

# HIFK:S FRIDROTTSSTATISTIK 2014

## HERRAR OCH POJKAR

### 100 m

10,78	Joonas-Ville Heinä	+0,6	H	19.7	Riihimäki
10,81	Johan Versluis	+1,7	H22	17.8	Alberga
10,86	Ilari Mäkinen	+0,6	H19	19.7	Riihimäki
11,04	Jani Rastas	+2,0	H19	13.9	St.Michel
11,07	Erik Back	+1,5	H22	19.7	Riihimäki
11,12	Joni Arponen	-0,5	H19	9.8	Huittinen
11,33	Heikki Chen	+1,0	H16	13.9	St.Michel
11,39	Jevgeni Aleksandrov	+1,2	H19	2.6	Djuran
11,46	Risto Silventoinen	+0,4	H	23.7	Djuran
11,58	Hoang Nguyen	+0,2	H17	13.9	St.Michel
11,62	Pavel Mäkinen	+1,9	P14	23.8	Reso FM14-2
11,70	Daniel Lundmark	+1,9	H16	25.1	Singapore
11,74	Pekka Sinkkonen	+1,2	H16	26.7	Alberga
11,75	Gustav Klingstedt	-0,4	H	19.7	Pedersöre
11,75	Omar Mountassir	+0,3	H19	23.7	Djuran
11,80	Jeremias Haikonen	+0,0	H17	26.7	Alberga
11,80	Daniel Björklund	+0,2	H16	13.9	St.Michel
11,94	Jesse Lehtimäki	+1,6	H16	26.6	Åbo
12,06	Ahmed Ibrahim	+0,6	H16	1.10	Djuran
12,14	Anton Tallbacka	+0,6	P15	1.10	Djuran
12,16	Sander Radionov	+1,9	P14	23.8	Reso
12,19	Casimir Engblom	+0,5	P15	14.6	Alberga
12,21	Juho Rinne	+0,1	H16	2.6	Djuran
12,31	Tatu Heikkinen	+0,6	P14	1.10	Djuran
12,34	Ahmed Ahmed	-0,2	H16	1.10	Djuran
12,35	Toma Lahtinen	-0,7	P15	25.5	Djuran
12,37	Alexi Sohlman	+1,6	P15	6.8	Tusby
12,40	Teemu Korhonen	+1,0	H16	2.6	Djuran
12,47	Antti Chen	+0,7	P13	13.9	St.Michel
12,59	Alexi Mutanen	+1,6	P15	6.8	Tusby
13,06	Lauri Savolainen	+2,0	P14	13.9	St.Michel
13,08	Niko Aronen	+0,8	P16	23.7	Djuran
<i>Medvind</i>					
10,96	Joni Arponen	+8,4	H19	29.6	Jämsänkoski
11,65	Jeremias Haikonen	+3,7	H17	17.6	Nurmijärvi
12,13	Teemu Korhonen	+2,5	H16	14.6	Alberga
12,14	Juho Rinne	+3,7	H16	17.6	Nurmijärvi

### 150 m

16,98	Gustav Klingstedt	+0,2	H	18.5	Stuttgart
-------	-------------------	------	---	------	-----------

**200 m**

21,75	Joono-Ville Heinä	+1,8	H	4.6	Djuran
21,88	Johan Versluis	+0,7	H22	4.6	Djuran
22,05	Erik Back	+0,7	H22	4.6	Djuran
22,36	Don-Zheni Ekoebve	+1,8	H22	4.6	Djuran
22,68	Jani Rastas	-0,2	H19	27.7	Alberga
23,02	Jevgeni Aleksandrov	+0,9	H19	4.6	Djuran
23,08	Gustav Klingstedt	+0,8	H	31.5	Weinheim/GER
23,11	Joni Arponen	-0,3	H19	29.6	Jämsänkoski
23,16	Ilari Mäkinen	-0,2	H19	27.7	Alberga
23,20	Hoang Nguyen	+1,6	H17	10.6	Karis
23,35	Heikki Chen	+1,6	H16	4.6	Djuran
23,53	Pekka Sinkkonen	+1,6	H16	6.8	Tusby
23,78	Jesse Lehtimäki	+1,2	H16	13.7	Borgå
23,87	Jeremias Haikonen	+0,9	H17	18.7	Pedersöre
23,90	Omar Mountassir	-0,4	H19	10.8	Huittinen FM19
24,69	Tobias Winberg	+1,2	H16	13.7	Borgå
24,89	Juho Rinne	+1,3	H16	18.7	Pedersöre
24,96	Teemu Korhonen	+1,3	H16	18.7	Pedersöre
25,62	Casimir Engblom	+1,0	P15	4.6	Djuran
25,82	Alexi Sohlman	+1,6	P15	4.6	Djuran
25,91	Antti Chen	-1,4	P13	12.7	Janakkala
25,96	Sander Radionov	+1,6	P14	4.6	Djuran
26,05	Tatu Heikkinen	+1,7	P14	4.6	Djuran
26,08	Ahmed Ahmed	+1,0	H16	4.6	Djuran
26,76	Lauri Siltanen	+1,9	H16	4.6	Djuran
27,28	Niko Aronen	+1,6	H16	4.6	Djuran

*Bättre inomhus*

21,83	Johan Versluis	H22	16.2	Mylly	FM22
22,00	Erik Back	H22	18.1	Mylly	
22,49	Jevgeni Aleksandrov	H19	16.2	Mylly	FM19-3
22,61	Jani Rastas	H19	1.2	Mylly	
22,80	Artem Lopatenko	H22	18.1	Mylly	
22,99	Joni Arponen	H19	16.2	Mylly	FM19
23,57	Daniel Björklund	H17			
24,23	Daniel Lundmark	H16			
24,88	Juho Rinne	H16			
25,16	Hamza Mohamud	H17			
25,22	Songwen He	H17			
25,44	Rashid Mohamed	H17			
26,06	Toma Lahtinen	P15			
26,44	Anton Tallbacka	P15			

**300 m**

35,35	Gustav Klingstedt	H	18.5	Stuttgart
36,70	Daniel Björklund	H17	29.6	Jämsänkoski
37,08	Hoang Nguyen	H17	10.6	Karis
37,48	Pekka Sinkkonen	H16	14.6	Alberga
37,69	Ahmed Ibrahim	H16	11.6	Borgå
37,89	Anton Tallbacka	P15	24.8	Reso FM15
38,00	Jeremias Haikonen	H17	19.7	Djuran
38,09	Daniel Lundmark	H16	29.6	Jämsänkoski
38,98	Pavel Mäkinen	P14	24.8	Reso FM14
39,12	Juho Rinne	H16	28.7	Lojo

39,16	Casimir Engblom	P15	10.8	Djuran
40,11	Ahmed Ahmed	H16	14.6	Alberga
40,30	Sander Radionov	P14	13.8	Djuran
40,70	Aleksii Sohlman	P15	18.7	Pedersöre
40,84	Teemu Korhonen	H16	14.6	Alberga
41,24	Tatu Heikkinen	P14	10.8	Djuran
41,72	Sakariye Aden	P15	13.8	Alberga

*Bättre inomhus*

35,40	Jussi Kanervo	H22	17.1	Blacksburg,USA
35,47	Johan Versluis	H22	28.1	Tfors
37,64	Heikki Chen	H16	26.1	Mylly
41,64	Toma Lahtinen	P15		

