

# HIFK:S FRIDROTTSSTATISTIK 2022

## HERRAR OCH POJKAR

### 100 m

10,62	Arttu Paananen	+1,3	H	5.8	Joensuu FM
11,03	Joonas Jäppinen	+0,5	H19	3.7	Jämsänkoski
11,18	Jevgeni Aleksandrov	+1,7	H	10.7	Borgå
11,28	Pavel Mäkinen	+1,7	H22	10.7	Borgå
11,72	Eetu Rantala	+0,6	H17	21.6	Djuran
11,75	Toma Lahtinen	+0,5	H	27.6	Nickby
11,88	Lassi Hirvonen	+0,2	H22	27.6	Nickby
11,93	Kalle Huhtala	+1,3	P15	20.8	Mariehamn
12,00	Mikhail Paramonov	+1,0	H35	29.6	Tfors VVM
12,27	Miro Heikkonen	+0,6	H19	21.6	Djuran

### *Medvind*

10,58	Arttu Paananen	+3,0	H	5.8	Joensuu FM-5
11,70	Kalle Huhtala	+4,1	P15	19.9	Djuran

### 200 m

21,51	Arttu Paananen	+1,1	H	7.8	Joensuu FM-6
22,26	Anton Tallbacka	+0,8	H	20.8	Mariehamn
22,42	Joonas Jäppinen	+1,8	H19	21.7	Riihimäki
22,55	Jevgeni Aleksandrov	+0,2	H	31.7	Nordsjö
23,07	Alexi Sairanen	-1,1	H	16.8	Djuran
23,52	Eetu Rantala	+0,9	H17	26.5	Djuran
24,55	Mikhail Paramonov	+1,3	H35	20.8	Mariehamn
24,82	Kalle Huhtala	-2,7	P15	16.8	Djuran

### *Bättre inomhus*

22,56	Simo Laine		H19	5.2	Mylly
22,86	Pekka Sinkkonen		H	30.1	Mylly
23,04	Pavel Mäkinen		H22	27.2	Mylly FM
24,51	Miro Heikkonen		H19	30.1	Mylly

### 300 m

38,61	Kalle Huhtala		P15	14.8	NurmijärviFM
-------	---------------	--	-----	------	--------------

### *Bättre inomhus*

37,04	Eetu Rantala		H17	13.3	Mylly
-------	--------------	--	-----	------	-------

**400 m**

47,41	Erik Back	H	28.5	Oordegem, Belgien
49,56	Anton Tallbacka	H	21.8	Mariehamn
50,16	Jevgeni Aleksandrov	H	26.7	Jyväskylä
52,46	Simo Laine	H19	21.8	Mariehamn
53,32	Eetu Rantala	H17	28.6	Vichtis
54,95	Markus Serenius	H19	21.8	Mariehamn
55,28	Andreas Kärkkäinen	H19	21.8	Mariehamn
59,28	Mikhail Paramonov	H35	5.7	Tfors VVM

*Bättre inomhus*

49,85	Jevgeni Aleksandrov	H	19.2	Kuopio FM-11
50,02	Simo Laine	H19	19.2	Kuopio FM-12
50,07	Pekka Sinkkonen	H	19.2	Kuopio FM-13

**800 m**

1.52,48	Daniel Lundmark	H	25.6	Uleåborg
2.01,23	Simo Laine	H19	27.8	Vasa FM-9
2.06,85	Markus Serenius	H19	28.5	Sandkulla
2.13,33	Andreas Kärkkäinen	H19	20.8	Mariehamn

*Bättre inomhus*

2.00.51	Muhammad Ali	H19	27.2	Mylly FM-6
2.07,17	Oiva Ylä-Jarkko	H19	23.1	Mylly
2.08,82	Hugo Åström	H	23.1	Mylly
2.14,78	Miro Kallio	H19	13.2	Mylly

**1500 m**

4.08,96	Muhammad Ali	H19	26.8	Vasa FM19-6
---------	--------------	-----	------	-------------

**3000 m inomhus**

9.05,56	Muhammad Ali	H19	26.2	Mylly FM19-3
---------	--------------	-----	------	--------------

