# HIFK:S FRIIDROTTSSTATISTIK 2021

# HERRAR OCH POJKAR

**100 m**

10,67 Erik Back -0,1 H 25.6 Somero

10,70 Arttu Paananen +1,6 H 28.8 Tfors FM

11,00 Pavel Mäkinen +1,4 H22 24.7 Sandkulla

11,25 Jevgeni Aleksandrov -0,1 H 25.6 Somero

11,37 Pekka Sinkkonen +0,8 H 4.7 Jkoski

12,04 Mikhail Paramonov +0,4 H35 11.5 Petersburg

12,07 Jani Rastas -0,7 H 17.6 Djuran

*Medvind*

10,53 Arttu Paananen +3,3 H 22.7 Borgå

10,93 Pavel Mäkinen +2,6 H22 1.9 Karhula

11,20 Pekka Sinkkonen +2,3 H 22.7 Borgå

11,88 Mikhail Paramonov +2,6 H35 1.9 Karhula

**200 m**

21,53 Erik Back +0,4 H 25.6 Somero

22,13 Arttu Paananen +0,0 H 27.7 Riihimäki

22,41 Pavel Mäkinen +1,3 H22 23.8 Djuran

22,71 Pekka Sinkkonen +1,4 H 4.7 Jämsänkoski

22,93 Jevgeni Aleksandrov +0,4 H 25.6 Somero

23,07 Aleksi Sairanen -0,1 H 13.6 Nyslott

24,36 Jani Rastas +0,9 H 30.5 Djuran

24,95 Mikhail Paramonov +1,1 H35 23.8 Djuran

*Bättre inomhus*

22,71 Anton Tallbacka H22 7.2 Mylly

**300 m**

36,11 Pekka Sinkkonen H 22.7 Borgå

36,61 Jevgeni Aleksandrov H 22.7 Borgå

*Bättre inomhus*

34,42 Erik Back H 6.2 Tfors

**400 m**

47,14 Erik Back H 4.9 Stockholm

49,81 Pekka Sinkkonen H 17.6 Djuran

50,35 Jevgeni Aleksandrov H 4.8 Åbo

50,84 Aleksi Sairanen H 4.7 Jämsänkoski

50,93 Daniel Lundmark H 17.6 Djuran

51,10 Anton Tallbacka H22 6.9 Sandkulla

52,09 Pavel Mäkinen H22 1.9 Karhula

54,96 Jani Rastas H 17.6 Djuran

*Bättre inomhus*

49,58 Anton Tallbacka H22 27.2 Tfors FM22-3

**800 m**

1.52,72 Daniel Lundmark H 19.8 Lahtis

2.18,26 Miro Kallio H19 18.7 Borgå

**1500 m**

4.06,48 Daniel Lundmark H 2.6 Jyväskylä

4.20,74 Hugo Åström H 28.6 Nickby

4.53,91 Miro Kallio H19 15.7 Veikkola

**10 km landsväg**

38.28 Hannu Junkkaala H45 9.10 Tammerfors

43.45 Tuomo Häyrynen H50 25.9 Joensuu

**Halvmaraton**

1.19,30\* Niklas Salmén H35 2.10 Helsingfors

1.23,25 Hannu Junkkaala H45 24.10 Helsingfors

1.29,04 Simon Haglund H 18.9 Esbo

**Maraton**

2.45,13\* Jussi Ernamo H40 21.8 Helsingfors

2.51,34\* Niklas Salmén H35 7.11 Barcelona

3.06,15\* Simon Haglund H 2.10 Helsingfors

3.12,56\* Arttu Borchers H35 24.10 Rotterdam

# 400 m häck (91,4)

53,74 Pekka Sinkkonen H 29.8 Tfors FM-5

**3000 m hinder**

10.59,50 Hugo Åström H22 11.7 Närpes

# Höjd

196 Noor-Eldin Mahmoud H17 31.5 Bedford, GBR

160 Jussi Autio H45 23.6 Djuran

151 Bernard Sjöblom P13 17.6 Djuran

**Stav**

*Bättre inomhus*

