

INSTRUKTIONER FÖR NÄRVARANDE

ANMÄLNINGAR

Du anmäler dig i förväg till tävlingen via Kilpailukalenteri. Vi tar inte emot efteranmälningar efter den tid som reserverats för detta ändamål. Eventuella grenändringar bör göras inom anmälningstiden. I samma gren får man inte deltaga i olika åldersklasser, inte ens som utomstående.

Ange alltid dina säsong- och personbästa resultat i samband med anmälningen. Vi använder dessa i löpgrenarnas heatindelning och detta avgör i vilket heat du placeras. Ifall du inte anger din statistiktid kommer arrangören inte att söka dessa och du kommer sannolikt att placeras i ett statistiskt sett sämre heat.

ANMÄLNINGAR PER EPOST

Om du anmäler dig per epost inom anmälningstiden lopp bör du alltid bifoga ett verifikat på erlagd anmälningsavgift tillsammans med anmälningen. Notera att vi inte kan ta emot anmälningar ifall en SUL-tävlingslicens inte har skaffats. Avgiften betalas till HIFKs konto FI4580001501754148. Notera även att ett dröjsmål existerar innan licensuppgifterna syns i Kilpailukalenteri.

Samma gäller även ifall du gör en efteranmälan. Fråga först ifall du ryms med innan du betelar avgiften och skickar anmälningen. Möjligheten att göra efteranmälningar tar slut klockan 12:00 dagen efter det att anmälningstiden har löpt ut (du får alltså en 12 timmars respit som kostar dig den dubbla anmälningsavgiften).

BETALNINGAR

Vi använder under anmälningarna Kilpailukalenteri -systemets direkta nätbetalning. Ifall detta är ett problem för dig så kontakta organisatören om anmäling via epost och bankbetalning. Ifall en förening önskar att vi fakturerar anmälningsavgifterna centralt ber vi sagda förening att kontakta oss innan någon av representanterna hinner anmäla sig till tävlingen. För denna service lägger vi en 10€ serviceavgift till i fakturan. Det går inte att betala kontant.

ATT FÖRHINDRA OCH SPÅRA CORONASMITTA

Vi samlar i alla tävlingar vi arrangerar information på alla deltagare och funktionärer grenheatvis för att möjliggöra spårning av eventuella smittor. Därför ber vi, att du som tävlar eller funktionär inte rör dig på andra ställen en var din egen gren förutsätter. Vi sparar informationen vi samlar in för detta ändamål i två veckor efter tävlingen. Så länge coronaläget är pågående förutsätter vi att samtliga närvarande skyddar de varandra genom att bära en ansiktsmask.

TRÄNARE OCH FÖRMYNDARE

Tränarna och förmyndarna har på grund av smittorisen i regel inte tillgång till tävlingsplatsen utan måste följa med sina adepters tävling utanför tävlingsarenan. Unga deltagares ledsagare får följa med och hjälpa de unga tävlingen med att tävla.

ANKOMST TILL TÄVLINGSPLATSEN

Man får ej komma på plats ifall man är sjuk eller har symptom av förkylning. Du skall inte heller komma på plats ifall någon i din familj är i coronakaranten. Kom på plats bara om du är helt frisk och symptomfri. Dessutom undviker vi alltid onödiga närkontakter. Vid behov hostar eller nyser vi i armvecket eller en näsduk.

INSTRUKTIONER FÖR NÄRVARANDE

LÄKTAREN

Tävlingen artangeras utan pskådare. Under tävlingens lopp hålls läktaren öppen för tävlarens stödgrupp. Vi uppmanar samtliga att iakttaga myndigheternas instruktioner om säkerheten i allmänna tillställningar. Idrottare och funktionärer har under tävlingens lopp inte rätt att vistas i läktaren. Det är tillåtet och önskvärt att hurra på idrottarna, men använd ansiktsmask så att dina kämparop inte i misstag förorsakar risk för droppinfektion hos andra.

ANMÄLNINGSavgifter RETURNERAS INTE

Anmälningen har skett och en avgift för detta har betalats. Avgiften ger dig rättigheten att delta i tävlingen i den gren du är anmäld till.

