# HIFK:S FRIIDROTTSSTATISTIK 2012

# HERRAR OCH POJKAR

**100 m**

10,70 Joona-Ville Heinä +1,7 H 8.7 Nummi-Pusula

10,95 Johan Versluis +2,0 H19 13.6 Åbo

10,95 Jussi Kanervo +1,0 H19 24.7 Riihimäki

11,22 Joni Arponen +1,8 H17 8.9 Mariehamn

11,24 Ilari Mäkinen +1,2 H17 24.7 Riihimäki

11,29 Risto Silventoinen +1,7 H22 8.7 Nummi-Pusula

11,31 Gustav Klingstedt -0,6 H 15.8 Karis

11,44 Don-Zheni Ekoebve +1,2 H22 9.9 Mariehamn

11,54 Sampo Ranta +1,4 H17 1.8 Nickby

11,62 Jani Rastas +0,5 H16 24.7 Riihimäki

11,64 Hoang Nguyen +1,9 P15 8.9 Mariehamn

11,84 Jonas Seemer -1,2 H22 19.7 Veikkola

11,93 Jevgeni Aleksandrov +1,5 H17 1.8 Nickby

12,01 Samuel Haglund +1,6 P15 18.8 Vasa FM15-8

12,05 Samuli Koskela -1,2 H19 7.6 Vichtis

12,07 Daniel Björklund +0,3 P15 28.7 Lojo

12,30 Ahmed Ibrahim +1,4 P14 14.9 Djuran

12,34 Jeremias Haikonen +1,9 P15 8.9 Mariehamn

12,43 Marko Gesterberg -0,4 H45 27.6 Myrbacka

12,51 Heikki Chen +0,1 P14 8.9 Mariehamn

12,59 Ahmed Al-Hmedawi H19 12.9 Tusby

12,87 Jari Toikka -0,3 M50 3.8 Uleåborg

*Medvind*

10,87 Jussi Kanervo +3,1 H19 31.7 Nickby

11,08 Gustav Klingstedt +2,5 H 8.8 Tavastehus

11,52 Hoang Nguyen +2,6 P15 8.9 Mariehamn

11,58 Jevgeni Aleksandrov +2,3 H17 26.5 Bocksbacka

11,61 Jonas Seemer +3,1 H22 31.7 Nickby

11,88 Samuel Haglund +2,1 P15 18.8 Vasa FM15

12,27 Ahmed Ibrahim +2,6 P14 8.9 Mariehamn

**200 m**

21,56 Joona-Ville Heinä +0,1 H 30.7 Åbo

21,58 Jussi Kanervo +0,3 H19 24.7 Riihimäki

22,31 Gustav Klingstedt -0,9 H 14.8 Karis

22,37 Johan Versluis +1,7 H22 17.6 Jämsänkoski

22,53 Don-Zheni Ekoebve +1,5 H22 8.9 Mariehamn

22,94 Risto Silventoinen +0,3 H22 24.7 Riihimäki

23,08 Sampo Ranta +0,6 H17 1.8 Nickby

23,39 Artem Lopatenko +0,2 H19 12.8 Kauhajoki FM19

23,54 Ilari Mäkinen +1,4 H17 24.7 Riihimäki

23,58 Jonas Seemer +0,6 H22 1.8 Nickby

23,62 Jani Rastas +1,1 H16 7.6 Karis

23,83 Joni Arponen +1,4 H17 24.7 Riihimäki

24,86 Samuli Koskela +0,9 H19 22.6 Somero

25,88 Eppu Kitula +0,0 H16 25.7 Dickursby

*Bättre inomhus*

22,30 Erik Back H19 12.2 Mylly

23,17 Jerome Osmanu Djeen H22 29.1 Mylly

23,28 Artem Lopatenko H19 12.2 Mylly

23,88 Jevgeni Aleksandrov H17 27.11 Mylly

23,88 Mika Lahtinen H17 23.1 Mylly

24,89 Joona Linner H17 22.1 Mylly

25,35 Daniel Björklund P15 12.2 Mylly

26,02 Eppu Kitula H16 18.3 Mylly

26,18 Oscar Olin H17 27.11 Mylly

27,14 Tyko Herzberg H17 18.12 Mylly

27,37 Hamza Mohamud P15 27.11 Mylly

**300 m**

35,47 Sampo Ranta H17 13.6 Åbo

36,05 Jani Rastas H16 18.8 Alberga FM16-4

37,09 Jevgeni Aleksandrov H17 25.6 Alberga

37,33 Hoang Nguyen P15 31.7 Nickby

38,26 Joni Arponen H17 7.9 Mariehamn

38,30 Ilari Mäkinen H17 19.6 Nurmijärvi

38,76 Samuel Haglund P15 19.8 Vasa FM15-6

38,85 Daniel Björklund P15 29.7 Lojo

39,64 Ahmed Ibrahim P14 7.9 Mariehamn

39,92 Samuli Manninen H17 7.9 Mariehamn

40,75 Eppu Kitula H16 9.6 Bocksbacka

