# HIFK:S FRIIDROTTSSTATISTIK 2020

# HERRAR OCH POJKAR

**100 m**

10,92 Pavel Mäkinen +1,9 H22 24.7 Lojo

11,31 Aleksi Sairanen +0,2 H 23.7 Sandkulla

11,37 Anton Tallbacka +1,0 H22 30.8 Tfors/Hervanta

11,53 Jevgeni Aleksandrov +0,4 H 20.8 Djuran

11,55 Pekka Sinkkonen +1,6 H22 22.6 Nickby

11,71 Toma Lahtinen -0,9 H22 14.8 Åbo FM, dec

11,87 Abdinain Moalin +1,0 H19 16.7 Djuran

11,92 Mikhail Paramonov +1,4 H35 15.8 Oslo

12,63 Jussi Autio +1,3 H45 18.7 Lahtis

*Medvind*

10,75 Pavel Mäkinen +2,8 H22 22.8 Kemi

**150 m**

17,03 Jevgeni Aleksandrov +0,9 H 1.6 Djuran

17,35 Pekka Sinkkonen +0,2 H22 1.6 Djuran

18,61 Mikhail Paramonov -0,8 H35 1.6 Djuran

**200 m**

21,77 Erik Back +1,0 H 28.7 Åbo

22,59 Aleksi Sairanen +0,0 H 16.6 Nyslott

22,82 Anton Tallbacka +1,2 H22 22.6 Nickby

23,00 Jevgeni Aleksandrov +1,0 H 28.7 Åbo

23,17 Pekka Sinkkonen +1,4 H22 22.6 Nickby

24,41 Abdinain Moalin -0,4 H19 28.7 Djuran

25,33 Mikhail Paramonov +1,4 H35 22.6 Nickby

*Medvind*

22,78 Anton Tallbacka +2,4 H22 14.6 Djuran

23,02 Pekka Sinkkonen +2,4 H22 14.6 Djuran

*Bättre inomhus*

22,52 Pavel Mäkinen H22 23.2 Mylly FM22

23,78 Abdinain Moalin H19 1.2 Mylly

**300 m**

33,90 Erik Back H 29.6 Sandkulla

35,68 Aleksi Sairanen H 29.6 Sandkulla

35,95 Pekka Sinkkonen H22 12.7 Borgå

36,54 Jevgeni Aleksandrov H 1.6 Djuran

**400 m**

48,22 Erik Back H 3.7 Tusby

49,81 Anton Tallbacka H22 21.8 Kemi FM22-8

50,12 Daniel Lundmark H22 14.6 Djuran

50,19 Aleksi Sairanen H 4.8 Åbo

50,96 Lauri Siltanen H22 14.6 Djuran

51,51 Jevgeni Aleksandrov H 4.8 Åbo

54,65 Toma Lahtinen H22 14.8 Åbo FM, dec

*Bättre inomhus*

48,05 Erik Back H 2.2 Mylly LK-2

51,00 Pekka Sinkkonen H22 22.2 Mylly FM22

51,44 Jevgeni Aleksandrov H 9.2 Tfors

55,24 Abdirahiim Salah H17 17.12.19 Mylly

**600 m**

1.21,80 Daniel Lundmark H22 1.6 Djuran

1.24,90 Lauri Siltanen H22 29.6 Sandkulla

**800 m**

1.54,59 Daniel Lundmark H22 27.6 Alberga

1.58,56 Kerkko Visuri H 14.6 Djuran

1.59,71 Lauri Siltanen H22 5.8 Alberga

2.10,64 Ilari Visuri H22 14.7 Åbo

2.11,28 Jukka Nurminen H40 12.9 Jyväskylä

*Bättre inomhus*

2.07,96 Johan Jern H 2.2 Mylly

2.15,66 Miro Kallio H17 19.1 Mylly

**1000 m**

2.54,14 Jevgeni Aleksandrov H 7.9 Sandkulla

**1500 m**

4.24,54 Hugo Åström H22 22.6 Nickby

4.36,42 Jukka Nurminen H40 13.9 Jyväskylä

5.06,89 Toma Lahtinen H22 15.8 Åbo FM, dec

