















TAMPEREEN
KEHITYSVAMMAISTEN
TUKI RY
TIETOA, TUKEA JA TOIMINTAA VUODESTA 1961 LÄHTIEN

HARRASTEKURSSIT SYKSY 2023-KEVÄT 2024

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	LAUANTAI
KOKKIKLUBI klo 17.30–20.00 Sairaalankadun koulutalo 	SUPERNAISET klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila  <i>Huomioithan muuttuneen kellonajan!</i>	HUPITUPA klo 17.30-19.30 Weturin toimintakeskus 	TANSSILIIKKA klo 17.00-18.30 Kanjonin koulutalo <i>Uusi kokoontumispaikka</i> 	KIMALLUS klo 10.30-12.30 Onkiniemen kerhotila 
UKKOMETSOT 1 klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila  <i>Huomioithan muuttuneen kellonajan!</i>	UKKOMETSOT 2 klo 17.30–19.30 Onkiniemen kerhotila  <i>Huomioithan muuttuneen kellonajan!</i>	KAMUKULMA klo 17.30-19.30 Weturin toimintakeskus 	SPORTTIA JA TSEMPPISTÄ- PALLOILULIIKKA klo 18.30-20.00 Kanjonin koulutalo <i>Uusi kokoontumispaikka</i> 	DISKOT Diskopäivinä klo 13.00-15.00 Monitoimitalo 13 <i>Varmista aikataulu kotisivuilta; ei ennako- ilmoittautumista!</i> 
MATKALLA MAAILMALLE klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila  <i>Huomioithan muuttuneen kellonajan!</i>	KEILAUS klo 18.00-19.00 Kaupin keilahalli 	ELÄINYSTÄVÄT klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila  <i>Huomioithan muuttuneen kellonajan!</i>	KULTTURELLIT klo 17.30-19.30 Onkiniemen kerhotila  <i>Huomioithan muuttuneen kellonajan!</i>	

www.kvtukitampere.fi

HAKUAIKA 10.8.-25.8.2023
WWW.KVTUKITAMPERE.FI

Tukiyhdistys järjestää harrastekursseja nuorille aikuisille ja aikuisille. Hae mukaan!

Harrastekurssit kokoontuvat samoilla ryhmillä syys- ja kevätkauden; syksyllä 8 kertaa ja keväällä 14 kertaa. Syyskausi alkaa viikolla 39 (25.9.-30.9.2023).

Tieto valinnoista toimitetaan kirjeitse kaikille hakeneille viimeistään viikolla 37, myös varapaikoille jääneille.

Täytä kurssihakemus sähköisesti
www.kvtukitampere.fi.

Kotisivuilta löytyvät myös tarkat tiedot harrastekursseista! 😊

Mikäli haluat hakemuksen mieluummin paperisena, pyydäthän sitä tukiyhdistyksen toimistolta. Paperiset hakemukset tulee toimittaa täytettynä toimistolle (Onkiniemenkatu 3 D 33).



KURSSISISÄLLÖT AIKUISILLE

1. KOKKIKLUBI. Terveellisen arkiruoan tekemisen opettelua, leipomista ja ravitsemustietoutta. Kurssi on ensisijaisesti itsenäistyville nuorille aikuisille (yli 18 v.).

2. & 5. UKKOMETSOT. *Uusi kurssiaika!*

Miehille suunnattu kurssi, jossa käsitellään pilke silmäkulmassa miehiä kiinnostavia asioita mm. musiikkia, urheilua, pelailua tai ihmissuhteita. Kysynnän vuoksi tarjolla kaksi ryhmää eri päiville.

3. MATKALLA MAAILMALLE. *Uusi kurssiaika!*

Tutustutaan yhdessä valittujen kohteiden kulttuureihin ja nähtävyyksiin, musiikkiin ja opetellaan matkailusanastoa.

4. SUPERNAISET. *Uusi kurssiaika!*

Naisille suunnattu kurssi, jossa käsitellään naisia kiinnostavia asioita mm. hyvinvointia, kauneutta, musiikkia ja pelailua.

6. KEILAUS. Keilauksesta kiinnostuneille nuorille ja aikuisille. Mikäli tarvitset henkilökohtaista avustusta kurssin ajan, otathan oman avustajan mukaan!

7. HUPITUPA. Musiikkia, rentoutusta ja luovaa tekemistä. Kurssi on kohdennettu erityisesti paljon tukea tarvitseville aikuisille - oma avustaja mukaan!