**10 km landsväg**

35.20	Jussi Ernamo	H40	29.10	Helsingfors
38.35	Hannu Junkkaala	H45	8.7	Tfors VVM
39.58	Jonas Anthoni	H	3.9	Helsingfors

**Halvmaraton**

1.19,22*	Jussi Ernamo	H40	21.8	Helsingfors
1.22,53*	Niklas Salmén	H35	14.5	Helsingfors
1.24,48*	Simon Haglund	H	11.6	Helsingfors

## Maraton

3.01,37*	Simon Haglund	H	21.8	Helsingfors
3.08,03*	Valtteri Vapola	H	16.10	Amsterdam
3.09,24*	Arttu Borchers	H35	5.5	Riga
3.23,32*	Jonas Anthoni	H	17.9	Esbo

## 400 m häck (91,4)

52,01	Anton Tallbacka	H	7.8	Joensuu FM-3
54,39	Pekka Sinkkonen	H	1.6	Tfors

## Höjd

198	Noor-Eldin Mahmoud	H19	22.6	WormwoodScrubsGBR
160	Bernard Sjöblom	P14	13.8	Nurmijärvi FM-4

## Kula (7,2)

12.44	Toma Lahtinen	H	12.7	Riihimäki
-------	---------------	---	------	-----------

## Diskus (2,0)

41.40	Aleksi Mutanen	H	2.7	Lojo
38.11	Toma Lahtinen	H	21.8	Mariehamn
30.20	Eero Ilomäki	H22	21.8	Mariehamn

## Slägga (7,2)

68.63	Marco Kammer	H	1.6	Tfors
50.87	Joonas Tuusjärvi	H22	27.8	Vasa FM-5
36.16	Oskar Holmström	H	26.9	Djuran
27.90	Lukas Nybäck	H	26.9	Djuran

## Spjut (600)

54.80	Pietari Hanhisalo	P15	20.8	Mariehamn
-------	-------------------	-----	------	-----------

## Spjut (800)

56.70	Joar Söderholm	H22	20.8	Mariehamn
56.08	Toma Lahtinen	H	20.8	Mariehamn
39.21	Daniel Lundmark	H	20.8	Mariehamn

## 60 m inomhus

6,93	Arttu Paananen	H	19.2	Kuopio	FM
7,12	Erik Back	H	29.1	Mylly	
7,15	Pavel Mäkinen	H22	23.1	Mylly	
7,26	Simo Laine	H19	23.1	Mylly	
7,29	Pekka Sinkkonen	H	22.1	Joensuu	
7,36	Joonas Jäppinen	H19	29.1	Mylly	
7,48	Toma Lahtinen	H	13.2	Tfors	
7,48	Eetu Rantala	H17	2.3	Vanda	
7,63	Miro Heikkonen	H19	6.2	Lahtis	
7,70	Mikhail Paramonov	H35	23.1	Mylly	
7,86	Kalle Huhtala	P15	27.3	Mylly	

## 300 m häck (91,4) inomhus

36,99	Anton Tallbacka	H	1.3	Tfors	
38,17	Pekka Sinkkonen	H	20.2	Kuopio	FM-3

## DAMER OCH FLICKOR

### 100 m

11,70	Nora Lindahl	+1,5	D19	21.6	Uppsala
12,05	Jasmin Showlah	+0,8	D	10.7	Borgå
12,06	Henriikka Parpala	+0,5	D	10.7	Borgå
12,07	Nea Mattila	-0,4	D	16.8	Djuran
12,15	Elmiina Siikala	+1,1	D16	4.7	Jerusalem EM17
12,31	Vivian Tran	+1,0	D17	16.6	Lahtis
12,45	Mila Heikkonen	+1,3	D16	21.7	Riihimäki
12,56	Maija Rantonen	+1,2	D16	12.8	Lempäälä FM
12,59	Charlotte Kajander	+1,2	D16	28.5	Åbo
12,83	Vilma Hakala	+0,6	D22	21.8	Mariehamn
12,85	Kiia Äikää	+1,3	D16	28.5	Sandkulla
12,85	Vilma Klemetti	+0,8	F15	13.8	Nurmijärvi FM-7
12,89	Silja Filenius	+2,0	F15	21.7	Riihimäki
12,90	Venla Reunanen	+1,2	F15	16.6	Lahtis
12,90	Jonna Jäkkö	-0,7	F15	28.6	Vichtis
12,92	Pinja Pikkupeura	+0,6	D	21.8	Mariehamn
13,01	Aino Koskela	-0,2	D19	27.6	Nickby
13,13	Henni Piirainen	+1,9	F14	20.8	Mariehamn
13,21	Alisa Tikkanen	+0,0	D19	9.7	Tusby
13,62	Vilja Valtakari	+0,7	F15	20.8	Mariehamn
13,76	Emily Eerikäinen	+0,2	F15	27.7	Djuran
13,83	Saara Eriksson	+1,8	D16	15.7	Djuran
13,91	Emelie Österman	+1,0	D	21.6	Djuran
14,11	Linda Palmgren	+0,3	F14	18.6	Veikkola
14,67	Ines Pietilä	+0,4	F15	19.9	Djuran

