



INFOKIRJE 3/2025

Syksyn sadonkorjuuta

Syksy on sadonkorjuun aikaa ja keväällä istutettua korjataan. Vähän sama tunnelma on tämän syksyn suhteen yhdistyksessäkkin. Keväisiä ideoita on alkanut kypsyä. Nostan muutamia, jotka näkyvät jäsenistölle ja tapahtumissa käyville.

Syksyllä alkaa **uusi toiminnallinen vertaistukiryhmä vanhemmille**. Ryhmää pilotoidaan syksyllä ja tarkoituksena on jatkaa vuonna 2026, jos kokemukset ovat hyviä. Tässä ryhmässä ei istuta staattisesti paikoillaan vaan virkistäydytään ja jutellaan liikunnan lomassa oman fiiliksen mukaan. Yhteistyötä vertaistukiryhmää varten on viritetty Tampereen Seudun Omaishoitajat ry:n ja Tampereen Lastenklinikan Tuki ry:n kanssa. Muistathan, että meillä on down-lasten vanhempien vertaistukiryhmä ja itsenäistyvien lasten vanhempien vertaistukiryhmä, jotka kokoontuvat säännöllisen epäsäännöllisesti ja tukea saa myös sähköisesti (Facebook/Whatsapp). Tsekkaathan nettisivumme tai otathan yhteyttä toimistolle, jos haluat mukaan. Ensi vuodelle suunnitellaan uusia vertaistuen toimintoja.

Nyt syksyllä järjestetään myös **kysely vertaistuen tarpeista**. Tämän avulla pystymme suuntaamaan paremmin toimintaa juuri niihin toimintoihin, jotka perheet kokevat tärkeiksi. Linkki kyselyyn on alempana.

Maksaminen yhdistyksen tapahtumissa monipuolistuu. Diskokahviossa ja monessa muussakin tapahtumassa voit maksaa jatkossa kortilla tai MobilePay-sovelluksella. Ei haittaa, jos kolikot unohtuvat kotiin!

Yhdistys muutttaa. Suurin jäsenistölle näkyvä muutos on asioiden nytkähtäminen eteenpäin tilojen suhteen. Muutamme väistötiloista Ahlmanilta vuoden vaihteessa pysyvämpiin tiloihin. Hallitus on kokouksessaan 30.9. päättänyt, että yhdistyksen toimisto ja pääosa harrastekursseista siirtyvät saman katon alle osoitteeseen Sumeliuksenkatu 18 A. Muutot tapahtuvat vuoden vaihteen tienoilla. Tilat ovat iloksemme esteettömät ja saavutettavissa myös julkisilla helposti. Lisätietoa uusista tiloistamme lähetetään paperisessa jäsenkirjeessä vuoden vaihteessa.

Pienkeräys. Vanhan toimiston vesivahinko ja muutto ovat aiheuttaneet yhdistykselle kovasti ylimääräisiä kustannuksia ja työtä. Olemme joutuneet luopumaan myös isosta osasta vesivahingosta kärsineistä kalusteista. Talouden paikkaamiseksi olemme saaneet poliisilta pienkeräysluvan rahan keräykseen. Jos olet töissä yrityksessä, joka tekee joululahjalahjoituksia, vinkkaathan keräyksestämme eteenpäin!

Keräyksen lupanumero on A/2025/1250.

Keräysaika 1.10.2025-31.12.2025.

Ensisijainen kohde on vuokra- ja vastikekulut ja toissijainen kohde syksyn harrastekursseihin liittyvät palkat.

Keräyksen tilinumero on FI42 5731 0320 0090 41.

MobilePaylla voi lahjoittaa numeroon 29320.

Keräyssivu on täällä: <https://www.kvtukitampere.fi/pienkerays/>

Harrastekurssit tai toiminta eivät ole vaarassa, vaikka meillä onkin keräys käynnissä. Lisätietoja saa Eliseltä.

Mutta nyt päästän teidät infokirjeen ytimeen, eli tapahtumiin!

Vilkasta syksyä kaikille!

Toiminnanjohtaja Elise

Yhdistyksen oma toiminta

Diskon päivämäärät muistiin

Syksyn 2025 tulevat diskot

18.10.

15.11.

13.12.

Diskot kevät 2026

24.1.

21.2.

21.3.

18.4.

16.5.