**400 m**

48,43	Erik Back	H22	15.6	Lahtis
48,95	Don-Zheni Ekoebve	H22	15.6	Lahtis
49,20	Johan Versluis	H22	1.6	Sandkulla
49,96	Robert Nummela	H22	16.6	Åbo
49,97	Jani Rastas	H19	26.7	Alberga
50,05	Gustav Klingstedt	H	31.6	Weinheim/GER
50,65	Pekka Sinkkonen	H16	22.8	Kotka FM16-1
51,09	Jevgeni Aleksandrov	H19	26.7	Alberga
52,06	Omar Mountassir	H19	29.6	Jämsänkoski
52,32	Daniel Lundmark	H16	26.7	Alberga
52,50	Hoang Nguyen	H17	22.8	Kotka FM17
53,33	Jeremias Haikonen	H17	17.6	Nurmijärvi
53,48	Daniel Björklund	H17	26.7	Alberga
54,67	Casimir Engblom	P15	26.7	Alberga
57,01	Juho Rinne	H16	2.6	Djuran

*Bättre inomhus*

49,58	Gustav Klingstedt	H	1.2	Botnia-hallen
50,05	Jevgeni Aleksandrov	H19	15.2	Mylly FM19-1
51,06	Artem Lopatenko	H22	15.2	Mylly FM22-7
52,57	Daniel Björklund	H17	15.	Tfors

**600 m**

1.20,05	Gustav Klingstedt	H	18.5	Pliezhausen, GER
1.28,28	Omar Mountassir	H19	28.5	Djuran

**800 m**

1.53,09	Robert Nummela	H22	23.7	Åbo
1.55,77	Gustav Klingstedt	H	17.8	Alberga
1.59,67	Daniel Lundmark	H16	17.8	Alberga
2.00,77	Ahmed Ibrahim	H16	15.6	Alberga
2.04,54	Kerkko Visuri	H19	17.5	Dorpat
2.05,10	Samuli Manninen	H19	10.8	Huittinen FM19
2.06,38	Omar Mountassir	H19	4.6	Djuran
2.06,45	Casimir Engblom	P14	27.6	Jämsä
2.10,67	Anton Tallbacka	P15	1.10	Djuran
2.12,34	Hamza Mohamud	H17	7.6	Janakkala
2.13,84	Ilari Visuri	H16	13.8	Alberga
2.16,12	Lauri Siltanen	H16	13.8	Alberga
2.17,30	Sakariye Aden	P15	9.8	Djuran
2.18,74	Ahmed Ahmed	H16	1.10	Djuran
2.23,10	Ossian Newby	P13	15.6	Alberga
2.27,68	Aleksi Mutanen	P15	1.10	Djuran
2.28,79	Antti Chen	P13	16.8	Borgå

*Bättre inomhus*

2.04,09	Samuli Manninen	H19	16.2	Mylly FM19-11
2.04,56	Hamza Mohamud	H17	16.2	Mylly FM17-11
2.05,92	Miika Kankainen	H17		
2.09,57	Hugo Åström	H16		
2.12,24	Jonathan Stenberg	H16		

**1000 m**

2.58,14	Ossian Newby	P13	4.6	Djuran
3.14,44	Aleksi Mutanen	P15	7.9	Nykarleby

*Bättre inomhus*

3.13,97	Rasmus Stenberg	P13		
---------	-----------------	-----	--	--

**1500 m**

4.23,84	Daniel Lundmark	H16	24.8	Kotka FM16-3
4.27,92	Kerkko Visuri	H19	17.5	Dorpat
4.30,70	Samuli Manninen	H19	9.8	Huittinen FM19-8

4.58,76 Lauri Siltanen H16 26.7 Alberga

*Bättre inomhus*

4.26,94 Samuli Manninen H19

4.40,30 Hugo Åström H16

4.41,94 Casimir Engblom P15

4.42,39 Jonathan Stenberg H16

4.45,00 Hamza Mohamud H17

5.01,35 Sakariye Aden P15

**2000 m**

6.48,48 Casimir Engblom P15 30.8 Myrbacka

6.48,90 Sakariye Aden P15 10.8 Djuran

*Bättre inomhus*

6.29,50 Casimir Engblom P15

6.50,93 Anton Tallbacka P15

**3000 m**

10.10,86 Fabian af Hällström H17 27.7 Alberga

*Bättre inomhus*

9.35,18 Samuli Manninen H19

**10 km landsväg**

39.03 Kerkko Visuri H22 20.9 Esbo

39.28 Niklas Salmén H 30.8 Helsingfors

**Halvmaraton**

1.30,04 Niklas Salmén H 7.6 Helsingfors

**Maraton**

2.58,00 Wille Keihänen H 18.5 Köpenhamn

3.04,00 Kari Appelqvist H 4.5 Salzburg

3.11,24 Alexander Stubb H 28.9 Frankfurt

**100 m häck (84,0)**

14,51 Tatu Heikkinen +1,5 P14 23.8 Reso FM14-2

14,57 Anton Tallbacka +0,0 P15 13.8 Alberga

17,46      Aleksi Mutanen -0,5 P15    7.9    Nykarleby FM15

*Medvind*

14,54      Anton Tallbacka            +2,4 P15    30.8 Myrbacka

**110 m häck (106,7)**

13,88      Jussi Kanervo            +0,6    H22    30.5    Jacksonville, USA

14,15      Joonas-Ville Heinä        +0,7    H       19.7    Riihimäki

*Medvind*

13,77      Jussi Kanervo            +2,3    H22    29.3    Columbia, USA

**110 m häck (99,0)**

15,36      Ilari Mäkinen            -0,1 H19    26.6    Jämsänkoski

*Medvind*

14,87      Ilari Mäkinen            +5,0 H19    17.6    Nurmijärvi

**110 m häck (91,4)**

14,91      Heikki Chen             -0,4 H16    23.8    Kotka FM16-2

15,73      Teemu Korhonen          -0,8 H16    26.6    Jämsänkoski

**200 m häck (76,2)**

28,49      Antti Chen                +1,9 P13    9.8    Djuran

**300 m häck (76,2)**

41,02      Anton Tallbacka                            P15    22.8    Reso FM15-4

43,64      Sander Radionov                            P14    22.8    Reso FM14-4

44,12      Tatu Heikkinen                            P14    22.8    Reso FM14-6

46,30      Aleksi Sohlman                            P15    6.8    Tusby

*Bättre inomhus*

44,92      Toma Lahtinen                            P15    8.3    Tfors

**400 m häck (91,4)**

50,35      Jussi Kanervo                            H22    12.8    Zürich EM

52,73      Don-Zheni Ekoebve                        H22    3.8    Kuopio FM-5

54,19      Jani Rastas                                H19    17.8    Kristiansand, NOR

54,45      Gustav Klingstedt                         H       2.8    Kuopio FM

57,88 Jevgeni Aleksandrov H19 17.6 Nurmijärvi

#### 400 m häck (84,0)

55,36 Hoang Nguyen H17 24.8 Kotka FM17-2  
56,61 Pekka Sinkkonen H16 24.8 Kotka FM16-2  
58,54 Ahmed Ibrahim H16 23.5 Otnäs  
65,04 Ahmed Ahmed H16 24.8 Kotka FM16-9

#### 1500 m hinder (76,2)

5.12,44 Casimir Engblom P15 26.6 Jämsä

#### 2000 m hinder (91,4)

6.58,46 Fabian af Hällström H17 3.6 Myrbacka  
7.07,40 Ilari Visuri H16 3.6 Myrbacka  
7.16,24 Lauri Siltanen H16 23.8 Kotka FM16-6

