**HIFK:S KLUBBREKORD 1.11.2019**

**Herrar**

100 m 10,21/+0,5 Tommi Hartonen, 77 2001

150 m 16,19 Erik Back, 94 2015

200 m 20,47/-0,2 Tommi Hartonen, 77 2000

300 m 33,99 Erik Back, 94 2018

400 m 46,74 Tomas Back, 64 1988

600 m 1.19,25 Gustav Klingstedt, 85 2015

800 m 1.49,2 Harri Jansson, 45 1965

1000 m 2.23,9 Bertel Storskrubb, 17 1947

1500 m 3.46,9 Rune Holmén, 45 1971

Engelsk mil (1609 m) 4.04,6 Rainer Rönn, 41 1971

2000 m 5.14,3 Rune Holmén, 45 1975

3000 m 7.56,0 Rune Holmén, 45 1971

5000 m 13.43,6 Rune Holmén, 45 1971

10000 m 28.48,18 Rune Holmén, 45 1974

20 km landsväg 1.02,40 Mauri Mäkelä, 66 1992

Halvmaraton 1.08,49 Mauri Mäkelä, 66 1994

Maraton 2.22,50 Mauri Mäkelä, 66 1993

100 km 7.42,14 Henrik Anthoni, 30 1972

110 m häck (106,7) 13,88/+0,7 Jussi Kanervo, 93 2013

200 m häck (76,2) 24,6 Bertel Storskrubb, 17 1940

24,93 Kari Rossi, 61 1981

400 m häck (91,4) 49,66 Jussi Kanervo, 93 2015

2000 m hinder 6.08,3 John Finne, 62 1981

3000 m hinder 9.47,6 Jack Henrikksson, 19 1951

Höjd 211 Henrik Hellén, 39 1963

Stav 560 Jussi Autio, 75 1999

Längd 799/+2,0 Kenneth Kastrén, 75 1999

3-steg 14.83 Pertti Pohjanniemi, 38 1966

Kula (7,26) 15.50 Juha Vottonen, 91 2013

Diskus (2,0) 57.04 Janne Hummastenniemi, 79 2012

Slägga (7,26) **66.95 Marco Kammer 2019**

Spjut (800) 79.86 Teemu Pasanen, 77 2002

Spjut (gamla modellen) 82.84 Lars Avellan, 48 1971

10-kamp 7370 Thomas Barrineau, 88 2017

(11,33-0,6 660+0,2 13.37 187 51,17 14,95/+1,0 38.10 497 55.01 4.40,6)

4 x 100 m 40,83 Lasse Juusela, Fredrik Paul, 2002

Marko Gesterberg, Tommi Hartonen

1000 m 1.55,64 Christopher Mosley, Mårten Henrichson, 1988

(100, 200, 300, 400) Rolf Winberg, Tomas Back

4 x 400 m 3.13,51 Gunnar Landén, Jan Vorselman, 1989

Mårten Henrichson, Tomas Back

4 x 800 m 7.36,6 Ulf Ek, Rainer Rönn, 1968 Karl-Gustav Kunnas, Harri Jansson

4 x 1500 m 15.38,0 Kaarlo Pärnänen, Rainer Rönn, 1972 Heikki Vakkuri, Rune Holmén

**Herrar 22 år**

100 m 10,55/+1,5 Markus Lindahl 1996

10,5/+1,9 Per Westerlund 1972

200 m 21,12/+1,7 Markus Lindahl 1996

400 m 48,08 Erik Back 2015

800 m 1.49,2 Harri Jansson 1965

1500 m 3.52,0 Rune Holmén 1966

3000 m 8.27,8 Rune Holmén 1966

5000 m 14.57,4 Carl-Olaf Homén 1957

10000 m 32.54,0 Hjalmar Nyström 1913

110 m häck (106,7) 13,88/+0,7 Jussi Kanervo 2013

200 m häck (76,2) 24,93 Kari Rossi 1981

24,8 Bertel Storskrubb 1939

400 m häck (91,4) 49,66 Jussi Kanervo 2015

3000 m hinder 10.10,24 Kerkko Visuri 2015

Höjd 208 Henrik Hellén 1961

Stav **405 Toma Lahtinen 2019**

Längd 716 Erik Kallio 1963

3-steg 14.59/-0,6 Heikki Chen 2016

Kula (7,26) 15.50 Juha Vottonen 2013

Diskus (2,0) 43.30 Tapio Koskela 1981

Slägga (7,26) **66.95 Marco Kammer 2019**

Spjut (800) 59.95 Jaakko Kuismanen 2017

Spjut (gamla modellen) 82.68 Lars Avellan 1970

10-kamp **5886 Toma Lahtinen 2019**

**(11,66/+1,9 629/+2,7 11.03 166 56,53 17,39/+1,7 36.15 405 53.23 5.14,51)**

4 x 100 m 42,29 Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, 2016

Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki

4 x 400 m 3.23,03 Ilari Nummi, Erik Qvist, 1981

Niklas Henrichson, Kari Rossi

1000 m 1.59,4 Tom Henricsson, Ulf-Christer Grönlund,1964

(100, 200, 300 ,400) Henrik Jansson, Harri Jansson

4 x 800 m 8.02,3 John Finne, Henrik Meinander, 1982

Karl Johan Hård, Mikael Fallström

4 x 1500 m 16.21,1 John Finne, Mikael Fallström, 1982

Karl Johan Hård, Niklas Henrichson

**Herrar 19 år**

100 m 10,59/+1,9 Markus Lindahl 1994

200 m 21,21/-0,5 Markus Lindahl 1994

400 m 48,54 Tomas Gripenberg 1984

800 m 1.51,4 Harri Jansson 1963

1500 m 3.59,32 Niklas Henrichson 1982

3000 m 8.56,0 Karl Johan Hård 1981

5000 m 15.41,5 Karl Johan Hård 1981

110 m häck (99,0) 13,61/-0,5 Jussi Kanervo 2012

300 m häck (91,4) 39,18 Johan Sandell 1987

39,08 i Don-Zheni Ekoebve 2010

400 m häck (91,4) 52,60 Don-Zheni Ekoebve 2011

2000 m hinder 6.08,3 John Finne 1981

Höjd 200 Mattias Jergmar 1987

Stav 382 Toma Lahtinen 2018

Längd 656 Christer Sederlöf 1959

656 Peter Holmström 1973

3-steg 14.59/-0,6 Heikki Chen 2016

Kula (6,25) 13.94 Richard Floman 1980

Kula (7,26) 13.39 Tapio Koskela 1981

Diskus (1,75) 47.37 Aleksi Mutanen 2018

Diskus (2,0) 43.30 Tapio Koskela 1981

Slägga (6,0) 67.29 Marco Kammer 2017

Slägga (6,25) 55.04 Tapio Koskela 1980

Slägga (7,26) 56.47 Marco Kammer 2017

Spjut (800) 49.26 Stefan Federley 1989

Spjut (gamla modellen) 73.52 Lars Avellan 1967

10-kamp (herredskap) 5741 Richard Floman 1981

(12,40/+0,0 619/+0,5 11.57 188 56,97 17,45/+2,6 36.48 300 60.82 5.17,6)