8. KAMUKULMA. Leppoisa yhdessäoloa ja erilaista tekemistä (musiikkia, elokuvia, pelailua) sisältävä kurssi miehille ja naisille.

9. ELÄINYSTÄVÄT. *Uusi kurssiaika!*

Mukavaa tekemistä elänteemalla - rakkaus eläimiin yhdistää! Keskustellaan eläimistä, pelataan, taiteillaan. Ja välillä pajataan eläinvieraita 😊

10. KULTTURELLIT. *Uusi kurssiaika!*

Monipuolisesti kulttuurin ja taiteen eri muotoihin sekä luovuuteen keskittyvä kurssi: kuvataidetta, sanataidetta, elokuvia, näyttelyitä...

11. TANSSILIIKKA. *Uusi kurssipaikka!*

Tanssia, luovaa liikkumista ja letkeitä lanteita musiikin tahdissa miehille ja naisille.

12. SPORTTIA JA TSEMPPISTÄ- PALLOILULIIKKA

Uusi kurssipaikka! Monipuolista sisäliikuntaa, erityisesti palloilulajeja, aikuisille.

13. KIMALLUS. Laulamista kiinnostuneille musiikin harrastajille. Harjoitellaan hyvällä porukalla!

HYVÄ TIETÄÄ

- Harrastekurssit toteutetaan Tampereen kaupungin avustuksella, ja tämän vuoksi toimintaa tarjotaan ensisijaisesti tamperelaisille hakijoille. Etusijalla ovat itsenäisesti tai vanhempien kanssa asuvat hakijat.
- Avustuksen määrästä johtuen harrastekurssien painopistettä on kohdennettu aikuisille suunnattuun harrastetoimintaan.
- Ulkopaikkakuntalaisten on mahdollista päästä harrastekursseille, mikäli paikkoja jää vapaaksi. Ulkopaikkakuntalaiset maksavat jatkossakin kurssihinnan todellisten kulujen mukaan. Voit tiedustella kustannusarviota toimistolta.
- Kurssien kokoontumiset syksyllä vko 39-47 ja keväällä aikavälillä vko 2-17. Kurseilla ei ole kokoontumisia syys- ja hiihtolomaviikolla (paitsi keilauksessa).

MUISTA HAKIESSASI


- Mikäli hakijoita harrastekursseille on paljon, voidaan yhdelle henkilölle osoittaa korkeintaan yksi paikka.
- Ilmoittamalla useampia kurssivaihtoehtoja voi parantaa mahdollisuuksia saada kurssipaikka. Merkitsethän haluamasi kurssin lisäksi mieluisia kurssivaihtoehtoja, mikäli et pääse ensisijaisesti toivomallesi harrastekurssille.
- Ilmoitathan harrastekurssihakemuksessa mahdollisimman laajasti sellaisia huomioon otettavia asioita, joita yhdistyksen on hyvä tietää toimintaa järjestettäessä ja ryhmiä muodostettaessa.
- Kaikille hakijoille ilmoitetaan valinnoista kirjeitse. Mikäli et ole saanut tietoa viimeistään viikolla 37, olethan yhteydessä toimistolle.

KURSSIMAKSUT

- Harrastekurssilaisilta laskutetaan tarvike- ja materiaalimaksua 60,00 € lukuvuodelta (25 € syyskausi ja 35 € kevätkausi). Poikkeuksena ovat Kokkiklubi ja keilaus.
 - Kokkiklubin maksu 85,00 € (syksy 35 € ja kevätkausi 50 €).
 - Keilauksen maksu syyskausi 80 € ja kevätkausi 105 €.Lisäksi on mahdollista lainata hallilta keilakentkiä, joiden vuokra laskutetaan keilalaskussa (2 €/ kerta).
- Harrastekurssimaksu kerätään toimistolta lähetettävällä laskulla. Laskutus tehdään syys- ja kevätkausien alussa (paitsi keilauksessa kauden päätteeksi).

 www.kvtukitampere.fi

 www.facebook.com/kvtukitampere

 (03) 2140226 (TOIMISTO)

LISÄTIETOJA: TAMPEREEN KEHITYSVAMMAISTEN TUKEA RY

ONKINIEMENKATU 3 D 33, 33230 TAMPERE

JOHANNA KANTANEN, KANTANEN@KVTUKITAMPERE.FI, PUH. 050 388 6144