40,81 Pekka Sinkkonen P14 7.9 Mariehamn

41,06 Heikki Chen P14 25.7 Dickursby

41,62 Jeremias Haikonen P15 31.7 Nickby

*Bättre inomhus*

35,55 Erik Back H19 19.1 Mylly

36,40 Johan Versluis H22 19.1 Mylly

40,06 Joona Linner H17 19.1 Mylly

41,44 Miika Kankainen P15 20.11 Mylly

42,75 Hamza Mohamud P15 11.3 Tfors

**400 m**

48,41 Gustav Klingstedt H 9.9 Mariehamn

49,43 Don-Zheni Ekoebve H22 11.8 St.Michel FM22-3

50,71 Artem Lopatenko H19 3.6 Alberga

51,60 Sampo Ranta H17 19.6 Nurmijärvi

56,17 Jonas Seemer H22 31.7 Nickby

*Bättre inomhus*

48,94 Jussi Kanervo H19 25.2 Kuortane FM19-1

49,31 Erik Back H19 18.2 Tfors FM-3

54,90 Mika Lahtinen H19 29.1 Mylly

58,10 Samuli Manninen H17 5.2 Mylly

58,63 Samuli Koskela H19 29.1 Mylly

61,61 Eppu Kitula H16 5.2 Mylly

**800 m**

1.50,81 Matthew Fox H 22.7 Kuortane

1.55,05 Gustav Klingstedt H 16.9 Åbo

2.05,95 Samuli Manninen H17 14.6 Jämsä

2.06,93 Jevgeni Aleksandrov H17 26.6 Alberga

2.08,30 Miika Kankainen P15 18.8 Vasa FM15-12

2.09,93 Ahmed Ibrahim P14 3.6 Alberga

2.12,39 Kerkko Visuri H19 1.8 Nickby

2.12,96 Hamza Mohamud P15 3.6 Alberga

2.19,60 Daniel Björklund P15 3.6 Alberga

2.23,44 Kare Visuri H17 31.7 Nickby

2.23,63 Daniel Lundmark P14 7.7 Borgå

2.24,64 Casimir Engblom P13 27.5 Myrbacka

2.28,80 Andreas Eklund P14 24.5 Nordsjö

2.31,13 Jonathan Stenberg P14 3.6 Alberga

2.33,10 Ilari Visuri P14 1.8 Nickby

*Bättre inomhus*

2.21,89 Eppu Kitula H16 5.2 Mylly

2.24,90 Andreas Eklund P14 10.3 Tfors

**1500 m**

4.45,1 Miika Kankainen P15 18.5 Otnäs

**2000 m**

6.22,33 Miika Kankainen P15 19.8 Vasa FM15-17

6.42,54 Hamza Mohamud P15 8.8 Tusby

7.24,12 Ilari Visuri P14 31.7 Nickby

**3000 m**

9.38,04 Petri Tötterman H45 27.5 Boxbacka

10.41,5 Miika Kankainen P15 19.9 Djuran

**5000 m**

14.46,40 Henry Kemboi H 12.7 Vammala

16.10,8 Wille Keihänen H 19.9 Djuran

**Halvmaraton**

1.13,27 Wille Keihänen H 30.9 Hfors

1.20,15 Jussi Ernamo\* H 14.10 Vanda FM

\* mellantid

**Maraton**

2.36,36 Henry Kemboi H 18.8 Hfors

2.50,32 Jussi Ernamo H 14.10 Vanda FM

**100 m häck (84,0)**

13,65 Hoang Nguyen +1,7 P15 18.8 Vasa FM15-2

14,15 Daniel Björklund +1,1 P15 18.8 Vasa FM15

**110 m häck (106,7)**

13,94 Joona-Ville Heinä +1,3 H 30.7 Åbo

13,94 Jussi Kanervo +1,4 H19 25.8 Lahtis FM-1

15,87 Gustav Klingstedt +2,0 H 9.9 Mariehamn

*Medvind*

13,83 Joona-Ville Heinä +3,8 H 8.8 Tavastehus

**110 m häck (99,0)**

13,61 Jussi Kanervo -0,5 H19 11.7 BarcelonaVM19-5

*Medvind*

13,57 Jussi Kanervo +2,1 H19 24.6 Mannheim GER

**110 m häck (91,4)**

14,50 Ilari Mäkinen +1,5 H17 19.6 Nurmijärvi

16,76 Jani Rastas +1,7 H16 7.9 Mariehamn

**200 m häck (76,2)**

26,36 Hoang Nguyen +1,3 P15 17.8 Vasa FM15-5

27,91 Daniel Björklund +1,6 P15 17.8 Vasa FM15

28,97 Ahmed Ibrahim +0,3 P14 7.8 Tusby

29,10 Heikki Chen +1,4 P14 17.8 Vasa FM14-5

29,20 Pekka Sinkkonen +1,5 P14 1.8 Nickby