*Medvind*

11,60	Nora Lindahl	+4,1	D19	16.7	Malmö
12,03	Henriikka Parpala	+2,1	D	10.7	Borgå
12,44	Milla Heikkonen	+2,2	D16	16.6	Lahtis
12,82	Venla Reunanen	+4,3	F15	20.8	Mariehamn
12,87	Adriana Kalymialaris	+3,1	F15	11.6	Djuran

**200 m**

23,74	Nora Lindahl	+0,4	D19	4.8	Cali, Kolumbia VM19
24,74	Nea Mattila	+1,0	D	20.8	Mariehamn
24,74	Vivian Tran	+1,6	D17	5.7	Jerusalem EM17
25,11	Elmiina Siikala	+1,6	D16	22.6	Åbo
25,23	Mila Heikkonen	+1,0	D16	27.6	Nickby
25,62	Vilma Hakala	+1,0	D22	20.8	Mariehamn
25,82	Jonna Jäkkö	+1,8	F15	22.6	Karis
25,88	Silja Filenius	+0,4	F15	28.7	Djuran
26,01	Charlotte Kajander	+1,3	D16	30.5	Nickby
26,34	Teresa Perttilä	-2,1	D17	7.8	Joensuu FM
26,38	Aino Koskela	+1,7	D19	28.7	Djuran
26,52	Kiia Äikää	+1,2	D16	9.7	Tusby
26,61	Venla Reunanen	-6,3	F15	11.6	Djuran
26,70	Maija Rantonen	-2,3	D16	13.8	Lempäälä
27,14	Vilma Klemetti	+1,9	F15	16.8	Djuran
27,20	Henni Piirainen	+0,7	F14	8.8	Tavastehus
28,55	Saara Eriksson	-0,1	D16	7.6	Hyvinge
30,00	Linda Aho	-0,2	D	26.5	Djuran

*Medvind*

23,41	Nora Lindahl	+2,9	D19	17.7	Malmö
25,06	Elmiina Siikala	+2,6	D16	5.7	Jerusalem EM17
25,95	Charlotte Kajander	+4,2	D16	12.7	Riihimäki

*Bättre inomhus*

24,07	Viiivi Lehikoinen		D	20.2	Kuopio FM-5
25,06	Teresa Perttilä		D17	20.2	Kuopio FM
26,46	Silja Jaatinen		D22	27.2	Mylly FM
26,55	Iina Holopainen		D19	30.1	Mylly
27,22	Adriana Kalymialaris		F15	3.3	Mylly
28,30	Saara Eriksson		D16	30.1	Mylly
29,19	Vilja Valtakari		F15	3.3	Mylly
30,01	Iiris Ojala		D17	5.2	Tfors
30,26	Linda Palmgren		F14	27.3	Mylly

**300 m**

40,75	Jonna Jäkkö		F15	3.7	Jämsänkoski
40,97	Silja Filenius		F15	2.8	Djuran
41,53	Adriana Kalymialaris		F15	7.6	Åbo
42,28	Henni Piirainen		F14	7.6	Åbo