#### 3000 m hinder (91,4)

10.24,84 Kerkko Visuri H22 9.6 Sandkulla

#### Höjd

175 Pekka Sinkkonen H16 27.7 Albergå  
170 Gustav Klingstedt H 14.9 Djuran  
166 Toma Lahtinen P15 9.8 Djuran  
155 Aleksi Mutanen P15 23.7 Djuran  
150 Ossian Newby P13 10.6 Karis  
150 Antti Chen P13 16.8 Borgå  
145 Daniel Lundmark H16 14.9 Djuran

#### Bättre inomhus

160 Jeremias Haikonen H17

#### Stav

262 Aleksi Mutanen P15 7.9 Nykarleby FM15

#### Längd

633 Heikki Chen +1,6 H16 7.6 Janakkala  
620 Erik Back -0,2 H22 14.9 Djuran  
588 Jonas Seemer +0,2 H 14.9 Djuran  
531 Aleksi Mutanen +1,7 P15 4.6 Djuran

521 Antti Chen +0,5 P13 20.7 Lojo  
520 Jari Toikka +0,2 H50 9.8 Jyväskylä  
611 Lauri Savolainen +1,1 P14 13.9 St.Michel

*Medvind*

534 Antti Chen +2,4 P13 10.8 Djuran

*Bättre inomhus*

536 Pekka Sinkkonen H16  
525 Juho Rinne H16  
507 Andreas Eklund H16  
501 Anton Tallbacka P15

**Tresteg**

14.15 Heikki Chen +1,4 H16 24.8 Kotka FM16-1  
11.44 Antti Chen +0,2 P13 9.8 Djuran  
11.23 Lauri Savolainen +1,6 P14 13.8 Alberga  
10.58 Juho Rinne +0,3 H16 10.6 Karis

*Medvind*

11.37 Lauri Savolainen +2,2 P14 6.8 Tusby

**Kula (4,0)**

14.11 Tuukka Röpelinen P15 14.9 Djuran  
12.35 Aleksi Mutanen P15 23.8 Reso FM15-14

*Bättre inomhus*

14.38 Tuukka Röpelinen P15 8.2 Mylly

**Kula (5,0)**

9.77 Jeremias Haikonen H17 30.8 Myrbacka  
8.83 Teemu Korhonen H16 10.6 Karis

**Kula (7,2)**

14.96 Juha Vottonen H 14.9 Djuran  
10.04 Jouni von Wendt H 14.9 Djuran

**Diskus (1,0)**

46.08 Aleksi Mutanen P15 24.8 Reso FM15-6  
45.44 Tuukka Röpelinen P15 7.9 Borgå  
40.52 Toma Lahtinen P15 20.7 Lojo

**Diskus (2,0)**



27.63 Jouni von Wendt H 14.9 Djuran

### Spjut (600)

44.75 Toma Lahtinen P15 9.8 Djuran  
39.13 Casimir Engblom P15 14.9 Djuran  
37.95 Aleksii Mutanen P15 15.9 Alberga

### Spjut (700)

37.52 Daniel Lundmark H16 14.9 Djuran  
33.67 Toma Lahtinen P15 13.8 Alberga  
29.86 Lauri Siltanen H16 14.9 Djuran

### Spjut (800)

42.79 Jouni von Wendt H 14.9 Djuran  
42.40 Gustav Klingstedt H 14.9 Djuran  
41.85 Jonas Seemer H 14.9 Djuran

### Slägga (5,0)

44.63 Nicolas Peltoniemi H16 18.5 Borgå

### Slägga (7,2)

53.28 Mika Laiho H40 14.9 Djuran  
40.51 Juha Vottonen H 14.9 Djuran

### 60 m inomhus

6,92 Johan Versluis H22 26.1 Mylly  
6,93 Joonas-Ville Heinä H 1.2 Mylly  
7,02 Ilari Mäkinen H19 15.2 Mylly FM19-3  
7,11 Joni Arponen H19 8.2 Åbo  
7,15 Jani Rastas H19 1.2 Mylly  
7,18 Erik Back H22 9.1 Mylly  
7,24 Jevgeni Aleksandrov H19 15.1 Tfors  
7,26 Don-Zheni Ekoebve H22 1.2 Mylly  
7,35 Heikki Chen H16 12.1 Lahtis  
7,45 Gustav Klingstedt H 9.1 Mylly

7,59 Pekka Sinkkonen H16  
7,69 Daniel Björklund H17  
7,68 Omar Mountassir H19  
7,71 Jeremias Haikonen H17  
7,73 Teemu Korhonen H16  
7,77 Oscar Olin H19  
7,79 Songwen He H17

7,87	Juho Rinne	H16		
7,93	Anton Tallbacka		P15	
7,99	Sander Radionov		P14	

8,00	Toma Lahtinen	P15		
8,07	Aleksi Mutanen	P15		
8,19	Aleksi Sohlman	P15		
8,23	Ahmed Ahmed	H16		
8,39	Tatu Heikkinen	P14		

#### **150 m inomhus**

16,82	Erik Back	H22	9.1	Mylly FR22
17,12	Jevgeni Aleksandrov	H19	9.1	Mylly
17,33	Gustav Klingstedt		H	9.1 Mylly
18,24	Jeremias Haikonen		H17	
18,47	Oscar Olin	H19		
18,70	Songwen He	H17		
19,71	Toma Lahtinen	P15		

#### **60 m häck (106,7) inomhus**

7,83	Jussi Kanervo	H22	1.3	College Station, USA
7,90	Joona-Ville Heinä	H	26.1	Mylly

#### **60 m häck (99,0) inomhus**

8,46	Ilari Mäkinen	H19	15.1	Tfors
8,75	Jani Rastas	H19	15.1	Tfors

#### **60 m häck (91,4) inomhus**

8,62	Heikki Chen	H16	12.1	Lahtis
8,81	Pekka Sinkkonen		H16	12.1 Lahtis
9,24	Teemu Korhonen	H16		
9,78	Juho Rinne	H16		

#### **60 m häck (84,0) inomhus**

9,34	Anton Tallbacka	P15		
------	-----------------	-----	--	--

#### **300 m häck (91,4) inomhus**

37,54	Don-Zheni Ekoebve	H22	8.2	Tfors
38,21	Gustav Klingstedt	H	8.2	Tfors
39,98	Jevgeni Aleksandrov	H19	28.1	Tfors