*Bättre inomhus*

4.32,20 Jukka Nurminen H40 22.2 Tfors

**5000 m**

17,12,14 Jukka Nurminen H40 12.9 Jyväskylä VFM-3

**10000 m**

36.30,32Jukka Nurminen H40 13.9 Jyväskylä VFM-4

**10 km landsväg**

35.39 \* Kerkko Visuri H 16.2 Barcelona

39.03 Timo Ronkainen H45 15.2 Vanda

**Halvmaraton**

1.15,22 Kerkko Visuri H 16.2 Barcelona

1.20,31 Jukka Nurminen H40 10.10 Helsingfors

1.22,03 Niklas Salmén H 6.9 Sjundeå

1.23,54 Casper von Phaler H 26.9 Helsingfors

**Maraton**

2.58,21Niklas Salmén H 3.10 Helsingfors

3.16,11 Arttu Borchers H35 3.10 Helsingfors

**110 m häck (106,7)**

16,36 Toma Lahtinen +0,6 H22 15.8 Åbo FM, dec

# 400 m häck (91,4)

53,63 Anton Tallbacka H22 23.8 Kemi FM22-3

55,42 Pekka Sinkkonen H22 4.8 Åbo

58,89 Kerkko Visuri H 1.8 Nordsjö

# 400 m häck (84,0)

61,04 Abdirahiim Salah H17 14.7 Åbo

**3000 m hinder**

9.53,26 Kerkko Visuri H 7.7 Åbo

11.29,06 Ilari Visuri H22 6.7 Kyrkslätt

# Höjd

187 Noor-Eldin Mahmoud H16 8.8 Pedersöre FM-2

174 Toma Lahtinen H22 14.8 Åbo FM, dec

157 Jussi Autio H45 3.6 Djuran

*Bättre inomhus*

150 Jeffrey Back P14 24.3 Mylly

**Stav**

440 Jussi Autio H45 16.8 Otnäs

# Längd

650 Toma Lahtinen +0,3 H22 14.8 Åbo FM,dec

**Kula (6,0) inomhus**

13.47 Eero Ilomäki H19 15.1 Kuopio

**Kula (7,2)**

12.58 Jussi Autio H45 15.6 Joutsa

11.98 Toma Lahtinen H22 14.8 Åbo FM, dec

**Diskus (1,5)**

37.05 Miika Tuusjärvi P15 3.9 Djuran

**Diskus (2,0)**

41.50 Toma Lahtinen H22 9.7 Djuran

37.14 i Aleksi Mutanen H22 8.2 Bborg FM

31.63 Jussi Autio H45 24.6 Djuran

# Slägga (6,0)

56.84 Joona Tuusjärvi H19 27.7 Djuran

# Slägga (7,2)

70.08 Marco Kammer H22 26.8 Djuran

50.25 Mika Laiho H45 3.9 Djuran

39.26 Oskar Holmström H 3.9 Djuran

32.07 Lukas Nybäck H 3.9 Djuran

**Spjut (600) inomhus**

50.47 Miika Tuusjärvi P15 6.3 Tfors

**Spjut (700)**

49.75 Waltteri Helisalo H17 27.9 Djuran

45.70 Ilpo Hanhisalo H55 12.9 Jyväskylä FM-3

**Spjut (800)**

56.08 Joar Söderholm H19 23.8 Kemi FM19-9

55.33 Toma Lahtinen H22 15.8 Åbo FM, dec

42.68 Daniel Lundmark H22 27.9 Djuran

39.43 Erik Back H 27.9 Djuran

36.51 Gustav Klingstedt H 27.9 Djuran

36.01 Jonas Seemer H 27.9 Djuran

32.27 Jevgeni Aleksandrov H 27.9 Djuran

30.34 Pavel Mäkinen H19 27.9 Djuran

**10-kamp**

5644 Toma Lahtinen H22 14-15.8 Åbo FM-11,dec

(11,71/-0,9 650/+0,3 11.98 174 54,65 16,36/+0,6 34,89 NH 55.33 5.06,89)