Aika: klo 13–15

Paikka: Monitoimitalo 13

Osoite: Pellavatehtaankatu 4, Tampere.

Diskojen sisäänpääsy on 4 euroa, avustajille on maksuton sisäänpääsy. Diskon oma kahvio palvelee alakerrassa.

Meidän Jamit

Meidän Jamit on Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry:n ja Tukena-säätiön yhteistyössä toteuttama kohtaamispaikka, joka kokoontuu noin kerran kuukaudessa Tulppaanitalolla osoitteessa Pinninkatu 51.

Olet lämpimästi tervetullut mukaan!

Meidän Jamit kokoontuu noin kerran kuussa maanantaisin klo 17.00–19.30.

Seuraavat tapaamiset syksyllä 2025

20.10.

10.11.

1.12.

Osallistuminen on maksutonta. Ei ennakkoilmoittautumista.

Halutessasi voit ostaa pientä naposteltavaa.

Hyvällä mielellä -kurssi

Tervetuloa mukaan kahden päivän pituiselle selkokiekiselle Hyvällä mielellä -kurssille! Kurssi on tarkoitettu kehitysvammaisille aikuisille. Kurssi toteutetaan yhteistyössä Kehitysvammaisten Tukiliiton kanssa.

Kurssin aiheena on hyvä mielenterveys. Kurssilla käsitellään asioita, jotka vaikuttavat mielenterveyteemme ja suojaavat sitä.

Kurssi toteutetaan Tulppaanitalolla osoitteessa Pinninkatu 51 kahtena lauantaina 25.10. ja 1.11. klo 10-16.

Vetäjinä toimivat Tukiliiton suunnittelija Pia Henttonen yhdessä Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry:n ohjaajan kanssa.

Kurssi on ilmainen ja se sisältää lounaan ja päiväkahvin. Kurssille mahtuu mukaan 12 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Jos tarvitset paljon apua ja tukea

jokapäiväisiin asioihin, ota mukaan oma avustaja. Myös hän saa ilmaiseksi lounaan ja päiväkahvin.

Ilmoittautuminen 17.10. mennessä Webropol-lomakkeella:

<https://link.webropol-surveys.com/S/E9DB31676ECCDA64>

tai suoraan Pia Henttonen puhelin 0503029608 / sähköposti pia.henttonen@tukiliitto.fi

Kylpyläretki 8.11.

Tukiyhdistys järjestää virkistävän kylpyläretken Tampereen Kehräämössä lauantaina 8.11. klo 13–15. **Tänään 8.10. on retken viimeinen ilmoittautumispäivä**, joten käythän samantien ilmoittautumassa, mikäli haluaisit lähteä mukaan retkelle. Tervetuloa mukaan vaikka koko perheen voimin! Lisää tietoa retkestä ja ilmoittautumislomakkeen tästä linkistä: <https://www.kvtukitampere.fi/uutiset/ilmoittudu-mukaan-kylpylaretki-tamp/>

Toimiston jouluisat avoimet ovet

Torstaina 27.11. klo 10–18 yhdistys järjestää Ahlmannin toimistolla jouluiset avoimet ovet osana Avoimet ovet AhlmanEdussa -tapahtumaa. Tarjolla toimistolla on glögiä ja jouluisia purtavaa. Myynnissä on myös villasukkia ja kynttilöitä (maksu käteinen/kortti/MobilePay). Tästä helpot joulupaketit läheisille! Avoimien ovien jälkeen on yhdistyksen syyskokous. Villasukkia ja kynttilöitä voi ostaa myös itsenäisyyspäivänä Tallipihalta, josta voit lukea lisätietoja alempana.

Yhdistyksen syyskokous

Yhdistyksen syyskokous järjestetään Ahlmanilla yhdistyksen tiloissa (Hallilantie 28 B-rakennus, 33820 Tampere) torstaina 27.11 klo 18.00. Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat.

