

INFOKIRJE 1/2026

Kesää kohti - kuulumisia Mansen Majalta

Kevätkausi uusissa tiloissa alkaa olla lopussa ja siirrymme kohti kesää. Uusien tilojen avajaisissa maaliskuussa oli todella runsaasti väkeä. Muutamassa tunnissa kävi 150 harrastajaa, jäsentä ja yhteistyökumppania paikalla! Meillä oli iloiset avajaisjuhlat - kiitos kaikille kävijöille! Ihanaa, että löysitte uusiin tiloihin! Tilaisuudessa julkistettiin harrastajien äänestämä nimi meidän uusille tiloillemme: tilojen nimi on **Mansen Maja**. Havaitsemme vitsailua ilmassa, koska olemmehan hyvin lähellä Tampere-taloa. Alamme käyttää Mansen Maja -nimitystä viestinnässä, kun tarkoitamme Sumeliuksenkatu 18 A:ssa sijaitsevia tilojamme.

Mansen Majan rakennuksen A-siiven iso hissi on tällä hetkellä remontissa (18.5. alkaen). Hissiremontti kestää nykytiedolla heinäkuun alkupuolelle. A-siivessä on pienempi hissi käytössä. Myös B-siivestä löytyy hissi (iso ja pieni). Jos olet tulossa toimistolle ja tarvitset luiskaa ja hissiä, otathan yhteyttä toimiston väkeen, niin katsotaan toimiva kulkureitti. Syksyllä meillä onkin sitten uusi hieno ja iso hissi taas käytössä.

Diskomme on järjestetty vuosikaudet Monitoimitalo 13:n tiloissa. Kaupunki on ilmoittanut meille, että diskopaikan kahviotiloihin tulee uusi vuokralainen, joka perustaa oman kahvilan. Kahvila on ollut pitkään ilman vuokralaista. Kun kahvilalla ei ole ollut vuokralaista, olemme saaneet järjestää omaa kahviotamme diskon aikana. Nyt kun uusi kahvilan pitäjä/vuokralainen tulee, yhdistyksen omaa kahviota ei ole mahdollista enää pitää syksystä alkaen. Kahvio on tärkeä osa diskoja ja diskopäivän herkuttelua. Kahvion myynnillä maksetaan myös diskon kuluja. Toimiston väki etsii tällä hetkellä uusia diskotiloja. Meillä on monta paikkaa missä käymme katsomassa, olisiko paikka hyvä diskolle. Etsimme tiloja, johon voi tuoda myös oman kahvion. Syksyllä diskoilemme

uusissa tiloissa. Diskot siis jatkuvat. Kun uusi diskopaikka on varma, tiedotamme paikasta nettisivuillamme, somekanavissa sekä jaamme tietoa myös kursseilla ja kesän toiminnoissa.

Rajat Rikki -toiminta on saanut Vuoden lapsuusteko -tunnuksen. Hankkeessa on kehitetty menetelmiä väkivaltaisesti käyttäytyvän 13–19-vuotiaan lapsen, nuoren ja nuoren aikuisen tueksi kohti väkivallatonta tulevaisuutta. Toiminta on suunnattu tukea tarvitsevalle nuorelle (esim. kehitysvamma, neuropsykiatriset piirteet jne). Hankkeessa päätoimijoina ovat Tukena-säätiö ja Setlementti Tampere. Yhdistyksemme on hankkeen ohjausryhmässä. Hieno tunnustus tärkeälle työlle!

Tukiyhdistyksessä on suuri ilon ja kiitollisuuden aihe, sillä yhdistyksemme pitkäaikainen aktiivi ja hallituksen varapuheenjohtaja Helvi Hellsten on saanut Suomen Valkoisen Ruusun ritarikunnan I luokan mitalin. Kyseessä on äitienpäiväkunniamerkki. Olemme yhdistyksenä olleet hakemassa tätä tunnustusta, ja on erityisen hienoa nähdä, että Helvin vuosien mittainen työ yhteisömmе ja muiden ihmisten hyväksi on saanut arvokasta tunnustusta. Helvi on tehnyt pitkäjänteisesti, sydämellisesti ja määrätietoisesti työtä yhteisen hyvän eteen. Hän on ollut mukana tukemassa, auttamassa ja rakentamassa yhteisöä tavalla, joka näkyy monen ihmisen elämässä.

Yhdistyksen kesästä: Päiväleirit toimivat heinäkuussa Mansen Majalla. Meillä on kuitenkin myös toimiston väkeä töissä läpi kesän - paikalla on aina joko Elise, Iida tai Minttu.

Hyvää kesää täältä toimistolta kaikille!