#### **300 m häck (84,0) inomhus**

45,23	Juho Rinne	H16		
-------	------------	-----	--	--

**DAMER OCH FLICKOR****100 m**

11,77	Jasmin Showlah	+1,1	D	24.8	Tammerfors
12,18	Sanna Aaltonen	+0,4	D	9.7	Virdois
12,21	Lotta Kemppinen	+0,8	D16	17.8	Alberga
12,23	Nea Mattila	-0,1	F15	7.6	Janakkala
12,39	Viivi Lehikoinen	+0,5	F15	25.5	Djuran
12,48	Cecilia Sandell	+1,2	D19	11.6	Nickby
12,68	Henna Nevala	+1,2	D19	9.8	Huittinen FM19
12,72	Riikka Mäkinen	+0,7	D16	23.7	Djuran
12,74	Adelaide Jallow	+1,6	D19	24.7	Alberga
12,88	Sandra Ekblom	+0,8	D17	23.7	Djuran
12,91	Heini Vainionpää	+1,9	D19	11.6	Nickby
12,93	Tilda Lipasti	+1,0	D17	19.7	Pedersöre
13,0	Claudia Gripenberg	+0,3	F15	16.9	Grankulla
13,38	Aino Bergqvist	+1,2	F13	1.10	Djuran
13,49	Jenna Konttila	+1,9	D17	14.6	Alberga
13,50	Sabina von Koskull	-0,3	D19	21.5	Nickby
13,55	Cassandra Karjalainen	-0,1	F15	9.8	Djuran
13,55	Malin Wilén	+0,6	D19	12.7	Pargas
13,55	Pinja Konttinen	-0,3	F14	9.8	Djuran
13,57	Åsa Sjöstedt	-0,3	D19	21.5	Nickby
13,65	Anna-Maria Asargiotis	+1,4	F14	10.6	Karis
13,68	Pinja Pikkupeura	-1,1	D17	19.7	Pedersöre
13,70	Emma Tuomala	+1,4	D17	23.7	Djuran
13,73	Sahra Laine	+1,9	D16	14.6	Alberga
13,78	Cecilia Sinervo	+1,4	F13	13.9	St. Michel
13,82	Emma Falck	+0,0	D16	26.7	Alberga
13,91	Madelein Luomanen	+1,5	F15	25.5	Djuran
14,00	Hanna Honkala	+1,5	F14	14.6	Alberga
14,04	Vilma Törmälä	+1,6	D16	14.6	Alberga
14,08	Greta Wikström	+1,2	F13	1.10	Djuran
14,11	Netta Tuusjärvi	-0,4	F14	23.7	Djuran
14,11	Carmen Antonio	-1,1	D17	19.7	Pedersöre
14,13	Kärt Tamm	+0,6	F15	14.6	Alberga
14,22	Venla Mikkela	-0,3	F14	9.8	Djuran
14,24	Mia Kolehmainen	+1,0	F15	25.5	Djuran
14,33	Nea Veikonheimo	-0,4	D17	23.7	Djuran
14,53	Tiina Sinkkonen	+0,6	F14	23.7	Djuran
14,55	Eerika Etelätalo	+1,5	F14	25.5	Djuran
14,64	Milla Äikää	+1,2	F13	1.10	Djuran
14,69	Viivi-Mari Vastavuo	+0,6	D19	23.7	Djuran

*Medvind*

12,72	Sandra Ekblom	+2,9	D17	14.6	Alberga
13,12	Linda Aho	+3,7	D19	17.6	Nurmijärvi
13,17	Pinja Pikkupeura	+2,2	D17	14.6	Alberga
13,56	Sahra Laine	+3,4	D16	17.6	Nurmijärvi
13,72	Emma Falck	+2,9	D16	14.6	Alberga
13,90	Vilma Törmälä	+3,4	D17	17.6	Nurmijärvi
13,93	Mia Kolehmainen	+2,4	F15	14.6	Alberga

**200 m**

24,49	Nea Mattila	+1,2	F15	4.6	Djuran
24,51	Sanna Aaltonen	+0,0	D	9.7	Virdois
24,55	Jasmin Showlah	+1,2	D	4.6	Djuran
25,51	Lotta Kempainen	-2,2	D16	24.8	Kotka FM16-2
25,90	Viivi Lehikoinen	+1,1	F14	13.8	Tusby
26,02	Henna Nevala	+1,0	D19	4.6	Djuran
26,75	Adelaide Jallow	+0,1	D19	29.6	Jämsänkoski
26,97	Pinja Pikkupeura	+1,5	D17	4.6	Djuran
27,32	Riikka Mäkinen	-0,7	D16	27.7	Alberga
27,66	Åsa Sjöstedt	+0,3	D19	2.6	Djuran
27,82	Linda Aho	-1,0	D19	29.6	Jämsänkoski
28,01	Malin Wilén	+0,2	D19	11.7	Pargas
28,17	Emma Falck	+1,5	D16	10.6	Karis
28,33	Anna-Maria Asargiotis	+0,4	F14	4.6	Djuran
28,51	Sahra Laine	-0,7	D16	27.7	Alberga
28,53	Cecilia Sinervo	+1,7	F13	25.5	Djuran
28,77	Pinja Konttinen	+1,7	F14	4.6	Djuran
28,79	Cassandra Karjalainen	+1,3	F15	30.8	Myrbacka
28,94	Jenna Konttila	+0,5	D17	25.5	Järvenpää
28,94	Mia Kolehmainen	+1,5	F15	4.6	Djuran
29,31	Vilma Törmälä	+0,6	D17	4.6	Djuran
29,40	Emma Tuomala	+0,1	D17	4.6	Djuran
29,89	Hanna Honkala	+0,6	F14	4.6	Djuran
30,22	Viivi-Mari Vastavuo	+0,6	D19	13.7	Borgå
30,46	Nea Veikonheimo	+0,4	D17	4.6	Djuran
30,70	Milla Äikää	+0,8	F13	25.5	Djuran

*Bättre inomhus*

24,34	Jasmin Showlah	D	16.2	Mylly
25,43	Lotta Kempainen	D16	1.2	Mylly
27,26	Linda Aho	D19		
28,31	Pinja Konttinen	F14		
28,86	Netta Tuusjärvi	F14		
29,16	Madelein Luomanen	F15		
29,82	Kärt Tamm	F15		
29,93	Renata Lindberg	D16		

**300 m**

39,65	Viivi Lehikoinen	F15	14.6	Alberga
44,38	Cecilia Sinervo	F13	14.9	St. Michel
44,43	Pinja Konttinen	F14	13.8	Alberga
44,87	Jenna Konttila	D17	14.6	Alberga
45,24	Emma Falck	D16	14.6	Alberga
46,68	Vilma Törmälä	D17	14.6	Alberga
46,79	Sahra Laine	D16	14.6	Alberga
46,93	Hanna Honkala	F14	14.6	Alberga
47,13	Anna-Maria Asargiotis	F14	14.6	Alberga
47,49	Netta Tuusjärvi	F14	20.7	Lojo
48,66	Cassandra Karjalainen	F15	14.6	Alberga
48,76	Mia Kolehmainen	F15	13.7	Janakkala
48,92	Tiina Sinkkonen	F14	10.8	Djuran

*Bättre inomhus*

40,31	Lotta Kemppinen	D16		
46,24	Sahra Laine	D16		
46,74	Anna-Maria Asargiotis	F14		
46,80	Mia Kolehmainen	F15		
47,34	Greta Wikström	F13		
47,98	Cassandra Karjalainen	F15		
48,15	Suvi Tiihonen	F15		
48,44	Sofia Lankoski	F14		
48,81	Kärt Tamm	F15		

**400 m**

54,09	Sanna Aaltonen	D	16.7	Liège, Belgien
56,86	Viivi Lehikoinen	F15	2.6	Djuran
58,64	Jenni Vänttinen	D	23.7	Djuran
60,64	Pinja Pikkupeura	D17	29.6	Jämsänkoski
60,94	Linda Aho	D19	29.6	Jämsänkoski
63,03	Heini Vainionpää	D19	19.7	Pedersöre
63,14	Åsa Sjöstedt	D19	26.7	Alberga
64,93	Emma Falck	D16	26.7	Alberga
65,92	Jenna Konttila	D17	17.6	Nurmijärvi
66,36	Vilma Törmälä	D17	17.6	Nurmijärvi

*Bättre inomhus*

62,59	Adelaide Jallow	D19	26.1	Mylly
63,79	Nina Leivo	D19	26.1	Mylly

**600 m**

1.38,05	Jenni Vänttinen	D	28.2	Bemidji, USA
---------	-----------------	---	------	--------------

**800 m**

2.20,22	Viivi Lehikoinen		F15	7.9	Jakobstad	FM15
2.29,36	Pinja Pikkupeura		D17	7.9	Nykarleby	FM17
2.31,32	Sharon Laine	F14		23.8	Reso	FM14
2.34,13	Åsa Sjöstedt	D19		27.7	Alberga	
2.35,20	Netta Tuusjärvi		F14	9.8	Djuran	
2.39,59	Pinja Konttinen		F14	15.6	Alberga	
2.40,05	Venla Mikkela	F14		1.10	Djuran	
2.41,37	Madelein Luomanen		F15	17.8	Alberga	
2.42,3	Silja Saarikangas		F13	1.10	Djuran	
2.43,26	Erica Piksilä	D19		4.6	Djuran	
2.49,33	Cecilia Sinervo		F13	16.8	Borgå	