420 Jussi Autio H45 8.2 Pajulahti

**Kula (7,2)**

12.82 Juha Vottonen H 2.6 Nickby

**Diskus (1,5)**

40.06 Miika Tuusjärvi H16 23.8 Djuran

**Diskus (2,0)**

43.77 Kirill Egorov H22 1.8 Esboviken

39.77 Toma Lahtinen H22 18.8 Alberga

32.67 Jussi Autio H45 23.6 Djuran

# Slägga (6,0)

57.59 Joona Tuusjärvi H19 9.8 Djuran

# Slägga (7,2)

69.92 Marco Kammer H 27.5 Somero

33.22 Oskar Holmström H 16.9 Djuran

31.98 Lukas Nybäck H 16.9 Djuran

**Spjut (600)**

41,02 Pietari Hanhisalo P14 23.08 Djuran

**Spjut (700)**

54.89 Waltteri Helisalo H17 20.7 Vichtis

49.43 Miika Tuusjärvi H16 23.8 Djuran

**Spjut (800)**

58.05 Joar Söderholm H19 10.7 Närpes

56.22 Teemu Pasanen H40 12.9 Kristiansand,Nor

55.67 Toma Lahtinen H22 7.9 Djuran

44.49 Aleksi Sairanen H 7.9 Djuran

34.92 Jonas Seemer H 7.9 Djuran

32.50 Jevgeni Aleksandrov H 16.9 Djuran

25.65 Pavel Mäkinen H22 16.9 Djuran

24.57 Anton Tallbacka H22 16.9 Djuran

**60 m inomhus**

7,04 Pavel Mäkinen H22 31.1 Mylly

7,20 Ilari Mäkinen H 14.2 Vanda

7,27 Pekka Sinkkonen H 23.1 Joensuu

**300 m häck (91,4)inomhus**

37,72 Anton Tallbacka H22 6.2 Tfors

38.79 Pekka Sinkkonen H 6.2 Tfors

# DAMER OCH FLICKOR

**100 m**

11,33 Lotta Kemppinen +1,7 D 21.5 Dessau,Tyskland

11,74 Nea Mattila +2,0 D22 19.8 Lahtis

12,11 Nora Lindahl +0,7 D17 13.8 Norrköping,Sve

12,13 Matilda Bogdanoff +0,7 D 26.7 Åbo

12,27 Henriikka Parpala -1,1 D 8.8 Uleåborg

12,34 Inka Pöyry +1,8 D17 16.8 Hyvinge FM

12,55 Liina Tervo +0,6 D17 30.5 Djuran

12,55 Jasmin Showlah -2,9 D 18.8 Alberga

12,66 Vivian Tran -1,6 D16 17.6 Djuran

12,66 Teresa Perttilä +1,1 D16 27.7 Riihimäki

12,68 Sandra Piippo-Pinho +0,6 D19 30.5 Djuran

12,70 Pinja Pikkupeura +1,5 D 17.6 Djuran

12,70 Maija Rantonen -0,1 F15 24.7 V-Strand

12,71 Iina Holopainen +0,6 D19 30.5 Djuran

12,72 Aino Koskela +0,9 D19 4.7 Jämsänkoski

12,83 Linda Leveelahti -0,7 D19 20.7 Vichtis

12,84 Kiia Äikää +0,5 F15 17.6 Djuran

12,95 Vilma Hakala +1,3 D19 1.7 Nickby

13,06 Venla Reunanen +1,1 F14 23.6 Nickby

13,15 Venla Lehtonen +0,3 D17 17.6 Djuran

13,33 Charlotte Kajander -0,9 F15 1.8 Nordsjö

13,42 Adriana Kalymialaris -0,9 F13 20.8 Djuran

13,46 Jonna Jäkkö +0,4 F14 28.6 Nickby

13,71 Silja Filenius +0,0 F14 28.7 Tusby

13,73 Emelie Österman +0,2 D 28.6 Nickby

13,95 Ada Ring +0,4 D16 17.6 Djuran

14,14 Nora Koskela-Koivisto +0,3 D17 11.7 Närpes