4 x 100 m 42,29 Heikki Chen, Pekka Sinkkonen, 2016

Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki

4 x 400 m 3.23,29 Ricky Lind, Ville Andersson, 2010

Don-Zheni Ekoebve, Erik Back

1000 m 2.05,9 Petteri Sallinen, Paul Raitala, 1980

(100, 200, 300, 400) Markus Gotthardt, Erik Qvist

3 x 800 m 6.19,41 Kerkko Visuri, Miika Kankainen, 2013

Jevgeni Aleksandrov

4 x 800 m 8.18,5 John Finne, Karl Johan Hård, 1980

Mikael Fallström, Niklas Henrichson

4 x 1500 m 16.21,1 John Finne, Mikael Fallström, 1982

Karl Johan Hård, Niklas Henrichson

**Herrar 17 år**

100 m 10,87/-1,1 Markus Lindahl 1992

200 m 21,61/+1,6 Markus Lindahl 1992

300 m 35,17 Erik Back 2011

400 m 49,05 Tomas Gripenberg 1983

800 m 1.56,2 Henrik Jansson 1964

1500 m 4.10,6 John Finne 1979

3000 m 9.06,4 Karl Johan Hård 1981

100 m häck (91,4) 13,3 Erik Qvist 1979

110 m häck (91,4) 14,14/-0,3 Jani Rastas 2013

110 m häck (99,0) 15,61/+1,2 Johan Sandell 1986

300 m häck (84,0) 37,88 Jani Rastas 2013

300 m häck (91,4) 40,1 Kari Rossi 1978

400 m häck (84,0) 53,41 Pekka Sinkkonen 2015

400 m häck (91,4) 54,62 Pekka Sinkkonen 2015

1500 m hinder (91,4) 4.37,5 John Finne 1978

2000 m hinder (91,4) 6.43,82 Ilari Visuri 2015

Höjd 200 Mattias Jergmar 1987

Stav 345 Mikael Nordqvist 1962

Längd 656 Christer Sederlöf 1959

3-steg 14.21/+1,4 Heikki Chen 2015

Kula (5,0) 14.74 Tuukka Röpelinen 2016

Kula (5,4) 14.34 Richard Floman 1978

Diskus (1,5) 47.48 Aleksi Mutanen 2016

Slägga (5,0) **61.07 Joona Tuusjärvi 2019**

Slägga (5,4) 40.62 Kasper Floman 1979

Slägga (6,25) 45.14 Tapio Koskela 1979

Spjut (600) 60.02 Richard Floman 1978

Spjut (700) 64.60 Viljami Hanhisalo 2017

8-kamp 4435 Richard Floman 1978

(100 m h, diskus/1,5,stav,spjut/600, (15,1 37.86 270 53.72 12,5 579 13.40 3.06,4)

100 m,längd,kula/5,4,1000 m)

10-kamp 6252 Toma Lahtinen 2016 (11,53/+3,6 634/+1,4 11.56/5,0 169 58,95 15,56/+1,5/91,4 cm 45.91/1,75 340 53.82/700 5.09,18)

4 x 100 m 43,37 Pavel Mäkinen, Tatu Heikkinen, 2016

Anton Tallbacka, Casimir Engblom

4 x 300 m 2.24,39 Anton Tallbacka, Pekka Sinkkonen, 2015

Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki

4 x 400 m 3.28,19 Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg, 1983

Mårten Henrichson, Jan Vorselman

1000 m 2.08,4 Lasse Hellstén, Christer Sederlöf, 1958

(100, 200, 300, 400) Torsten Vorselman, Keijo Sundell

3 x 800 m 6.06,52 Casimir Engblom, Daniel Lundmark, 2015 Pekka Sinkkonen

4 x 800 m 8.44,09 Christopher Mosley, Henri Tötterman, 1986

Johan Sandell, Henrik Lindroth

4 x 100 m häck (84,0) 53,46 Eero Ilomäki, Batuhan Yildirim, 2017

Oliver Sainio, Tatu Heikkinen

**Herrar 16 år**

100 m 10,99/+1,7 Markus Lindahl 1991

200 m 22,31/+0,2 Markus Lindahl 1991

300 m 35,30 Markus Lindahl 1991

400 m 50,65 Pekka Sinkkonen 2014

800 m 1.58,91 Ossian Newby 2017

1500 m 4.21,74 Henri Tötterman 1987

2000 m 5.58,5 Karl Johan Hård 1978

5.58,69 Henri Tötterman 1987

100 m häck (91,4) 13,3 Erik Qvist 1979

110 m häck (91,4) 14,70/+0,9 Hoang Nguyen 2013

300 m häck (76,2) 38,6 Erik Qvist 1979

300 m häck (84,0) 38,51 Hoang Nguyen 2013

400 m häck (84,0) 54,12 Eero Ilomäki 2017

1500 m hinder (91,4) 4.37,5 John Finne 1978

2000 m hinder (91,4) 7.07,40 Ilari Visuri 2014

Höjd 185 Mattias Jergmar 1985

185 Pekka Sinkkonen 2013

Stav 330 Mikael Nordqvist 1961

Längd 646 Dag Anckar 1956

3-steg 14.15/+1,4 Heikki Chen 2014

Kula (5,0) 13.58 Tuukka Röpelinen 2015

Kula (5,4) 14.34 Richard Floman 1978

Diskus (1,5) 42.44 Aleksi Mutanen 2015

Slägga (5,0) 54.68 Joona Tuusjärvi 2018

Slägga (5,4) 40.62 Kasper Floman 1979

Spjut (600) 60.02 Richard Floman 1978

Spjut (700) 51.56 Patrick Lindahl 2002

8-kamp 4435 Richard Floman 1978

(100 m h, diskus/1,5, stav, spjut/600, (15,1 37.86 270 53.72 12,5 579 13.40 3.06,4)

100 m, längd, kula/5,4,1000 m)

10-kamp 5147 Toma Lahtinen 2015

(12,13/-07 565/+1,0 11.68 151 58,95 16,17/+0,4 37.94 310 44.91 5.41,26)

4 x 100 m 45,43 Jan Vorselman, Mårten Henrichson, 1982

Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg

4 x 300 m 2.30,93 Fredrik Gotthardt, Tomas Gripenberg,1982

Mårten Henrichson, Jan Vorselman

3 x 800 m 6.47,35 Anton Tallbacka, Sakariye Aden 2014

Casimir Engblom

4 x 800 m 8.45,0 Bernt Österman, John Finne, 1977

Karl Johan Hård, Harry Juselius

**Pojkar 15 år**

100 m 11,52/-0,1 Pavel Mäkinen 2015

200 m 23,90/+0,3 Eero Ilomäki 2016

300 m 36,82 Ossian Newby 2016

400 m 53,90 Birinder Singh 1994

800 m 2.03,28 Ossian Newby 2016

1000 m 2.42,2 John Finne 1977

2000 m 6.07,4 John Finne 1977

100 m häck (84,0) 13,65/+1,7 Hoang Nguyen 2012

100 m häck (91,4) 13,8 Erik Qvist 1978

200 m häck (76,2) 26,36/+1,3 Hoang Nguyen 2012

300 m häck (76,2) 39,25 Eero Ilomäki 2016

1500 m hinder (76,2) 5.09,26 Samuli Manninen 2010

Höjd 185 Mattias Jergmar 1985

185 Pekka Sinkkonen 2013

Stav 300 Carl-Fredrik Londen 1959

Längd 617 Peter Wrede 1973

3-steg 12.97/-1,3 Heikki Chen 2013

Kula (4,0) 14.27 Richard Floman 1976

14.98 Stig Hoffman 1958

Diskus (1,0) 46.08 Aleksi Mutanen 2014

Slägga (4,0) 55.86 Joona Tuusjärvi 2017

Spjut (600) 62.24 Aleksis Hanhisalo 2017

5-kamp 2140 Aleksi Mutanen 2014

(100 m h, längd,stav,spjut,1000 m) (17,46 499 262 36.11 3.14,44)

