



KAUSISUUNNITELMA

Ryhmän nimi, paikka ja aika: Liikuntaleikkikoulu Karhunkorpi klo 17.15-18

Ohjaajat ja yhteystiedot: Nina Koponen 045 6983443

Liikuntaleikkikoulun tavoitteena on, että lapsi oppii tuntemaan ja hallitsemaan omaa kehoaan, erilaisia liikunnan perustaitoja, ymmärtämään erilaisia käsitteitä, ajattelemaan itsenäisesti, ilmaisemaan itseään ja tekemään omia ratkaisuja sekä toimimaan yksi muiden kanssa

TAMMIKUU

~ kehonhallintaa ~

HELMIKUU

~ taitavat tasapainoilijat ~

**10.2. ystäväviikko eli aikuinen ystävä* mukaan tunnille
(vanhempi/kummi/mummi/pappa tms)**

17.2. TALVILOMA, ei tuntia

MAALISKUU

~ vikkellästi välineillä ~

HUHTIKUU

~ leikitellen ~

21.4. PÄÄSIÄISLOMA, ei tuntia

KAUSI PÄÄTTY

**29.4. tutustu ulkotemppujumppaan (lisätietoja myöhemmin)
Ulkotemppujumppat alkavat viikolla 19**

RYHMÄSSÄ HYVÄ MUISTAA:

- Tuothan lapsen tunneille ajoissa, jotta tunti pääsee alkamaan ajallaan. Olethan myös ajoissa paikalla tunnin päätyttyä.
 - Jumppatunnit sujuvat luontevammin, kun vanhemmat odottavat salin ulkopuolella/pukuhuoneessa.
 - **Vessassa kannattaa käydä ennen jumpan alkua!**
- **Jumppa-asuksi joustavat vaatteet (esim. shortsit ja t-paita tai jumppapuku). Tunneilla ollaan paljain jaloin tai tossuissa.**
 - **Pitkät hiukset kiinni on oltava aina kiinni!!**
 - Ohjaajat vastaavat mielellään kysymyksiin esim. tuntien sisällöstä.
- Huom! Jumppaajia ei ole yhteisesti vakuutettu ryhmissä, joten huolehdi omasta vakuutusturvastasi. NuVolin kautta on mahdollisuus ostaa jumppaturvavakuutus 4 € hintaan. Jumppaturvavakuutus on Voimisteluliiton jäsenseuroille tarkoitettu vakuutus, joka on voimassa 1.9.2024-31.8.2025 välisen ajan.

Vakuutuksen voi hankkia sivujen www.nuvoli.fi kautta tai laittamalla viestiä toimisto@nuvoli.fi