*Bättre inomhus*

2.22,68	Jenni Vanttinen		D	17.2	Bemidji, USA	
2.34,23	Lotta Kempainen		D16	2.3	Jkylä	FM17
2.34,52	Madelein Luomanen		F15	25.1	Mylly	
2.43,84	Cecilia Sinervo		F13			
2.48,11	Suvi Tiihonen	F14				

**1000 m**

3.27,00	Silja Saarikangas		F13	23.7	Djuran	
3.27,31	Cecilia Sinervo		F13	6.8	Tusby	
3.32,82	Amanda Lindström		F13	9.8	Djuran	

*Bättre inomhus*

3.42,22	Pinja Konttinen		F14			
---------	-----------------	--	-----	--	--	--

**1500 m**

5.11,56	Emma Hakala	D22		12.7	Pargas	
5.39,41	Erica Piksilä	D19		23.7	Djuran	
6.28,72	Ronja Horsma	D17		26.7	Alberga	

**2000 m**

7.35,14	Netta Tuusjärvi		F14	10.8	Djuran	
---------	-----------------	--	-----	------	--------	--

**3000 m**

11.39,32	Emma Hakala	D22		17.5	Dorpat	
13.38,10	Ronja Horsma	D17		23.5	Otnäs	

**5000 m**

20.05,11	Emma Hakala	D22		11.7	Pargas	
----------	-------------	-----	--	------	--------	--

## 10 km landsväg

35.48	Maria Söderström		D	15.4	Sjundeå
43.13	Emma Hakala	D22		20.9	Esbo
43.33	Anna Nordgren	D40		30.8	Hfors

## Halvmaraton

1.18,54	Maria Söderström		D	10.5	Helsingfors
---------	------------------	--	---	------	-------------

## 80 m häck (76,2)

11,41	Viivi Lehikoinen	+0,1	F15	15.6	Alberga
12,89	Cecilia Sinervo	+0,7	F13	14.9	St. Michel
13,32	Cassandra Karjalainen	-0,9	F15	18.7	Pedersöre
13,35	Pinja Konttinen	-0,6	F14	14.9	St. Michel
13,52	Sharon Laine	+0,7	F14	14.9	St. Michel
13,54	Mia Kolehmainen	-0,3	F15	26.6	Jämsänkoski
14,65	Milla Äikää	+0,3	F13	4.6	Nickby

## 100 m häck (84,0)

13,12	Matilda Bogdanoff	+0,9	D	20.7	Lapinlax
14,15	Cecilia Sandell	+0,5	D19	26.6	Jämsänkoski
15,38	Adelaide Jallow	+1,4	D19	2.6	Djuran
15,55	Jenni Väättinen	+0,5	D	8.5	Winona,USA
17,70	Åsa Sjöstedt	+0,0	D19	9.7	Djuran

## Medvind

15,07	Jenni Väättinen	+4,7	D	11.4	Wichita,USA
16,87	Åsa Sjöstedt	+3,5	D19	17.6	Nurmijärvi

## 100 m häck (76,2)

14,70	Pinja Pikkupeura	+0,5	D17	15.8	Alberga
15,07	Lotta Kemppinen	+0,1	D16	24.5	Laitila

## 200 m häck (76,2)

32,03	Cecilia Sinervo	-0,1	F13	9.8	Djuran
36,11	Milla Äikää	+0,7	F13	31.7	Lahtis

## 300 m häck (76,2)

43,02	Viivi Lehikoinen		F15	9.8	Djuran FR15
50,49	Sharon Laine		F14	23.7	Djuran
51,19	Mia Kolehmainen		F15	26.6	Jämsänkoski

52,05	Pinja Konttinen		F14	31.7	Lahtis
52,28	Hanna Honkala	F14		23.7	Djuran
53,10	Netta Tuusjärvi		F14	6.8	Tusby
55,77	Kärt Tamm	F15		25.5	Djuran
56,27	Tiina Sinkkonen		F14	6.8	Tusby
56,47	Cassandra Karjalainen		F15	9.8	Djuran

*Bättre inomhus*

42,70	Viivi Lehikoinen		F15	8.2	Tfors FR15
47,25	Adelaide Jallow		D19	8.2	Tfors
51,60	Kärt Tamm	F15			
54,41	Sofia Lankoski	F14			
55,27	Vilma Törmälä		D17		

**400 m häck (76,2)**

59,79	Viivi Lehikoinen		F15	26.6	Jämsänkoski FR15
63,15	Jenni Vanttinen		D	19.4	Cerritos-Norwalk
65,21	Adelaide Jallow		D19	17.8	Alberga
65,23	Pinja Pikkupeura		D17	17.8	Alberga
66,02	Linda Aho	D19		17.8	Alberga
78,65	Vilma Törmälä		D17	26.6	Jämsänkoski

**2000 m hinder (76,2)**

9.30,73	Ronja Horsma		D17	9.6	Sandkulla
---------	--------------	--	-----	-----	-----------

**3000 m hinder (76,2)**

12.10,83	Emma Hakala		D22	9.8	Seinäjoki FM22-5
----------	-------------	--	-----	-----	------------------

**Höjd**

163	Viivi Lehikoinen		F15	7.9	Jakobstad FM15
152	Mia Kolehmainen		F15	23.7	Djuran
148	Lotta Kempainen		D16	24.5	Laitila
148	Pinja Pikkupeura		D17	6.9	Nykarleby FM17
145	Venla Mikkela	F14		20.7	Lojo
142	Åsa Sjöstedt	D19		9.7	Djuran
140	Cecilia Sinervo		F13	10.6	Karis
138	Netta Tuusjärvi		F14	16.8	Borgå
136	Pinja Konttinen		F14	6.9	Nykarleby F14
125	Tiia Savonius	F15		1.10	Djuran
125	Milla Äikää	F13		1.10	Djuran

*Bättre inomhus*

165	Viivi Lehikoinen		F15	2.3	Jkylä FM15
162	Lotta Kempainen		F15	2.3	Jkylä FM17



150	Pinja Pikkupeura		D17	2.3	Jkylä FM17
147	Åsa Sjöstedt	D19		2.3	Jkylä FM19
145	Jenni Vanttinen		D	11.1	Mankato, USA
143	Cecilia Sinervo		F13	15.2	Åbo

### Stav

360	Ida Turunen	D17		26.6	Somero
250	Milla Äikää	F13		9.8	Djuran
225	Cecilia Sinervo		F13	10.6	Karis
190	Pinja Konttinen		F14	12.6	Djuran

### Längd

624	Matilda Bogdanoff	+0,1	D		17.8	Alberga
581	Tilda Lipasti	+1,5	D16		17.8	Alberga
571	Viivi Lehikoinen	+1,5	F15		7.9	Jakobstad FM15
563	Sandra Ekblom	+1,5	D17		23.8	Kotka FM17-4
562	Henna Nevala	-0,1	D19		23.7	Djuran
542	Pinja Pikkupeura	-0,8	D17		7.6	Janakkala
514	Heini Vainionpää	+0,5	D19		23.7	Djuran
505	Carmen Antonio	+0,2	D17		23.7	Djuran
493	Venla Mikkela	+0,0	F14		23.8	Reso FM14-11
489	Sahra Laine	+0,2	D16		23.7	Djuran