5-kamp 2071 Gustav Klingstedt 2000

(100 m h,diskus,stav,spjut,1000m) (15,44/-1,5 23.83 190 34.76 3.09,77)

4 x 100 m 45,76 Antti Chen, Sander Radionov, 2015

Tatu Heikkinen, Pavel Mäkinen

4 x 800 m 8.49,42 Casimir Engblom, Jonathan 2013

Stenberg, Daniel Lundmark, Ahmed Ibrahim

4 x 80 m häck (76,2) 44,71 Eero Ilomäki, Ossian Newby, 2016

Akseli Salin, Batuhan Yildirim

**Pojkar 14 år**

100 m 11,62/+1,9 Pavel Mäkinen 2014

200 m 24,92/-1,1 Antti Chen 2015

300 m 38,29 Daniel Lång 2013

400 m 54,65 Birinder Singh 1993

800 m 2.06,65 Ossian Newby 2015

1000 m 2.51,85 Jan Ollila 1979

2000 m 6.17,0 John Finne 1976

80 m häck (76,2) 11,9 Erik Qvist 1977

11,9 Johan Sandell 1983

11,9 Mats Almqvist 1985

100 m häck (91,4) 15,0 Erik Qvist 1977

100 m häck (84,0) 14,16/+1,1 Abdirahiim Salah 2017

200 m häck (76,2) 28,21/-0,8 Hoang Nguyen 2011

300 m häck (76,2) 41,42 Antti Chen 2015

1500 m hinder 5.16,01 Miika Kankainen 2011

Höjd 171 Fredrik Gotthardt 1980

Stav 280 Harry Juselius 1975

Längd 578 Erik Blummé 1930

3-steg 12.29/+2,0 Heikki Chen 2012

Kula (4,0) 14.27 Richard Floman 1976

Diskus (1,0) 40.06 Harry Juselius 1975

Slägga (4,0) 38.02 Harry Juselius 1975

Spjut (600) 47.84 Richard Floman 1976

3-kamp 2305 Harry Juselius 1975

(diskus,höjd,300 m) (39.22 160 44,0)

4-kamp 3178 Fredrik Gotthardt 1980

(80 m h,diskus,höjd,300 m) (12,3 33.42 171 42,0)

4 x 100 m 47,7 Paul Raitala, Peter Sjöblom, 1977

Niklas Henrichson, Erik Qvist

4 x 800 m 9.34,0 Tuomo Mäenpää, Jan Vorselman 1979

Dan Lindholm, Jan Ollila

**Pojkar 13 år**

60 m 7,80/+0,6 Jeffrey Bach 2018

100 m 12,1 Erik Qvist 1976

12,1 Kim Knape 1982

12,47/+1,7 Antti Chen 2014

200 m 25,91/-1,4 Antti Chen 2014

300 m 40,6 Kim Knape 1982

600 m 1.43,31 Niklas Salmén 1999

800 m 2.18,8 Peik Sjöholm 1972

1000 m 2.58,14 Ossian Newby 2014

2.58,1 Peik Sjöholm 1972

2000 m 6.41,8 Henrik Lindroth 1982

60 m häck (76,2) 8,97/+1,3 Antti Chen 2014

80 m häck (76,2) 12,2 Erik Qvist 1976

200 m häck (76,2) 28,49/+1,9 Antti Chen 2014

Höjd 160 Johan Sandell 1982

Stav 240 Gunnar Åström 1968

Längd 551 Tomas Lönnberg 1984

3-steg 11.44/+0,2 Antti Chen 2014

Kula (3,0) 11.94 Dij Lazkaj 2012

Kula (4,0) 11.48 Peter Sjöblom 1976

Diskus (0,6) 38.88 Toma Lahtinen 2012

Diskus (0,75) 28.52 Joona Tuusjärvi 2015

Diskus (1,0) 31.46 Richard Floman 1975

Slägga (2,5) 31.82 Oskar Holmström 2002

Slägga (3,0) 32.84 Joona Tuusjärvi 2015

Slägga (4,0) 27.12 Erik Qvist 1976

Spjut (400) 40.08 Elmeri Rantalahti 2017

Spjut (600) 44.92 Kim Knape 1982

3-kamp 1892 Harry Juselius 1974

(diskus,höjd,300 m) (27.16 145 48,2)

4-kamp 2187 Antti Chen 2014

(60 m h,höjd,kula,600 m) (9,11 150 10.10 2.28,79**)**

4-kamp 2524 Mats Nyström 1985

(80 m häck,diskus,höjd,300 m)

5-kamp 1216 Matias Kronlund 2015

(60 m h,längd,spjut,diskus,800 m) (13,48 417 21.40 20.14 3.01,22)

4 x 100 m 53,09 Antti Chen, Lauri Savolainen, 2013

Tatu Heikkinen, Eeka Kölhi

4 x 600 m 7.24,90 Ilari Visuri, Jonathan Stenberg, 2011

Tobias Winberg, Andreas Eklund

4 x 800 m 10.35,4 Magnus Valkama, Johan Cantell, 1986

Jan-Erik Lindström, Ted Roberts

4 x 60 m häck (76,2) 42,98 Lauri Savolainen, Tatu Heikkinen 2013 Oskari Kymäläinen, Antti Chen

**Pojkar 12 år**

60 m 8,38/+0,1 Antti Chen 2013

100 m 13,1 Erik Qvist 1975

13,1 Tomas Lönnberg 1983

200 m 27,82/+2,2 Antti Chen 2013

300 m 45,4 Ted Roberts 1986

600 m 1.45,74 Niklas Salmén 1998

800 m 2.38,36 Rasmus Stenberg 2012

2.24,8 i Ted Roberts 1986

1000 m 3.08,11 Ted Roberts 1986

60 m häck (76,2) 9,43/+1,3 Antti Chen 2013

200 m häck (76,2) 35,89/+1,9 Miro Tammelin 2014

Höjd 145 Fredrik Gotthardt 1978

Stav 221 Henrik Lindroth 1981

Längd 489 Tomas Lönnberg 1983

3-steg 10.00 Johan Sandell 1981

10.45/+4,9 Antti Chen 2013

Kula (2,5) 11.31 Peter Sjöblom 1975

Kula (3,0) 9.22 Sean Bergenheim 1996

Diskus (600) 29.91 Toma Lahtinen 2011

Diskus (750) 29.03 Miika Tuusjärvi 2017

Slägga (2,5) 28.40 Kristoffer Kumenius 1980

Spjut (400) 37.05 Miika Tuusjärvi 2017

3-kamp 1650 Tomas Lönnberg 1983

(100 m,kula,längd) (14,0 8.80 440)

4-kamp 1282 Alex Reinikka 2002

(60 m h,höjd,kula,600 m) (11,45/-3,0 126 6.63 1.52,55)