Toiminnanjohtaja Elise

Yhdistyksen oma toiminta

Kevätkokous yhdistyksen jäsenille

Kevätkokouksen aikatauluun on tullut muutos. Kevätkokous on siirretty pidettäväksi 11.6.2026 Mansen Majalla (Sumeliuksenkatu 18 A, Tampere) klo 18:00 alkaen. Uudesta kokousajasta on lähetetty tieto aiemmin ilmoittautuneille sekä muille jäsenille sähköpostilla sekä kutsu on julkaistu myös Aamulehden Morossa. Kevätkokouksen siirto kesäkuulle johtuu tilinpäätöksen vastuullisen henkilön poikkeuksellisesta esteestä. Luvassa on perinteinen kevätkokous ja käsiteltävänä ovat sääntömääräiset asiat. Kokous on läsnäolokokous. Ilmoittauduthan etukäteen Eliselle: kuismanen@kvtukitampere.fi

Toimiston lomat

Elise on lomalla 13.6.-12.7.2026

Iida on lomalla 11.7.-9.8.2026

Minttu on lomalla 27.6.-28.7.2026

Päivi on lomalla 8.-26.6.2026

Kesäleirit

Kesäleirit lähestyvät kovaa vauhtia! Kaikkiin hakijoihin on otettu yhteyttä sähköpostitse. Mikäli olet hakenut mukaan päiväleireille, etkä ole saanut vielä vastausta, tarkistathan roskapostisi.

Tarvittaessa ota yhteyttä sähköpostitse uronen@kvtukitampere.fi tai kokkonen@kvtukitampere.fi

Retkiä ja tapahtumia vuonna 2026

Mökkipäivä Vähäsillassa lauantaina 29.8.2026

Tervetuloa viettämään rentouttavaa vertaistuellista mökkipäivää Vähäsillan leirikeskukseen Teiskoon lauantaina 29.8.2026 klo 13–17. Päivä on tarkoitettu kaikenikäisille erityistä tukea tarvitseville ihmisille perheineen tai avustajineen. Mukavaa tekemistä löytyy lapsille ja aikuisille. Voit tulla paikalle koko tapahtuman ajaksi tai piipahtaa vain hetkeksi, ihan omien aikataulujesi mukaan.

Mökkipäivän aikana pääset kohtaamaan vapaamuotoisesti vertaisia sekä rentoutumaan perinteisten mökkipuuhiin - grillailun, pelailun, luonnossa oleskelemisen – parissa. Vähäsillassa on mahdollista pelata mm. lentopalloa, mölkkyä ja pingistä sekä heittää tikkaa. Voit myös uida ja sauna rantasaunassa.

Vähäsillan leirikeskus sijaitsee Teiskossa kauniin Paarlahden rannalla noin puolen tunnin ajomatkan päässä Tampereen keskustasta. Paikan osoite on Vähäsillantie 29, 34240 Tampere. Paikalle tullaan omalla auto- tai taksikyydillä. Julkiset eivät valitettavasti kulje riittävän lähelle.

Tukiyhdistys tarjoaa grillimakkaraa sekä kahvia, teetä ja mehua. Voit pakata lisäksi mukaan omia eväitä. Päärakennuksen keittiön uuni ja hella, mikro, jääkaappi ja astiat ovat vapaassa käytössä. Lisäksi omien eväiden valmistukseen voi hyödyntää ulkona olevaa kaasugrilliä ja nuotiota.

Mahdollisten omien eväiden lisäksi pakkaa mukaan uikkarit ja pyyhe, jos haluat sauna ja uida. Otathan mukaan tarvittaessa myös vaihtovaatteet sekä säänmukaiset ulkoiluvaatteet.

Vähäsillan isossa, yli 100 vuotta vanhassa hirsisessä päärakennuksessa on mahdollisuus myös sisäpuuhille ja levolle. Alakerta on esteetön, ja sieltä löytyy mm. tilavat keittiö- ja ruokailutilat sekä vesivessat.

Tapahtuma on maksuton. Huomioithan, että mökkipäivään kannattaa tulla oman avustajan, perheen tai läheisen kanssa, jos tarvitset yksilöllistä tukea tai ohjausta osallistumisessasi.

Toivomme ilmoittautumista etukäteen, jotta osaamme varata tarjottavia riittävästi. Paikalle saa tulla myös ilman ennakoilmoittautumista. Ilmoittaudu lähettämällä sähköposti osoitteessa: [Vähäsillan mökkipäivän ilmoittautuminen – Täytä lomake](#)

Jos haluat kysyä jotakin tapahtumasta, ota yhteyttä Minttuun: roivainen@kvtukitampere.fi. Olet lämpimästi tervetullut viettämään rentouttavaa yhteistä mökkipäivää - nähdään Vähäsillassa!

Yhdistyksen risteily Viking Grace -laivalla pe 11.–la 12.9.

Yhdistyksen perinteinen risteily järjestetään tänä vuonna vuorokauden risteilynä Viking Grace -laivalla.

Viking Grace on juuri remontoitu viihtyisä laiva, josta löytyy monipuolisesti ravintoloita, kahviloita, ostosmahdollisuuksia ja tekemistä risteilyn ajaksi. Laivalla on myös ihanat spa-tilat, joissa voi halutessaan rentoutua omalla ajalla.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen on käynnissä to 11.6.-su 21.6. ja tapahtuu nettisivuilla olevalla lomakkeella. Ilmoittautumislomake aukeaa to 11.6. klo 12.

Risteilylle pääsee mukaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kesäkuun lopulla saat sähköpostitse diskoristeilykirjeen ja laskun tai tiedon siitä, että olet varasijalla.

