



Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta NuVoLi ry
Sepäntie 3 H
01900 Nurmijärvi

Telinevoimistelun katselmus 15.8.2023 klo 16.00 Mäntysalon koulu

Nurmijärven Voimistelu ja Liikunta NuVoLi ry järjestää telinevoimistelun katselmuksen joka vuosi elokuussa. Katselmuksessa suoritetaan eritasoisia telinevoimistelun liikkeitä, joiden perusteella voimistelija ohjataan omaa taitotasoa vastaavaan ryhmään. NuVoLin telinevoimisteluryhmät järjestyksessään ovat

- Stara
- Kupari
- Pronssi
- Hopea
- Kultra

Katselmuksessa voimistelijan on mahdollista pyrkiä seuraavaan tasoryhmään.

Katselmus kestää noin kolme tuntia. On hyvä varata pientä evästä ja vesipullo mukaan. Vanhemmat eivät voi olla läsnä tilaisuudessa turvallisuustekijöiden vuoksi.

Seuran telinevoimistelun päävalmentaja tarkistaa katselmuspaperit ja näin osoittaa voimistelijalle oikean ryhmän. Valinnoista huoltajiin ollaan seuran puolesta yhteydessä mahdollisimman pian katselmuksen jälkeen.

Katselmus on MAKSUTON! Ilmoittautumisjärjestelmä luo kuitenkin automaattisesti jäsenmaksulaskun, mutta voit jättää tämän laskun huomiotta. Jäsenmaksu tulee maksettavaksi, kun ilmoittaudutaan omaan ryhmään.

Oikeassa ryhmässä voimistelijan on turvallista ja mielekästä voimistella!

Suoritusmerkit

Telinevoimistelun suoritusmerkit ovat osa telinevoimistelun luokkajärjestelmää. Merkkien suoritus alkaa kaikille lajeille yhteisestä Stara -merkistä. Jokaisessa ryhmässä suoritetaan kunkin ryhmän omaa suoritusmerkkiä. Stara -merkki on Voimisteluliiton lisensoima merkki ja siihen ostetaan lisenssi. Stara- merkin suoritettuaan voi siirtyä uuteen ryhmään. Samassa ryhmässä voi ja on hyvä olla useamman vuoden ajan.

Suoritusmerkeistä voit lukea lisää <https://www.voimistelu.fi/lajit/naisten-telinevoimistelu/merkkijarjestelma/>

Voimistelupäivät

Kesäisin järjestettäviin Voimistelupäiviin on mahdollista osallistua, kun on suorittanut Hopea -merkin. Seuramme osallistuu Voimistelupäiviin, jos voimistelijoilla on mahdollisuus kilpailla siellä. Mikäli emme jonain vuonna osallistu Voimistelupäiville, seura järjestää omat telinevoimistelun seuramestaruuskilpailut toukokuussa.

Kesällä 2023 pidetyistä Voimistelupäivistä voit lukea täältä <https://www.voimistelu.fi/blog/uutinen/muistutus-kutsu-medialle-suomen-suurin-voimistelutapahtuma-voimistelupaivat-oulussa-torstaista-sunnuntaihin/>

T. NuVoLin telinevoimistelun ohjaajat