43,38	Kiia Äikää	D16	11.8	Alberga
<i>Bättre inomhus</i>				
39,16	Teresa Perttilä	D19	27.2	Mylly FM17-1
39,95	Mila Heikkonen	D16	27.2	Mylly FM17-3
41,35	Elmiina Siikala	D16	5.2	Mylly
42,52	Charlotte Kajander	D16	5.2	Mylly
43,83	Elinda Koivula	D16	27.2	Mylly FM
44,78	Saara Eriksson	D16	23.1	Mylly
47,88	Iiris Ojala	D17	13.2	Mylly
<b>400 m</b>				
53,00	Viivi Lehikoinen	D	3.9	Djuran LK-2
55,30	Teresa Perttilä	D17	26.7	Jyväskylä
55,88	Mila Heikkonen	D16	28.5	Åbo
57,78	Jonna Jäkkö	F15	13.6	Nickby
58,97	Vilma Hakala	D22	21.8	Mariehamn
61,17	Henni Piirainen	F14	13.6	Nickby
61,62	Aino Koskela	D19	20.7	Karhula
61,94	Elinda Koivula	D16	27.6	Nickby
63,13	Charlotte Kajander	D16	27.6	Nickby
<i>Bättre inomhus</i>				
54,14	Teresa Perttilä	D17	19.2	Kuopio FM-5
64,71	Saara Eriksson	D16	5.12.21	Esbo
<b>600 m</b>				
1.34,57	Jonna Jäkkö	F15	25.7	Lieto
<b>800 m</b>				
2.17,18	Mila Heikkonen	D16	28.7	Djuran
2.18,44	Jonna Jäkkö	F15	28.5	Sandkulla
2.20,86	Henni Piirainen	F14	22.6	Åbo
2.24,08	Adriana Kalymialaris	F15	17.6	Göteborg
2.31,55	Elin Gädda	D17	26.5	Djuran
<i>Bättre inomhus</i>				
2.14,90	Teresa Perttilä	D17	26.2	Mylly FM17-1
2.24,05	Adriana Kalymialaris	F15	12.3	Tfors
2.42,44	Charlotte Kajander	D16	11.3	Tfors FM17
<b>5000 m</b>				
17.12,98	Josefin Sjöling-Kohtamäki	D	8.6	Alberga
<b>10000 m</b>				
35.59,98	Josefin Sjöling-Kohtamäki	D	31.5	Stockholm

**10 km landsväg**

35.31	Josefin Sjöling-Kohtamäki	D	3.9	Helsingfors
39.15	Maria Söderström	D	22.10	Helsingfors
50.11	Tiia Schleifer	D22	17.9	Esbo

**Halvmaraton**

1.15,33	Josefin Sjöling-Kohtamäki	D	18.9	Köpenhamn
---------	---------------------------	---	------	-----------

**Maraton**

3.53,17	Linda Aho	D	14.5	Helsingfors
---------	-----------	---	------	-------------

**80 m häck (76,2)**

11,84	Henni Piirainen	+1,8	F14	19.8	Mariehamn
12,70	Vilja Valtakari	+1,8	F15	19.8	Mariehamn
14,64	Tuulia Kiuru	+0,1	F15	30.6	Jämsänkoski

*Medvind*

14,34	Tuulia Kiuru	+3,8	F15	19.8	Mariehamn
-------	--------------	------	-----	------	-----------

**100 m häck (84,0)**

13,10	Annimari Korte	+0,6	D	25.5	Lahtis
13,83	Tanja Kokkonen	+0,9	D22	26.7	Jyväskylä
13,89	Liina Tervo	+0,9	D19	13.7	Riihimäki
14,29	Iina Holopainen	+1,3	D19	25.5	Lahtis
15,54	Aino Koskela	+0,1	D19	21.8	Mariehamn

**100 m häck (76,2)**

13,70	Mila Heikkonen	+1,7	D16	28.5	Åbo
14,09	Charlotte Kajander	+1,2	D16	21.6	Djuran
14,71	Kiia Äikää	-0,2	D16	21.6	Djuran
14,77	Elmiina Siikala	+0,6	D16	7.6	Åbo
15,35	Elinda Koivula	+0,6	D16	7.6	Åbo

**300 m häck (76,2)**

38,50	Viivi Lehikoinen	D	31.5	Ostrava, Tjeckien
43,70	Jonna Jäkkö	F15	30.6	Jämsänkoski
45,10	Henni Piirainen	F14	1.8	Djuran

*Bättre inomhus*

41,76	Mila Heikkonen	D16	20.2	Kuopio FM-5
47,24	Iina Holopainen	D19	13.2	Tfors

#### 400 m häck (76,2)

54,50	Viivi Lehikoinen	D	18.8	München EM
58,53	Mila Heikkonen	D16	3.9	Stadion LK-1
60,79	Teresa Perttilä	D17	14.8	LempääläFM-1
61,43	Nea Mattila	D	28.5	Trieste, Italien
64,08	Charlotte Kajander	D16	3.7	Jämsänkoski
64,91	Vilma Hakala	D22	27.7	Lahtis
67,91	Kiia Äikää	D16	14.8	LempääläFM-3