Ilmoittautuminen on sitova. Peruutus maksutta to 6.8. saakka. Tämän jälkeen perutuista matkoista ei palauteta maksua. Yhdistys suosittelee oman matkavakuutuksen ottamista.

Ilmoittautumislomakkeessa kysytään hyttikohtaisesti:

- hyttiluokka
- hytissä majoittujien nimet

- kaikkien matkustajien syntymäaika
- kaikkien matkustajien kansalaisuus
- kaikkien matkustajien sukupuoli
- kaikkien matkustajien liikuntarajoitteet ja muut matkan kannalta oleelliset terveystiedot
- kaikkien matkustajien erityisruokavaliot ja allergiat
- hytin varaajan puhelinnumero
- hytin varaajan sähköpostiosoite

Viestiminen matkaan liittyen tapahtuu sähköpostitse, joten hytin varaajalla tulee olla käytössä oleva sähköpostiosoite.

Yhdistykseltä mukaan lähtee matkanjohtaja. Tulethan risteilylle oman avustajan tai läheisen kanssa, jos tarvitset yksilöllisempää apua tai ohjausta esimerkiksi arjen toimissa, laivassa liikkumisessa tai muissa risteilyn aikana eteen tulevilla tilanteilla.

Matkanjohtaja ei voi antaa lääkkeitä eikä toimia henkilökohtaisena avustajana.

Hinnat

Risteilypakettiin kuuluu bussikuljetus Tampere-Turun satama-Tampere, yhteinen buffetillallinen lähtöiltana, Premium-aamiainen seuraavana aamuna, yhdistyksen porukan oma karaoke ja kakkukahvit sekä yhteinen illallinen ennen kotimatkaa. Risteilyä ei voi ottaa ilman yhteisiä ruokailuja. Muut ostokset, kahvilakäynnit, spa-käynnit ja mahdollinen muu omatoiminen ohjelma ovat omakustanteisia.

hyttiluokka (kuvat hyteistä alempana)	hytin hintaa	Premium- aamiainen aikuiselle	Premium- aamiainen lapselle	The Buffet aikuiselle	The Buffet lapselle	ETS-maksu (pakollinen päästökompensaatiomaksu)	kuljetus- ja järjestelymaksu
Suite Ocean/Flow (max. 3 aikuista tai 2 aikuista+2 lasta)	520e	sisältyy hintaan 2 aikuista (3. aikuinen maksaa +25e)	Sisältyy hintaan 2 lasta	43e/hlö	14e 6- 11v., 18e 12- 17v.	11e/hlö	tarkentuu ilmottautumisen alkaessa 11.6. hintaa max. 70e/hlö
Premium (max. 3 aikuista tai 2 aikuista+2 lasta)	202e	Sisältyy hintaan 2 aikuista (3. aikuinen maksaa +25e)	Sisältyy hintaan 2 lasta	43e/hlö	14e 6- 11v., 18e 12- 17v.	11e/hlö	tarkentuu ilmottautumisen alkaessa 11.6. hintaa max. 70e/hlö
A4T Seaside Four (max. 4hlö)	70e	25e/hlö	10e 6- 11v., 13e 12- 17v.	43e/hlö	14e 6- 11v., 18e 12- 17v.	11e/hlö	tarkentuu ilmottautumisen alkaessa 11.6. hintaa max. 70e/hlö
Seaside Double Handicap Four (max. 4hlö)	109e	25e/hlö	10e 6- 11v., 13e 12- 17v.	43e/hlö	14e 6- 11v., 18e 12- 17v.	11e/hlö	tarkentuu ilmottautumisen alkaessa 11.6. hintaa max. 70e/hlö

Ohjelma

Diskoristeilyn ohjelma on perinteinen ja rento. Tarkemmat kellonajat ja käytännön ohjeet saat diskoristeilykirjeessä ennen matkaa.

Pe 11.9.

- Yhteinen lähtö Tampereelta bussilla myöhäisiltapäivällä
- siirtyminen satamaan ja nouseminen Viking Grace -laivaan
- majoittuminen hytteihin
- yhteinen illallinen laivan lähdettyä
- vapaata aikaa laivassa: ravintoloita, musiikkia, ostoksia, oleskelua ja muuta laivan ohjelmaa oman kiinnostuksen mukaan

la 12.9.

- Premium-aamiainen
- vapaata aikaa laivassa
- karaoke ja kakkukahvit vain meidän retkiseurueelle

- yhteinen illallinen ennen kotimatkaa
- laivan saavuttua satamaan lähdemme bussilla kohti Tamperetta
- Tampereella ollaan myöhään illalla

Risteily on mukava yhteinen irtiotto arjesta: hyvää ruokaa, karaokea, yhdessäoloa ja laivatunnelmaa tutussa seurassa.

Tulevia tapahtumia

Yhdistys järjestää syksyllä kylpyläretken sekä retken Leo's Leikkimaahan. Näistä tapahtumista tiedotetaan tarkemmin myöhemmin yhdistyksen verkkosivuilla, elokuun infokirjeessä ja sosiaalisen median kanavissa.

Yhdistyksen diskot syksyllä 2026

Diskot jatkuvat syksyllä 2026!