Syyskokouksessa käsiteltävät asiat

- määrätään seuraavalta kalenterivuodelta suoritettavien yhdistyksen jäsenmaksujen suuruudet;
- hyväksytään yhdistyksen toimintasuunnitelma seuraavaksi kalenterivuodeksi;
- hyväksytään yhdistyksen talousarvio seuraavaksi kalenterivuodeksi;

- valitaan joka toinen vuosi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja, jota kutsutaan yhdistyksen puheenjohtajaksi;
- valitaan yhdistyksen hallituksen muut jäsenet ja varajäsenet/ heidän henkilökohtaiset varajäsenensä erovuoroisten tilalle;
- valitaan yksi (1) tai kaksi (2) tilintarkastajaa ja varatilintarkastajaa;
- valitaan tarvittavat edustajat ja varaedustajat tukipiirin kokouksiin tai jätetään se hallituksen tehtäväksi; valitaan edustajat ja varaedustajat Kehitysvammaisten Tukiliiton liittokokouksiin (valinnat tehdään joko kevät— tai syyskokouksessa) tai jätetään se hallituksen tehtäväksi;
- päätetään yhdistykselle tehdyistä aloitteista ja muista kokoukselle sääntöjen määräämässä järjestyksessä esitetyistä asioista; ja
- tarvittaessa päätetään Kehitysvammaisten Tukiliiton liittohallitukselle ja/tai liittokokoukselle tehtävistä aloitteista.

Sähköinen osallistuminen on mahdollista Teamsin välityksellä.

Mikäli haluat osallistua Teamsilla tai paikanpäällä, ilmoittaudu Eliselle sähköpostilla kuismanen@kvtukitampere.fi. Pientä purtavaa on tarjolla paikanpäällä.

Tallipihan myyjäiset 6.12.

Yhdistys myy villasukkia ja kynttilöitä tunnelmallisella Tallipihalla lauantaina 6.12. (Kuninkaankatu 4) klo 11-18. Tule ostoksille ja tervehtimään toimistolaisia - vinkkaathan myös tutuillesi! Vapaaehtoisia myyjiä toimiston väen kaveriksi tapahtumaan kaivataan. Otathan yhteyttä, jos pääsisit mukaan muutamaksi tunniksi.

Tiedoksi

Kysely vertaistuen tarpeista

Yhdistyksen ydintoimintaan kuuluu vertaistuen tarjoaminen. Haluamme tarjota vertaistuen paikkoja, jotka oikeasti tulevat tarpeeseen ja toiveeseen. Vastaa lyhyeen kyselyyn vertaistuesta: <https://forms.office.com/e/siT0Kekqd2?origin=lprLink>

Kyselyssä on 11 monivalintakysymystä ja yksi vapaa sana-kohta. Mikään kysymys ei ole pakollinen ja vastaaminen on anonyymiä.

Harrastekurssille hakeminen

Syksyn harrastekurssikausi on alkanut mukavasti! Mielessä saattaa osalla jo siintää kevään harrastekurssit. Olemme kääntäneen harrastekurssikauden lukuvuosi-rytmistä kalenterivuositytmiin rahoituksen vuoksi. Saamme rahoituksen aina kalenterivuodeksi kerrallaan. Harrastekursseille haetaan jatkossa siis kerran vuodessa alkuvuodesta. Seuraava haku on tammi-helmikuun taitteessa 2026. Seuraa nettisivuja ja some-tilejämme, niin tiedät, milloin hakeminen on auki. Hakemisesta kerromme myös joulukuun jäsenkirjeessä.

Nettisivujen uudistus

Olemme uudistaneet nettisivujamme, niin että kaikille toiminnoille on oma pääsivu. Tämä toivottavasti helpottaa sivuilta asioiden löytämistä. Päivitämme tapahtumakalenteria ja ajankohtaista-sivua aktiivisesti, joten niitä kannattaa seurata!

Korttimaksut diskossa

Yhdistys on hankkinut korttimaksupäätteen. Pyrimme saamaan laitteen mahdollisimman pian käyttöön. Kun laite on käytössä, voi jatkossa diskossa maksaa myös kortilla. Myös MobilePay maksaminen on jatkossa mahdollista.

Viriketoiminnan numero on vaihtunut

Virikeohjaajana toimivan Minttu Roivaisen puhelinnumero on vaihtunut syys-lokakuun vaihteessa. Tavoitat virikeohjaajan jatkossa numerosta 040 865 7687.

Jäsenyydestä

Seuraava jäsenkirje lähetetään joulukuussa 2025. Muistathan ilmoittaa meille, jos muutat tai yhteystietosi vaihtuvat, niin jäsenkirje löytää varmasti perille.

Jäsenmaksujemme laskutuksen hoitaa Kehitysvammaisten Tukiliitto ry. Infokirjeen muiden toimijoiden osiosta voit lukea Tukiliiton tiedotteen paperisiin laskuihin jatkossa lisättävästä laskutuslisästä. Tiedotteesta löydät myös ohjeen, miten voit halutessasi muuttaa laskutustavan e-laskuksi tai sähköpostilaskuksi.