ANSLAGSTAVLAN

Anslagstavlan har information om tävlingens officiella tidtabell, deltagarlistor samt listor för bekräftelse av deltagande i löpgrenar.

STARTLISTOR OCH RESULTAT

Vi använder under tävlingen en Live-resultatföring genom vilken vi distribuerar all information till funktionärer, tävlare och åskådare. Det är möjligt för envar med en apparat med nätförbindelser att med sin webb-bläddrare följa med informationen om hur grenarna (de anmälda, heatindelningar, resultat) utfaller. Tävingen är således "pappersfri".

BEKRÄFTELSE

Deltagandet skall bekräftas via nätet på adressen <https://www.tuloslista.com/varmistus/>. Det går bra att bekräfta deltagandet innan du kommer till planen. Endast bekräftade tävlare tas med i heatindelningarna! Bekräftelsen bör göras senast 60 minuter innan grenens angivna starttid.

HEAT- OCH BANINDELNINGARNA

Samtliga fältgrenars heat och turordning är färdigatälld på förhand.

I löpgrenar har en "ranking"-lista gjorts på basen av den säsongbästa tid du har angivit i samband med anmälningen. I heatindelningen tas med endast de löpare som har bekräftat sitt deltagande i tävlingsgrenen. Ifall du inte har angett ditt säsongbästa resultat kommer du via rankeringen att löpa i ett heat av lägre rang. Under tävlingen ger vi ingen möjlighet att ändra på sin ranking och via det sin heatindelning. Eventuella förändringar i den anmälda statistiktiden bör göras inom anmälningstiden och meddelas per epost.

TÄVLINGSNUMROR

Vi använder tävlingsnumror i över 400m -löpningarna. Nummerlapparna delas ut på startplats strax innan starten och de återlämnas åt funktionärerna efter målgången.

KLÄDBYTEN OCH OMKLÄDNINGSRUMMEN

Det är möjligt att omklädningsrummer är låsta under tävlingen på grund av rådande restriktioner. Byt gärna därför redan hemma till dina tävlingkläder. När du avlägsnar dig från tävlingsplatsen gör det i tävlingsdräkten som du sedan kan byta ifrån då du kommit hem. Vi har inte tvättmöjligheter på tävlingsplatsen. Tag därför med dig personliga tvättdukar du använder för din hemresa. På plats ställer vi ut handdesinfieringsmedel.

INSTRUKTIONER FÖR NÄRVARANDE

SÄKERHETSAVSTÅND

Håll de av myndigheterna rekommenderade två meters säkerhetsavstånd till andra då det är möjligt.

UPPMJUKNING OCH NERJOGGNING

Du kan enligt eget omdöme göra uppmjukningen på den lediga delen av löpbanan, på sidan av tävlingsområdet, på det fria centerfältet eller utanför stadionområdet. Det tävlas på många delar av planen så av säkerhetsskäl är det förbjudet att mjuka upp nära pågående tävlingsområden. Följ alltid säkerhetspersonalens bestämmelser.

UNDER TÄVLINGEN

Kom ihåg din personliga handhygien i kastgrenarna. Desinfiera alltid händerna innan du greppar ett redskap och då du avlägsnar dig för att invänta följande kast. Undvik att vidröra andra personer under tävlingen. En high-five, klapp på axeln eller ryggen eller kram bör du tyvärr avstå från, men i övrigt är rekommenderat att understöda de andra.

Då din gren är slut tar du ditt pick och pack och avlägsnar dig raskt från tävlingsplatsen.

OM EN SKADA ELLER ETT SJUKDOMSFALL SKER

Meddela grenledaren eller -sekreteraren om din omständighet. Vi har skolad förstahjälppersonal på plats, som hjälper dig om problem uppstår.

Ifall du inom två veckor efter tävlingen märker, att du är har blivit infekterad eller har insjuknat i coronaviruset skall du informera de som sköter dig, att tävlingsarrangören har information som hjälper med uppföljning av smittokedjorna.

PRISUTDELNING

Vi delar ut priser till de tre bästa idrottarna i varje gren för 15-års klassen och därunder.