

VKS 26.1-1.2																				
Ma				Ti				Ke					7.10 -8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ EMILIA			Pe			
14.10 - 15.00	KELTAISET/ DARIA ALKUVERRYTTELY 13-45 - 14.00	PINKIT/ EMILIA		7.10 -8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ DARIA			16.10 -17.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ TATAMI (Voimatreeni)		SINISET OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)		15.10-16.00	VIHREÄT/ EMILIA OHJELMAT	KELTAISET/ DARIA OHJELMAT		15.00-16-00	KELTAISET/ AADA ALKUVERRYTTELY 14-45 - 15.00	PUNAISET + MINNA JA KERTTU AADA ALKUVERRYTTELY 14-45 - 15.00	
15.10 - 16.00	KELTAISET/ DARIA OHEISET YLÄTASANNE NOPEUS, REAKTIOT	PINKIT/ EMILIA OHEISET TATAMI		15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET YLÄTASANNE INTERVALLIT DARIA	VIHREÄT/ OHEISET YLÄTASANNE INTERVALLIT DARIA		15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)	KELTAISET/ OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)	VIHREÄT/ OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)		16.10 -17.00	VIHREÄT/ TATAMI EMILIA OHEISET	KELTAISET/ TATAMI EMILIA OHEISET		16.10 - 17.00	KELTAISET/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI AADA	PUNAISET/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI AADA	
16.10 - 17.00	PUNAISET/ YLÄTASANNE OHEISET EMILIA NOPEUS, REAKTIOT	SINISET/ YLÄTASANNE OHEISET EMILIA NOPEUS, REAKTIOT		16.10 -17.00	PUNAISET/ DARIA	VIHREÄT/ DARIA		16.10 -17.00	PUNAISET + RUSKA JA MINNA/ DARIA	KELTAISET/ AADA	VIHREÄT/ AADA		16.10 - 17.00	SINISET/ AADA OHJELMAT ELLEN	PUNAISET / DARIA OHJELMAT		16.10-17-00	VIOLETTI/ HARJOITUSHALLI DARIA ASKELEET, PIIRUETTE, MUSIKKIOIN LUISTELU ALKUVERRYTTELY 15-45 - 16.00	SINISET/ HARJOITUSHALLI DARIA ASKELEET, PIIRUETTE, MUSIKKIOIN LUISTELU ALKUVERRYTTELY 15-45 - 16.00	
16.10 - 17.00	VIOLETTI/ DARIA ALKUVERRYTTELY 15-45 - 16.00 OHJELMAT SONJA	VIHREÄT/ AADA ALKUVERRYTTELY 15-45 - 16.00		16.10 - 17.00	VIOLETTI/ AADA HARJOITUSHALLI OHJELMAT (SONJA, AURORA ja LOVIISA) (OMA JÄÄ JOKA TOINEN VIIKKO)			17.10 - 18.00	VIOLETTI/ DARIA AURORA, LOVIISA OHJELMAT		SINISET/ AADA OHJELMAT JA ELLEN		17.10-17.45	SINISET/ YLÄTASANNE OHEISET AADA	PUNAISET/ YLÄTASANNE OHEISET AADA		17.10 - 18-00	VIOLETTI/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI DARIA	SINISET/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI DARIA	
17.10 - 18.00	VIOLETTI/OHEISET YLÄTASANNE NOPEUS, REAKTIOT AADA	VIHREÄT/ OHEISET YLÄTASANNE NOPEUS, REAKTIOT AADA		17.10 - 18.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ YLÄTASANNE INTERVALLIT			17.10 - 18.00	OHEISET/ TAITAJAT HARJOITUSHALLIN OHEISTILA EMILIA			16.15 - 17.00	PINKIT/ OHEISET YLÄTASANNE MARIA							
17.10 - 18.00	PUNAISET/ DARIA	SINISET / EMILIA OHJELMAT ELLEN		16.10 - 17.00	SINISET OHEISET OONA/ YLÄTASANNE INTERVALLIT			18.10 - 19.00	A&N RYHMÄ HARJOITUSHALLI EMILIA	TAITAJAT HARJOITUSHALLI DARIA			17.10-18.00	VIOLETTI / EMILIA SONIA OHJELMA	PINKIT/ DARIA					
17.30 -18.00	JUMPPA, LUISTELUKOULU JA TAITAJAT/ HARJOITUSHALLIN OHEISTILA YLI 7v JA TAITAJAT/ PRÄHALLIN YLÄTASANNE			17.10 - 18.00	SINISET/ DARIA ELLEN OHJELMA	PINKIT/ EMILIA						18.10 -18.45	VIOLETTI/ OHEISET YLÄTASANNE EMILIA							
18.10 - 19.00	LUISTELUKOULU, TAITAJAT HARJOITUSHALLI																			

LA		
11.00 - 11.50	VIOLETTI/ PRÄHALLI DARIA	SINISET/ PRÄHALLI DARIA
12.00-12.50	VIOLETTI/OHEISET HARJOITUSHALLIN VERRYTTELYTILA DARIA	SINISET/ OHEISET HARJOITUSHALLIN VERRYTTELYTILA DARIA
Helmiptuettit/ Joensuu ELLEN, LOVIISA, SONJA ja AURORA		