5-kamp1100 Matias Kronlund 2014

(60 m h, spjut , längd, diskus, 800 m) (12,99 17.17 390 16.50 2.58,35)

4 x 100 m 53,7 Joel Falcken, Erik Qvist, 1975 Paul Raitala, Peter Sjöblom

4 x 800 m 10.35,4 Magnus Valkama, Johan Cantell, 1986

Jan-Erik Lindström, Ted Roberts

**Pojkar 11 år**

60 m 8,45/-1,4 Jeffrey Bach 2016

100 m 13,8 Tomas Lönnberg 1982

14,23 Niklas Salmén 1997

150m 21,57 Niklas Salmén 1997

200 m 29,80/+1,2 Miro Tammelin 2013

300 m 46,9 Ted Roberts 1985

600 m 1.46,62 Niklas Salmén 1997

800 m 2.38,36 Rasmus Stenberg 2012

2.33,0 i Ted Roberts 1985

1000 m 3.12,5 Ted Roberts 1985

60 m häck (50) 10,2 Anton Floman 2001

10,55/-0.8 Erik Back 2005

60 m häck (60) 10,48 Dij Lazkaj 2010

60 m häck (76,2) 11,61 Jan-Erik Lindström 1985

Höjd 135 Magnus Riska 1974

Stav 160 Henrik Lindroth 1980

Längd 450 Tomas Lönnberg 1981

Längd (hoppzon) 451 Chimbuchi Ajunwoko 2016

3-steg 9.42 Tobias Björk 1989

Kula (2,5) 9.46 Sean Bergenheim 1995

Diskus (600) 29.60 Miika Tuusjärvi 2016

Slägga (2,5) 19.09 Dij Lazkaj 2009

Spjut (400) 32.41 Miika Tuusjärvi 2016

3-kamp 1142 Dij Lazkaj 2010

(60 m,längd,kula) (8,84/-0,9 432 8.69)

4-kamp 998 Miika Tuusjärvi 2016

(60 m h,höjd,spjut,800 m) (13,78 119 29.02 2.54,91)

1000 m gång 6.45,8 Miika Tuusjärvi 2016

4 x 50 m 29,95 Tobias Winberg, Calle Bengelsdorff, 2009

Jesse Lehtimäki, Dij Lazkaj

4 x 100 m 58,87 Tobias Winberg, Calle Bengelsdorff, 2009

Daniel Lundmark, Jesse Lehtimäki

4 x 600 m 8.11,64 Tatu Heikkinen, Antti Chen, 2011

Rasmus Stenberg, Sebastian Haglund

4 x 800 m 11.30,3 Henrik Lindroth, Christopher Mosley, 1979

Johan Sandell, Björn Freudenthal

4 x 60 m häck (60) 44,60 Tobias Winberg, Daniel Lundmark, 2009

Dij Lazkaj, Calle Bengelsdorff

**Pojkar 10 år**

60 m 8,91 Wilhelm Lindholm 1989

8,5 Tomas Lönnberg 1981

100 m 14,27 Wilhelm Lindholm 1989

150m 22,37 Miro Tammelin 2012

200 m 31,30 Tomas Lönnberg 1981

300 m 50,2 Kristoffer Kumenius 1978

600 m 1.57,7 Niklas Salmén 1996

800 m 2.45,30 Patrick Kass 2017

1000 m 3.26,0 Ted Roberts 1984

60 m häck (50) 11,7 Jan Nyström 2002

60 m häck (60) 11,14 Dij Lazkaj 2009

60 m häck (76,2) 13,1 Ted Roberts 1984

Höjd 125 Björn Freudenthal 1979

125 Tomas Lönnberg 1981

Stav 130 Daniel Lundmark 2008

Längd 450 Tomas Lönnberg 1981

3-steg 8.40 Tomas Lönnberg 1981

3-steg (hoppzon) 8.45 Dij Lazkaj 2009

Kula (2,5) 8.09 Jesse Lehtimäki 2008

Diskus (600) 25.49 Miika Tuusjärvi 2015

Slägga (2,5) 19.09 Dij Lazkaj 2009

Spjut (400) 30.11 Otto Helminen 2011

3-kamp 955 Dij Lazkaj 2009

(60 m,längd,kula) (9,21 389 8.08)

4-kamp 854 Miika Tuusjärvi 2015

(60 m h,höjd,spjut,800 m) (13,44 106 24.19 2.59,88)

1000 m gång 7.15,60 Sebastian Sinervo 2013

4 x 50 m 32,91 Alexander Arvén, Sasha Hamberg, 1994

Niklas Holmberg, Sean Bergenheim

4 x 100 m 61,4 Markus Hällström, Magnus Valkama,1984

Jan-Erik Lindström, Ted Roberts

4 x 400 m 5.16,95 Alexander Arvén, Sasha Hamberg, 1994

Niklas Holmberg, Sean Bergenheim

4 x 600 m 8.17,00 Calle Bengelsdorff, Daniel Lundmark,2008

Andreas Eklund, Tobias Winberg

4 x 800 m 11.30,3 Henrik Lindroth, Christopher Mosley, 1979 Johan Sandell, Björn Freudenthal

**Pojkar 9 år**

40 m 6,6 Richard von Hertzen 2004

6,85 Olli Sotavalta 2012

60 m 9,0 Tomas Lönnberg 1980

9,25 Fabian Björk 1989

100 m 15,2 Kristoffer Kumenius 1977

150m 24,91 Miro Tammelin 2011

200 m 32,32 Niklas Salmén 1995

600 m 2.08,52 Tobias Winberg 2007

800 m 2.55,84 Niklas Salmén 1995

1000 m 3.29,2 Lars-Erik Stenbacka 1975

40 m häck (50) 8,2 Matias Anthoni 2001

Höjd 115 Björn Freudenthal 1978

115 Fabian Björk 1989

Längd 395 Fabian Björk 1989

3-steg 6.75 Fabian Björk 1989

3-steg (hoppzon) 7.60 Matias Anthoni 2001

Kula (2,0) 7.42 Jesse Lehtimäki 2007

Kula (2,5) 6.22 Andreas Lindholm 1990

Diskus (600) 15.02 Ken Forsstedt 1984

Slägga (2,5) 15.62 Markus Kullberg 2001

Spjut (400) 22.52 Miika Tuusjärvi 2014

Bollkast 31.88 Rolf Fabritius 1999

3-kamp 744 Jesse Lehtimäki 2007

(40 m,längd,kula) (7,11 370 7.04)