Infokirjeestä

Infokirjeen voi tilata kuka tahansa sähköpostiinsa maksutta. Laita viestiä toimisto@kvtukitampere.fi ja kerro mihin sähköpostiosoitteeseen haluat infokirjeen. Vinkkaa tästä myös tutuille!

Kiinnostaako vapaaehtoistoiminta yhdistyksessä?

Ota yhteyttä toimistolle niin löydetään juuri sinulle sopiva vapaaehtoistehtävä! Esimerkiksi Tallipihan myyjäisiin ja diskon kahvioon, narikkaan tai lipunmyyntiin kaivataan vapaaehtoisia.

Elise Kuismanen

Toiminnanjohtaja

050 3886144

kuismanen@kvtukitampere.fi

Iida Uronen

Toimintakoordinaattori

050 5523400

uronen@kvtukitampere.fi

Minttu Roivainen

Virikeohjaaja ja toimistotyöntekijä

040 8657687

roivainen@kvtukitampere.fi



**TAMPEREEN
KEHITYSVAMMAISTEN
TUKI RY**

TIETOA, TUKEA JA TOIMINTAA VUODESTA 1961 LÄHTIEN

TAMPERE.
FINLAND

Muiden toimijoiden toimintoja



Pirkanmaan hyvinvointialue

PIRKANMAAN HYVINVOINTIALUE

Vammaisneuvosto

Pirkanmaan hyvinvointialueen vammaisneuvosto haluaa kuulla kokemuksia henkilökohtaisen avun toiminnasta Pirkanmaalla. Tärkeä kysely siis kyseessä. Neuvosto toivoo paljon vastauksia. Vastaa kyselyyn tästä linkistä:

<https://urly.fi/3WAI>

Pirha+ vammaisjärjestöt

Puhutaan Pirkanmaan vammaispalveluista -keskustelutilaisuudet jatkuvat syksyllä 2025.

- 23.10. klo 16–18 Uudet osallisuutta tukevat palvelut: erityinen osallisuuden tuki, tuettu päätöksenteko ja valmennus

Teams [Linkki tapahtumaan](#)

- 13.11. klo 16–18 Vammaiset henkilöt hyvinvointialueen kaikissa palveluissa. Miten vammaispoliittinen ohjelma näkyy palveluissa?

Teams [Linkki tapahtumaan](#)

Omaishoito tiedottaa

Puolesta asiointi

Toisen henkilön puolesta on mahdollista asioida digipalveluissa, joissa on käytössä Suomi.fi-valtuudet. Tällaisia palveluita ovat esimerkiksi Kelan OmaKanta tai Verohallinnon OmaVero. Pirhassa voit asioida toisen puolesta mm. Pirha Chatissä, Pirha Digiklinikalla ja OmaPirhassa.

Valtuuden antaminen ja pyytäminen tapahtuu Suomi.fi-palvelussa. Palveluun tunnistaudutaan vahvasti esimerkiksi verkkopankkitunnuksilla. Valtuuksia voi pyytää tai antaa esimerkiksi:

- terveydenhuollon asioiden hoitoon
- sosiaalihuollon asioiden hoitoon
- apteekkiasiointiin

Jos tarvitset apua valtuutuksen tekemiseen, niin ole yhteydessä asuinalueesi lähitoriin ja saat lisätietoa aiheesta. Mikäli valtuuttajalla (hoidettava) ei ole käytössä verkkopankkitunnuksia, lähitori voi auttaa avustetun valtuutuksen tekemisessä. Lähitoreilla avustetun valtuutuksen tekeminen on mahdollista ajanvarauksella. Lähitorien yhteystiedot linkissä: <https://www.pirha.fi/palvelut/neuvonta-ja-ohjaus/lahitorit>

Omaishoidon yhteystiedot:

Omaishoidon tuen palvelunumero 040 504 5134

arkisin klo 9–12, paitsi tiistaisin klo 14–17

Sähköposti: pirkanmaanomaishoito@pirha.fi



Tampereen evankelis-luterilaiset seurakunnat

Kehitysvammaistyö

Pirjo-pappi jäi eläkkeelle. Pirjon tilalle tuli Krista-pappi. Krista-pappi tulee mielellään tapaamaan ja juttelemaan erilaisiin tapahtumiin. Varaa Krista-pappi vaikka pitämään jouluhartautta tai vierailulle. Ota yhteyttä: krista.rantanen@evl.fi tai puhelin: 050 5059073 /Krista Rantanen, kehitysvammaistyön pastori.