**300 m häck (91,4)**

*Inomhus*

37,48 Gustav Klingstedt H 19.2 Tfors

38,04 Don-Zheni Ekoebve H22 31.1 Tfors

40,75 Mika Lahtinen H19 31.1 Tfors

**300 m häck (84,0)**

39,82 Jani Rastas H16 19.8 Alberga FM16-3

39,88 Jevgeni Aleksandrov H17 19.8 Alberga FM17-7

45,06 Joni Arponen H17 14.6 Jämsänkoski

*Bättre inomhus*

42,19 Joona Linner H17 4.2 Tfors

43,22 Hoang Nguyen P15 12.2 Pajulahti

44,37Joni Arponen H17 12.2 Pajulahti

# 400 m häck (91,4)

51,67 Gustav Klingstedt H 2.9 Göteborg LK

52,98 Don-Zheni Ekoebve H22 25.6 Petersburg

**1500 m hinder (91,4)**

4.42,67 Samuli Manninen H17 18.8 Alberga FM17-3

5.48,86 Kare Visuri H16 17.7 Valkeakoski

**1500 m hinder (76,2)**

5.43,15 Ilari Visuri P14 18.6 Sandkulla

**2000 m hinder (91,4)**

7.03,33 Kerkko Visuri H19 18.6 Sandkulla

# Höjd

167 Pekka Sinkkonen P14 8.9 Mariehamn

165 Jeremias Haikonen P15 1.8 Nickby

162 Niklas Miller H16 22.9 Djuran

*Bättre inomhus*

167 Jeremias Haikonen P15 10.3 Tfors

150 Hoang Nguyen P15 12.1 Mylly

# Längd

535 Heikki Chen -1,3 P14 7.9 Mariehamn

520 Jari Toikka +0,6 H50 4.8 Uleåborg FM50-2

506 Hoang Nguyen -1,1 P15 14.9 Djuran

*Medvind*

508 Ahmed Al-Hmedawi H19 12.9 Tusby

*Bättre inomhus*

507 Timofei Telov P15 19.1 Mylly

**Tresteg**

12.29 Heikki Chen +2,0 P14 18.8 Vasa FM14-3

**Kula (7,2)**

15.16 Juha Vottonen H22 11.8 St.Michel FM22-5

**Kula (6,0)**

11.40 Lukas Nybäck H19 27.9 Djuran

*Bättre inomhus*

10.80 Erik Back H19 21.3 Mylly

**Diskus (2,0)**

57,04 Janne Hummastenniemi H 26.7 Brahestad

32.81 Juha Vottonen H22 9.9 Mariehamn

31.88 Jani Vottonen H 27.9 Djuran

**Spjut (800)**

69.72 Teemu Pasanen H 9.6 Lilleström NOR

50.21 Karl Fitzpatrick H 27.9 Djuran

30.03 Lukas Nybäck H19 27.9 Djuran

# Slägga (7,2)

# 53.05 Mika Laiho H 16.9 Borgå

39.03 Tapio Koskela H50 27.9 Djuran

38.00 Oskar Holmström H 27.9 Djuran

**Slägga (6,0)**

35.13Lukas Nybäck H19 27.9 Djuran

**60 m inomhus**

6,91 Jussi Kanervo H19 29.1 Mylly

7,17 Johan Versluis H22 12.2 Mylly

7,24 Erik Back H19 29.1 Mylly

7,27 Ilari Mäkinen H17 29.1 Mylly

7,29 Artem Lopatenko H19 25.2 Kuortane FM19

7,35 Gustav Klingstedt H 9.2 Mylly

7,40 Hoang Nguyen P15 28.1 Mylly

7,41 Don-Zheni Ekoebve H22 29.1 Mylly

7,47 Sampo Ranta H17 29.1 Mylly

7,54 Mika Lahtinen M19 22.1 Mylly

7,55 Joni Arponen H17 21.1 Mylly

7,55 Jevgeni Aleksandrov H17 29.1 Mylly

7,78 Samuli Koskela H19 12.2 Mylly

7,80 Samuel Haglund P15 27.11.11 Mylly

7,84 Daniel Björklund P15 10.3 Tfors

7,87 Timofei Telov P15 27.11.11 Mylly

7,88 Joona Linner H17 21.1 Mylly

7,92 Heikki Chen P14 25.3 Mylly

7,94 Jeremias Haikonen P15 10.11.11 Mylly

7,99 Ahmed Ibrahim P14 10.3 Tfors

8,05 Axel Karell P14 18.3 Mylly

8,16 Pekka Sinkkonen P14 10.3 Tfors

**60 m utomhus**

7,25 Gustav Klingstedt +1,3 H

**60 m häck (91,4) inomhus**

8,80 Hoang Nguyen P15 11.3 Tfors

