



TAMPEREEN
KEHITYSVAMMAISTEN
TUKI RY
TIETOA, TUKEA JA TOIMINTAA VUODESTA 1961 LÄHTIEN

HARRASTEKURSSIT SYKSY 2024-KEVÄT 2025

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	LAUANTAI
KOKKIKLUBI klo 17.30–20.00 Sairaalankadun koulutalo 	SUPERNAISET klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila 	HUPITUPA  klo 17.30-19.30 Weturin toimintakeskus	TANSSILIILIKKA  klo 17.00-18.30 Kanjonin koulutalo	KIMALLUS  klo 10.30-12.30 Onkiniemen kerhotila
UKKOMETSOT 1 klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila 	UKKOMETSOT 2 klo 17.30–19.30 Onkiniemen kerhotila 	KAMUKULMA klo 17.30-19.30 Weturin toimintakeskus 	SPORTTIA JA TSEMPPISTÄ- PALLOILULIILIKKA  klo 18.30-20.00 Kanjonin koulutalo	DISKOT  Diskopäivinä klo 13.00-15.00 Monitoimitalo 13 <i>Ei ennakko- ilmoittautumista!</i>
MATKALLA MAAILMALLE klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila 	KEILAUS klo 18.00-19.00 Kaupin keilahalli 	NÄÄSTUPA klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila 		
		ELÄINYSTÄVÄT klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila 		

www.kvtukitampere.fi

HAKUAIKA 8.8.-23.8.2024
WWW.KVTUKITAMPERE.FI

Tukiyhdistys järjestää harrastekursseja nuorille aikuisille ja aikuisille. Hae mukaan!

Harrastekurssit kokoontuvat samoilla ryhmillä syys- ja kevätkauden; syksyllä 9 kertaa ja keväällä 13 kertaa. Syyskausi alkaa viikolla 39 (23.9.-28.9.2024).

Tieto valinnoista toimitetaan kirjeitse kaikille hakeneille viimeistään viikolla 37, myös varapaikoille jääneille.

Täytä kurssihakemus sähköisesti
www.kvtukitampere.fi.

Kotisivuilta löytyvät myös tarkat tiedot harrastekursseista! 😊

Mikäli haluat hakemuksen mieluummin paperisena, pyydäthän sitä tukiyhdistyksen toimistolta. Paperiset hakemukset tulee toimittaa täytettynä toimistolle (Onkiniemenkatu 3 D 33).



KURSSISISÄLLÖT AIKUISILLE

1. KOKKIKLUBI. Terveellisen arkiruoan tekemisen opettelua, leipomista ja ravitsemustietoutta. Kurssi on ensisijaisesti itsenäistyville nuorille aikuisille (yli 18 v.).

2. & 5. UKKOMETSOT.

Miehille suunnattu kurssi, jossa käsitellään pilke silmäkulmassa miehiä kiinnostavia asioita mm. musiikkia, urheilua, pelailua tai ihmissuhteita. Kysynnän vuoksi tarjolla kaksi ryhmää eri päiville.

3. MATKALLA MAAILMALLE.

Tutustutaan yhdessä valittujen kohteiden kulttuureihin ja nähtävyyksiin, musiikkiin ja opetellaan matkailusanastoa.

4. SUPERNAISET.

Naisille suunnattu kurssi, jossa käsitellään naisia kiinnostavia asioita mm. hyvinvointia, kauneutta, musiikkia ja pelailua.

6. KEILAUS. Keilauksesta kiinnostuneille nuorille ja aikuisille. Mikäli tarvitset henkilökohtaista avustusta kurssin ajan, otathan oman avustajan mukaan!

7. HUPITUPA. Musiikkia, rentoutusta ja luovaa tekemistä. Kurssi on kohdennettu erityisesti paljon tukea tarvitseville aikuisille - oma avustaja mukaan!

8. KAMUKULMA. Leppoisaa yhdessäoloa ja erilaista tekemistä (musiikkia, elokuvia, pelailua) sisältävä kurssi miehille ja naisille.