488	Pinja Konttinen	+0,6	F14		9.8	Djuran
483	Lotta Kempainen	+1,4	D16		25.5	Laitila
455	Åsa Sjöstedt	-0,7	D19		23.7	Djuran
437	Hanna Honkala	+1,4	F14		13.7	Janakkala
435	Cecilia Sinervo	-0,5	F13		9.8	Djuran
434	Netta Tuusjärvi	-2,6	F14		13.7	Janakkala
430	Milla Äikää	+2,0	F13		6.8	Tusby

### Medvind

586	Tilda Lipasti	+2,3	D17		2.8	Kuopio FM
574	Henna Nevala	+2,1	D19		2.8	Kuopio FM
482	Åsa Sjöstedt	+3,3	D19		10.7	Djuran
457	Anna-Maria Asargiotis	+3,5		F14	14.6	Alberga
447	Kärt Tamm	+2,3	F15		4.6	Djuran
446	Cecilia Sinervo	+3,4	F13		16.8	Borgå

### Bättre inomhus

570	Suvi Eerikäinen		D17		16.2	Mylly FM17-2
568	Henna Nevala		D19		26.1	Mylly
531	Lotta Kempainen		D16		6.2	Mylly
519	Jenni Vanttinen		D		18.1	Minneapolis, USA
516	Carmen Antonio		D17		2.2	Mylly
463	Anna-Maria Asargiotis		F14			
462	Kärt Tamm		F15			
459	Åsa Sjöstedt		D19			
450	Emma Falck		D16			

**Tresteg**

12.47	Madeleine Nilsson	+0,3	D	31.8	Stadion Lk-5
12.02	Heini Vainionpää	+0,5	D19	9.8	Huittinen FM19-5
11.59	Suvi Eerikäinen	+1,9	D17	24.8	Kotka FM17-5
11.59	Sandra Ekblom	+0,2	D17	7.9	Åbo
11.22	Pinja Pikkupeura	+1,3	D17	24.8	Kotka FM17-6
10.95	Carmen Antonio	+2,0	D17	24.8	Kotka FM17-7
10.75	Venla Mikkela	+1,2	F14	15.6	Alberga
10.60	Sahra Laine	+0,9	D16	24.8	Kotka FM16-8
10.19	Sharon Laine	+0,3	F14	10.8	Djuran
9.99	Cecilia Sinervo	-0,3	F13	10.8	Djuran
9.30	Milla Äikää	+0,5	F13	10.8	Djuran
9.04	Pinja Konttinen	-1,5	F14	25.5	Djuran
8.85	Netta Tuusjärvi	+0,0	F14	14.9	Djuran

*Medvind*

11.98	Sandra Ekblom	+3,3	D17	24.8	Kotka FM17-3
11.76	Suvi Eerikäinen	+3,0	D17	24.8	Kotka FM17-5
10.75	Sahra Laine	+5,1	D16	24.8	Kotka FM16-8

*Bättre inomhus*

12.19	Heini Vainionpää		D19	26.1	Mylly
12.11	Suvi Eerikäinen		D17	15.2	Mylly FM17-3
10.79	Nea Mattila		F15	9.3	Tfors
10.44	Jenni Vänttinen		D	1.3	Bemidji, USA
9.89	Madelein Luomanen		F15	9.3	Tfors
9.64	Pinja Konttinen		F14	15.3	Mylly

**Kula (4,0)**

11.43	Åsa Sjöstedt		D19	23.7	Djuran
8.18	Laura Vainionpää		D19	27.7	Alberga

*Bättre inomhus*

9.29	Jenni Vänttinen		D	31.1	Mankato, USA
9.21	Carolina Salonen		D19	26.1	Mylly

**Kula (3,0)**

13.22	Lotta Kempainen		D16	23.8	Kotka FM16-4
10.58	Pinja Pikkupeura		D17	24.5	Laitila
10.28	Siv Karlström		D55	13.7	Esboviken
8.37	Mimma Vottonen		D16	14.9	Djuran
8.33	Venla Mikkela		F14	1.10	Djuran
8.07	Pinja Konttinen		F14	13.7	Janakkala

*Bättre inomhus*

9.91	Viivi Lehikoinen		F15		
------	------------------	--	-----	--	--

**Diskus (1,0)**

34.65	Lotta Kemppinen		D16	19.7	Pedersöre
33.81	Åsa Sjöstedt	D19		14.9	Djuran
29.10	Annika Nevala	D22		14.9	Djuran
26.63	Siv Karlström		D55	10.8	Jyväskylä
23.74	Susanne Måsabacka		D50	27.8	Izmir, Turkiet
21.87	Laura Vainionpää		D17	27.7	Alberga

**Diskus (750)**

24.43	Netta Tuusjärvi		F14	9.8	Djuran
-------	-----------------	--	-----	-----	--------

**Slägga (4,0)**

57.81	Amina Saada	D		17.8	Alberga
43.73	Rebecca Barck	D22		14.9	Djuran
37.46	Åsa Sjöstedt	D19		26.7	Alberga
32.38	Linda Holmström		D	14.9	Djuran

**Slägga (3,0)**

35.20	Mimma Vottonen	D16		14.9	Djuran
22.75	Netta Tuusjärvi		F14	13.8	Alberga

**Spjut (600)**

42.00	Åsa Sjöstedt	D19		4.6	Djuran
34.91	Anna Lindholm	D22		14.9	Djuran
33.21	Sofia Lindholm	D		14.9	Djuran
30.51	Annika Nevala	D19		14.9	Djuran

**Spjut (500)**

36.39	Lotta Kemppinen		D16	26.7	Alberga
29.14	Tilda Lipasti	D16		18.7	Pedersöre
27.61	Netta Tuusjärvi		F14	4.6	Djuran
25.18	Pinja Pikkupeura		D17	4.6	Djuran

**Femkamp**

3028	Viivi Lehikoinen	F15	7.9	Jakobstad	FM15-2
	(11,56/+0,0 571/+1,5 163 30.69 2.20,22)				

## Sjukamp

3916 Åsa Sjöstedt D19 9-10.7 Djuran  
(17,70/+0,0 142 11.10 28,47/+0,6 482/+3,3 35.46 2.39,77)

4251 Pinja Pikkupeura D17 6-7.9 Nykarleby FM17-10  
(15,01/+0,8 148 9.34 27,26/+1,6 514/-0,2 22.59 2.29,36)

## 3000 m gång

17.27,63 Netta Tuusjärvi F14 22.8 Reso FM14-4

## 60 m inomhus

7,43 Jasmin Showlah D 22.2 Rovaniemi FM  
7,63 Lotta Kempainen D16 22.2 Rovaniemi FM  
7,71 Matilda Bogdanoff D 1.3 Esport  
7,73 Nea Mattila F15 12.1 Lahtis  
7,95 Viivi Lehikoinen F15 8.3 Tfors  
8,05 Cecilia Sandell D19 12.1 Lahtis  
8,07 Henna Nevala D19 15.2 Mylly FM19  
8,08 Riikka Mäkinen D16 26.1 Mylly  
8,10 Suvi Eerikäinen D17 9.2 Tfors  
8,11 Heini Vainionpää D19 26.1 Mylly  
  
8,19 Sandra Ekblom D17 1.2 Mylly  
8,35 Adelaide Jallow D19 1.2 Mylly  
8,52 Linda Aho D19  
8,56 Åsa Sjöstedt D19  
8,64 Cassandra Karjalainen F15  
8,66 Pinja Konttinen F14  
8,69 Sahra Laine D16  
8,69 Carmen Antonio D17  
8,70 Emma Falck D16  
8,72 Suvi Tiihonen F15  
  