#### Höjd

179	Miia Lindholm	D	2.7	Lempäälä
165	Tilda Huff	D	22.6	Djuran
158	Mila Heikkonen	D16	17.9	Lahtis FM
150	Iina Holopainen	D19	21.8	Mariehamn
140	Tuulia Kiuru	F15	29.5	Sandkulla
128	Heidi Sundqvist	F10	20.7	Mariehamn

#### Bättre inomhus

163	Charlotte Kajander	D16	26.2	MyllyFM-7
160	Mila Heikkonen	D16	11.3	Tfors FM
145	Adriana Kalymialaris	F15	29.1	Mylly
141	Tuulia Kiuru	F15	13.3	Tfors
135	Vilja Valtakari	F15	10.2	Mylly
135	Vilma Klemetti	F15	10.2	Mylly

#### Längd

574	Pinja Pikkupeura	+0,5	D	12.7	Riihimäki
572	Mila Heikkonen	+0,5	D16	21.7	Riihimäki
559	Tilda Lipasti	+2,0	D	10.7	Borgå
540	Venla Reunanen	-0,7	F15	13.8	Nurmijärvi FM-3
514	Adriana Kalymialaris	+1,2	F15	7.6	Åbo
507	Emelie Österman	+0,7	D	20.8	Mariehamn
503	Aino-Maria Ainasoja	+0,0	D17	29.7	Lojo
503	Nea Mattila	+1,2	D	20.8	Mariehamn
497	Alisa Tikkanen	+0,3	D19	26.8	Vasa FM
487	Cecilia Sinervo	+1,1	D	27.6	Nickby
470	Silja Filenius	-2,6	F15	28.7	Djuran
444	Linda Palmgren	+0,8	F14	9.7	Borgå
428	Tuulia Kiuru	+0,7	F15	20.8	Mariehamn
408	Vilma Valtakari	+2,0	F15	20.8	Mariehamn

#### Medvind

578	Pinja Pikkupeura	+2,2	D	12.7	Riihimäki
576	Mila Heikkonen	+3,0	D16	19.8	Mariehamn
561	Tilda Lipasti	+2,4	D	20.8	Mariehamn



*Bättre inomhus*

575	Pinja Pikkupeura		D	5.2	Tfors
508	Elinda Koivula		D16	10.2	Mylly
508	Charlotte Kajander		D16	11.3	Tfors FM
500	Elmiina Siikala		D16	10.2	Mylly
476	Vilma Klemetti		F15	12.3	Tfors
447	Tuulia Kiuru		F15	12.3	Tfors
434	Ada Ring		D17	10.2	Mylly
431	Saara Eriksson		D16	30.1	Mylly
423	Helmiina Silfver		F15	12.3	Tfors

**Tresteg**

12.46	Miia Lindholm	+0,7	D	21.6	Djuran
12.33	Tilda Lipasti	+0,9	D	2.7	Lempäälä
11.83	Elinda Koivula	+1,6	D16	29.5	Lahtis
11.68	Adriana Kalymialaris	+0,0	F15	19.6	Göteborg
11.00	Venla Reunanen	-0,4	F15	21.6	Djuran
10.91	Aino-Maria Ainasoja	+0,6	D17	23.7	Rovaniemi
10.06	Emelie Österman	+0,5	D	21.8	Mariehamn
9.08	Linda Palmgren	+0,8	F14	28.6	Veikkola

*Medvind*

11.58	Aino-Maria Ainasoja	+2,3	D16	23.8	Djuran
10.04	Emelie Österman	+2,1	D	11.7	Närpes

*Bättre inomhus*

11.96	Elinda Koivula		D16	5.2	Tfors
11.35	Aino-Maria Ainasoja		D17	26.2	Mylly FM-5
9.37	Saara Eriksson		D16	13.2	Mylly

**Kula (4,0)**

12.29	Andrea Österman		D	20.7	Karhula
11.17	Nellinoora Maunula		D19	23.6	Pudasjärvi
10.50	Pinja Pikkupeura		D	21.8	Mariehamn
10.06	Aino Koskela		D19	23.6	Pudasjärvi
8.37	Emelie Österman		D	21.8	Mariehamn