Diskopaikat ja -ajat ilmoitetaan myöhemmin. Seuraathan siis ilmoitteluamme.

Meidän Jamit

Meidän Jamit on Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry:n ja Tukena-säätiön yhteistyössä toteuttama kohtaamispaikka, joka kokoontuu noin kerran kuukaudessa Tulppaanitalolla osoitteessa Pinninkatu 51.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Meidän Jamit kokoontuu noin kerran kuussa maanantaisin klo 17.00–19.30.

Meidän Jamit syksyllä 2026

21.9.

19.10.

16.11.

7.12.

Osallistuminen on maksutonta. Ei ennakkoilmoittautumista. Otathan avustajan tai lähi-ihmisen mukaan, jos tarvitset apua vessassa tai syömisessä.

Vertaistuki

Yhdistyksen ydintehtäviin kuuluu vertaistuen mahdollistaminen. Vertaistukea saa kaikissa toiminnoissamme vertaisia kohdatessaan. Vertaistukiryhmissä tulee kuulluksi ja ymmärretyksi yhdessä muiden vertaisten kanssa.

Down-perheiden vertaistukiryhmä

Vapaamuotoiset tapaamiset on suunnattu perheille, joissa on vauva tai taaperoikäinen lapsi, jolla on Downin oireyhtymä. Tervetulleita ovat myös muun ikäisten lasten perheet sekä perheet, joiden syntyväksi odotetulla lapsella on Downin oireyhtymä. Tapaamisia luotsaavat vertaisäidit Nina ja Sallamaari.

Ryhmällä on oma suljettu Facebook-ryhmä nimellä "Tampereen Down-lasten tapaamiset", jossa voi myös keskustella ja vaihtaa kuulumisia. Myös tulevista tapaamisista kerrotaan siellä.

Itsenäistyvien nuorten vanhempien vertaisryhmä

Tapaamiset ovat rentoja ja mukaan on tervetullut myös omat nuoret. Ryhmää vetää vertaisvanhempi Mira. Ryhmällä on Whatsapp-ryhmä jossa voi keskustella vertaisten kanssa ja sopia tapaamisista. Ryhmään pääset liittymään ottamalla yhteyden toimistolle.

Tiedoksi sisäänkäynneistä



Edellisessä infokirjeessä varoiteltiin A-rapun tavaraluiskasta ja ohjattiin käyttämään apuvälineiden kanssa oikeanpuoleista luiskaa. Olemme kevään aikana havainneet, että oikeanpuoleinen luiska on tavanomaista jyrkempi. Tästä syystä luiskaan ei kannata mennä yksin apuvälineiden kanssa. Ota luiskalle mukaan esim. oma avustaja, omainen tai yhdistyksen väkeä. Jos luiska tuntuu millään tavalla turvattomalta, käytä B-rapun sisäänkäyntejä.

Soita toimistolle etukäteen, jos tarvitset tukea liikkumiseen. Autamme sinut perille sopivasta reitistä. Yhdistyksen toiminnoissa esim. harrastekursseilla ja päiväleireillä ohjaajat avustavat kurssilaisia ja ovat vastassa. Yhdistys selvittelee luiskan mahdollisia muutostöitä taloyhtiön kanssa. Tiedotamme lisää, kun asia etenee.

Jäsen- ja infokirjeistä

Seuraavat jäsen- ja infokirjeet vuonna 2026 ilmestyvät seuraavasti:

Infokirje 2: Elokuu

Infokirje 3: Lokakuu

Jäsenkirje 2: Joulukuu

Viriketoiminta

Haluaisitko löytää itsellesi uuden kesäharrastuksen tai viettää aikaa mukavan tekemisen parissa auringon alla? Pohditko vielä, mikä tekeminen voisi sopia sinulle – ehkä puistojumput, retkeily, minigolf, maauimalassa polskiminen tai vaikkapa erilaiset kesätapahtumat? Tai tiedätkö jo, mitä haluaisit kokeilla, mutta kaipaisit tukea harrastuksen aloitukseen tai toimintaan osallistumiseen? Haluaisitko oppia uusia taitoja kesäiseen arkeen ja vapaa-aikaan?

Tukiyhdistyksen virikeohjaaja Minttu Roivainen on tukenasi monenlaisissa vapaa-ajan ja arjen tavoitteissa. Virikeohjaaja suunnittelee yhdessä kanssasi sopivat askeleet oman tavoitteesi saavuttamiseksi, lähtee mukaan kokeilemaan erilaisia harrastuksia, auttaa oppimaan uusia taitoja ja tukee yksilöllisten tarpeidesi mukaan.

Toiminta on tarkoitettu lapsuudenkodissa tai itsenäisesti asuville ihmisille, joilla on kehitysvamma tai vastaavanlaista tuen tarvetta oppimisen ja ymmärtämisen alueella. Myös esimerkiksi perhehoidossa asuvat tai tuetun asumisen asiakkaat voivat hyödyntää virikeohjaajan palvelua.

Virikeohjaajan palvelu maksaa 2 euroa tunnilta. Yksi tapaaminen voi olla kestoaltaan korkeintaan 5 tuntia.