**60 m inomhus**

6,97 Pavel Mäkinen H22 22.2 Mylly FM22-4

7,07 Ilari Mäkinen H 30.1 Mylly

7,29 Batuhan Yildirim H19 15.1 Kuopio

7,39 Joosua Kontiola H 19.1 Mylly

7,40 Pekka Sinkkonen H22 18.1 Joensuu

7,52 Abdinain Moalin H19 19.1 Mylly

7,80 Rasmus Kujala H17 19.1 Mylly

**60 m häck (99,0)inomhus**

7,86 Eero Ilomäki H19 19.1 Mylly

8,30 Batuhan Yildirim H19 19.1 Mylly

8,88 Abdinain Moalin H19 23.2 Mylly FM19

**60 m häck (91,4)inomhus**

8,66 Abdirahiim Salah H16 19.1 Mylly

**300 m häck (91,4)inomhus**

38,02 Anton Tallbacka H22 16.2 Tfors FM-3

38.89 Pekka Sinkkonen H22 16.2 Tfors FM-7

42,38 Abdinain Moalin H19 8.2 Tfors

# DAMER OCH FLICKOR

**100 m**

11,45 Lotta Kemppinen +1,2 D22 5.8 Alberga

12,03 Jenna Jokela +1,8 D 22.6 Nickby

12,19 Nora Lindahl +1,3 D16 12.7 Kristianstad,Sve

12,34 Inka Pöyry +1,5 D16 16.7 Djuran

12,41 Sandra Piippo-Pinho +0,5 D19 20.8 Djuran

12,46 Jasmin Showlah +0,3 D 12.7 Borgå

12,47 Vilma Hakala +1,3 D19 1.7 Nickby

12,48 Liina Tervo +1,9 D16 16.7 Djuran

12,55 Vivian Tran -0,5 F15 29.7 Borgå

12,61 Silja Jaatinen +1,3 D19 1.7 Nickby

12,71 Iina Holopainen +1,5 D17 20.8 Djuran

12,73 Laura Einamo +1,9 D16 16.7 Djuran

12,97 Teresa Perttilä -0,4 F15 20.8 Djuran

13,16 Aino-Maria Ainasoja +1,6 F15 19.7 Närpes

13,20 Venla Lehtonen +1,6 D16 7.8 Pedersöre FM

13,34 Kiia Äikää -1,2 F14 20.8 Djuran

13,35 Charlotte Kajander +1,1 F14 12.7 Borgå

13,36 Saara Eriksson -0,2 F14 6.6 Djuran

13,37 Emma Tuomala -0,3 D 30.7 Riihimäki

13,39 Emelie Österman +0,2 D 12.7 Borgå

13,39 Nora Koskela-Koivisto +1,0 D16 16.7 Djuran

13,39 Emma Nyström -1,2 D16 20.8 Djuran

13,56 Elinda Koivula -0,1 F14 20.8 Djuran

13,57 Venla Reunanen +0,7 F13 16.7 Djuran

13,83 Sara Ahlfors +0,6 F14 15.6 Tfors

13,84 Helmi Isometsä -0,4 D16 20.8 Djuran

13,94 Adriana Kalymialaris -0,7 F13 20.8 Djuran

14,04 Silja Filenius +0,1 F13 7.9 Sandkulla

14,36 Helmi Berndtson -1,7 F14 20.8 Djuran

14,60 Ella Pohjansaro -1,8 F13 6.6 Djuran

## *Medvind*

12,64 Laura Einamo +4,0 D16 14.6 Djuran

12,93 Linda Leveelahti +2,6 D17 14.6 Djuran

**150 m**

19,04 Inka Pöyry -1,3 D16 29.6 Sandkulla

19,05 Sandra Piippo-Pinho -2,9 D19 1.6 Djuran

19,19 Silja Jaatinen -1,6 D19 29.6 Sandkulla

19,28 Vilma Hakala -1,6 D19 29.6 Sandkulla

19,63 Iina Holopainen -1,1 D17 1.6 Djuran

19,64 Laura Einamo -1,6 D16 29.6 Sandkulla

19,84 Teresa Perttilä -1,3 F15 29.6 Sandkulla

20,22 Kiia Äikää +1,0 F14 1.6 Djuran

20,43 Saara Eriksson +1,5 F14 1.6 Djuran

20,77 Charlotte Kajander +1,5 F14 1.6 Djuran

*Bättre inomhus*

20,05 Liina Tervo D16 2.1 Tallinn

21,17 Nora Koskela-Koivisto D16 2.1 Tallinn

**200 m**

23,56 Lotta Kemppinen +1,7 D22 28.7 Åbo

24,30 Viivi Lehikoinen +0,2 D22 3.7 Tusby

24,65 Jenna Jokela +0,8 D 22.6 Nickby

24,88 Nora Lindahl +0,0 D16 27.6 Trollbäcken,Sve

25,15 Inka Pöyry +0,2 D16 3.7 Tusby

