

KAUSISUUNNITELMA

Ryhmän nimi, paikka ja aika: Liikuntaleikkikoulu, Karhunkorven koululla maanantaisin klo 17.15 - 18

Ohjaajat ja yhteystiedot: Nina Blom 045 698 3443 ja Nella Koponen

25.8. Syyskauden ensimmäinen kerta,
tutustumista tilaan ja toisiimme

Syyskuu

Eläimellistä menoa

Perusliikkeitä ja kehontuntemusta

Lokakuu

Taitavat tasapainoilijat

Tasapainoilua, kuperkeikkoja, kierimistä ja pyörimistä

6.10. Vanhempaintunti, aikuinen mukaan tunnille!

13.10 Syysloma, ei tuntia!

Marraskuu

Sirkus saapuu jumppasaliin

Roikkumista, välineitä, palloja

Joulukuu

1.12. tonttujen temppujumppaa, **tonttulakit päähän!**

Kevätkausi jatkuu 12.1.2026

RYHMÄSSÄ HYVÄ MUISTAA:

- Tuothan lapsen tunneille ajoissa, jotta tunti pääsee alkamaan ajallaan. Olethan myös ajoissa paikalla tunnin päätyttyä.
 - Jumppatunnit sujuvat luontevammin, kun vanhemmat odottavat salin ulkopuolella/pukuhuoneessa.
 - Vessassa kannattaa käydä ennen jumpan alkua.
 - Jumppa-asuksi joustavat vaatteet (esim. sortsit ja t-paita tai jumppapuku). Tunneilla ollaan paljain jaloin tai tossuissa.
 - Ohjaajat vastaavat mielellään kysymyksiinne esim. tuntien sisällöstä.
 - Huom! Jumppaajia ei ole yhteisesti vakuutettu ryhmissä, joten huolehdi omasta vakuutusturvastasi.

NuVoLin kautta on mahdollisuus ostaa jumppaturvavakuutus 4,50€ hintaan. Jumppaturvavakuutus on Voimisteluliiton jäsenseuroille tarkoitettu vakuutus, joka on voimassa 1.9.2025-31.8.2026 välisen ajan.