Ohjaussuhteen kesto, tavoite ja sisältö sovitaan omien toiveidesi ja tarpeidesi perusteella. Toiminta voi sisältää yksilö- ja ryhmätapaamisia.

Mintun tavoitat osoitteesta roivainen@kvtukitampere.fi tai numerosta 040-8657687. Minttu lomailee 27.6.–28.7., jolloin viriketoiminta on tauolla.

Muiden toimijoiden toimintaa



Tampereen Pyrintö

Pyrintö järjestää lauantaina 6.6 ja lauantaina 13.6 ilmaiset soveltavan yleisurheilun lajikokeilupäivät Ratinan stadionilla. Tapahtumat järjestetään klo 10.00–11.30. Ensimmäisenä lajikokeilupäivänä 6.6. voi kokeilla esimerkiksi pikajuoksua, pituushyppyä sekä kuulantyyntöä ja kiekonheittoa. Toisena lajikokeilupäivänä 13.6. taas voit kokeilla esimerkiksi pikajuoksua, korkeushyppyä ja keihäänheittoa. Mukaan toivotaan henkilöitä, joilla on erityistarpeita ja päivät suunnitellaan osallistujien erityistarpeet huomioiden. Mitään lajitaustaa ei vaadita, vaan päivät ovat demotyyppisiä, joissa esitellään, mitä kaikkea yleisurheilu voi olla. Tilaisuus on maksuton ja paikkoja rajoitetusti.

Voit ilmoittautua tapahtumiin viimeistään viikkoa ennen tapahtumia näistä linkeistä:

6.6. lajikokeilu:

<https://pyrinto.futural.fi/event/soveltavan-yleisurheilun-1-lajikokeilupaiva-2026-06-06-449/register>

13.6. lajikokeilu:

<https://pyrinto.futural.fi/event/soveltavan-yleisurheilun-2-lajikokeilupaiva-2026-06-13-450/register#>

Voit kysyä tapahtumista lisää Tuisku-Tuulialta puh: 044 0309391

Haluatko harrastaa ryhmässä? Tampereen Pyrintö suunnittelee myös soveltavan liikunnan omaa ryhmää ja nyt etsitään uusia harrastajia. Ota yhteyttä Tuisku-Tuuliaan.

Tuisku-Tuulia Leinonen, Tampereen Pyrintö puh: 044 0309391

Tukena-säätiö

Elämänlaadun ilta

Miltä läheisesi elämänlaatu näyttää? Mitkä tekijät arjessa vaikuttavat siihen eniten ja miten voimme tukea hyvää elämää haasteista huolimatta?

Tervetuloa viettämään kanssamme Elämänlaadun iltaa, joka on suunnattu jokaiselle tukea tarvitsevan henkilön läheiselle. Ilta tarjoaa pysähtymispaikan tärkeiden kysymysten äärelle sekä mahdollisuuden kuulla ja jakaa ajatuksia.

Ohjelmassa:

Tilaisuuden alustaa kokemusasiantuntija Olli-Pekka Haverinen, joka avaa aihetta oman perheensä kokemusten kautta. Tukena-säätiössä työskentelevät Nora Korhonen ja Tomi Sillanpää puhuvat elämänlaadun ulottuvuuksista ja tarjoavat katsauksen Tukenan tarjoamiin välineisiin ja oppaisiin. Tutustu illan ohjelmaan tarkemmin klikkaamalla alta löytyvää linkkiä.

Ajankohta ja paikka:

Aika: Keskiviikko 27.5.2026 klo 17.00–18.30

Paikka: Verkossa (Microsoft Teams)

Ilmoittautuminen: [Elämänlaadun ilta läheisille](#)

Lähetämme Teams-linkin kaikille ilmoittautuneille lähempänä tilaisuutta.

Iltaa odotellessa voit lukea kokemusasiantuntijamme O-P:n ja hänen tyttärensä ajatuksia elämänlaadusta:

”Päivänsäde on kotini” – Ellin matka omaan elämään - Tukena

Lämpimästi tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan!

Vanhemmuuden navigaattori -ryhmävalmennus

Tukea erityislasten vanhemmuuteen. Erityislapsen vanhemmuus tuo paljon iloa, mutta siihen liittyy usein myös kuormitusta. Syksyllä 2026 Tampereella käynnistyvä Vanhemmuuden navigaattori -ryhmävalmennus tarjoaa:

- ♦ tukea kuormittaviin tilanteisiin arjessa
- ♦ keinoja kohdata stressiä ja vaikeita tunteita
- ♦ mahdollisuuden pysähtyä oman jaksamisen äärelle
- ♦ uusia näkökulmia ja joustavuutta vanhemmuuteen
- ♦ kokemusten jakamista muiden vanhempien kanssa

Kenelle? Sinulle, joka olet 0–17-vuotiaan erityistä tukea tarvitsevan lapsen vanhempi tai läheinen aikuinen ja koet kuormitusta arjessasi.

Valmennus on maksuton.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lisätietoa ja ilmoittautuminen:

[Vanhemmuuden navigaattori -valmennus](#)

Vanhemmuuden navigaattori on Tukena-säätiön ja VERSO Kuntoutus Oy:n toteuttama ESR+ -rahoitteinen hanke, jossa tuodaan Ruotsissa kehitetty Navigator ACT -ryhmävalmennusmalli Suomeen osaksi hyvinvointialueiden palveluita.