25,64 Vilma Hakala +0,2 D19 3.7 Tusby

25,70 Sandra Piippo-Pinho +0,4 D19 22.6 Nickby

25,91 Silja Jaatinen -0,9 D19 23.8 Kemi FM19-8

25,94 Vivian Tran +1,3 F15 22.7 Sandkulla

26,08 Iiina Holopainen -1,5 D17 29.8 Tavastehus FM

26,13 Laura Einamo -0,3 D16 28.7 Djuran

26,17 Jasmin Showlah +0,2 D 3.7 Tusby

26,27 Liina Tervo +1,4 D16 1.8 Nordsjö

26,31 Pinja Pikkupeura +0,4 D 22.6 Nickby

26,94 Emma Tuomala +0,1 D 22.7 Sandkulla

27,32 Venla Lehtonen +1,8 D16 14.6 Djuran

27,68 Kiia Äikää +1,1 F14 9.7 Djuran

27,68 Elinda Koivula +1,2 F14 9.7 Djuran

28,02 Nora Koskela-Koivisto +0,1 D16 26.8 Djuran

28,10 Venla Reunanen +1,2 F13 9.7 Djuran

28,33 Silja Filenius +1,0 F13 18.7 Janakkala

28,34 Charlotte Kajander +1,2 F14 9.7 Djuran

28,47 Saara Eriksson +1,1 F14 9.7 Djuran

28,65 Ella Pohjansaro +1,0 F13 18.7 Janakkala

*Medvind*

24,77 Inka Pöyry +4,0 D16 14.6 Djuran

25,35 Vivian Tran +4,0 F15 14.6 Djuran

25,52 Sandra Piippo-Pinho +4,0 D19 14.6 Djuran

25,77 Silja Jaatinen +2,6 D19 23.8 Kemi FM19

26,05 Pinja Pikkupeura +2,5 D 14.6 Djuran

*Bättre inomhus*

24,56 Nea Mattila D22 23.2 Mylly FM22

25,52 Sandra Piippo-Pinho D19 1.2 Mylly

25,27 Jasmin Showlah D 9.2 Tfors

25,61 Vivian Tran F15 8.2 Tfors

25,92 Linda Leveelahti D17 6.2 Mylly

26,23 Teresa Perttilä F15 18.1 Mylly

26,80 Aino Koskela D17 6.2 Mylly

27,35 Emma Nyström D16 18.1 Mylly

27,56 Elinda Koivula F14 24.11.19 Mylly

27,89 Sara Ahlfors F14 18.1 Mylly

27,96 Nora Koskela-Koivisto D16 18.1 Mylly

29,65 Helmi Berndtson F14 24.11.19 Mylly

**300 m**

39,95 Vivian Tran F15 9.8 Nådendal FM15-1

40,01 Teresa Perttilä F15 9.8 Nådendal FM15-2

41,28 Pinja Pikkupeura D 12.7 Borgå

43,20 Iiina Holopainen D17 1.6 Djuran

44,58 Saara Eriksson F14 4.7 Tusby

44,80 Kiia Äikää F14 4.7 Tusby

*Bättre inomhus*

40,61 Inka Pöyry D16 23.2 Mylly FM17-3

40,70 Teresa Perttilä F15 1.2 Mylly

40,75 Vivian Tran F15 19.1 Mylly

42,30 Linda Leveelahti D17 1.2 Mylly

43,22 Laura Einamo D16 23.2 Mylly FM17

44,43 Nora Koskela-Koivisto D16 23.2 Mylly FM17

45,69 Sara Ahlfors F14 17.11.19 Mylly

*Lång bana*

40,60 Vivian Tran F15 9.2 Tfors

44,22 Saara Eriksson F14 8.3 Tfors

**400 m**

55,07 Viivi Lehikoinen D22 15.7 Lahtis

55,73 Inka Pöyry D16 16.6 Åbo

58,30 Vilma Hakala D19 16.7 Djuran

61,18 Emma Nyström D16 3.7 Åbo

61,2 Laura Einamo D16 27.7 Djuran

61,66 Emma Tuomala D 16.7 Djuran

62,54 Liina Tervo D16 16.7 Djuran

62,92 Nora Koskela-Koivisto D16 7.8 Pedersöre FM16

**600 m**

1.31,33 Viivi Lehikoinen D22 7.6 Lahtis

1.39,84 Emma Nyström D16 29.6 Sandkulla

1.40,00 Pinja Pikkupeura D 29.6 Sandkulla

1.45,95 Nora Koskela-Koivisto D16 29.6 Sandkulla

1.48,53i Adriana Kalymialaris F13 24.11.19 Mylly

**800 m**

2.16,40 Emma Nyström D16 28.7 Djuran

2.16,65 Teresa Perttilä F15 12.7 Kuopio

2.27,48 Nora Koskela-Koivisto D16 19.9 Lahtis

2.40,24 Iina Holopainen D17 19.7 Lahtis