**60 m häck (91,4) inomhus**

8,42 Ilari Mäkinen H17 29.1 Mylly

8,95 Hoang Nguyen P15 19.1 Mylly

9,07 Joona Linner H17 5.2 Mylly

**60 m häck (99,0) inomhus**

7,84 Jussi Kanervo H19 26.2 Kuortane FM19-1

8,58 Mika Lahtinen H19 21.1 Mylly

**60 m häck (106,7) inomhus**

7,94 Jussi Kanervo H19 19.2 Tfors FM

8,77 Don-Zheni Ekoebve H22 21.1 Mylly

# DAMER OCH FLICKOR

**100 m**

11,96 Jasmin Showlah +1,0 D 22.6 Somero

12,12 Matilda Bogdanoff +1,6 D22 11.8 St.Michel FM22

12,22 Lotta Kemppinen +0,9 F14 18.8 Vasa FM14-1

12,39 Janna Rosenqvist +0,6 D 24.7 Riihimäki

12,59 Henna Nevala +1,8 D17 1.8 Nickby

12,79 Riikka Mäkinen +0,9 F14 18.8 Vasa FM14-4

12,92 Nea Mattila +0,8 F13 14.9 Djuran

13,28 Malin Wilén +1,7 D17 28.5 Sandkulla

13,32 Heini Vainionpää +1,8 D17 1.8 Nickby

13,33 Josephine Gull +1,9 D 1.8 Nickby

13,39 Laura Vainionpää +1,8 D17 19.6 Nurmijärvi

13,46 Linda Aho -0,4 D17 24.7 Riihimäki

13,49 Sabina von Koskull +1,5 D16 28.5 Sandkulla

13,56 Adelaide Jallow -0,9 D16 8.8 Tusby

13,63 Sandra Ekblom +0,0 F15 1.8 Nickby

13,65 Pinja Pikkupeura -2,5 F15 25.6 Alberga

13,73 Sara Romppainen +0,4 F15 27.5 Myrbacka

13,75 Jenni Karstunen +2,0 D17 7.6 Karis

13,92 Tilda Lipasti -2,8 F14 25.6 Alberga

14,47 Sahra Laine +1,4 F14 24.7 Riihimäki

14,47 Vera Lensu +1,7 F14 28.8 Nurmijärvi

14,55 Ida Turunen -3,8 F15 25.6 Alberga

## *Medvind*

12,76 Riikka Mäkinen +3,2 F14 19.6 Nurmijärvi

13,19 Josephine Gull +2,2 D 20.5 Hilversum NED

*Bättre med handtid*

12,6 Nea Mattila -0,3 F13 14.9 Djuran

**200 m**

## 24,64 Matilda Bogdanoff +1,4 D22 24.7 Riihimäki

## 24,68 Sanna Aaltonen +0,0 D 25.8 Lahtis FM

## 24,79 Jasmin Showlah +2,0 D22 31.7 Nickby

## 24,99 Lotta Kemppinen +1,9 F14 7.8 Tusby

26,38 Nea Mattila +0,1 F13 9.6 Boxbacka

## 26,55 Henna Nevala -0,6 D17 14.8 Karis

## 26,91 Jenni Vänttinen +1,4 D 17.6 Jämsänkoski

## 27,53 Malin Wilén +1,2 D17 8.7 Göteborg

27,78 Linda Aho +1,3 D17 24.7 Riihimäki

27,96 Josephine Gull -1,6 D 18.5 Hengelo NED

28,81 Åsa Sjöstedt -1,1 D16 21.7 Hyvinge

28,91 Jenni Karstunen +0,4 D17 25.7 Dickursby

*Bättre inomhus*

26,97 Heini Vainionpää D17 27.11.11 Mylly

27,10 Janna Rosenqvist D 22.1 Mylly

27,98 Jenni Jäntti D17 22.1 Mylly

28,01 Sabina von Koskull D16 12.2 Mylly

28,15 Pinja Pikkupeura F15 15.12.11 Mylly

28,18 Noora Ylönen D17 27.11.11 Mylly

28,32 Åsa Sjöstedt D16 12.2 Mylly

28,50 Jenni Karstunen D17 22.1 Mylly

28,69 Sara Romppainen F15 15.12.11 Mylly

**300 m**

40,00 Lotta Kemppainen F14 19.8 Vasa FM14-1

43,72 Nea Mattila F13 17.6 Jämsänkoski

43,99 Henna Nevala D17 19.6 Nurmijärvi

44,08 Linda Aho D17 7.9 Mariehamn

44,90 Adelaide Jallow D16 17.8 Alberga

45,48 Åsa Sjöstedt D16 9.6 Boxbacka

47,63 Vera Lensu F14 7.9 Mariehamn

47,7 Ronja Horsma F15 25.6 Alberga

48,95 Sahra Laine F14 25.6 Alberga

*Bättre inomhus*

43,37 Jenni Vänttinen D 19.1 Mylly