Tukena-säätiö / Setlementti Tampere

Rajat rikki -hanke

Rajat rikki -hanke on jo käynnistänyt viimeisen toimintavuotensa, nyt on vielä hyvä mahdollisuus päästä mukaan osallistumaan toimintaamme ja tapahtumiimme. Rajat

rikki -toiminta tarjoaa tietoa ja tukea nuorelle, kun oma aggressiivinen ja väkivaltainen käytös satuttaa, pelottaa ja lisää turvattomuutta nuorella itsessään ja hänen lähipiirissään. Tuemme ja ohjaamme nuoria vastuulliseen toimintaan, tunnesäätelyyn ja itsetuntemukseen. Nuoret saavat keinoja sosiaalisiin taitoihin ja tilanteisiin, tunteiden hallintaan ja itsehillintään. Näin tuemme nuorta kohti väkivallatonta tulevaisuutta.

YKSILÖTYÖ TOIMII NUOREN TUKENA

Rajat rikki -hanke tarjoaa mahdollisuuden yksilötyöskentelyyn tukea tarvitsevalle nuorelle tai nuorelle aikuiselle, joka oireilee väkivallalla tai muulla rajoja rikkovalla käytöksellä. Yksilötyöskentelyyn pääsee nopeallakin aikataululla, tällä hetkellä on hyvin tilaa huhtikuusta eteenpäin. Yksilötyö tapahtuu pääasiassa kasvokkain Tampereella. Toiminta on maksutonta ja luottamuksellista. Nuori tai nuoren läheinen, ota rohkeasti yhteyttä Rajat rikki -hankkeen työntekijöihin.

RAJAT RIKKI -HANKKEEN TYÖNTEKIJÄT

Voit olla matalalla kynnyksellä yhteydessä soittamalla, WhatsAppilla, tekstiviestillä tai sähköpostilla:

Tomi Sillanpää, 040 6726 789, tomi.sillanpaa@tukena.fi

Minna Kraft, 050 3449 749, minna.kraft@setlementtitampere.fi

Markku Vellas: 050 5613 228, markku.vellas@tukena.fi

Kehitysvammaisten Tukiliitto



Kehitysvammaisten Tukiliitto on mukana Pieni ele -keräyksessä, joka kerää lahjoituksia kotimaan vammaisille ja pitkäaikaissairaille. Pieni ele etsii nyt kuvattavia ja haastateltavia jäsenjärjestöjensä kautta. Kuvauksista maksetaan palkkio.

Etsimme viittä kuvattavaa ja haastateltavaa Pieni ele -keräyksen markkinointia ja viestintää varten. Kuvauksissa tuotetaan markkinointimateriaalia, joka sisältää valokuvia ja osalla videota.

Pieni ele -keräys kerää lahjoituksia, joilla autetaan vammaisia ja pitkäaikaissairaita Suomessa. Kuvamateriaaleilla viestitään keräyksestä ja mitä hyvää keräyksen avulla saadaan aikaan.

Kuvausaikataulu sovitaan kuvattavien kanssa. Kuvauspaikka sovitaan tapauskohtaisesti.

NÄIN HAET

Lähetä tuoreet kasvokuvat ja kokovartalokuva sekä lyhyt esittely osoitteeseen: info@pieniele.fi

Hakijalla on oltava yhteys vammansa tai sairautensa puolesta näihin järjestöihin www.pieniele.fi/meista

Otsikoi viestisi: Kuvaus + nimesi + kotipaikkakuntasi

Hakuaika päättyy 28.5.2026.

HAETTAVAT ROOLIT

ÄITI JA LAPSI

Lapsen ikä 3–10

Lapsella näkyvä vamma tai sairaus

Äidillä ja lapsella luonnollinen/tavallinen olemus ja heidän välillään lempeä vuorovaikutus.

Valokuvat keräyspaikkamateriaaliin ja muuhun viestintään. Tarve on myös tv-mainosmateriaalille, jossa lyhyt puheosuus. Tv-mainoksesta voidaan keskustella erikseen. Valokuvat ensisijaiset. Kuvauspäivät ja paikka sovitaan erikseen. Kuvauspalkkio 200 €/henkilö. Tv-mainoksesta sovitaan erillinen palkkio.

2. MIES Ikä 65–80

Valmis antamaan kuvien lisäksi haastattelun omasta vammasta tai sairaudestaan ja siitä, miten on saanut apua omaa vammaa tai sairauttaan edustavalta

järjestöltä/yhdistykseltä. Kuvauspäivät ja paikka sovitaan erikseen. Kuvauspalkkio 200 €.

3. NAINEN Ikä 65–80

Valmis antamaan kuvien lisäksi haastattelun omasta vammasta tai sairaudestaan ja siitä, miten on saanut apua omaa vammaa tai sairauttaan edustavalta järjestöltä/yhdistykseltä. Kuvauspäivät ja paikka sovitaan erikseen. Kuvauspalkkio 200 €.

