

HIFK-FRIIDROTT INFO

Huhtikuu 2023

LIITY JÄSENEKSI!

HIFK-yleisurheilun jäsenmaksun vahvistaa seuran vuosikokous. Jäsenmaksun suuruus vuonna 2023 on 60 euroa.

IFK:n yleisurheilutoiminta on kattava. Valtakunnallisessa seuraliigassa olemme 12. perättäisenä vuonna sijoittuneet kymmenen parhaan seuran joukkoon.

Vuonna 2022 IFK oli tukevasti kahdeksannella sijalla, jälleen kerran SFI:n parhaana seurana.

IFK:lla on riveissään kolme kovaa kansainvälisen tason urheilijaa: Annimari Korte, Lotta Kemppinen ja Viivi Lehikoinen.

Viivihän valittiin jo ensimmäisten joukossa jo tulevan kesän MM-kisoihin Budapestiin!



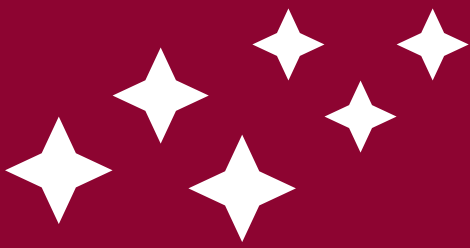
HIFK-Friidrott toivoo, että mahdollisimman monen juniorin ja valmennusurheilijan huoltajat liittyisivät seuran jäseniksi.

Jäsenyys seurassamme tarjoaa sinulle mahdollisuuden toimia yhteisöllisessä ympäristössä, olla yhdessä muiden samanhenkisten ihmisten kanssa ja viettää laadukasta vapaa-aikaa hyvän asian parissa! Toki voit tukea seuraasi myös vain tukijäsenenä!

Liittymislinkin ja infon tukijäsenyydestä löydät alla olevasta linkistä.

Tervetuloa jäseneksi IFK:hon!

[LIITY JÄSENEKSI TÄSTÄ LINKISTÄ!](#)



HIFK-FRIIDROTT INFO

Huhtikuu 2023



JUNIORIT

Laadukas junioritoiminta on HIFK:lle kunnia-asia. Harjoittelun laaja-alaisuus ja laadukas ominaisuusharjoittelu takaavat turvallisen polun kohti urheilun täyhteistä nuoruutta ja aikuisuutta! Kuluva talven aikana juniorit ovat osallistuneet moniin erilaisiin lasten kilpailuihin! Iloinen kuva Tampere JIG -kisoista! Juniorien harjoittelu siirtyy toukokuun alussa ulos. Infot kesän harjoituspäivistä tulevat jokaisen ryhmän WA:n!
MUISTATHAN ILMOITTA A LAPSEN LÄSNÄOLON MYCLUB:N KAUTTA JOKAISEEN HARJOITUKSEEN!



TÄHTILEIRI 2023!

HIFK:n kahden seuran (Yleisurheilu ja voimistelu) yhteinen leiritoiminta käynnistetään uuden Tähtileirin merkeissä. Leireille on ilmoittautunut jo reilusti yli 320 lasta. Nyt kannattaa viimeistään ilmoittautua kesän parhaalle leirille! **Mukana Tähtileirillä myös #kesäduuniOPnpiikkiin**

[Tähtileirin sivuille TÄSTÄ!](#)



HIPPOKISAT 22.05.2023 ELTSU

Jatkamme hyvää yhteistyötä myös tänä keväänä OP-Uusimaan kanssa. HIFK järjestää perinteiset HIPPO-kisat 22.05.2023 Eltsussa. Sarjat 4-11 vuotta ja lajit ovat juoksu&pituus. Tervetuloa mukaan ja kannattaa tuoda kaveritkin! Ilmoittautuminen aukeaa huhtikuun puolessa välissä HIFK:n nettivuilta löytyy linkki.



HIFK-FRIIDROTT INFO

Huhtikuu 2023



Tilaa itsellesi upea vapaa-ajan tähtiasu TÄSTÄ!

TÄHTIASUN INFO!

HIFK perhe pukeutuu tähtiin! Hanki sinäkin itsellesi oma tähtiasu! Tähtipuku on HIFK:n suunnittelema 100% puuvilla jersey leisure neulottu aikuisten vapaa-ajan asu. Tähtipuku on HIFK:lle räätälöity puku HIFK:n virallisina väreina.

Pukujen koot:

Malleilla on mallikappaleet päällä ja sovituskoja meiltä löytyy XS, S, M ja L, myös cm/ lasten koot ovat tulossa. Kokotaulukkona on käytetty Niken koko taulukkoa ja puvut ovat aikuisten unisex malleja.

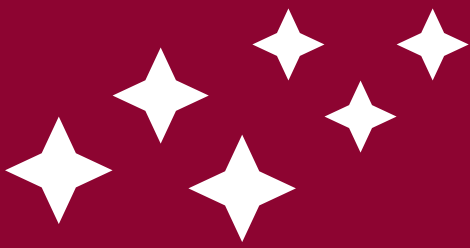
www.hifkfriidrott.fi

Pukujen sovittaminen:

Pukua voi sovittaa Liikuntamylyssä maaliskuussa maanantaina ja torstaina HIFK:n vuorojen alkaessa. (Lisätietoja tai muita sovitusajkoja voi kysyä anne.suoranta@hifkfriidrott.fi).

Hinta ja tilaus:

Puku myydään settinä eli takki ja housut, halutessasi voit kuitenkin tilata eri kokoisen takin ja housut (tämä on mahdollista verkkokaupan variaatiot välilehden kautta). Puvun hinta on 150 euroa. Lisätietoja löydät kun klikkaat auki TÄHTIKAUPPA painikkeen! Pukuja tilataan 100 kappaleen erissä tehtaalta.



HIFK-FRIIDROTT INFO

Huhtikuu 2023

YLEISTÄ INFOA



Vuosikokous 2023

Seuran vuosikokous on valinnut Suvi Lahtisen jatkamaan HIFK-Friidrott puheenjohtajana ja Ingeborg Östermanin varapuheenjohtajana kaudelle 2023. Hallituksen muut jäsenet löydät täältä: [Hallitus](#)

SM-hallit nuoret (17-22) vuonna 2025 järjestetään Helsingissä

HIFK-Friidrott järjestää nuorten SM-hallit vuonna 2025 Helsingissä.

Ajankohtaista...

02.05.2023 Juniorien harjoittelu siirtyy ulos

07.05.2023 SM-maastot, Helsinki

18.05.2023 Viesti-seuraottelu, Jyväskylä (13-17v.)

22.05.2023 Hippokisat, Eltsu

27.-28.5.2023 KLL, Mikkeli

5.6-16.6.2023 Tähtileirit, kesäkuu

15.-18.6.2023 YAG, Kalukkala

20.06.2023 Hyvän Tuulen kisat, HIFK, Eltsu

21.06.2023 Seuracup, Näid, Porvoo

29.6 - 2.7.2023 Lajikarnevaalit

Juniorit kesätaukoa heinäkuun aikana, tarkat ohjeet omalta ohjaajalta

8.-9.7.2023 SFI:n mestaruuskilpailut, Turku



Tule mukaan toimitsijaksi eri tapahtumiimme!

HIFK:lle on kunnia-asia järjestää tapahtumat ja kilpailut laadukkaasti.

Se ei onnistu ilman vapaaehtoisten tärkeää panosta!

Ilmoittaudu mukaan: toimisto@hifkfriidrott.fi

www.hifkfriidrott.fi