Setlementti Tampere

VOIMAVIRTA

Setlementti Tampere

Voimavirta

Olet tervetullut toimintaamme juuri sellaisena kuin olet!

KOHTAAMISPAIKKA OLKKARI

Olkkari on auki tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 14–18.

Olkkari on suljettu 24.10.

Olkkari on nuorten ja nuorten aikuisten avoin ja maksuton kohtaamispaikka, jossa voi viettää vapaa-aikaa: voit tavata kavereita, tutustua uusiin ihmisiin, hengaila ja rentoutua, pelata lautapelejä ja biljardia, katsella elokuvia yms.

LAUANTAI-OLKKARI

Lauantai-Olkkari on auki kerran kuukaudessa.

18.10., 15.11. ja 13.12 klo 11–16.

Keittolounas on tarjolla klo 11–13

MITÄ KUULUU? - TULE TUTUSTUMAAN YKSILÖTYÖHÖN

Kerran viikossa noin klo 14.30–17

Mitä kuuluu? -toiminnassa voit tavata yksilöohjaajaa. Katso Voimavirran somesta ja kalenterista tarkempi sisältö: Instagramissa @voimavirta ja Facebookissa @Voimavirta.

LIIKUTAAN YHDESSÄ

Kerran viikossa noin klo 15 alkaen

Liikutaan yhdessä ohjatusti mm. käydään kävelyllä, voimaillaan, venytellään, tanssitaan, jne. Katso Voimavirran somesta ja kalenterista tarkempi sisältö: Instagramissa @voimavirta ja Facebookissa @Voimavirta.

SYYSLOMAVIIKON TOIMINTA

Viikko 42: 14–17. 10. (tiistai, keskiviikko ja perjantai) klo 14–18. Sekä lauantai 18.10 klo 11–16.

Olkkari on auki syyslomaviikolla normaaliin tapaan. Villiklubi järjestetään lomaviikolla 16.10 klo 17–20.

VILLIKLUBI K-18

Torstaina 16.10.; 13.11. ja 4.12. klo 17–20

Turvallinen karaokeilta, paikalla tuttuja ohjaajia ja hyvää seuraa.

Ilmainen sisäänpääsy. Bar Ihku, Hämeenkatu 23

VOIMAILTA K-18

TORSTAINA 6.11. klo 17–19.30

Live-musiikin ilta, vaihtuvilla artisteilla Tampereen legendaarisella Vastavirta-klubilla! Ilmoitamme somessa tarkemmin ohjelmasta. Pääsymaksu 5 €, vain käteismaksu!

Voit lukea lisää Voimaillasta täältä: [Voimailta - Setlementti Tampere](#)

Vastavirta-klubi, Pispalan valtatie 39

BILISRYHMÄ

Joka toinen maanantai: 18.8. alkaen klo 18–19.30 (viimeinen kerta 22.12.)

Kaupin keilahallilla osoitteessa: Keilakuja 1. Maksu 5 € käteinen. Ilmoittaudu ryhmään ohjaajille puh: 0400772044 / 0400977836.

KOKKIRYHMÄ

Torstaina: 9.10.; 15.11 ja 13.12. klo. 15.30–18.00

Tehdään ruokaa yhdessä Omapolun tiloissa, Yliopistonkatu 58 B 3krs. Mukaan mahtuu 10 henk.

Materiaalimaksu 5 € käteinen. Ilmoittaudu ryhmään ohjaajille

voimavirta@setlementtitampere.fi

KOREARYHMÄ

*Tiistaisin 7.10 alkaen, viimeinen kokoontumiskerta 16.12. klo. 15.30–17.00 .
Syyslomaviikolla ei ole ryhmän tapaamista*

Tutustutaan Korean kulttuuriin ja kieleen. Voit tulla kaikille kerroille tai vain kokeilemaan. Opettajana Mirim Leen.

YKSILÖTYÖ

Voimavirrassa on tarjolla yksilötukea, joka tarkoittaa kahdenkeskistä keskustelua ohjaajan kanssa. Voit keskustella luottamuksellisesti niin elämän iloista kuin suruistakin. Yksilöaikoja voi varata etukäteen ohjaajilta.