8 x 40 m mixed 58,3 Jan Nyström, Nelli Back, Samuli 2001

Koskela, Sofie Eestilä, Erik Back,

Sara Floman, William Wolfram,

Anna Lindholm

**Damer**

100 m **11,50/+0,5 Lotta Kemppinen 2019**

200 m **23,87/+0,9 Lotta Kemppinen 2019**

300 m 39,55 Nea Mattila 2013

400 m 54,09 Sanna Erkinheimo 2014

800 m 2.03,67 Nina Holmén 1976

1000 m 2.51,3 Pia Lemström 1982

1500 m 4.06,93 Nina Holmén 1976

Engelsk mil (1609 m) 4.38,4 Nina Holmén 1976

3000 m 8.55,10 Nina Holmén 1974

5000 m 16.04,2 Nina Holmén 1976

10000 m 33.45,16 Maria Söderström 2000

Halvmaraton 1.16,14 Maria Söderström 2002

Maraton 2.49,30 Maria Söderström 2005

100 m häck (84,0) **12,72/+1,3 Annimari Korte 2019**

300 m häck (76,2) 42,26 Ragne Kytölä 1990

400 m häck (76,2) 56,49 Viivi Lehikoinen 2017

3000 m hinder 10.29,45 Maria Söderström 2003

Höjd 188 Eleriin Haas 2018

Stav 380 Sanni Pajasmaa 2015

Längd 658/+0,4 Ragne Kytölä 1990

3-steg 13.52/+1,9 Ragne Kytölä 1992

Kula (4,0) 13.34 Sanni Pajasmaa 2017

Kula (4,0) hall 13.59 Sanni Pajasmaa 2017

Diskus (1,0) 48.83 Patricia Kellgren 2018

Slägga (4,0) 57.81 Amina Saada 2014

Spjut (600) **53.10 Vivian Suominen 2019**

Spjut (gamla modellen) 49.00 Carina Myrberg 1978

7-kamp 6089 Ragne Kytölä 1989

(14,15/-2,2 181 12.21 25,24/-0,9 634/+3,5 44.82 2.15,53)

5000 m gång27.39,61 Netta Tuusjärvi 2018

10 km gång58.52 Netta Tuusjärvi 2018

4 x 100 m 46,06 Janna Rosenqvist, Matilda Bogdanoff, 2011

Jasmina Viitala, Jasmin Showlah

4 x 400 m 3.41,65 Amy Lindholm, Katja Skogman, 1994

Miia Falck, Sonja Finell

3 x 800 m 6.49,2 Heidi Juslin, Monica Baarman, 1975

Nina Holmén

4 x 800 m 9.07,43 Filippa Kauko, Hanna Nikkanen, 1993

Sara Carlberg, Katja Skogman

3 x 3000 m gång 55.20,57 Minna Bloigu, Liisa Tuusjärvi, 2018

Netta Tuusjärvi

**Damer 22 år**

100 m **11,50/+0,5 Lotta Kemppinen 2019**

200 m **23,87/+0,9 Lotta Kemppinen 2019**

300 m 39,55 Nea Mattila 2013

400 m 54,56 Viivi Lehikoinen 2018

800 m 2.04,67 Minna Uunimäki 1988

1500 m 4.14,06 Nina Holmén 1973

3000 m 9.00,48 Nina Holmén 1973

5000 m 17.18,50 Maria Söderström 1995

100 m häck (84,0) 13,36/+0,0 Matilda Bogdanoff 2012

400 m häck (76,2) 56,49 Viivi Lehikoinen 2017

3000 m hinder (76,2) 11.52,10 Emma Hakala 2015

Höjd 169 Mervi Väyrynen (Kokkila) 1994

169 Mia Puustinen 1995

**169** **Iina Holopainen 2019**

Stav 380 Sanni Pajasmaa 2015

Längd 616/+0,6 Matilda Bogdanoff 2012

3-steg **12.54/+0,5 Tilda Lipasti 2019**

Kula (4,0) 13.34 Sanni Pajasmaa 2017

Diskus (1,0) 48.83 Patricia Kellgren 2018

Slägga (4,0) **52.64 Andrea Österman 2019**

Spjut (600) **53.10 Vivian Suominen 2019**

Spjut (gamla modellen) 49.00 Carina Myrberg 1978

7-kamp 5380 Mia Puustinen 1995

(14,25/+1,9 163 11.79 25,52/+1,3 552/-1,1 39.56 2.20,70)

3000 m gång 16.33,97 Netta Tuusjärvi 2017

5000 m gång27.39,61 Netta Tuusjärvi 2018

4 x 100 m 46,46 Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, 2017

Nea Mattila, Aino Bergqvist

4 x 400 m **3.44,84 Nea Mattila, Lotta Kemppinen, 2019**

**Inka Pöyry, Viivi Lehikoinen**

3 x 800 m 6.59,4 Katri Haila, Maria Matsson, 1981

Pia Lemström

**Damer 19 år**

100 m 11,92/+0,6 Lotta Kemppinen 2015

200 m 24,12/+1,9 Viivi Lehikoinen 2017

300 m 39,55 Nea Mattila 2013

400 m 54,56 Viivi Lehikoinen 2018

800 m 2.11,36 Pia Lemström 1981

1500 m 4.31,5 Pia Lemström 1981

3000 m 9.58,2 Monica Baarman 1975

100 m häck (84,0) 14,15/+0,5 Cecilia Sandell 2014

300 m häck (76,2) 43,02 Viivi Lehikoinen 2014

400 m häck (76,2) 56,49 Viivi Lehikoinen 2017

Höjd **169** **Iina Holopainen 2019**

Stav 380 Sanni Pajasmaa 2015

Längd 595/-0,1 Suvi Eerikäinen 2015

3-steg 12.12/+1,0 Heini Vainionpää 2013

Kula (4,0) 13.34 Sanni Pajasmaa 2017

Diskus (1,0) 48.83 Patricia Kellgren 2018

Slägga (4,0) 50.37 Janette Savolainen 2007

Spjut (600) **53.10 Vivian Suominen 2019**

Spjut (gamla modellen) 49.00 Carina Myrberg 1978

5-kamp 2791 Maria Westerholm 1979

(17,7 158 8.90 429 2.51,2)

7-kamp 5332 Sanni Pajasmaa 2018

(14,30/+2,5 164 12.11 25,20/+3,8 611/+3,3 28.70 2.26,21**)**

3000 m gång 16.33,97 Netta Tuusjärvi 2017

5000 m gång27.39,61 Netta Tuusjärvi 2018

4 x 100 m 46,46 Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, 2017

Nea Mattila, Aino Bergqvist

4 x 400 m 3.53,50 Sanni Pajasmaa, Nea Mattila, 2018

Pinja Konttinen, Viivi Lehikoinen

3 x 800 m 7.14,0 Maria Mattsson, Katri Haila, 1980

Pia Lemström

4 x 800 m 9.29,43 Inka Pöyry, Teresa Perttilä, 2018

Iris Engeness, Emma Nyström

4 x 100 m häck (76,2) 57,70 Sanni Pajasmaa, Nea Mattila, 2018

Pinja Konttinen, Viivi Lehikoinen

**Damer 17 år**

100 m 11,92/+0,6 Lotta Kemppinen 2015

200 m 24,39/-0,2 Viivi Lehikoinen 2016

300 m 39,55 Nea Mattila 2013

400 m 55,84 Viivi Lehikoinen 2016

800 m 2.16,2 Pia Lemström 1977

1500 m 4.40,9 Pia Lemström 1977,1978

3000 m 10.34,0 Pia Lemström 1978

80 m häck (76,2) 11,41/+0,1 Viivi Lehikoinen 2014

100 m häck (76,2) 13,54/+1,2 Viivi Lehikoinen 2015

100 m häck (84,0) 14,78/+0,0 Laila Andersson 1983

200 m häck (76,2) 28,98/+0,0 Laila Andersson 1982

300 m häck (76,2) 43,02 Viivi Lehikoinen 2014

400 m häck (76,2) 57,65 Viivi Lehikoinen 2016

1500 m hinder (76,2) 6.00,52 Ronja Horsma 2013

Höjd **169** **Iina Holopainen 2019**

Stav 380 Sanni Pajasmaa 2015

Längd 581/+1,5 Tilda Lipasti 2014

3-steg 12.07/+0,3 Heini Vainionpää 2012

Kula (3,0) 16.03 Patricia Kellgren 2018

Kula (4,0) 12.77 Patricia Kellgren 2018

Diskus (1,0) 48.83 Patricia Kellgren 2018

Slägga (4,0) 48.79 Rebecca Barck 2011

Slägga (3,0) 50.61 Andrea Österman 2016

Spjut (500) **57.98** **Vivian Suominen 2019**

Spjut (600) **53.10 Vivian Suominen 2019**

Spjut (gamla modellen) 45.90 Carina Myrberg 1977

3000 m gång 16.33,97 Netta Tuusjärvi 2017

5000 m gång28.01,43 Netta Tuusjärvi 2017

5-kamp 2917 Maria Westerholm 1977

(80 m h,kula,höjd,längd,800 m) (12,7 10.32 148 415 2.55,9)