*Bättre inomhus*

10.19	Aino Koskela		D19	27.2	Mylly FM19-9
-------	--------------	--	-----	------	--------------

**Kula (3,0)**

10.82	Charlotte Kajander		D16	19.8	Mariehamn
9.57	Mila Heikkonen		D16	17.9	Lahtis FM
8.17	Ida Honkanen		F14	19.9	Djuran

*Bättre inomhus*

9.52	Vilma Klemetti		F15	10.2	Mylly
9.09	Sara Ahlfors		D16	21.12.21	Pajulahti

**Diskus (1,0)**

44.24	Matleena Parpala	D22	5.9	Laihia
40.70	Nellinoora Maunula	D19	20.8	Mariehamn
36.41	Andrea Österman	D	20.8	Mariehamn
27.71	Charlotte Kajander	D16	20.8	Mariehamn
21.04	Elmiina Siikala	D16	20.8	Mariehamn

**Slägga (4,0)**

56.89	Andrea Österman	D	8.7	Bromarv
49.29	Nellinoora Maunula	D19	3.7	Kaustinen
47.72	Heidi Hämäläinen	D	13.6	Djuran
44.48	Rebecca Barck	D	26.9	Djuran
37.77	Natalia Sarmanto	D	26.9	Djuran
30.68	Linda Oljemark	D	26.9	Djuran

**Spjut (600)**

52.41	Vivian Suominen	D19	15.5	Offenburg, GER
40.19	Miia Lindholm	D	20.8	Mariehamn
35.67	Livia von Wendt	F14	18.8	Djuran
24.94	Cecilia Sinervo	D	20.8	Mariehamn
24.67	Emelie Österman	D	20.8	Mariehamn

**Spjut (500)**

42.05	Livia von Wendt	F14	7.7	Riihimäki
32.15	Mila Heikkonen	D16	27.7	Djuran
32.08	Aino-Maria Ainasoja	D17	6.6	Nickby
30.61	Isabella Wager	F14	27.7	Djuran

**Spjut (400)**

44.42	Livia von Wendt	F14	27.5	Lahtis
37.56	Isabella Wager	F14	15.5	Alberga

**Femkamp**

1464	Tuulia Kiuru	F15	17.9	Lahtis FM
(14,65/-0,3 417/+0,4 25.0620.07 134 2.54,90)				

**Sjukamp**

5093	Mila Heikkonen	D16	17-18.9	Lahtis
(13,78/-0,6 158 9.57 25,49/-0,3 555/+0,2 30.67 2.19,97)				

## 60 m inomhus

7,17	Lotta Kemppinen	D	6.3	Paris	
7,57	Nora Lindahl	D19	5.3	Skellefteå	
7,71	Jasmin Showlah	D	29.1	Mylly	
7,76	Elmiina Siikala	D16	29.1	Mylly	
8,02	Pinja Pikkupeura	D	29.1	Mylly	
8,02	Maija Rantonen	D16	17.2	Mylly	
8,06	Mila Heikkonen	D16	6.2	Lahtis	
8,07	Venla Reunanen	F15	23.1	Mylly	
8,07	Liina Tervo	D19	19.2	Kuopio	FM
8,10	Vilma Klemetti	F15	12.3	Tfors	
8,12	Charlotte Kajander	D16	29.1	Mylly	
8,12	Silja Jaatinen	D22	26.2	Mylly	
8,14	Kiia Äikää	D16	13.2	Mylly	
8,24	Silja Filenius	F15	29.1	Mylly	
8,27	Iina Holopainen	D19	26.2	Mylly	
8,31	Tilda Lipasti	D	29.1	Mylly	
8,41	Henni Piirainen	F14	6.2	Lahtis	
8,42	Adriana Kalymialaris	F15	29.1	Mylly	
8,50	Saara Eriksson	D16	23.1	Mylly	
8,52	Elinda Koivula	D16	6.2	Lahtis	

## 60 m häck (84,0) inomhus

8,48	Nora Lindahl	D19	2.2	Sollentuna	
8,55	Liina Tervo	D19	27.2	Mylly	FM19-1
8,61	Tanja Kokkonen	D22	30.1	Mylly	
8,87	Iina Holopainen	D19	23.1	Mylly	

## 60 m häck (76,2), 5 häckar inomhus

8,54	Mila Heikkonen	D16	17.2	Mylly	
8,75	Charlotte Kajander	D16	11.3	Tfors	FM
8,82	Elmiina Siikala	D16	23.1	Mylly	
8,94	Kiia Äikää	D16	13.2	Mylly	
9,18	Elinda Koivula	D16	23.1	Mylly	