Ota yhteyttä ja varaa aika suoraan ohjaajilta sähköpostilla!

voimavirta@setlementtitampere.fi

VANHEMPIEN VERTAISTUKI

Voimavirta tarjoaa vanhemmille ohjausta ja keskustelutukea erityisen henkilön elämään liittyvissä asioissa, kuten tuki- ja asumisasiat. Tarpeiden mukaan etsitään yhdessä sopiva yhteistyötaho. Tapaamisia voidaan järjestää puhelimitse tai paikan päällä.

VAPAAEHTOISEKSI VOIMAVIRTAAN!

Voimavirta tarjoaa hienon mahdollisuuden tehdä vapaaehtoistyötä kohderyhmämme nuorten ja nuorten aikuisten parissa joko Omakaverina tai tulemalla mukaan avoimeen toimintaamme Olkkariin, erilaisiin harrasteryhmiin tai tapahtumiin ohjaajan rinnalle.

Ota yhteyttä! voimavirta@setlementtitampere.fi

Tavoitat meidät sähköpostitse voimavirta@setlementtitampere.fi sekä ohjaajien numeroista:

Helvi: 040 0772044 /Henri: 040 5399449 /Sanna: 040 5890870

<https://setlementtitampere.fi/voimavirta>

Somessa löydät meidät Instagramissa @voimavirtaolkkari ja Facebookissa @voimavirta.

Kaikki muutokset Voimavirran ohjelmissa ovat mahdollisia!

Ahjolan Setlementti ry

Suunnitteletko muuttoa tai oletko juuri muuttanut omaan kotiin? Muuttovalmennus auttaa sinua ja läheisiäsi valmistautumaan omaan kotiin muuttamiseen ja kotiutumiseen. Valmennuksen avulla voit käsitellä sinulle tärkeitä asioita, ja saat tietoa ja vertaistukea. Valmennus koostuu neljästä tapaamisesta ja välitehtävistä. Mukaan saat myös kattavan materiaalipaketin. Tilamme ovat esteettömät. Aloituskahvit sisältyvät kurssimaksuun. Voit saapua kahveille joka kerta klo 17.30 alkaen. Lisätiedot Ahjolan kansalaisopisto Marke Mäkinen marke.makinen@ahjola.fi tai puh. 044 553 8423 Ilmoittautumiset www.ahjola.fi tai Ahjolan toimisto puh. 044 553 8400

Kurssikoodi: 10050 Kokoontumiset: Ma 27.10. ja 10.11. sekä 24.11. ja 1.12. klo 18.00-19.30 Missä: Saukkolan toimitalo Vainiokatu 2, 33500 Tampere Osallistumismaksu: 57,00 € /perheeltä.



Kehitysvammaisten Tukiliitto ry

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n paperisiin jäsen- ja lehtilaskuihin lisätään ensi vuodesta lähtien kolmen (3) euron laskutuslisä. Kun jäsen valitsee nyt e-laskun tai sähköpostilaskun, välttää hän laskutuslisältä. Valitse e-lasku tai sähköpostilasku, niin välttyt laskutuslisältä!

Kehitysvammaisten Tukiliitto ry:n paperisiin jäsen- ja lehtilaskuihin lisätään ensi vuonna laskutuslisä kolme (3) euroa. Kun valitset nyt e-laskun tai sähköpostilaskun 15.11.2025 mennessä, sinulta ei veloiteta laskutuslisää.

E-lasku

E-laskun voi valita oman verkkopankin kautta. Ohjeet e-laskun lisäämiseen saat omasta pankistasi.

Sähköpostilasku

Ilmoita sähköpostiosoitteesi tai asioidenhoitajan sähköpostiosoite jäsenpalveluun. Ilmoita myös tieto, että haluat sähköpostilaskun. Lähetä tiedot ensisijaisesti sähköpostilla: jasenpalvelu@tukiliitto.fi. Tarvittaessa voit ilmoittaa tiedot myös puhelimitse: 040 4839 362 (soittoaika maanantaisin, tiistaisin ja keskiviikkoisin kello 10–11).

Laskutuslisä otetaan tukiliitossa käyttöön korkeiden postikulujen ja ympäristösyiden vuoksi. Jos olet jo aiemmin valinnut e-laskun tai sähköpostilaskun, tähän viestiin ei tarvitse reagoida.