14,29 Emma Tuomala -0,3 D 30.7 Riihimäki

14,47 Ronja Porthan +0,4 D16 17.6 Djuran

14,53 Jonna Korhonen +0,4 D16 17.6 Djuran

## *Medvind*

12,10 Henriikka Parpala +3,2 D 22.7 Borgå

12,26 Inka Pöyry +4,4 D17 6.8 Hyvinge FM-4

12,42 Silja Jaatinen +3,7 D19 22.7 Borgå

13,17 Charlotte Kajander +2,4 F15 13.6 Djuran

**150 m**

17,95 Viivi Lehikoinen -1,8 D22 25.5 Jyväskylä

19,39 Emma Tuomala +0,8 D 6.6 Djuran

20,28 Venla Reunanen -1,9 F14 26.5 Alberga

20,39 Kiia Äikää -1,9 F15 26.5 Alberga

**200 m**

23,75 Lotta Kemppinen -0.4 D 2.6 Jkylä

24,14 Nea Mattila +1,2 D22 23.8 Djuran

24,42 Nora Lindahl ok D17 5.9 Stockholm

25,08 Inka Pöyry ok D17 5.9 Stockholm

25,25 Vivian Tran +1,5 D16 18.6 Tusby

25,45 Linda Leveelahti -1,4 D19 21.7 Vichtis

25,50 Teresa Perttilä -1,8 D16 8.8 Hyvinge FM-1

26,19 Iiina Holopainen +1,0 D19 9.6 Nickby

26,31 Aino Koskela -2,2 D19 10.7 Karhula

26,35 Vilma Hakala -1,4 D19 21.7 Vichtis

26,35 Liina Tervo -1,3 D17 9.7 Nurmijärvi

26,42 Sandra Piippo-Pinho +0,9 D19 30.5 Djuran

27,03 Kiia Äikää -0,1 F15 7.6 Åbo

27,06 Venla Lehtonen +1,5 D17 18.6 Tusby

27,16 Jonna Jäkkö +0,0 F14 15.6 Vichtis

27,16 Emma Tuomala +0,5 D 27.7 Riihimäki

27,50 Charlotte Kajander +0,1 F15 6.7 Åbo

28,62 Elinda Koivula +0,0 F15 27.7 Riihimäki

*Medvind*

23,78 Viivi Lehikoinen +2,5 D22 30.5 Djuran

23,81 Nora Lindahl +6,8 D17 15.8 Norrköping

25,43 Silja Jaatinen +3,0 D19 15.8 Åbo FM

25,81 Jasmin Showlah +2,3 D 23.8 Djuran

26,07 Pinja Pikkupeura +2,6 D 23.8 Djuran

27,05 Silja Filenius +2,3 F14 23.8 Djuran

27,38 Charlotte Kajander +3,5 F15 23.8 Djuran

*Bättre inomhus*

24,91 Viivi Lehikoinen D22 14.2 Tfors

25,90 Sandra Piippo-Pinho D19 28.2 Tfors FM

**300 m**

38,10 Nea Mattila D22 22.7 Borgå

38,35 Viivi Lehikoinen D22 25.5 Jyväskylä

42,53 Jonna Jäkkö F14 19.6 Tusby

42,78 Silja Filenius F14 8.8 Karelby FM

43,21 Adriana Kalymialaris F14 8.8 Karelby FM

44,17 Charlotte Kajander F15 29.7 Tusby

44,18 Venla Reunanen F14 25.7 Vstrand

44,55 Kiia Äikää F15 11.8 Alberga

*Bättre inomhus*

39,80 Inka Pöyry D17 28.2 Tfors FM17-1

40,32 Teresa Perttilä D16 28.2 Tfors FM17-2

40,37 Vivian Tran D16 14.2 Tfors

46,22 Nora Koskela-Koivisto D17 23.2 Tfors FM17

**400 m**

52,99 Viivi Lehikoinen D22 28.8 Tfors FM-2

55,07 Teresa Perttilä D16 14.7 Joensuu

57,59 Inka Pöyry D17 17.6 Djuran

58,89 Pinja Pikkupeura D 30.5 Djuran