8,73 Carolina Salonen D19  
8,74 Cecilia Sinervo F13  
8,74 Kärt Tamm F15  
8,75 Hanna Honkala F15  
8,75 Anna-Maria Asargiotis F15  
8,81 Eerika Etelätalo F15  
8,83 Prinsesse Mbilia-Limbali F12  
8,86 Emma Tuomala D17  
8,87 Ida Turunen D17  
8,90 Mia Kolehmainen F15  
8,97 Netta Tuusjärvi F14  
9,01 Ingrid Still F12  
9,05 Nea Veikonheimo D17  
9,06 Vilma Törmälä D17

9,06	Katja Ruth	F15	
9,07	Linea Lipiäinen		D17
9,15	Milla Äikää	F13	

### 150 m inomhus

18.41	Nea Mattila	F15	9.1	Mylly
19.19	Viivi Lehikoinen		F15	9.1 Mylly
19,49	Heini Vainionpää		D19	9.1 Mylly
19,49	Henna Nevala	D19	9.1	Mylly
19.71	Riikka Mäkinen	D16	9.1	Mylly
20,66	Linda Aho	D19		
20,82	Åsa Sjöstedt	D19		
21,02	Emma Falck	D16		
21,15	Sahra Laine	D16		
21,57	Cassandra Karjalainen	F15		

### 60 m häck (84,0) inomhus

8,12	Matilda Bogdanoff	D	7.3	Sopot VM
8,91	Jenni Vänttinen	D	8.2	Mankato, USA
9,13	Cecilia Sandell	D19	16.1	Mylly
9,58	Adelaide Jallow	D19	16.2	Mylly FM19
9,71	Pinja Pikkupeura	D17	15.1	Tfors
10,34	Åsa Sjöstedt	D19	2.3	Jkylä FM19

### 60 m häck (76,2), 5 häckar inomhus

8,79	Lotta Kemppinen	D16	2.3	Jkylä FM17
9,28	Pinja Pikkupeura	D17	26.1	Mylly

### 60 m häck (76,2), 6 häckar inomhus

8,87	Viivi Lehikoinen	F15	2.3	Jkylä FM15
9,38	Nea Mattila	F15	9.3	Tfors
10,55	Cassandra Karjalainen	F15		
10,60	Sharon Laine	F14		
10,73	Milla Äikää	F13		
10,92	Cecilia Sinervo		F13	
11,02	Suvi Tiihonen	F15		
11,37	Katja Ruth	F13		
11,42	Kärt Tamm	F15		
11,54	Pinja Konttinen		F14	

### 5-kamp inomhus

2779	Åsa Sjöstedt	D19	2.3	Jkylä FM19-12
	(10,34 147 9.91 439 2.36,42)			
3775	Lotta Kemppinen	D17	2.3	Jkylä FM17-3

(8,79 162 13.09 539 2.34,23)

3071 Pinja Pikkupeura D17 2.3 Jkylä FM17-6  
(9,34 150 9.61 526 2.48,93)

3101 Viivi Lehikoinen F15 2.3 Jkylä FM15-2  
(8,87 165 9.91 553 2.21,90)

## STAFETT 2014

### 4 x 100 m

41,18 Jussi Kanervo H 5.7 Lahtis FM-förs.  
Joona-Ville Heinä  
Erik Back  
Johan Versluis

42,46 Joni Arponen H19 5.7 Lahtis FM-1 Jani Rastas  
Jevgeni Aleksandrov  
Ilari Mäkinen

42,63 Joni Arponen H 4.6 Djuran  
Joona-Ville Heinä  
Don-Zheni Ekoebve  
Jani Rastas

42,69 Joni Arponen H19 23.6 Riihimäki RM19-1  
Jani Rastas  
Jevgeni Aleksandrov  
Ilari Mäkinen

42,71 Joona-Ville Heinä H 23.6 Riihimäki RM-2  
Gustav Klingstedt  
Don-Zheni Ekoebve  
Artem Lopatenko

42,80 Joni Arponen H19 5.7 Lahtis FM-förs. Jani  
Rastas  
Jevgeni Aleksandrov  
Ilari Mäkinen

44,37 Pekka Sinkkonen H19 14.9 St. Michel  
Hoang Nguyen  
Jani Rastas  
Heikki Chen

44,55 Daniel Lundmark H17 5.7 Lahtis FM-5  
Jeremias Haikonen  
Pekka Sinkkonen  
Jesse Lehtimäki

44,60 Jeremias Haikonen H17 13.6 Alberga

Hoang Nguyen  
Pekka Sinkkonen  
Heikki Chen

44,91 Daniel Lundmark H17 5.7 Lahtis FM-förs.  
Jeremias Haikonen  
Pekka Sinkkonen  
Jesse Lehtimäki

45,08 Jeremias Haikonen H17 23.6 Riihimäki  
Hoang Nguyen  
Pekka Sinkkonen  
Daniel Lundmark

46,28 Juho Rinne H17 5.7 Lahtis FM-förs.  
Ahmed Ibrahim  
Teemu Korhonen  
Daniel Björklund

47,00 Sander Radionov P15 5.7 Lahtis FM-förs.  
Anton Tallbacka  
Casimir Engblom  
Toma Lahtinen

47,03 Sander Radionov H17 23.6 Riihimäki  
Ahmed Ibrahim  
Teemu Korhonen  
Juho Rinne

47,47 Aleksi Sohlman P15 13.6 Alberga  
Anton Tallbacka  
Casimir Engblom  
Toma Lahtinen

48,46 Aleksi Mutanen P15 23.6 Riihimäki  
Tatu Heikkinen  
Anton Tallbacka  
Casimir Engblom

49,03 Aleksi Mutanen P15 10.6 Karis  
Aleksi Sohlman  
Sander Radionov  
Casimir Engblom

-----

47,75 Cecilia Sandell D19 5.7 Lahtis FM-1  
Heini Vainionpää  
Henna Nevala  
Adelaide Jallow

47,80	Riikka Mäkinen Viivi Lehikoinen Sandra Ekblom Nea Mattila	D17	5.7	Lahtis FM-förs.	
47,82	Riikka Mäkinen Lehikoinen Sandra Ekblom Nea Mattila	D17	5.7	Lahtis FM-1	Viivi
48,37	Cecilia Sandell Heini Vainionpää Henna Nevala Adelaide Jallow	D19	5.7	Lahtis FM-förs.	
48,95	Pinja Pikkupeura Sandra Ekblom Tilda Lipasti Viivi Lehikoinen	D17	13.6	Alberga	
49,54	Malin Wilén Heini Vainionpää Henna Nevala Adelaide Jallow	D19	23.6	Riihimäki RM19-2	
50,38	Pinja Pikkupeura Sandra Ekblom Viivi Lehikoinen Riikka Mäkinen	D17	23.6	Riihimäki RM17-2	
51,41	Jenna Konttila Pinja Pikkupeura Tilda Lipasti Malin Wilén	D19	5.7	Lahtis FM-förs.	
51,52	Ida Turunen Jenna Konttila Linda Aho Nea Mattila	D19	23.6	Riihimäki	
52,20	Anna-Maria Asargiotis Cassandra Karjalainen Pinja Konttinen Viivi Lehikoinen	F15	29.5	Borgå DM-2	
52,74	Cassandra Karjalainen Cecilia Sinervo Pinja Konttinen Anna-Maria Asargiotis	F15	13.6	Alberga	