43,37 Heini Vainionpää D17 26.2 Kuortane

44,69 Jenni Jäntti D17 19.1 Mylly

44,99 Åsa Sjöstedt D16 19.1 Mylly

45,64 Sabina von Koskull D16 19.1 Mylly

45,74 Sara Romppainen F15 29.1 Mylly

47,42 Jenni Karstunen D17 19.1 Mylly

**400 m**

55,27 Sanna Aaltonen D 24.8 Lahtis FM-2

60,74 Jenni Vänttinen D 19.5 Otnäs

65,36 Åsa Sjöstedt D16 19.6 Nurmijärvi

*Bättre inomhus*

64,02 Åsa Sjöstedt D16 29.1 Mylly

66,50 Yvonn Lindholm D22 4.2 Åbo

69,47 Sabina von Koskull D16 29.1 Mylly

**800 m**

2.25,32 Nea Mattila F13 8.9 Tfors

2.30,08 Vera Lensu F14 14.6 Jämsä

2.31,83 Linda Aho D17 14.6 Jämsä

2.31,90 Åsa Sjöstedt D16 1.8 Nickby

2.34,03 Lotta Kemppainen F14 22.7 Hyvinge

2.41,76 Pinja Pikkupeura F15 22.7 Hyvinge

2.44,34 Vilma Törmälä F15 14.6 Jämsä

2.45,52 Ronja Horsma F15 8.9 Mariehamn

2.48,22 Jessica Selin D22 24.5 Nordsjö

**1500 m**

4.58,60 Rafaela Ilmoni D22 15.8 Karis

5.17,97 Emma Hakala D19 15.8 Karis

5.38,28 Jessica Selin D22 24.7 Veikkola

*Inomhus*

5.39,41 Vera Lensu F14 5.2 Tfors

**2000 m**

7.31,13 Vera Lensu F14 16.6 Jämsä

8.03,19 Ronja Horsma F15 31.7 Nickby

**3000 m**

11.24,32 Emma Hakala D19 31.7 Nickby

*Inomhus*

13.24,31 Ronja Horsma F15 27.11.11 Mylly

**5000 m**

20.03,57 Emma Hakala D19 14.8 Karis

21.18,29 Jessica Selin D22 14.8 Karis

**10 km landsväg**

36.29 Maria Söderström D 10.4 Sjundeå

44.00 Jessica Selin D22 1.9 Hfors

44.28 Anna Nordgren D40 1.9 Hfors

45.23 Vera Lensu F14 8.6 Salo

# Halvmaraton

1.17,26 Maria Söderström D 15.9 Stholm

1.39,33 Anna Nordgren D40 5.5 Hfors

1.51,34Dahlia Wolfram D22 5.5 Hfors

# Maraton

4.04,35\* Anna Nordgren D40 7.7 St.Michel

4.04,58\* Amira Mountassir D22 18.8 Hfors

4.07,20\*Dahlia Wolfram D22 30.9 Berlin

\* nettotid

**80 m häck (76,2)**

11,57 Lotta Kemppinen +1,0 F14 31.7 Nickby

13,01 Pinja Pikkupeura +1,0 F15 31.7 Nickby

13,14 Tilda Lipasti +0,8 F14 7.9 Reso FM14

13,88Carmen Antonio +1,0 F1531.7 Nickby

**100 m häck (84,0)**

13,36 Matilda Bogdanoff +0,0 D22 1.9 Göteborg LK

18,17 Yvonn Lindholm -0,5 D22 8.9 Reso

**100 m häck (76,2)**

15,40 Laura Vainionpää +0,0 D17 28.5 Sandkulla

15,82 Adelaide Jallow -0,4 D16 17.8 Alberga

16,05 Henna Nevala -1,4 D17 26.6 Alberga

16,32 Jenni Karstunen -0,8 D17 14.6 Jämsänkoski

16,48 Åsa Sjöstedt +1,2 D16 31.7 Nickby

16,51 Linda Aho -0,6 D17 14.6 Jämsänkoski

**200 m häck (76,2)**

29,68 Lotta Kemppinen +0,6 F14 1.8 Nickby

30,94 Nea Mattila -0,9 F13 14.6 Jämsänkoski

31,23 Pinja Pikkupeura +0,6 F15 1.8 Nickby

34,67 Sahra Laine -0,3 F14 7.8 Tusby

**300 m häck (76,2)**

47,29 Linda Aho D17 19.8 Alberga FM17-8

47,96 Adelaide Jallow D16 19.8 Alberga FM16-8

49,74 Åsa Sjöstedt D16 19.8 Alberga FM16-12

50,09 Jenni Jäntti D17 30.6 Jämsänkoski

50,35 Jenni Karstunen D17 1.8 Nickby

53,48 Sahra Laine F14 14.6 Jämsänkoski

*Bättre inomhus*

44,98 Jenni Vänttinen D 12.2 Pajulahti