*Bättre inomhus*

2.14,98 Viivi Lehikoinen D22 19.1 Mylly

2.24,14 Aino Koskela D17 1.3 Mylly FM17

2.37,76 Iina Holopainen D17 1.3 Mylly FM17

2.44,37 Sara Ahlfors F14 29.2 Mylly FM15

2.44,45 Elinda Koivula F14 29.2 Mylly FM15

**1500 m**

5.03,26 Emma Nyström D16 27.7 Djuran

**10 km landsväg**

36.59 Maria Söderström D 26.9 Helsingfors

38.46 Josefin Sjölind-Kohtamäki D 19.9 Jyväskylä

47.03 Milla Koskenniemi D 26.9 Helsingfors

**Kvartmaraton**

39.23Josefin Sjölind-Kohtamäki D 10.10 Vanda

# Halvmaraton

1.19,48 Maria Söderström D 3.10 Helsingfors

**80 m häck (76,2)**

11,93 Vivian Tran -0,4 F15 3.7 Tusby

12,20 Teresa Perttilä -0,3 F15 25.7 Lojo

12,32 Elinda Koivula -0,4 F14 3.7 Tusby

12,37 Charlotte Kajander -0,1 F14 18.7 Janakkala

12,47 Kiia Äikää -0,8 F14 8.8 Nådendal FM

12,52 Aino-Maria Ainasoja +0,6 F15 15.8 Tammela

**100 m häck (84,0)**

12,76 Annimari Korte +0,7 D 8.7 Jyväskylä

14,36 Iina Holopainen +0,2 D17 12.7 Borgå

**100 m häck (76,2)**

13,82 Iina Holopainen +1,6 D17 8.8 Pedersöre FM-2

13,84 Liina Tervo +0,8 D16 8.8 Pedersöre FM-3

14,77 Nora Lindahl -1,3 D16 27.6 Trollbäcken, Sve

15,66 Laura Einamo +0,2 D16 3.7 Tusby

## *Medvind*

14,04 Nora Lindahl +3,3 D16 12.7 Kristianstad,Sve

15,52 Laura Einamo +2,7 D16 12.7 Borgå

**200 m häck (76,2)**

26,70 Annimari Korte -0,9 D 11.6 Oslo

**300 m häck (76,2)**

43,70 Teresa Perttilä F15 29.7 Borgå

47,73 Kiia Äikää F14 7.8 Nådendal FM -5

*Bättre inomhus*

40,97 Viivi Lehikoinen D22 16.2 Tfors,FM-1, FR

**400 m häck (76,2)**

58,48 Viivi Lehikoinen D22 5.8 Alberga

61,74 Pinja Pikkupeura 15.8 Åbo FM

63,82 Vilma Hakala D19 23.8 Kemi FM-2

65,23 Iina Holopainen D17 28.7 Djuran

66,30 Liina Tervo D16 20.8 Djuran

70,61 Nora Koskela-Koivisto D16 20.8 Djuran

70,82 Laura Einamo D16 22.7 Sandkulla

# Höjd

179 Miia Lindholm D 8.7 Jyväskylä

171 Iina Holopainen D17 14.6 Djuran

147 Teresa Perttilä F15 5.7 Tusby

131 Ella Pohjansaro F13 19.7 Janakkala

130 Vera Ahlfors F10 25.8 Nurmijärvi

*Bättre inomhus*

163 Aino Koskela D17 1.3 Mylly FM

160 Tilda Huff D 10.1 Mylly

138 Sara Ahlfors F14 29.2 Mylly FM

138 Elinda Koivula F14 29.2 Mylly FM

# Längd

566 Tilda Lipasti +1,3 D22 21.8 Kemi

541 Aino-Maria Ainasoja +1,3 F15 21.7 Orimattila

540 Teresa Perttilä +1,1 F15 3.7 Tusby

524 Iina Holopainen +1,1 D17 6.6 Sandkulla

521 Venla Reunanen +0,9 F13 1.8 Nordsjö

515 Elinda Koivula +0,1 F14 28.7 Åbo

497 Emelie Österman +1,0 D 14.6 Djuran

482 Kiia Äikää +0,3 F14 19.7 Janakkala

477 Sara Ahlfors +0,0 F14 3.7 Tusby

471 Saara Eriksson -0,9 F14 29.7 Borgå

462 Charlotte Kajander +1,5 F14 16.7 Djuran

450 Ella Pohjansaro -0,3 F13 18.7 Janakkala

444 Silja Filenius +0,7 F13 18.8 Veikkola

437 Kaisla Salmi -1,0 F14 20.8 Djuran

*Medvind*

522 Venla Reunanen +2,2 F13 11.6 Alberga

516 Elinda Koivula +2,7 F14 8.8 Nådendal FM14-5