4. NUORI Ikä 12–18

Valmis antamaan kuvien lisäksi haastattelun omasta vammasta tai sairaudestaan ja siitä, miten on saanut apua omaa vammaa tai sairauttaan edustavalta järjestöltä/yhdistykseltä. Kuvauspäivät ja paikka sovitaan erikseen. Kuvauspalkkio 200 €.

5. PERHE Perheessä vanhemman tai vanhempien lisäksi lapsi 1–12-vuotta.

Lapsella ja/tai useammalla perheenjäsenellä jokin vamma tai sairaus, josta on valmis kertomaan haastattelussa ja siitä, miten on saanut apua omaa vammaa tai sairauttaan edustavalta järjestöltä/yhdistykseltä. Kuvauspaikka ja aika sovitaan erikseen. Kuvauspalkkio 200 €/hlö.

Sopimus sisältää 5 vuoden käyttöoikeudet tuotettuun kuva-, video- ja tekstimateriaaliin. Erityistilanteet kirjataan sopimukseen erikseen.

LISÄTIETOJA

Lisätietoja voi kysyä info@pieniele.fi

Viesteihin vastaa Pieni ele ry:n toiminnanjohtaja Erika Mäntylä.

Pirkanmaan hyvinvointialue

Muuttovalmennuksen kautta omaan kotiin - uudessa pilotissa tuetaan vammaisia henkilöitä

Muuttovalmennuksen toimintamallia kehitetään TIE – Tukea itsenäiseen elämään (ESR+) -hankkeessa. Muuttovalmennus on suunnitelmallista tukea vammaiselle henkilölle, ja sen tavoitteena on mahdollistaa mahdollisimman itsenäinen asuminen. Muuttovalmennus auttaa valmistautumaan muuttoon ja sopeutumaan uuteen kotiin. Muutto voi olla iso ja jännittävä muutos, ja se voi herättää monenlaisia tunteita. Valmennuksessa hyödynnetään myös vertaistukijoita.

TIE – Tukea itsenäiseen elämään (ESR+) on Pirkanmaan, Pohjois-Pohjanmaan ja Kanta-Hämeen hyvinvointialueiden vammaispalveluiden yhteinen hanke. Hankkeessa kehitetään asiakaslähtöisiä asumisen tuen toimintamalleja, tuetaan uuden vammaispalvelulain toimeenpanoa sekä edistetään yhdenvertaisuutta ja vammaisten henkilöiden oikeuksien tunnettuutta.

Muuttovalmennus tekee muutosta turvallisemman, ymmärrettävämmän ja hallittavamman. Valmennuksessa voidaan esimerkiksi tutustua uuteen tilanteeseen, käsitellä tunteita, harjoitella käytännön asioita ja vahvistaa osallisuutta. Tavoitteena ei ole täydellinen itsenäisyys, vaan toimiva arki omilla vahvuuksilla.

Syksyllä 2025 perustettiin työryhmä kehittämään muuttovalmennusta. Mukana on osallistujia eri asumisen yksiköistä, päiväaikaisesta toiminnasta, autismikuntoutuksesta, psykososiaalisesta kuntoutuksesta, Havu-tiimistä sekä sairaanhoitaja. Työryhmä on koonnut muuttovalmennuksen sisällöt ja materiaalit sekä luonut pohjat yksilö- ja ryhmävalmennuksille sekä läheisten muuttovalmennuksille. Vammaisjärjestöt ja vammaisneuvosto ovat mukana tuomassa vammaisten omaa näkökulmaa hankkeeseen. Oman yhdistyksemme edustajana hankkeessa toimii Elise.

Työryhmä testasi yksilömuuttovalmennusta pilotilla kesällä 2025, ja keräsi kokemuksia muuttajalta, läheisiltä ja asumisyksikön henkilöstöltä. Seuraavaksi työryhmä pilotoi uuteen Hervantajärven asumisyksikköön muuttovalmennuksen kesällä 2026. Pilotin tueksi on palkattu muuttovalmentaja. Hervantajärven ryhmämuuttovalmennus toteutetaan kahdeksalla valmennuskerralla. Yksilömuuttovalmennus on jaettu pienempiin kokonaisuuksiin, jotta yksilölliset tarpeet on helpompi huomioida. Läheisille on suunniteltu neljä valmennuskertaa.

Nepsy-ohjausta lasten ja nuorten perheille

Pirkanmaalla on jatkossa saatavilla laajemmin nepsy-ohjausta lasten ja nuorten perheille! Pirkanmaalla käynnistyy uudenlainen nepsy-ohjauksen pilotointi, joka tarjoaa matalan kynnyksen tukea lapsille, nuorille ja heidän perheilleen tilanteissa, joissa arjen toimintakykyä haastavat neurokehitykselliset vaikeudet. Tuki on suunnattu perheille, jotka kaipaavat konkreettisia keinoja arjen sujuvoittamiseen ja lapsen tai nuoren toimintakyvyn vahvistamiseen. Nepsy-ohjaus on tarkoitettu 6–16-vuotiaiden lasten ja nuorten perheille, eikä se edellytä neuropsykiatrista diagnoosia. Pelkkä huoli lapsen tai nuoren pärjäämisestä arjessa riittää. Ohjaukseen pääsee lapsen tai nuoren asioissa toimivan sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilaisen kautta.