48,10 Jenni Jäntti D17 31.1 Tfors

49,98 Jenni Karstunen D17 12.2 Pajulahti

**400 m häck (76,2)**

65,29 Jenni Vänttinen D 14.6 Jämsänkoski

71,24 Linda Aho D17 7.6 Karis

**1500 m hinder (76,2)**

6.21,29 Ronja Horsma F15 18.6 Sandkulla

# Höjd

157 Lotta Kemppinen F14 7.9 Reso FM14

156 Tilda Lipasti F14 31.7 Sibbo

145 Åsa Sjöstedt D16 8.9 Reso FM16

144 Vilhelmiina Keskilä F14 31.7 Sibbo

142 Yvonn Lindholm D22 8.9 Reso FM22

141 Pinja Pikkupeura F15 22.7 Hyvinge

131 Sahra Laine F14 31.7 Sibbo

**Stav**

300 Ida Turunen F15 17.8 Vasa FM15-6

225 Victoria Jakaus F15 17.8 Vasa FM15 -13

# Längd

616 Matilda Bogdanoff +0,6 D22 12.8 St.Michel FM22-1

559 Henna Nevala +1,1 D17 18.8 Alberga

540 Lotta Kemppinen -2,7 F14 8.7 Janakkala

536 Heini Vainionpää +1,3 D17 19.6 Nurmijärvi

525 Tilda Lipasti -0,8 F14 14.6 Jämsä

506 Sandra Ekblom +0,6 F15 8.9 Mariehamn

498 Pinja Pikkupeura +0,7 F14 14.6 Jämsä

486 Carmen Antonio +1,3 F15 18.8 Vasa FM15-12

474 Laura Vainionpää +1,4 D17 1.8 Nickby

469 Nea Mattila +2,0 F13 4.8 Borgå

448 Åsa Sjöstedt +1,4 D16 28.8 Nurmijärvi

*Medvind*

564 Tilda Lipasti +3,0 F14 26.6 Alberga

*Bättre inomhus*

527 Tilda Lipasti F14 10.3 Tfors

510 Pinja Pikkupeura F15 10.3 Tfors

**Tresteg**

## 12.07 Heini Vainionpää +0,3 D17 1.9 Göteborg LK

11.44 Tilda Lipasti +1,0 F14 19.8 Vasa FM14-3

11.41 Pinja Pikkupeura +0,2 F15 19.8 Vasa FM15-2

10.64 Carmen Antonio +0,4 F15 21.8 Djuran

10.50 Sandra Ekblom -0,2 F15 7.9 Mariehamn

9.43 Ida Turunen -1,0 F15 7.7 Janakkala

*Medvind*

9.03 Minea Lindfors +2,1 F13 5.8 Borgå

*Bättre inomhus*

10.97 Jenni Vänttinen D 9.2 Mylly

## **Kula (4,0)**

10.86 Annika Nevala D19 9.9 Mariehamn

10.38 Yvonn Lindholm D22 14.8 Karis

*Bättre inomhus*

11.72 Annika Nevala D19 29.1 Mylly

**Kula (3,0)**

11.30 Åsa Sjöstedt D16 8.9 Reso FM

10.54 Henna Nevala D17 8.7 Nummi

10.30 Siv Karlström D55 18.8 Zittau

9.13 Mimma Vottonen F14 21.8 Djuran

8.93 Pinja Pikkupeura F15 14.9 Djuran

8.87 Laura Vainionpää D17 1.8 Nickby

*Bättre inomhus*

10.70 Lotta Kemppinen F14 28.1 Mylly

9.06 Laura Vainionpää D17 8.3 Mylly

**Diskus (1,0)**

32.35 Mervi Laurén D 27.9 Djuran

32.27 Åsa Sjöstedt D16 17.8 Alberga FM16-7

30.19 Annika Nevala D19 1.8 Nickby

28.19 Susanne Måsabacka D50 5.8 Uleåborg

26.34 Siv Karlström D55 14.7 Esboviken

24.92 Laura Vainionpää D17 5.6 Veikkola

**Spjut (600)**

35.08 Annika Nevala D19 31.7 Nickby

32.56 Yvonn Lindholm D22 15.8 Karis

**Spjut (500)**

38.07 Åsa Sjöstedt D16 22.7 Hyvinge

32.30 Henna Nevala D17 31.7 Nickby

24.42 Laura Vainionpää D17 31.7 Nickby

**Slägga (4,0)**

47.70 Rebecca Barck D19 13.8 Djuran

32.84 Linda Holmström D 27.9 Djuran

**Slägga (3,0)**

38.21 Åsa Sjöstedt D16 31.7 Nickby

31.46 Mimma Vottonen F14 19.7 Veikkola

**7-kamp**

3229 Yvonn Lindholm D22 8-9.9 Nickby

(18,17/0,5 142 10.33 30,92/? 418/+3,2 28.96 2.51,79)