7-kamp 5237 Viivi Lehikoinen 2015

(13,85/-0,9 162 11.32 24,68/+0,6 560/-0,4 26.00 2.20,52)

4 x 100 m 46,66 Sanni Pajasmaa, Viivi Lehikoinen, 2016

Nea Mattila, Aino Bergqvist

4 x 300 m 2.40,15 Sanni Pajasmaa, Aino Bergqvist 2016

Nea Mattila, Viivi Lehikoinen

4 x 400 m 4.00,2 Gun Grann, Pia Lemström, 1978

Laila Andersson, Helena Andersson

3 x 800 m 7.25,18 Marie Louise Fant, Maria Söderström,1989

Katja Skogman

4 x 800 m 9.29,43 Inka Pöyry, Teresa Perttilä, 2018

Iris Engeness, Emma Nyström

4 x 100 m häck (76,2) 1.00,20 Adelaide Jallow, Tilda Lipasti, 2013

Nea Mattila, Viivi Lehikoinen

**Damer 16 år**

100 m 12,06/+1,7 Viivi Lehikoinen 2015

200 m 24,49/+1,2 Nea Mattila 2014

300 m 39,55 Nea Mattila 2013

400 m 55,90 Viivi Lehikoinen 2015

800 m 2.16,2 Pia Lemström 1977

1500 m 4.40,9 Pia Lemström 1977,1978

3000 m 10.34,0 Pia Lemström 1978

80 m häck (76,2) 11,41/+0,1 Viivi Lehikoinen 2014

100 m häck (76,2) 13,54/+1,2 Viivi Lehikoinen 2015

100 m häck (84,0) 15,0 Laila Andersson 1982

200 m häck (76,2) 28,98/+0,0 Laila Andersson 1982

300 m häck (76,2) 43,02 Viivi Lehikoinen 2014

400 m häck (76,2)57,74 Viivi Lehikoinen 2015

1500 m hinder (76,2) 6.00,52 Ronja Horsma 2013

Höjd **169** **Iina Holopainen 2019**

Stav 380 Sanni Pajasmaa 2015

Längd 581/+1,5 Tilda Lipasti 2014

3-steg 11.80/+0,5 Heini Vainionpää 2011

Kula (3,0) 16.03 Patricia Kellgren 2018

Kula (4,0) 12.77 Patricia Kellgren 2018

Diskus (1,0) 48.83 Patricia Kellgren 2018

Slägga (4,0) 43.52 Rebecca Barck 2010

Slägga (3,0) 49.51 Andrea Österman 2015

Spjut (500) **57.98** **Vivian Suominen 2019**

Spjut (600) **53.10 Vivian Suominen 2019**

Spjut (gamla modellen) 41.00 Carina Myrberg 1976

3000 m gång 17.15,21 Netta Tuusjärvi 2016

5-kamp 2917 Maria Westerholm 1977

(80 m h,kula,höjd,längd,800 m) (12,7 10.32 148 415 2.55,9)

7-kamp 5237 Viivi Lehikoinen 2015

(13,85/-0,9 162 11.32 24,68/+0,6 560/-0,4 26.00 2.20,52**)**

4 x 100 m 48,16 Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, 2013

Nea Mattila, Lotta Kemppinen

4 x 300 m 2.53,5 Gun Grann, Kati Annala, 1977

Maria Mattson, Helena Andersson

4 x 400 m 4.00,2 Gun Grann, Pia Lemström, 1978

Laila Andersson, Helena Andersson

3 x 800 m 7.39,1 Heidi Rosengren, Mona Hedberg, 1982

Jonna Panelius

4 x 800 m 9.29,43 Inka Pöyry, Teresa Perttilä, 2018

Iris Engeness, Emma Nyström

**Flickor 15 år**

100 m **12,19/+1,7 Inka Pöyry 2019**

200 m 24,49/+1,2 Nea Mattila 2014

300 m 39,55 Nea Mattila 2013

400 m 56,86 Viivi Lehikoinen 2014

800 m 2.16,2 Pia Lemström 1977

1500 m 4.40,9 Pia Lemström 1977

2000 m 6.51,67 Iris Engeness 2018

80 m häck (76,2) 11,41/+0,1 Viivi Lehikoinen 2014

200 m häck (76,2) 29,68/+0,6 Lotta Kemppinen 2012

300 m häck (76,2) 43,02 Viivi Lehikoinen 2014

1500 m hinder (76,2) 6.21,29 Ronja Horsma 2012

Höjd 163 Viivi Lehikoinen 2014

**163 Helmi Isometsä 2019**

Stav 300 Ida Turunen 2012

Längd 578/+0,7 Tilda Lipasti 2013

3-steg 11.79/+1,5 Tilda Lipasti 2013

Kula (3,0) 16.03 Patricia Kellgren 2018

Kula (4,0) 12.77 Patricia Kellgren 2018

Diskus (750) 55.51 Patricia Kellgren 2018

Diskus (1,0) 48.83 Patricia Kellgren 2018

Slägga (3,0) 46.38 Natalia Sarmanto 2008

Slägga (4,0) 39.23 Natalia Sarmanto 2008

Spjut (400) 55.25 Vivian Suominen 2018

Spjut (500) 50.20 Vivian Suominen 2018

Spjut (600) 49.38 Vivian Suominen 2018

Spjut (600,gamla modellen) 39.24 Carina Myrberg 1975

1000 m gång 4.53,57 Iris Engeness 2017

3000 m gång 17.27,63 Netta Tuusjärvi 2014

5-kamp 3028 Viivi Lehikoinen 2014

(80 m h,längd,spjut,höjd,800 m) (11,56/+0,0 571/+1,5 30.69 163 2.20,22)