9. NÄÄSTUPA. Uusi kurssi!

Leppoisaa yhdessäoloa ja erilaista tekemistä (musiikkia, elokuvia, pelailua) sisältävä kurssi miehille ja naisille.

10. ELÄINYSTÄVÄT.

Mukavaa tekemistä elänteemalla - rakkaus eläimiin yhdistää! Keskustellaan eläimistä, pelataan, taiteillaan. Ja välillä pajataan eläinvieraita 😊

11. TANSSILIILIKKA.

Tanssia, luovaa liikkumista ja letkeitä lanteita musiikin tahdissa miehille ja naisille.

12. SPORTTIA JA TSEMPPISTÄ- PALLOILULIILIKKA

Monipuolista sisäliikuntaa, erityisesti palloilulajeja, aikuisille.

13. KIMALLUS. Laulamista kiinnostuneille musiikin harrastajille. Harjoitellaan hyvällä porukalla!

HYVÄ TIETÄÄ

- Harrastekurssit toteutetaan Tampereen kaupungin avustuksella, ja tämän vuoksi toimintaa tarjotaan ensisijaisesti tamperelaisille hakijoille. Etusijalla ovat itsenäisesti tai vanhempien kanssa asuvat hakijat.
- Avustuksen määrästä johtuen harrastekurssien painopistettä on kohdennettu aikuisille suunnattuun harrastetoimintaan.
- Ulkopaikkakuntalaisten on mahdollista päästä harrastekursseille, mikäli paikkoja jää vapaaksi. Ulkopaikkakuntalaiset maksavat jatkossakin kurssihinnan todellisten kulujen mukaan. Voit tiedustella kustannusarviota toimistolta.
- Kurssien kokoontumiset syksyllä vko 39-48 ja keväällä aikavälillä vko 3-17. Kurseilla ei ole kokoontumisia syys- ja hiihtolomaviikolla (paitsi keilauksessa).

MUISTA HAKIESSASI

- Mikäli hakijoita harrastekursseille on paljon, voidaan yhdelle henkilölle osoittaa korkeintaan yksi paikka.
- Ilmoittamalla useampia kurssivaihtoehtoja voi parantaa mahdollisuuksia saada kurssipaikka. Merkitsethän haluamasi kurssin lisäksi mieluisia kurssivaihtoehtoja, mikäli et pääse ensisijaisesti toivomallesi harrastekurssille.
- Ilmoitathan harrastekurssihakemuksessa mahdollisimman laajasti sellaisia huomioita otettavia asioita, joita yhdistyksen on hyvä tietää toimintaa järjestettäessä ja ryhmiä muodostettaessa.
- Kaikille hakijoille ilmoitetaan valinnoista kirjeitse. Mikäli et ole saanut tietoa viimeistään viikolla 37, olethan yhteydessä toimistolle.

KURSSIMAKSUT

- Harrastekurssilaisilta laskutetaan tarvike- ja materiaalimaksua 70,00 € lukuvuodelta (30 € syyskausi ja 40 € kevätkausi). Poikkeuksena ovat Kokkiklubi ja keilaus.
 - Kokkiklubin maksu 90,00 € (syksy 35 € ja kevätkausi 55 €).
 - Keilauksen maksu syyskausi 80 € ja kevätkausi 110 €. Lisäksi on mahdollista lainata hallilta keilakenttiä, joiden vuokra laskutetaan keilalaskussa (2 €/kerta).
- Harrastekurssimaksu kerätään toimistolta lähetettävällä laskulla. Laskutus tehdään syys- ja kevätkausien alussa (paitsi keilauksessa kauden päätteeksi).

LISÄTIEDOT

Johanna Kantanen
toiminnanohjaaja
kantanen@kvtukitampere.fi
puh. 050 388 6144

Tampereen Kehitysvammaisten Tuki ry
Onkiniemenkatu 3 D 33, 33230 Tampere
toimisto@kvtukitampere.fi
puh. (03) 2140 226



www.kvtukitampere.fi



www.facebook.com/kvtukitampere



www.instagram.com/kvtukitampere/



www.youtube.com/@tampereenkvtukiry