59,01 Aino Koskela D19 4.7 Jämsänkoski

60,92 Jonna Jäkkö F14 20.7 Vichtis

61,16 Emma Nyström D17 17.6 Djuran

61,38 Emma Tuomala D 17.6 Djuran

62,37 Vilma Hakala D19 13.8 Åbo FM

63,80 Nora Koskela-Koivisto D17 23.6 Nickby

68,71 Iiris Ojala D16 15.6 Vichtis

**600 m**

1.43,10 Nora Koskela-Koivisto D17 6.6 Djuran

1.53,15 Charlotte Kajander F15 8.6 Djuran

**800 m**

2.11,99 Teresa Perttilä D16 28.8 Tfors FM

2.23,39 Aino Koskela D19 11.7 Karhula

2.23,71 Jonna Jäkkö F14 24.7 Vstrand

2.25,19 Nora Koskela-Koivisto D17 20.6 Lahtis

2.26,60 Adriana Kalymialaris F14 21.8 Lojo FM

2.28.24 Emma Nyström D17 18.7 Borgå

**1500 m**

5.06,27 Nora Koskela-Koivisto D17 20.7 Vichtis

**10 km landsväg**

37.13 Maria Söderström D 14.8 Helsingfors

37.52 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 20.11 Lojo

# Halvmaraton

1.20,22\* Maria Söderström D 2.10 Hfors

1.23,17 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 22.7 Jakobstad

2.00,59 Johanna Stenman D55 24.10 Helsingfors

**80 m häck (76,2)**

11,94 Kiia Äikää +1,6 F15 23.6 Åbo

12,16 Charlotte Kajander +1,6 F15 23.6 Åbo

12,40 Elinda Koivula +1,1 F15 18.6 Tusby

12,91 Adriana Kalymialaris +0,4 F14 25.7 Vstrand

14,61 Jonna Jäkkö +0,0 F14 7.6 Forssa

**100 m häck (84,0)**

12,91 Annimari Korte +0,7 D 8.6 Åbo

13,63 Matilda Bogdanoff -0,3 D 19.6 Jyväskylä

14,11 Iina Holopainen +1,2 D19 27.8 Tfors FM-4

14,12 Linda Leveelahti -1,2 D19 17.6 Djuran

15,22 Aino Koskela +1,9 D19 27.6 Saarijärvi

*Medvind*

12,84 Annimari Korte +2,1 D 26.6 Kuortane

**100 m häck (76,2)**

13,60 Liina Tervo +2,0 D16 7.8 Hyvinge FM-1

**200 m häck (76,2)**

27,67 Nea Mattila -2,2 D22 22.7 Borgå

28,54 Pinja Pikkupeura -2,2 D22 22.7 Borgå

**300 m häck (76,2)**

46,35 Jonna Jäkkö F14 13.7 Djuran

46,56 Kiia Äikää F15 6.8 Karleby FM-4

49,20 Charlotte Kajander F15 11.7 Närpes

*Bättre inomhus*

44,52 Pinja Pikkupeura D 6.2 Tfors

44,86 Iina Holopainen D19 6.2 Tfors

46,09 Aino Koskela D19 6.2 Tfors

**400 m häck (76,2)**

55,42 Viivi Lehikoinen D22 10.7 Tallinn EM-4

56,72 Nea Mattila D22 5.9 Sthlm LK-2

61,72 Pinja Pikkupeura D 10.6 Alberga

# Höjd

176 Miia Lindholm D 11.7 Närpes

165 Tilda Huff D 28.7 Djuran

164 Iina Holopainen D19 13.8 Åbo

164 Aino Koskela D19 10.7 Karhula, hep

150 Adriana Kalymialaris F14 27.7 Riihimäki

# Längd

569 Aino Koskela +0,7 D19 1.7 Lempäälä