4 x 100 m 48,16 Riikka Mäkinen, Viivi Lehikoinen, 2013

Nea Mattila, Lotta Kemppinen

4 x 800 m 9.29,43 Inka Pöyry, Teresa Perttilä, 2018

Iris Engeness, Emma Nyström

3 x 800 m 7.39,1 Heidi Rosengren, Mona Hedberg, 1982

Jonna Panelius

4 x 80 m häck (76,2) **48,47 Liina Tervo, Charlotte Kajander, 2019**

**Laura Einamo, Helmi Isometsä**

**Flickor 14 år**

100 m 12,22/+0,9 Lotta Kemppinen 2012

200 m 24,99/+1,9 Lotta Kemppinen 2012

300 m 39,55 Nea Mattila 2013

400 m **59,49 Vivian Tran 2019**

800 m 2.18,46 Viivi Lehikoinen 2013

1500 m 4.48,0 Pia Lemström 1976

2000 m 6.53,48 Emma Nyström 2018

80 m häck (76,2) 11,57/+1.0 Lotta Kemppinen 2012

200 m häck (76,2) 29,68/+0,6 Lotta Kemppinen 2012

300 m häck (76,2) 43,02 Viivi Lehikoinen 2014

Höjd 160 Tilda Lipasti 2011

Stav 300 Ida Turunen 2011

Längd 542/+1,2 Viivi Lehikoinen 2013

3-steg **11.65/+1,0 Aino-Maria Ainasoja 2019**

Kula (3,0) 14.35 Patricia Kellgren 2017

Kula (4,0) 11.91 Patricia Kellgren 2017

Diskus (750) 51.02 Patricia Kellgren 2017

Diskus (1,0) 25.68 Margareta Denisoff 1960

Slägga (3,0) 42.08 Rebecca Barck 2008

Spjut (400) 46.05 Vivian Suominen 2017

Spjut (500) 41.34 Vivian Suominen 2017

Spjut (600) 26.85 Sofia Lindholm 2006

Spjut (600,gamla modellen) 34.80 Carina Myrberg 1974

3-kamp 1821 Maria Westerholm 1975

(kula 4, höjd, 200 m) (8.18 151 28,9)

5-kamp 2629 Lotta Kemppinen 2012

(80 m h,kula,höjd,spjut,600 m) (16,01/+2,8 8.04 140 28.96 1.54,47)

1000 m gång 4.53,57 Iris Engeness 2017

3000 m gång 17.27,63 Netta Tuusjärvi 2014

4 x 100 m **51,55 Elinda Koivula, Charlotte Kajander, 2019**

**Kiia Äikää, Sara Ahlfors**

4 x 300 m 3.05,9 Christel Austin, Maria Westerholm, 1975

Pia Lemström, Helena Andersson

4 x 800 m 10.37,84 Heidi Metsälä, Hanna Köngäs, 1992

Mikaela Montell, Sanna Ahlbom

3 x 800 m 7.39,1 Heidi Rosengren, Mona Hedberg, 1982

Jonna Panelius

**Flickor 13 år**

60 m 8,07/+1,3 Lotta Kemppinen 2011

100 m 12,64/-0,1 Teresa Perttilä 2018

200 m 25,88/+1,4 Inka Pöyry 2017

300 m 41,25 Inka Pöyry 2017

400 m 64,46 Mikaela Montell 1992

600 m 1.48,16 Janina Montell 1996

800 m 2.24,02 Teresa Perttilä 2018

1000 m 3.10,79 Emma Nyström 2017

1500 m 5.01,7 Pia Lemström 1975

2000 m 7.45,36 Mikaela Montell 1992

60 m häck (76,2) 9,88/-0,8 Nea Mattila 2012

80 m häck (76,2) **12,63/+1,9** **Charlotte Kajander 2019**

200 m häck (76,2) 30,94/-0,9 Nea Mattila 2012

Höjd 160 Tilda Lipasti 2011

Stav 250 Milla Äikää 2014

Längd 542/-0,5 Teresa Perttilä 2018

3-steg 11.46/-1,2 Teresa Perttilä 2018

Kula (2,5) **11.51 Charlotte Kajander 2019**

Kula (3,0) 9.41 Vivian Suominen 2016

Diskus (600) 35.51 Lotta Kemppinen 2011

Diskus (750) 29.83 Vivian Suominen 2016

Diskus (1,0) 24.00 Mirjam Söderlund 1978

Slägga (2,5) 31.12 Mimma Vottonen 2011

Spjut (400) 44.14 Vivian Suominen 2016

Spjut (500) 34.07 Vivian Suominen 2016

Spjut (600) 29.54 Carina Myrberg 1973

2000 m gång 11.38,89 Netta Tuusjärvi 2013

3000 m gång 21.00,51 Liisa Tuusjärvi 2016

3-kamp 1606 Maria Westerholm 1974

(kula 4, höjd, 200 m) (7.32 140 30,7)

4-kamp **1660 Charlotte Kajander 2019**

(60 m h,längd,kula,600 m) **(10,07/-2,0 440 10.20 2.50,94)**

4-kamp 2460 Laila Andersson 1979

(80 m h,höjd,kula,200 m) (12,8 135 7.42 27,7)

5-kamp **1701 Sara Ahlfors 2019**

(60 m h,längd,höjd,spjut,800 m) **(10,95 477 134  18.58 2.41,25)**

6-kamp 2730 Hanna Köngäs 1992

(80 m h,höjd,kula,längd,spjut,800) (16,15 125 6.36 418 17.54 2.42,46)

4 x 100 m **51,55 Elinda Koivula, Charlotte Kajander, 2019**

**Kiia Äikää, Sara Ahlfors**

4 x 600 m 7.49,68 Liisa Tuusjärvi, Emma Nyström, 2016

Anita Johnson, Vilma Ahvenainen

4 x 60 m häck (76,2) **40,19 Kiia Äikää, Charlotte Kajander, 2019**

**Elinda Koivula, Adriana Kalymialaris**

**Flickor 12 år**

60 m 8,24/+1,9 Teresa Perttilä 2017

8,20/+3,4 Inka Pöyry 2016

100 m 13,00/+1,0 Inka Pöyry 2016

200 m 26,62/+1,4 Teresa Perttilä 2017

300 m 45,54 Laila Andersson 1978

400 m **65,33** **Adriana Kalymialaris 2019**

600 m **1.47,02** **Adriana Kalymialaris 2019**

800 m **2.30,27** **Adriana Kalymialaris 2019**

1000 m3.25,38 Iiris Koski 2015

1500 m 5.21,88 Jasmin Winberg 2001

60 m häck (76,2) 10,17/-0,4 Inka Pöyry 2016

200 m häck (76,2) 32,09/+1,2 Inka Pöyry 2016

Höjd 147 Maria Westerholm 1973

**147 Adriana Kalymialaris 2019**

Stav 237 Milla Äikää 2013

Längd 494 Inka Pöyry 2016

3-steg 10.89/+0,6 Inka Pöyry 2016

Kula (2,5) 9.71 Martina Lund 1989

Diskus (600) 25.32 Milla Äikää 2013

Diskus (1,0) 18.86 Mirjam Söderlund 1977

Slägga (2,5) 23.28 Malin Helminen 2007

Spjut (400) 29.47 Sara Floman 2005

3-kamp 1639 Maria Westerholm 1973

(100 m,höjd,kula) (15,1 147 8.23)