## STAFETT 2022

### 4 x 100 m

44,43	Eetu Rantala Andreas Kärkkäinen Miro Heikkonen Joonas Jäppinen	H19	10.9	Jyväskylä	FM-förs.
-------	---	-----	------	-----------	----------

44,72	Eetu Rantala Andreas Kärkkäinen Miro Heikkonen Joonas Jäppinen	H19	10.9	Jyväskylä	FM-8
-----					
45,31	Henriikka Parpala Viivi Lehikoinen Nea Mattila Nora Lindahl	D	10.9	Jyväskylä	FM-2
45,45	Henriikka Parpala Viivi Lehikoinen Nea Mattila Nora Lindahl	D	10.9	Jyväskylä	FM-förs.
47,92	Maija Rantonen Elmiina Siikala Charlotte Kajander Mila Heikkonen	D17	10.9	Jyväskylä	FM17-1
48,10	Maija Rantonen Elmiina Siikala Charlotte Kajander Mila Heikkonen	D17	10.9	Jyväskylä	FM17-förs.
49,03	Vilma Klemetti Silja Filenius Venla Reunanen Henni Piirainen	F15	10.9	Jyväskylä	FM15-1
49,48	Elmiina Siikala Maija Rantonen Kiia Äikää Charlotte Kajander	D17	19.8	Mariehamn	SFI17-1
49,64	Vilja Valtakari Silja Filenius Venla Reunanen Henni Piirainen	F15	1.9	Djuran	RM15-1
50,23	Vilma Klemetti Silja Filenius Venla Reunanen Henni Piirainen	F15	10.9	Jyväskylä	FM15-förs.

50,48 Vilja Valtakari D17 19.8 Mariehamn SFI17-2  
Henni Piirainen  
Kiia Äikää  
Charlotte Kajander

51,55 Alisa Tikkanen D19 10.9 Jyväskylä FM  
Kiia Äikää  
Nora Koskela-Koivisto  
Iina Holopainen

**4 x 300 m**

2.44,21 Charlotte Kajander D17 11.9 Jyväskylä FM17-förs.  
Henni Piirainen  
Silja Filenius  
Elmiina Siikala

2.48,44 Charlotte Kajander D17 11.9 Jyväskylä FM17-förs.  
Henni Piirainen  
Venla Reunanen  
Silja Filenius

2.48,62 Henni Piirainen D17 2.9 Djuran RM-2  
Kiia Äikää  
Venla Reunanen  
Silja Filenius

2.48,69 Charlotte Kajander D17 15.5 Alberga Kl.kamp-1  
Elmiina Siikala  
Elinda Koivula  
Mila Heikkonen

**4 x 400 m**

3.31,21 Andreas Kärkkäinen H19 11.9 Jyväskylä FM-6  
Markus Serenius  
Ike Melnits  
Simo Laine

3.31,21 Andreas Kärkkäinen H19 31.8 Djuran RM-2  
Markus Serenius  
Muhammad Ali  
Simo Laine

-----  
3.41,99 Vilma Hakala D 11.9 Jyväskylä FM-1  
Nea Mattila  
Mila Heikkonen  
Viivi Lehikoinen

**3 x 800 m**

6.05,12 Markus Serenius H19 10.9 Jyväskylä FM19-3  
Muhammad Ali  
Ike Melnits

6.16,41 Markus Serenius H19 10.9 Djuran RM-1  
Muhammad Ali  
Simo Laine

**4 x 80 m häck (76,2)**

51,09 Jonna Jäkkö F15 15.5 Alberga Kl.kamp-2  
Vilja Valtakari  
Henni Piirainen  
Adriana Kalymialaris

51,27 Tuulia Kiuru F15 30.8 Djuran RM-3  
Venla Reunanen  
Vilja Valtakari  
Henni Piirainen

**4 x 100 m häck (76,2)**

58,10 Henni Piirainen D17 11.9 Jyväskylä FM-1  
Charlotte Kajander  
Kiia Äikää  
Elmiina Siikala

58,49 Charlotte Kajander D17 15.5 Alberga Kl.kamp-1  
Kiia Äikää  
Elmiina Siikala  
Mila Heikkonen

**Statistiken sammanställd av Johan Åström.**