558 Henriikka Parpala +1,8 D 25.6 Posio

535 Tilda Lipasti +0,0 D 27.7 Riihimäki

533 Venla Reunanen -0,7 F14 1.8 Nordsjö

527 Aino-Maria Ainasoja +0,9 D16 19.6 Toijala

525 Elinda Koivula +1,5 F15 17.6 Djuran

525 Liina Tervo +1,6 D17 17.8 Alberga

522 Miia Lindholm -1,9 D 31.7 ST.Michel

495 Alisa Tikkanen +0,6 D17 17.6 Djuran

477 Emelie Österman -0,1 D 17.6 Djuran

472 Adriana Kalymialaris +0,8 F14 17.6 Djuran

425 Maria Lindbohm +0,6 D16 1.8 Nordsjö

*Medvind*

478 Emelie Österman +2,1 D 9.6 Nickby

**Tresteg**

12.18 Tilda Lipasti +1,5 D 15.6 Orimattila

12.00 Miia Lindholm -0,2 D 11.8 Djuran

11.69 Elinda Koivula +0,8 F15 8.6 Djuran

11.46 Venla Reunanen +0,3 F14 8.8 Karleby FM-1

11.37 Aino-Maria Ainasoja +0,0 D16 20.7 Vichtis

11.25 Adriana Kalymialaris +1,8 F14 8.8 Karleby FM-2

10.02 Emelie Österman +0,9 D 11.7 Närpes

9.68 Vivian Castillo -+,4 D17 8.6 Djuran

*Medvind*

11.58 Aino-Maria Ainasoja +2,3 D16 23.8 Djuran

10.04 Emelie Österman +2,1 D 11.7 Närpes

*Bättre inomhus*

12.27 Tilda Lipasti D 14.2 Tfors

## **Kula (4,0)**

12.89 Andrea Österman D22 17.6 Djuran

10.84 Matleena Parpala D22 18.7 Ylivieska

10.50 Aino Koskela D19 21.8 Karis FM19

**Kula (3,0)**

10.06 Charlotte Kajander F15 10.7 Närpes

**Diskus (1,0)**

49.88 Patricia Kellgren D19 19.6 Akaa/Toijala

38.47 Matleena Parpala D22 27.7 Riihimäki

36.68 Andrea Österman D22 10.7 Närpes

**Slägga (4,0)**

57.27 Andrea Österman D22 21.7 Karhula

47.61 Heidi Hämäläinen D 7.6 Djuran

47.17 Nellinoora Maunula D19 9.9 Borgå

43.34 Rebecca Barck D 16.9 Djuran

33.40 Natalia Sarmanto D 16.9 Djuran

29.77 Linda Oljemark D 16.9 Djuran

24.87 Emelie Österman D 16.9 Djuran

**Spjut (600)**

54.64Vivian Suominen D19 29.5 Dickursby

38.34 Nellinoora Maunula D19 7.9 Djuran

37.00 Ellen Bergeron D22 30.5 Djuran

34.07 Livia von Wendt F13 27.7 Riihimäki

31.30 Andrea Österman D22 10.7 Närpes

29.46 Eleriin Haas D 7.9 Djuran

28.33 Aino Koskela D19 7.9 Djuran

**Spjut (500)**

39.44 Livia von Wendt F13 11.8 Alberga

32.46 Isabella Wager F13 30.5 Djuran

**Spjut (400)**

44.08Livia von Wendt F13 11.9 Karis

35.79 Isabella Wager F13 15.8 Borgå

25.06 Adriana Kalymialaris F14 21.8 Lojo FM

**Femkamp**

2084 Adriana Kalymialaris F14 21.8 Lojo FM (13,14/-0,1 463/+1,3 25.06 141 2.26,60)

**Sjukamp**

4812 Aino Koskela D19 10-11.7 Karhula

(15.23/-0,8 164 10.49 26,31/-2,2 548/-0,5 26.71 2.23,39)