4-kamp **1429** **Adriana Kalymialaris 2019**

(60 m h,längd,kula,800 m) **(10,59/-2,0 414 7.06 2.38,72)**

5-kamp **1765** **Adriana Kalymialaris 2019**

(60 m h,längd,höjd,spjut,800 m) **(10,83 437  140 23.53 2.39,17)**

2000 m gång 12.09,10 Netta Tuusjärvi 2012

4 x 100 m 54,9 Johanna Ohls, Mary Gestrin, 1977

Pia Granholm, Laila Andersson

4 x 300 m 3.24,6 Anette Ljunglin, Antonia Rosenlew, 1975

Stina Rautelin, Sonja Finne

3 x 800 m 8.07,3 Hanna Köngäs, Heidi Metsälä, 1991

Mikaela Montell

**Flickor 11 år**

60 m 8,57 Inka Pöyry 2015

100 m 13,8 Laila Andersson 1977

14,00/+0,7 Inka Pöyry 2015

150 m 21,10 Inka Pöyry 2015

200 m 28,37/-0,6 Inka Pöyry 2015

300 m 48,9 Laila Andersson 1977

600 m 1.55,09 Adriana Kalymialaris 2018

800 m 2.36,60 Adriana Kalymialaris 2018

1000 m 3.37,35 Cecilia Sinervo 2012

60 m häck (50) 10,91 Emma Schnitt 2005

60 m häck (60) 10,19/+2,5 Adriana Kalymialaris 2018

60 m häck (76,2) 11,4 Laila Andersson 1977

200 m häck (76,2) 35,36/-1,6 Adriana Kalymialaris 2018

Höjd 145 Adriana Kalymialaris 2018

Längd 422 Laila Andersson 1976

Längd (hoppzon) 469/+0,6 Adriana Kalymialaris 2018

3-steg 9.85/+2,6 Adriana Kalymialaris 2018

3-steg (hoppzon) 10.04/+0,1 Adriana Kalymialaris 2018

Kula (2,0) 7.93 Milla Äikää 2012

Kula (2,5) 7.87 Christina Sjöroos 1984

Diskus (600) 23.28 Netta Tuusjärvi 2011

Slägga (2,5) 19.46 Malin Helminen 2006

Spjut (400) 25.08 Liisa Tuusjärvi 2014

Bollkastning 36.08 Stella Forsberg 1994

3-kamp 1365 Sonja Finne 1975

(100 m,kula,längd) (14,7 7.01 368)

3-kamp 966 Malin Wilén 2006

(60 m,längd,kula) (9,04 6.39 429)

4-kamp 1808 Christina Sjöroos 1994

(60 m,längd,kula,800 m)

1000 m gång 5.18,34 Netta Tuusjärvi 2011

4 x 50 m 30,12 Elise Aiho Astrid Kauppinen, 2017

Adriana Kalymialaris, Kiia Äikää

4 x 100 m 59,21 Elise Aiho, Kiia Äikää, 2017

Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris

4 x 600 m 8.28,02 Inka Pöyry, Emma Nyström, 2015

Carina Landén, Gerda Tamm

4 x 60 m häck (50) 46,68 Sara Floman, Linda Söderholm, 2003

Anna Lindholm, Sandra Grönfors

4 x 60 m häck (60) 45,35 Elise Aiho, Kiia Äikää, 2017

Astrid Kauppinen, Adriana Kalymialaris

**Flickor 10 år**

60 m 8,92 Inka Pöyry 2014

100 m 15,04/+0,4 Adriana Kalymialaris 2017

14,8 Laila Andersson 1976

150 m 21,58/+1,5 Inka Pöyry 2014

200 m 30,96/-0,3 Adriana Kalymialaris 2017

300 m 51,0 Laila Andersson 1976

600 m 1.58,22 Adriana Kalymialaris 2016

800 m 2.45,4 Mona Hedberg 1979

1000 m 3.42,52 Adriana Kalymialaris 2016

60 m häck (50) 11,6 Sofia Lindholm 2001

60 m häck (60) 10,42/+1,4 Adriana Kalymialaris 2017

200 m häck (76,2) 36,62/+3,5 Adriana Kalymialaris 2017

Höjd 138 Adriana Kalymialaris 2017

Längd 422 Laila Andersson 1976

Längd (hoppzon) 435 Adriana Kalymialaris 2017

3-steg 8.20 Carina Bergroth 1988

3-steg (hoppzon) 9.30 Inka Pöyry 2014

Kula (2,0) 7.84 Christina Sjöroos 1993

Diskus (600) 18.57 Sara Floman 2003

Slägga (2,5) 16.06 Sara Floman 2003

Spjut (400) 19.49 Liisa Tuusjärvi 2013

Bollkastning 36.08 Stella Forsberg 1994

3-kamp 1320 Stella Forsberg 1994

(60 m,längd,bollkastning)

3-kamp 936 Inka Pöyry 2014

(60 m,längd,kula) (8,92 402 6.29)

4-kamp **700 Vera Ahlfors 2019**

(40 m höjd spjut 800 m) **(7,16 124 9.55 3.12,39**

1000 m gång 6.01,24 Liisa Tuusjärvi 2013

4 x 50 m 32,48 Malin Sandberg, Christal Bergenheim,1992

Yvonne Ekman, Janina Montell

4 x 100 m 62,4 Anette Ljunglin, Tiina Aaltonen, 1974

Nina Sundman, Sonja Finne

3 x 800 m 9.26,82 Heidi Metsälä, Cecilia Paul, 1987

Merita Bruun

**Flickor 9 år**

40 m 6,60 Adriana Kalymialaris 2016

60 m 9,44/1,8 Adriana Kalymialaris 2016

100 m 15,2 Laila Andersson 1975

150 m 23,26 Adriana Kalymialaris 2016

200 m 33,7 Johanna Sandberg 1990

400 m 72,20 Adriana Kalymialaris 2016

600 m 1.58,22 Adriana Kalymialaris 2016

800 m 2.55,8 Laila Andersson 1975

1000 m 3.42,52 Adriana Kalymialaris 2016

40 m häck (50) 8,6 Sara Floman 2001

60 m häck (50) 12,0 Sara Floman 2002

60 m häck (60) 11,58/+3,3 Adriana Kalymialaris 2016

11,96/+0,6 Kiia Äikää 2015

Höjd **124** **Vera Ahlfors 2019**

Längd 390 Laila Andersson 1975

Längd (hoppzon) 413 Adriana Kalymialaris 2016

3-steg 6.91 Mikaela Montell 1988

3-steg (hoppzon) 8.41 Adriana Kalymialaris 2016

Kula (2,0) 6.65 Christina Sjöroos 1992

Kula (2,5) 5.27 Christina Sjöroos 1992

Diskus (600) 16.03 Sara Floman 2002

Slägga (2,5) 13.35 Sara Floman 2002

Spjut (400) 16.57 Adriana Kalymialaris 2016

Bollkastning 34.63 Sara Floman 2002

3-kamp 700 Adriana Kalymialaris 2016

(40 m,längd,kula) (6,89 355 5.86)

4-kamp **700 Vera Ahlfors 2019**

(40 m,höjd,spjut,800 m) **(7,16 124 9.55 3.12,39)**

600 m gång 3.25,20 Liisa Tuusjärvi 2012

1000 m gång 6.25,58 Liisa Tuusjärvi 2012

8 x 40 m mixed 58,3 Jan Nyström, Nelli Back, Samuli 2001

Koskela, Sofie Eestilä, Erik Back,

Sara Floman, William Wolfram,

Anna Lindholm

4 x 50 m 40,87 Jennica Eklund, Silja Konttinen, 2014

Elise Aiho, Kiia Äikää

4 x 400 m 6.17,48 Jennica Eklund, Kiia Äikää, 2014

Elise Aiho, Silja Konttinen