



KAUSISUUNNITELMA

Haikalan koulu Satuvoimistelu

4-5v klo 17:15-18

6v klo 18-18:45

Ohjaajat ja yhteystiedot:

Heidi Majuri 045 634 6314

Julia Karaslahti

Satuvoimistelu on satu- ja mielikuvaliikuntaa, jossa harjoitellaan perusliikuntataitoja ja voimistelun alkeita. Tavoitteena liikunnan ilo, uuden oppiminen ja yhdessä tekeminen.

TAMMIKUU:

Eläimellistä menoa

Satujumppaa eläinten tapaan

HELMIKUU:

Sirkus

Tasapainoilua ja temppuratoja

*Vanhempainvartti 12.2., jolloin vanhemmat voivat osallistua tunnille viimeisen 15 min ajaksi

*Huom! Hiihtolomaviikolla 8. ei ole tuntia.

MAALISKUU:

Pomppufiilis

Pompitaan ja palloillaan

HUHTIKUU:

Toivetorstait

Lasten toivotat suosikkileikit ja temput

Kiirastorstaina 2.4. ei ole tuntia.

Viimeinen kerta 23.4.

RYHMÄSSÄ HYVÄ MUISTAA:

- Tuothan lapsen tunneille ajoissa, jotta tunti pääsee alkamaan ajallaan. Olethan myös ajoissa paikalla tunnin päätyttyä.
 - Jumppatunnit sujuvat luontevammin, kun vanhemmat odottavat salin ulkopuolella/pukuhuoneessa.
 - Vessassa kannattaa käydä ennen jumpan alkua.
- Jumppa-asuksi joustavat vaatteet (esim. sortsit ja t-paita tai jumppapuku). Tunneilla ollaan paljain jaloin tai tossuissa.
 - Ohjaajat vastaavat mielellään kysymyksiinne esim. tuntien sisällöstä.
- Huom! Jumppaajia ei ole yhteisesti vakuutettu ryhmissä, joten huolehditthan omasta vakuutusturvastasi. NuVoLin kautta on mahdollisuus ostaa jumppaturvavakuutus 4,50€ hintaan. Jumppaturvavakuutus on Voimisteluliiton jäsenseuroille tarkoitettu vakuutus, joka on voimassa 1.9.2025-31.8.2026 välisen ajan.