Palautteet kuljetuspalveluista

Vammaisneuvosto järjesti neuvottelutilaisuuden vammaispalvelulain mukaisten kuljetuspalvelujen tilanteesta Pirkanmaalla. Tilaisuudessa käytiin ratkaisukeskeistä keskustelua kuljetuspalveluista. Mukana oli vammaisneuvoston lisäksi edustajia Pirkan vammaispalveluista, aluehallituksesta, Tuomi logistiikasta ja Kuohkeesta sekä yksi vammaisjärjestön edustaja. Tätä edeltävästi järjestöt kokosivat kokemuksia havaituista ongelmista, joita saatiinkin runsaasti. Myös oma yhdistyksemme vei kokemusterveiset eteenpäin tähän kokoukseen.

Palautteita liikkumisen tuen palveluista (sekä liikkumisen tuen päätökset, että kuljetukset) tarvitaan edelleen. Muiden vammaisjärjestöjen kanssa onkin pohdittu, että olisi hyödyllistä, jos yhdistysten jäsenet laittaisivat Pirkan palautelomakkeella palautetta palveluista. Eli jos sinulla on hyvää tai huonoa palautetta, sitä kannattaa

laittaa myös suoraan Pirhalle, jotta he tietävät mihin suuntaan palvelun laatu on menossa. Palautelomakkeen löydät täältä: [Asiakaspalaute - Pirha.fi](https://asiakaspalaute-pirha.fi)

Pirhan liikkumisen tuen asiakasmaksujen laskutustapa on muuttunut 1.4.2026 alkaen

Pirkanmaan hyvinvointialue siirtyy liikkumista tukevissa ikääntyneiden ja vammaisten kuljetuspalveluissa asiakasmaksujen laskutukseen 1.4.2026 alkaen. Aiemmin omavastuu on maksettu suoraan kuljettajalle, mutta jatkossa asiakkaat saavat omavastuuosuudesta laskun kuukausittain. Maksuperusteet ja asiakasmaksut pysyvät samoina. Lisätietoja Pirhan verkkosivuilta: [Liikkumisen tuen asiakasmaksujen laskutustapa muuttuu 1.4.2026 alkaen - pirha.fi](https://liikkumisen-tuen-asiakasmaksujen-laskutustapa-muuttuu-1.4.2026-alkaen-pirha.fi)

Amnesty International / Artteli

Amnesty International ja sen vapaaehtoiset järjestävät Vammaisten Pride:n 6.6.2026. Tapahtumatiedoissa kerrotaan, että tapahtuman tarkoituksena on näyttää, että vammaisuus ei ole häpeän aihe. Vammaiset eivät ole vääränlaisia ja näkymättömiä. Vammaiset ovat osa suomalaista yhteiskuntaa. Tänä vuonna pääteemana on näkymättömät vammat ja vammauttavat sairaudet. Juhlimme sitä, että kesäkuussa YK:n Vammaisten oikeuksien sopimus on ollut voimassa Suomessa 10 vuotta.

Aikataulu:

Kello 13.00 Marssi lähtee Keskustorin suihkulähteeltä reittiä Hämeenkatu > Hämeenpuiston läpi > Kumppanuustalo Artteli.

Kumppanuustalo Artteli, Hepokattisali:

Kello 14.00– 15.00 puheita

kello 15.00 Disco, DJ Sohvi Spice

Puhujina mm. Tino Taam-Katajisto, Lillja Heikkilä, Meri Hirvonen, Riikka Pöntinen, Sam Brandt-Smal, Evgeni Fomin ja Sandra Kurki.

Lisätietoja: [Vammaisten pride 2026](https://vammaistenpride2026.fi)

Kulkueeseen osallistuvien on hyvä tiedostaa, että vuoden 2025 Vammaisten Pride - kulkue kohtasi myös ikävää huutelia. Pidetään siis yhdessä huolta toisistamme ja kuljetaan rohkeasti porukkana. Yhteisössä on voimaa – jokaisella on oikeus näkyä, kuulua ja juhlaa itseään juuri sellaisena kuin on.

Toimiston henkilöstön yhteystiedot:

Elise Kuismanen, toiminnanjohtaja

Puhelin: 050-3886144

Sähköposti: kuismanen@kvtukitampere.fi



**TAMPEREEN
KEHITYSVAMMAISTEN
TUKI RY**

TIETOA, TUKEA JA TOIMINTAA VUODESTA 1961 LÄHTIEN

Iida Uronen, toimintakoordinaattori

Puhelin: 050-5523400

sähköposti: uronen@kvtukitampere.fi

Minttu Roivainen, virikeohjaaja ja toimistotyöntekijä

Puhelin: 040-8657687

Sähköposti: roivainen@kvtukitampere.fi

TAMPERE.
FINLAND

Päivi Kokkonen, vastaava ohjaaja

Puhelin: 050-368 7771

Sähköposti: kokkonen@kvtukitampere.fi

Seuraa meitä somessa

Instagram: @kvtukitampere

Facebook: Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry

Yhdistyksen nettisivut

kvtukitampere.fi

