

JUNIORIT / INFO 11.03.2021



Ennakkoilmoittaudu harjoituksiin myClub.fi kautta

Helsingin kaupunki avasti sisäliikuntatilat vuonna 2008 ja sen jälkeen syntyneille lapsille. Sisätilojen avaamiseen sisältyy määräys, että läsnäolijoista pidetään seurantaa (mahdollisen koron jäljityksen johdosta). Tästä syystä pyydämme ystävällisesti huoltajia ennakko ilmoittautumaan myClub.fi järjestelmän kautta harjoituksiin. Jos sinulla ei ole pääsyä myClub.fi järjestelmään, niin ilmoita siitä välittömästi juniorit@hifkfriidrott.fi niin lähetämme sinulle aktivointilinkin.

Junioritoiminnan käsikirja, päivitetty

Olemme päivittäneet junioritoiminnan käsikirjan 2021. Suosittelemme tutustumaan ohjeistuksiin. Käsikirja tämän infon liitteenä. Ja tästä linkistä [junioritoiminnan käsikirja](#).

Moniottelu ryhmä on käynnistynyt

Yli 10 vuotiaalle lapsille tarkoitettu moniottelu ryhmä on käynnistynyt. Halutessasi mukaan ilmoittaudu juniorit@hifkfriidrott.fi ryhmään. Mainos tämän infon liitteenä.

Pääsiäisloma

1.4 - 5.4.2021 vietämme pääsiäislomaa.

Harjoittelu siirtyy ulos viimeistään 1.5.2021

Harjoittelu siirtyy ulos viimeistään 1.5.2021. Jos kevät tulee ajoissa, niin ulos siirtyminen voi tulla jo aiemminkin. Ilmoitamme siitä sitten tarkemmin!

Harjoitteiden videopankki

Olemme avanneet kaikille urheilijoille (ja perheille) tarkoitettun video pankin (täydentyy hiljalleen) josta löytyy harjoitteita myös omatoimiseen liikkumiseen ulkona!

Linkki pankkiin: [hifk-friidrott videopankki](#)

Kevään ja kesän kilpailuja

- 9.-11.4.2021 [Tampere Indoor Junior Games 2021](#) (klik!). Vuonna 2021 emme korona pandemiasta johtuen järjestä yhteistä matkaa Tampereelle. Jokainen halukas voi itsenäisesti ilmoittautua ja osallistua TJIG 2021 kisaan! (Kisoissa ei juosta viestejä 2021).
- 12.05.2021 Kevätkisat / Eläintarha, kaikille HIFK:n junnuille
- 08.06.2021 HIFK-avoimet juniori mestaruuskilpailut, osa 1/ Eläintarha, kaikille HIFK:n junnuille
- 17.06.2021 HIFK-avoimet juniori mestaruuskilpailut, osa 2/ Eläintarha, kaikille HIFK:n junnuille
- 23.-25.7.2021 [YAG-kilpailut, Lappeenranta](#) (klik!)
Suomen suurin yleisurheilun junioritapahtuma! Seura järjestää Lappeenrantaan yhteisen kilpailumatkan kaikille halukkaille! Huoltajat, jotka haluavat mukaan, ehdotamme varaamaan majoituksen ajoissa, koska Lappeenrannan kapasiteetti on aika rajallinen (voit tutkia majoituksia kisa sivujen tapahtumainfo -osasta). Seuran yhteiselle matkalle majoitus on koulumajoituksessa.
- Näid-kilpailut (eli piirin mestaruuskilpailut kaikille lapsille) päivämäärät myöhemmin
- Helsingin ja Uudenmaan alueen juniorikilpailut löytyvät sivustolta [Kilpailukalenteri.fi](#) (klik!) Kaikki rohkeasti kisaamaan!

Lajileiri kesäkuussa ja päiväleiri elokuussa, ilmoittaudu ajoissa!

Järjestämme kesällä 2021 kaksi erillistä leiriä. Ohessa ennakkoinfoa nykyisessä toiminnassa mukana oleville lapsille ja nuorille!

Lajileiri kesäkuussa 7.-18.6.2021 Vuosaaren kenttä 11:00-13:00

Leiri kestää 10 päivää ja leiriaika on 2 h päivässä kello 11-13. Leirin ajatuksena on harjoitella systemaattisesti kaikkia yleisurheilun eri lajeja eli koko yleisurheilun lajikirjo tulee näin tutuksi! Lisäksi tietysti lajeja vaativia perusominaisuuksia ja mukavaa harjoittelua kesäisessä Eltsussa. Lajileirin avulla opit myös niitä taitoja ja tietoja joita tarvitaan, kun nuori urheilija aloittaa kilpailutoiminnan yleisurheilussa.

Lajileiri on tarkoitettu 9-15 vuotiaalle urheilijoille, urheilijat jaetaan ryhmiin ikäluokan mukaisesti.

Lajileirin hinta on 125 euroa. Leiri järjestetään mikäli ikäluokittain ryhmiin ilmoittautuu 6 urheilijaa/ikäryhmä.

Varsinainen ilmoittautuminen avataan nettisivuille 1.4.2021, mutta nykyiset lapset voivat ennakoilmoittautua jo nyt juniorit@hifkfriddrott.fi. PS Leirille tulee myös huippu-urheilija vierailijoita HIFK:stä!

Päiväleiri elokuussa 2.-6.8.2021 Eläintarhan kenttä 08:30 - 15:30

Viime vuoden tapaan järjestämme päiväleirin 7-12 vuotiaalle lapsille Eläintarhan kentällä. Päiväleiri tarjoaa monipuolisia ja hauskoja kokemuksia yleisurheilun parissa! Päivän ohjelmaan sisältyy myös lounas (11:30-12:30). Ohjaajat ovat kokeneita HIFK:n koulutettuja ohjaajia, ja he ovat paikalla 8-16, jotta lasten tuonti ja nouto on hieman helpompaa.

Lajileirin hinta on 150 euroa. Leiri järjestetään mikäli ikäluokittain ryhmiin ilmoittautuu 6 urheilijaa/ikäryhmä

Varsinainen ilmoittautuminen avataan nettisivuille 1.4.2021, mutta nykyiset lapset voivat ennakoilmoittautua jo nyt juniorit@hifkfriddrott.fi. PS Leirille tulee myös huippu-urheilija vierailijoita HIFK:stä!

11.03.2021 Helsingissä
HIFK-Friidrott
träningschef/valmennuspäällikkö
Anne Suoranta
anne.suoranta@hifkfriddrott.fi
+358 40 13 99960