3849Åsa Sjöstedt D16 21-22.7 Hyvinge

# (17,87/-1,9 140 11.05 28,81/-1,1 445/-0,7 38.07 2.35,70)

# 60 m inomhus

7,67 Jasmin Showlah D 29.1 Mylly

7,81 Lotta Kemppinen F14 18.2 Lahtis

7,87 Matilda Bogdanoff D22 29.1 Mylly

8,21 Janna Rosenqvist D 29.1 Mylly

8,23 Nea Mattila F13 10.3 Tfors

8,27 Henna Nevala D17 12.2 Mylly

8,35 Josephine Gull D Amsterdam

8,35 Sabina von Koskull F14 29.1 Mylly

8,36 Riikka Mäkinen F14 10.3 Tfors

8,44 Heini Vainionpää D17 29.1 Mylly

8,53 Jenni Jäntti D17 27.11.11 Mylly

8,55 Linda Aho D17 21.1 Mylly

8,57 Noora Ylönen D17 29.1 Mylly

8,60 Sandra Ekblom F15 18.2 Åbo

8,61 Malin Wilén D16 9.2 Mylly

8,63 Pinja Pikkupeura F15 28.1 Mylly

8,63 Sara Romppainen F15 10.3 Tfors

8,63 Jenni Karstunen D17 21.1 Mylly

8,64 Tilda Lipasti F14 28.1 Mylly

8,72 Åsa Sjöstedt D16 9.2 Mylly

8,78 Sandra Odiase F13 10.11.11 Mylly

8,82 Renata Lindberg F14 9.2 Mylly

8,82 Ida Turunen F15 18.2 Lahtis

8,98 Carmen Antonio F15 8.3 Mylly

**60 m häck inomhus (84,0)**

8,36 Matilda Bogdanoff D22 19.2 Tfors

9,43 Jenni Vänttinen D 29.1 Mylly

**60 m häck inomhus (76,2)**

9,38 Lotta Kemppinen F14 18.2 Lahtis

9,67 Jenni Karstunen D17 19.1 Mylly

10,49 Pinja Pikkupeura F15 19.1 Mylly

# STAFETT 2011

**4 x 100 m**

41,27 Joona-Ville Heinä H 14.7 Bborg FM-1

Gustav Klingstedt

Don-Zheni Ekoebve

Johan Versluis

41,87 Joona-Ville Heinä H 14.7 Bborg FM-förs.

Gustav Klingstedt

Don-Zheni Ekoebve

Johan Versluis

42,62 Joona-Ville Heinä H 3.7 Djuran DM-2

Gustav Klingstedt

Don-Zheni Ekoebve

Johan Versluis

43,93 Jonas Seemer H 3.7 Djuran DM-3

Mika Lahtinen

Don-Zheni Ekoebve

Jerome Osmanu Djeen

45,25 Joni Arponen H17 8.9 Mhamn SFI-1

Jevgeni Aleksandrov

Jani Rastas

Hoang Nguyen

45,57 Eppu Kitula H17 3.7 Djuran DM-1

Joni Arponen

Sampo Ranta

Ilari Mäkinen

46,86 Ahmed Ibrahim P15 3.7 Djuran DM17-2

Heikki Chen

Daniel Björklund

Hoang Nguyen

47,17 Ahmed Ibrahim P15 14.7 Bborg FM-4

Heikki Chen

Daniel Björklund

Hoang Nguyen

47,21 Ahmed Ibrahim P15 14.7 Bborg FM-förs. Heikki Chen

Daniel Björklund

Hoang Nguyen

47,21 Ahmed Ibrahim P15 14.7 Bborg FM-förs. Heikki Chen

Daniel Björklund

Hoang Nguyen

47,63 Pekka Sinkkonen P15 21.8 Djuren Vf

Jeremias Haikonen

Ahmed Ibrahim

Hoang Nguyen

48,14 Pekka Sinkkonen P15 7.9 Mhamn SFI17-5

Jeremias Haikonen

Heikki Chen

Ahmed Ibrahim

48,16 Daniel Björklund P15 10.6 Pargas DM15-1

Ahmed Ibrahim

Hamza Mohamud

Pekka Sinkkonen

------------

46,13 Janna Rosenqvist D 14.7 Bborg FM-förs.

Sanna Aaltonen

Matilda Bogdanoff

Jasmin Showlah

46,36 Janna Rosenqvist D 14.7 Bborg FM-2

Sanna Aaltonen

Matilda Bogdanoff

Jasmin Showlah

47,35 Janna Rosenqvist D 3.7 Djuran DM-1

Sanna Aaltonen

Matilda Bogdanoff

Jasmin Showlah

48,90 Riikka Mäkinen F15 14.7 Bborg FM15-2

Lotta Kemppinen

Nea Mattila

Pinja Pikkupeura

49,65 Riikka Mäkinen F15 3.7 Djuran DM17-1

Lotta Kemppinen

Nea Mattila

Pinja Pikkupeura

49,74 Riikka Mäkinen F15 3.7 Pargas DM15-1

Lotta Kemppinen

Nea Mattila

Pinja Pikkupeura

49,75 Riikka Mäkinen F15 14.7 Bborg FM15-förs.

Lotta Kemppinen

Nea Mattila

Pinja Pikkupeura

50,61 Malin Wilén D17 3.7 Djuran DM-3

Laura Vainionpää

Heini Vainionpää

Henna Nevala

50,77 Sabina von Koskull D-17 14.7 Bborg FM-förs.

Malin Wilén

Heini Vainionpää

Henna Nevala

50,78 Linda Aho D17 7.9 Mhamn SFI-1

Heini Vainionpää

Malin Wilèn

Henna Nevala

52,63 Åsa Sjöstedt D19 3.7 Djuran DM19-2

Laura Martikainen

Iida Tukiainen

Tilda Lipasti

53,02 Åsa Sjöstedt D19 14.7 Bborg FM-förs.

Linda Aho

Laura Martikainen

Laura Vainionpää

53,24 Adelaide Jallow D17 7.9 Mhamn SFI17-4

Sandra Ekblom

Carmen Antonio

Pinja Pikkupeura

54,13 Tilda Lipasti F15 10.6 Pargas DM

Sandra Ekblom

Jenny Lehtosaari

CarmenAntonio

**4 x 300 m**

2.25,85 Jevgeni Aleksandrov H17 14.7 Bborg FM-3

Ilari Mäkinen

Jani Rastas

Sampo Ranta

2.29,56 Joni Arponen H17 14.7 Bborg FM-förs.