*Bättre inomhus*

542 Teresa Perttilä F15 1.2 Mylly

533 Aino Koskela D17 1.3 Mylly FM,pen

528 Elinda Koivula F14 8.3 Tfors

503 Laura Einamo D16 14.2 Mylly

495 Sara Ahlfors F14 8.2 Tfors

**Tresteg**

12.58 Tilda Lipasti +1,5 D22 21.7 Orimattila

11.73 Aino-Maria Ainasoja -1,1 F15 9.8 Nådendal FM-1

11.71 Elinda Koivula -2,2 F14 9.8 Nådendal FM-1

11.39 Tilda Huff +0,3 D 1.8 Nordsjö

10.04 Venla Reunanen +0,8 F13 24.6 Nickby

9.06 Ella Pohjansaro +1,3 F13 23.8 Karis

*Medvind*

11.56 Tilda Huff +2,7 D 1.8 Nordsjö

9.27 Ella Pohjansaro +2,8 F13 23.8 Karis

*Bättre inomhus*

12.82 Tilda Lipasti D22 16.2 Tfors FM-3

10.11 Adriana Kalymialaris F13 17.11.19 Mylly

## **Kula (4,0)**

12.38 Andrea Österman D22 1.6 Esboviken

*Bättre inomhus*

12.57 Andrea Österman D22 22.2 Mylly FM22-6

**Kula (3,0)**

12.78 Nellinoora Maunula D17 9.7 Djuran

12.52 Aino-Maria Ainasoja F15 1.6 Esboviken

10.49 Iina Holopainen D17 29.8 Tavastehus FM

9.55 Charlotte Kajander F14 4.7 Tusby

9.50 Sara Ahlfors F14 9.7 Djuran

9.22 Iiris Ojala F15 1.6 Esboviken

7.76 Kaisla Salmi F14 20.8 Djuran

7.58 Nella Jäppinen F14 20.8 Djuran

*Bättre inomhus*

13.61 Nellinoora Maunula D17 23.2 Mylly FM-5

10.55 Sara Ahlfors F14 6.1 Åbo

10.45 Aino Koskela D17 1.3 Mylly FM17

9.40 Teresa Perttilä F15 8.3 Tfors

9.02 Elinda Koivula F14 29.2 Mylly FM15

**Diskus (1,0)**

49.72 Patricia Kellgren D17 1.8 Esboviken

40.69 Lotta Kemppinen D22 20.8 Djuran

37.67 Nellinoora Maunula D17 9.7 Djuran

33.72 Andrea Österman D22 3.9 Djuran

23.81 Iiris Ojala F15 20.8 Djuran

*Inofficiellt resultat (planen ”sluttande”, nyttan 0,3 mm)*

50.21 Patricia Kellgren D17 20.8 Djuran

*Bättre inomhus*

38.11 Nellinoora Maunula D17 8.2 Bborg FM-6

**Diskus (750)**

38.85 Aino-Maria Ainasoja F15 29.7 Borgå

27.73 Iiris Ojala F15 18.8 Karis

**Slägga (4,0)**

54.35 Andrea Österman D22 20.9 Somero

49.95 Heidi Hämäläinen D 20.7 Djuran

47.81 Nellinoora Maunula D17 23.7 Sandkulla

44.41 Rebecca Barck D 3.9 Djuran

32.51 Nina Laaksonen D 3.9 Djuran

27.83 Emelie Österman D 3.9 Djuran

**Slägga (3,0)**

58.24 Nellinoora Maunula D17 8.8 Pedersöre FM-2

39.61 Aino-Maria Ainasoja F15 15.8 Tammela

**Spjut (600)**

45.85Vivian Suominen D17 19.9 Lahtis

35.16 Andrea Österman D22 27.9 Djuran

25.96 Viivi Lehikoinen D22 27.9 Djuran

25.96 Livia von Wendt F12 26.9 Veikkola

25.29 Tilda Lipasti D22 27.9 Djuran

24.98 Isabella Serko F12 26.9 Veikkola

19.30 Nea Mattila D22 27.9 Djuran

15.44 Annimari Korte D 27.9 Djuran

**Spjut (500)**

52.03 Vivian Suominen D17 27.9 Djuran

31.27 Iina Holopainen D16 19.6 Djuran

29.41 Livia von Wendt F12 16.9 Nickby

26.26 Isabella Serko F12 24.6 Nickby

**Spjut (400)**

34.65Livia von Wendt F12 25.7 Lojo

31.21 Isabella Serko F12 2.8 Lahtis

**Sjukamp**

4651 Iina Holopainen D17 18-19.7 Lahtis

(14,08/+1,0 166 8.87 26,60/+1,4 517/+0,6 31.27 2.40,24)