# 60 m inomhus

7,16 Lotta Kemppinen D 20.2 Jkylä FM-1

7,73 Viivi Lehikoinen D22 14.2 Tfors

7,75 Liina Tervo D17 6.2 Mylly

7,77 Sandra Piippo-Pinho D19 27.2 Tfors FM19-5

7,80 Jasmin Showlah D 6.2 Mylly

7,90 Vivian Tran D16 27.2 Tfors FM17-4

7,91 Inka Pöyry D17 27.2 Tfors FM17

8,08 Iina Holopainen D19 14.2 Tfors

8,17 Aino Koskela D19 14.2 Tfors

8,35 Kiia Äikää F15 14.2 Vanda

8,55 Adriana Kalymialaris F14 14.2 Vanda

**60 m häck (84,0) inomhus**

8,89 Iina Holopainen D19 31.1 Mylly

9,42 Aino Koskela D19 31.1 Mylly

**60 m häck (76,2), 5 häckar inomhus**

8,42 Liina Tervo D17 28.2 Tfors FM17-2

**300 m häck (76,2) inomhus**

44,52 Pinja Pikkupeura D 6.2 Tfors

44,86 Iina Holopainen D19 6.2 Tfors

46,09 Aino Koskela D19 6.2 Tfors

# STAFETT 2021

**4 x 100 m**

42,05 Pavel Mäkinen H 11.9 Uleåborg FM

Jevgeni Aleksandrov

Pekka Sinkkonen

Erik Back

------------

46,08 Jasmin Showlah D 11.9 Uleåborg FM-förs

Viivi Lehikoinen

Nea Mattila

Henriikka Parpala

46,24 Jasmin Showlah D 11.9 Uleåborg FM-2

Viivi Lehikoinen

Nea Mattila

Henriikka Parpala

47,02 Liina Tervo D17 11.9 Uleåborg FM-1

Inka Pöyry

Teresa Perttilä

Nora Lindahl

48,19 Liina Tervo D17 11.9 Uleåborg FM-förs

Inka Pöyry

Teresa Perttilä

Jonna Jäkkö

48,28 Iina Holopainen D19 11.9 Uleåborg FM-6

Aino Koskela

Vilma Hakala

Silja Jaatinen

48,48 Iina Holopainen D19 11.9 Uleåborg FM-förs

Aino Koskela

Vilma Hakala

Silja Jaatinen

48,55 Maija Rantonen D19 1.9 Djuran RM-1

Aino Koskela

Vilma Hakala

Silja Jaatinen

49,32 Charlotte Kajander F15 11.9 Uleåborg FM-förs

Venla Reunanen

Kiia Äikää

Maija Rantonen

49,33 Charlotte Kajander F15 11.9 Uleåborg FM-1

Venla Reunanen

Kiia Äikää

Maija Rantonen

50,25 Adriana Kalymialaris F15 1.9 Djuran RM-2

Venla Reunanen

Kiia Äikää

Silja Filenius

**4 x 400 m**

3.15,10 Pekka Sinkkonen H 12.9 Uleåborg FM-3

Jevgeni Aleksandrov

Aleksi Sairanen

Erik Back

-------

3.39,67 Inka Pöyry D 12.9 Uleåborg FM-1

Nea Mattila

Teresa Perttilä

Viivi Lehikoinen

3.57,21 Jonna Jäkkö D19 12.9 Uleåborg FM-4

Silja Jaatinen

Vilma Hakala

Aino Koskela

**4 x 80 m häck (76,2)**

48,89 Charlotte Kajander F15 11.9 Uleåborg FM-2

Adriana Kalymialaris

Kiia Äikää

Venla Reunanen

49,28 Charlotte Kajander F15 11.9 Uleåborg FM-förs

Adriana Kalymialaris

Kiia Äikää

Venla Reunanen

51,33 Kiia Äikää F15 1.9 Djuran RM-2

Adriana Kalymialaris

Venla Reunanen

Jonna Jäkkö

**4 x 100 m häck (76,2)**

57,99 Vilma Hakala D19 12.9 Uleåborg FM-4

Aino Koskela

Liina Tervo

Iina Holopainen

59.89 Aino Koskela D19 2.9 Djuran RM-1

Silja Jaatinen

Iina Holopainen

Vilma Hakala

**Statistiken sammanställd av Johan Åström.**