Tukena

TAPAHTUMAT (Tapahtumien tekstit ovat linkkejä tapahtuman tietoihin)

- 8.10.-5.11.2025 Kohti omaa kotia -verkkokurssi
- 9.10.-20.11.2025 Rekrylähettiparivalmennus
- 24.10.2025 Seniorit verkossa
- 27.10.-30.11.2025 Vanhemmuuden matkalla -verkkokurssi
- 28.10.2025 Tietoisku EU:n vammaiskortista
- 28.10.2025 Asumisen oikeus ja vaihtoehtoja
- 29.10.-26.11.2025 Tsemppiä vanhemmuuteen -keskusteluillat
- 30.10.2025 Työelämän tuokio

Lisätietoja Tukenan sivuilta <https://tukena.fi/>



YMCA Tampere Koripallo

Maksuton Unified Pikkusudet -koriskurssi

Tervetuloa mukaan kaikki 6–15 -vuotiaat pojat ja tytöt Unified Pikkusudet koriskurssille!

Kurssi on tarkoitettu kehitysvammaisille ja muille erityistä tukea tarvitseville koripallosta kiinnostuneille.

Kurssi alkaa torstaina 23.10.2025 ja on kuuden kerran kokonaisuus. Kurssi on maksuton osallistujille.

Harjoitukset pidetään torstaisin klo 17.15–18.15 Messukylän koululla, osoitteessa Kylänojankatu 6.

Liikuntasaliin on esteetön kulku.

Harjoituksiin tarvitset mukaan sisäpelikengät, t-paidan, shortsit, juomapullon – ja ennen kaikkea innostuneen mielen.

Unified-koripallossa kehitysvammaiset urheilijat ja vammattomat partneripelaajat pelaavat yhdessä samassa joukkueessa.

Unified-koripalloa pelataan tavallisen koripallon säännöillä. Toiminta tarjoaa kehitysvammaisille mahdollisuuden kehittää pelillisiä ja sosiaalisia taitoja turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä. Samalla opitaan reilua peliä, yhteistyötä ja toisten kunnioittamista.

Lapsella voi olla mukana oma aikuinen harjoituksissa, joka tukee ja harjoittelee lapsen kanssa yhdessä. Tärkeintä toiminnassa on kuitenkin liikunnan riemu, innostuminen liikkumisesta sekä yhdessä tekeminen. Toiminnassa on onnistumisen takuu; jokaiselle lapselle turvataan liikunnallisia onnistumisen kokemuksia.

Ilmoittaudu kurssille mukaan osoitteessa [YMCA Tampere Koripallo](#).

Vimmart

Hehke – Hetki hehkua-tapahtuma

Ti 14.10.2025 klo 14–19, Tavara-asema, Ratapihankatu 33, Tampere

Haluamme lisäksi kutsua kaikki Vimmartin puolesta mukaan tähän saavutettavaan hyväntekeväisyystapahtumaan, jonka esiintyjänä on mm. Olli Halonen.

Hehke on lämminhenkinen tilaisuus, jossa yhdistyvät musiikki, stand-up ja yhteisöllisyys – kaikki koettavissa elämyksinä, esteettömästi ja tasa-arvoisesti. Tarkoin suunnitellun tilasuunnittelun ansiosta valot, äänet ja kulkureitit huomioivat erityisesti saavutettavuuden tarpeet [Tiketti](#).

Liput voit hankkia Tiketistä tästä linkistä: https://www.tiketti.fi/hehke-hetki-hehkua-tavara-asema-tampere-lippuja/111156?utm_source=chatgpt.com

Toivomme näkevämme sinut syksyn tapahtumissa – tule mukaan kokemaan korealaisen kulttuurin parhaat hetket Tampereella!

Elise Kuismanen

Toiminnanjohtaja

050 3886144

kuismanen@kvtukitampere.fi

Iida Uronen

Toimintakoordinaattori

050 5523400

uronen@kvtukitampere.fi

Minttu Roivainen

Virikeohjaaja ja toimistotyöntekijä

040 8657687

roivainen@kvtukitampere.fi



**TAMPEREEN
KEHITYSVAMMAISTEN
TUKI RY**

TIETOA, TUKEA JA TOIMINTAA VUODESTA 1961 LÄHTIEN

TAMPERE.
FINLAND