Jevgeni Aleksandrov

Jani Rastas

Sampo Ranta

2.30,38 Jevgeni Aleksandrov H17 4.7 Djuran DM17-1

Ilari Mäkinen

Jani Rastas

Sampo Ranta

2.35,68 Hoang Nguyen P15 4.7 Djuran DM17-3

Daniel Björklund

Samuel Haglund

Ahmed Ibrahim

2.46,53 Axell Karell H17 4.7 Djuran DM17-4

Heikki Chen

Eppu Kitula

Miika Kankainen

--------------

2.49,67 Linda Aho D17 14.7 Bborg FM-förs.

Heini Vainionpää

Henna Nevala

Lotta Kemppinen

2.49,98 Henna Nevala D17 4.7 Djuran DM-2

Linda Aho

Heini Vainionpää

Lotta Kemppinen

2.50.08 Linda Aho D17 14.7 Bborg FM-4

Malin Wilén

Henna Nevala

Lotta Kemppinen

3.11,31 Jenni Karstunen D17 4.7 Djuran DM-6

Malin Wilén

Elizaveta Visser

Vilma Törmälä

**4 x 400 m**

3.17,80 Don-Zheni Ekoebve H 15.7 Bborg FM-5

Johan Versluis

Artem Lopatenko

Gustav Klingstedt

3.21,38 Don-Zheni Ekoebve H 4.7 Djuran DM-1

Johan Versluis

Gustav Klingstedt

Jonas Seemer

3.51,64 Samuli Manninen H19 4.7 Djuran DM-2

Oscar Olin

Hamza Mohamud

Mika Lahtinen

3.49,71 Jasmin Showlah D 15.7 B-borg FM-5

Sanna Aaltonen

Jenni Vänttinen

Matilda Bogdanoff

3.56,48 Jenni Vänttinen D 4.7 Djuran DM-1

Sanna Aaltonen

Matilda Bogdanoff

Jasmin Showlah

4.20,80 Laura Martikainen D19 4.7 Djuran DM-2

Åsa Sjöstedt

Vera Lensu

Pinja Pikkupeura

4.25,40 Åsa Sjöstedt D19 15.7 Bborg FM-13

Laura Martikainen

Jenni Karstunen

Pinja Pikkupeura

**3 x 800 m**

6.23,05 Samuli Manninen H17 14.7 B-borg FM-8 Jevgeni Aleksandrov

Jani Rastas

6.43,05 Ahmed Ibrahim P15 3.7 Djuran DM17-2

Hamza Mohamud

Miika Kankainen

6.56,01 Samuli Manninen H19 3.7 Djuran DM-2

Kerkko Visuri

Oscar Olin

7.39,26 Eppu Kitula H17 3.7 Djuran DM-6

Heikki Chen

Jani Rastas

--------------

7.41,34 Linda Aho D17 3.7 Djuran DM-2

Vera Lensu

Nea Mattila

9.09,26 Iida Tukiainen D19 3.7 Djuran DM-2

Åsa Sjöstedt

Vilma Törmälä

**4 x 800 m**

8.56,02 Hamza Mohamud P15 15.7 Bborg FM-3

Daniel Björklund

Miika Kankainen

Ahmed Ibrahim

8.59,90 Hamza Mohamud P15 10.6 Pargas DM-1

Daniel Björklund

Miika Kankainen

Ahmed Ibrahim

10.02,76 Lauri Siltanen P15 10.6 Pargas

Jonathan Stenberg

Daniel Lundmark

Andreas Eklund

------------------

11.19,40 Ronja Horsma F15 10.6 Pargas

Emma Falck

Jenny Lehtosaari

Vilma Törmälä

**4 x 80 m häck (76,2)**

47,25 Daniel Björklund P15 14.7 Bborg FM-förs.

Hoang Nguyen

Ahmed Ibrahim

Heikki Chen

47,44 Daniel Björklund P15 14.7 Bborg FM-3

Hoang Nguyen

Ahmed Ibrahim

Heikki Chen

**---------------**

50,76 Pinja Pikkupeura F15 10.6 Pargas DM-1

Nea Mattila

Tilda Lipasti

Lotta Kemppinen

**4 x 100 m häck**

57,22 Daniel Björklund H17 4.7 Djuran DM-1

Jevgeni Aleksandrov

Joni Arponen

Ilari Mäkinen

1.04,97 Pinja Pikkupeura D19 15.7 Bborg FM-8

Laura Martikainen

Jenni Karstunen

Tilda Lipasti

1.05,96 Adelaide Jallow D19 4.7 Djuran DM-2

Tilda Lipasti

Sahra Laine

Laura Martikainen

1.06.03 Pinja Pikkupeura D19 15.7 Bborg FM-förs.

Laura Martikainen

Jenni Karstunen

Tilda Lipasti

1.08,58 Adelaide Jallow D17 15.7 Bborg FM17-4

Heini Vainionpää

Laura Vainionpää

Henna Nevala

1.10,93 Linda Aho D17 4.7 Djuran DM-2 Laura Vainionpää

Jenni Karstunen

Henna Nevala