52,81	Mia Kolehmainen Anna-Maria Asargiotis Pinja Konttinen Viivi Lehikoinen	F15	10.6	Karis
53,13	Cassandra Karjalainen Hanna Honkala Cecilia Sinervo Pinja Konttinen	F15	5.7	Lahtis FM-förs.
53,42	Emma Falck Sahra Laine Jenna Konttila Vilma Törmälä	D17	13.6	Alberga
54,75	Cassandra Karjalainen Cecilia Sinervo Pinja Konttinen Mia Kolehmainen	F15	23.6	Riihimäki
55,67	Emma Falck Vilma Törmälä Sahra Laine Netta Tuusjärvi	D17	23.6	Riihimäki
56,05	Kärt Tamm Netta Tuusjärvi Sharon Laine Mia Kolehmainen	F15	5.7	Lahtis FM-förs.
56,15	Sharon Laine Hanna Honkala Anna-Maria Asargiotis Kärt Tamm	F15	23.6	Riihimäki

#### 4 x 300 m

2.25,51	Pekka Sinkkonen Daniel Lundmark Jesse Lehtimäki Daniel Björklund	H17	6.7	Lahtis FM-4
2.28,92	Jeremias Haikonen Daniel Lundmark Jesse Lehtimäki Daniel Björklund	H17	6.7	Lahtis FM-förs.
2.31,97	Hoang Nguyen Ahmed Ibrahim Pekka Sinkkonen	H17	24.6	Riihimäki

Jeremias Haikonen

2.35,20	Juho Rinne Daniel Lundmark Tobias Winberg Jesse Lehtimäki	H17	24.6	Riihimäki
2.45,28	Casimir Engblom Anton Tallbacka Hamza Mohamud Tatu Heikkinen	H17	24.6	Riihimäki
2.56,66	Sander Radionov Lauri Siltanen Sakariye Aden Thomas Hawkins	H17	24.6	Riihimäki
-----				
3.03,49	Emma Falck Sahra Laine Vilma Törmälä Jenna Konttila	D17	6.7	Lahtis FM-27
3.10,89	Hanna Honkala Sharon Laine Pinja Konttinen Mia Kolehmainen	D17	24.6	Riihimäki
3.11,44	Cassandra Karjalainen Emma Falck Vilma Törmälä Sahra Laine	D17	24.6	Riihimäki
<b>4 x 400 m</b>				
3.14,66	Gustav Klingstedt Johan Versluis Don-Zheni Ekoebve Erik Back	H	6.7	Lahtis FM-1
3.19,33	Don-Zheni Ekoebve Robert Nummela Gustav Klingstedt Erik Back	H	24.6	Riihimäki RM-1
3.24,54	Omar Mountassir Jevgeni Aleksandrov Joni Arponen Jani Rastas	H19	6.7	Lahtis FM-1

3.33,27 Jevgeni Aleksandrov H19 24.6 Riihimäki  
 Jani Rastas  
 Omar Mountassir  
 Ilari Mäkinen

-----

3.45,53 Jasmin Showlah D 6.7 Lahtis FM-2  
 Viivi Lehikoinen  
 Nea Mattila  
 Sanna Aaltonen

3.59,09 Heini Vainionpää D 24.6 Riihimäki RM-2  
 Nea Mattila  
 Åsa Sjöstedt  
 Viivi Lehikoinen

4.03,11 Heini Vainionpää D19 6.7 Lahtis FM-4  
 Adelaide Jallow  
 Linda Aho  
 Pinja Pikkupeura

4.16,84 Linda Aho D19 24.6 Riihimäki  
 Adelaide Jallow  
 Cecilia Sinervo  
 Netta Tuusjärvi

**3 x 800 m**

6.26,57 Hamza Mohamud H17 5.7 Lahtis FM-2  
 Daniel Lundmark  
 Ahmed Ibrahim

6.27,19 Daniel Lundmark H17 23.6 Riihimäki  
 Hamza Mohamud  
 Ahmed Ibrahim

6.47,35 Anton Tallbacka P15 23.6 Riihimäki  
 Sakariye Aden  
 Casimir Engblom

6.55,14 Omar Mountassir H19 23.6 Riihimäki  
 Kare Visuri  
 Cay Degerman

-----

8.12,38 Cecilia Sinervo F15 23.6 Riihimäki  
 Pinja Konttinen  
 Sharon Laine

**4 x 800 m**

9.16,09 Sakariye Aden P15 6.7 Lahtis FM-7  
Ossian Newby  
Anton Tallbacka  
Casimir Engblom  
-----

10.01,92 Åsa Sjöstedt D 5.7 Lahtis FM-15  
Emma Hakala  
Linda Aho  
Rafaela Ilmoni

10.09,39 Åsa Sjöstedt D 23.6 Riihimäki  
Emma Hakala  
Linda Aho  
Rafaela Ilmoni

10.33,01 Pinja Konttinen F15 6.7 Lahtis FM-19  
Netta Tuusjärvi  
Cecilia Sinervo  
Sharon Laine

**4 x 80 m häck (76,2)**

46,63 Tatu Hekkinen P15 5.7 Lahtis FM-3  
Casimir Engblom  
Anton Tallbacka  
Antti Chen

47,51 Tatu Hekkinen P15 5.7 Lahtis FM-förs.  
Casimir Engblom  
Anton Tallbacka  
Antti Chen

47,83 Tatu Hekkinen P15 24.6 Riihimäki  
Casimir Engblom  
Anton Tallbacka  
Antti Chen  
-----

53,86 Cassandra Karjalainen F15 5.7 Lahtis FM-15  
Mia Kolehmainen  
Sharon Laine  
Cecilia Sinervo

54,31 Cassandra Karjalainen F15 24.6 Riihimäki  
Sharon Laine  
Cecilia Sinervo  
Mia Kolehmainen

**4 x 100 m häck (91,4)**

55,65      Jani Rastas                      H19    6.7    Lahtis FM-2  
            Jevgeni Aleksandrov  
            Teemu Korhonen  
            Ilari Mäkinen

55,87      Jani Rastas                      H19    24.6   Riihimäki  
            Jevgeni Aleksandrov  
            Teemu Korhonen  
            Ilari Mäkinen

**4 x 100 m häck (84,0)**

57,85      Heikki Chen                      H17    13.6   Alberga  
            Pekka Sinkkonen  
            Juho Rinne  
            Teemu Korhonen

58,26      Pekka Sinkkonen                      H17    6.7    Lahtis FM-förs.  
            Ahmed Ibrahim  
            Heikki Chen  
            Juho Rinne

59,76      Pekka Sinkkonen                      H17    24.6   Riihimäki  
            Tatu Heikkinen  
            Juho Rinne  
            Anton Tallbacka

60,07      Pekka Sinkkonen                      H17    6.7    Lahtis FM-8  
            Ahmed Ibrahim  
            Hamza Mohamud  
            Juho Rinne

-----

**4 x 100 m häck (76,2)**

58,13      Adelaide Jallow                      D19    6.7    Lahtis FM-2  
            Henna Nevala  
            Pinja Pikkupeura  
            Cecilia Sandell

59,24      Adelaide Jallow                      D19    6.7    Lahtis FM-förs.  
            Henna Nevala  
            Pinja Pikkupeura  
            Cecilia Sandell

60,02      Adelaide Jallow                      D19    24.6   Riihimäki

Linda Aho  
Cecilia Sandell  
Henna Nevala

66,40 Åsa Sjöstedt D19 6.7 Lahtis FM-12  
Carmen Antonio  
Linda Aho  
Tilda Lipasti

69,40 Pinja Pikkupeura D17 24.6 Riihimäki  
Carmen Antonio  
Vilma Törmälä  
Sahra Laine

**Statistiken sammanställd av Johan Åström.**