# 60 m inomhus

7,28 Lotta Kemppinen D22 26.1 Mylly

7,49 Matilda Bogdanoff D 26.1 Mylly

7,68 Henriikka Parpala D22 9.2 Kuortane

7,69 Jasmin Showlah D 26.1 Mylly

7,76 Sandra Piippo-Pinho D19 15.1 Kuopio

7,77 Viivi Lehikoinen D22 8.2 Åbo

7,82 Nora Lindahl D16 18.1 Växjö, Sverige

7,84 Linda Leveelahti D17 26.1 Mylly

8,02 Vilma Hakala D19 30.1 Mylly

8,04 Silja Jaatinen D19 26.1 Mylly

8,06 Vivian Tran F15 18.1 Mylly

8,10 Liina Tervo D16 6.1 Lahtis

8,10 Aino Koskela D17 22.2 Mylly FM

8,29 Saara Eriksson F14 7.3 Tfors

8,33 Elinda Koivula F14 18.1 Mylly

8,34 Aino-Maria Ainasoja F15 7.3 Tfors

8,35 Laura Einamo D16 6.1 Lahtis

8,36 Sara Ahlfors F14 18.1 Mylly

8,39 Venla Reunanen F13 7.3 Tfors

8,42 Alisa Tikkanen D16 19.1 Mylly

8,44 Maija Rantonen F14 19.12.19 Mylly

8,44 Nora Koskela-Koivisto D16 22.2 Mylly FM

8,64 Kiia Äikää F14 7.3 Tfors

8,75 Adriana Kalymialaris F13 17.11.19 Mylly

8,80 Linda Pokela F12 24.3 Mylly

8,82 Silja Filenius F13 22.2 Åbo

8,83 Ella Pohjansaro F13 18.1 Mylly

8,90 Helmi Berndtson F14 18.1 Mylly

# 9.15 Ada Ring F15 19.12.19 Mylly

# 150 m inomhus

20,05 Liina Tervo D16 2.1 Tallinn

20,23 Laura Einamo D16 2.1 Tallinn

21,17 Nora Koskela-Koivisto D16 2.1 Tallinn

**60 m häck (84,0) inomhus**

8,03 Matilda Bogdanoff D 19.1 Mylly

8,11 Annimari Korte D 31.1 Karlsruhe,GER

9,16 Linda Leveelahti D17 2.2 Mylly

**60 m häck (76,2), 5 häckar inomhus**

8,66 Nora Lindahl D16 15.2 Sätra, Sverige

8,75 Linda Leveelahti D17 6.2 Mylly

8,69 Iina Holopainen D17 6.2 Mylly

8,81 Liina Tervo D16 6.1 Lahtis

8,96 Aino Koskela D17 1.3 Mylly FM17

9,29 Laura Einamo D16 6.1 Lahtis

10,22 Nora Koskela-Koivisto D16 2.1 Tallinn

**60 m häck (76,2), 6 häckar inomhus**

9,58 Teresa Perttilä F15 29.2 Mylly FM15

9,62 Elinda Koivula F14 8.3 Tfors

9,83 Kia Äikää F14 6.12.19 Tfors

10,91 Sara Ahlfors F14 29.2 Mylly FM14

**300 m häck (76,2) inomhus**

40,97 Viivi Lehikoinen D22 16.2 Tfors FM-1,FR

44,48 Iina Holopainen D17 8.2 Tfors

48,71 Nora Koskela-Koivisto D16 9.2 Pajulahti

50,18 Helmi Isometsä D16 8.2 Tfors

**5-kamp inomhus**

3667 Aino Koskela D17 1.3 Mylly FM17-3

(8,96 163 10.45 533 2.24,14)

3504 Iina Holopainen D17 1.3 Mylly FM17-5

(8,86 169 9.87 516 2,37,76)

2573 Teresa Perttilä F15 29.2 Mylly FM15-5

(9,58 144 9.40 527 2.23,74)

2229 Elinda Koivula F14 29.2 Mylly FM15-13

(9,71 138 9.02 514 2.44,45)

2013 Sara Ahlfors F14 29.2 Mylly FM15-18

(10,91 138 10.17 483 2.44,37)

# STAFETT 2020

**4 x 100 m**

43,14 Aleksi Sairanen H 1.9 Hyvinge RM

Jevgeni Aleksandrov

Daniel Lundmark

Anton Tallbacka

------------

45,83 Matilda Bogdanoff D 12.9 Karhula FM-2

Jenna Jokela

Viivi Lehikoinen

Lotta Kemppinen

46,65 Matilda Bogdanoff D 12.9 Karhula FM-fö

Jenna Jokela

Viivi Lehikoinen

Lotta Kemppinen

47,78 Iina Holopainen D17 12.9 Karhula FM-3

Inka Pöyry

Laura Einamo

Liina Tervo

47,80 Matilda Bogdanoff D 1.9 Hyvinge RM

Jenna Jokela

Tilda Lipasti

Pinja Pikkupeura

47,89 Aino Koskela D19 12.9 Karhula FM-2

Vilma Hakala

Silja Jaatinen

Sandra Piipp-Pinho

48,03 Iina Holopainen D17 1.9 Hyvinge RM

Inka Pöyry

Laura Einamo

Liina Tervo

48,71 Iina Holopainen D17 12.9 Karhula FM-fö

Inka Pöyry

Laura Einamo

Liina Tervo

48,74 Venla Reunanen F15 12.9 Karhula FM-2

Vivian Tran

Kiia Äikää

Teresa Perttilä

48,90 Aino Koskela D19 12.9 Karhula FM-fö

Vilma Hakala

Silja Jaatinen

Sandra Piippo-Pinho

49,36 Venla Reunanen F15 12.9 Karhula FM-fö

Vivian Tran

Kiia Äikää

Teresa Perttilä

49,62 Alisa Tikkanen D19 1.9 Hyvinge RM

Vilma Hakala

Silja Jaatinen

Sandra Piippo-Pinho

49,84 Aino-Maria Ainasoja F15 1.9 Hyvinge RM Vivian Tran

Kiia Äikää

Teresa Perttilä

51,88 Adriana Kalymialaris F15 1.9 Hyvinge RM

Venla Reunanen

Elinda Koivula

Charlotte Kajander

52,62 Adriana Kalymialaris F13 29.8 Alberga

Venla Reunanen

Silja Filenius

Ella Pohjansaro

**4 x 300 m**

2.45,91 Iina Holopainen D17 13.9 Karhula FM-4

Laura Einamo

Liina Tervo

Vivian Tran

2.48,90 Iina Holopainen D17 13.9 Karhula FM-fö

Laura Einamo

Liina Tervo

Vivian Tran

2.49,32 Liina Tervo D17 2.9 Hyvinge RM

Iina Holopainen

Laura Einamo

Vivian Tran

**4 x 400 m**

3.15,15 Anton Tallbacka H 13.9 Karhula FM-3

Daniel Lundmark

Aleksi Sairanen

Erik Back

3.19,39 Anton Tallbacka H 2.9 Hyvinge RM

Daniel Lundmark

Aleksi Sairanen

Erik Back

-------

3.48,04 Pinja Pikkupeura D 13.9 Karhula FM-2

Lotta Kemppinen

Inka Pöyry

Viivi Lehikoinen

3.53,27 Teresa Perttilä D19 13.9 Karhula FM-1

Silja Jaatinen

Sandra Piippo-Pinho

Vilma Hakala

4.00,21 Emma Nyström D 2.9 Hyvinge RM

Pinja Pikkupeura

Nora Koskela-Koivisto

Inka Pöyry

4.00,90 Aino Koskela D19 2.9 Hyvinge RM

Sandra Piippo-Pinho

Silja Jaatinen

Vilma Hakala

**3 x 800 m**

7.20,15 Nora Koskela-Koivisto D17 1.9 Hyvinge RM

Liina Tervo

Emma Nyström

**4 x 80 m häck (76,2)**

48,04 Kiia Äikää F15 12.9 Karhula FM-2

Elinda Koivula

Charlotte Kajander

Teresa Perttilä

48,78 Kiia Äikää F15 12.9 Karhula FM-fö

Elinda Koivula

Charlotte Kajander

Teresa Perttilä

50,33 Elinda Koivula F15 2.9 Hyvinge RM

Adriana Kalymialaris

Charlotte Kajander

Kiia Äikää

**4 x 100 m häck (76,2)**

57,51 Iina Holopainen D17 13.9 Karhula FM-2

Laura Einamo

Vivian Tran

Liina Tervo

59,25 Aino Koskela D19 13.9 Karhula FM-5

Sandra Piippo-Pinho

Silja Jaatinen

Vilma Hakala

59,29 Iina Holopainen D17 2.9 Hyvinge RM

Laura Einamo

Vivian Tran

Liina Tervo

60,52 Aino Koskela D19 2.9 Hyvinge RM

Silja Jaatinen

Sandra Piippo-Pinho

Vilma Hakala

**Statistiken sammanställd av Johan Åström.**