

VK1 29.12 - 4.1																	
Ma				Ti			Ke				To				Pe		
14.10 - 15.00	Keltaiset/ DARIA OHJELMAT	PINKIT/ EMILIA		10.10 - 11.00	AAMUJÄÄ/ DARIA HARJOITUSHALLI			14.10 - 15.00	VIOLETTI/ DARIA	SINISET/ DARIA		14.10 - 15.00	VIHREÄT/ OHEISET TATAMI DARIA	PUNAISET/ OHEISET TATAMI DARIA	14.10 - 15.00	Keltaiset OHEISET TATAMI/ DARIA	PUNAISET + Ruoka ja Miina/Keltaiset OHEISET TATAMI/ DARIA
15.10 - 16.00	Keltaiset OHEISET TATAMI/ EMILIA NOPEUS, REAKTIOT	PINKIT OHEISET TATAMI/ EMILIA		15.10 - 16.00	VIOLETTI/ DARIA	SINISET / DARIA		16.10 - 17.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ TATAMI (Voimatreeni)	SINISET OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)		15.10 - 16.00	VIHREÄT/ DARIA OHJELMAT	PUNAISET/ DARIA OHJELMAT	15.00-16-00	Keltaiset/ DARIA	PUNAISET + Ruoka ja Miina DARIA
15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET YLÄTASANNE DARIA NOPEUS, REAKTIOT	VIHREÄT/ OHEISET YLÄTASANNE DARIA NOPEUS, REAKTIOT		16.10 - 17.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET	SINISET OHEISET OONA/ YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET (nopsutreeni)		15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)	Keltaiset/ OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)		15.10-16.00	PINKIT OHEISET TATAMI/ EMILIA	Keltaiset OHEISET TATAMI/ EMILIA	16.10-17-00	VIOLETTI/ DARIA HARJOITUSHALLI	SINISET/ DARIA HARJOITUSHALLI
16.10 - 17.00	PUNAISET/ EMILIA	VIHREÄT/ DARIA OHJELMAT		15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET OONA YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET	VIHREÄT/OHEISET OONA YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET		15.10 - 16.00	PUNAISET/ EMILIA	Keltaiset/ EMILIA		16.10 - 17.00	PINKIT/ EMILIA	Keltaiset/ DARIA OHJELMAT	17.10 - 18.00	VIOLETTI/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI DARIA	SINISET/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI DARIA
17.10 - 18.00	VIOLETTI/ EMILIA	SINISET / DARIA		16.10 - 17.00	PUNAISET/ DARIA OHJELMAT	VIHREÄT/ DARIA OHJELMAT		HYVÄÄ UUTTA VUOTTA!			17.10-18.00	SINISET/ EMILIA	VIOLETTI / DARIA				
18.10 - 19.00	VIOLETTI/OHEISET DARIA YLÄTASANNE NOPEUS, REAKTIOT	SINISET/ OHEISET DARIA YLÄTASANNE NOPEUS, REAKTIOT		17.10 - 18.00	VIOLETTI/ DARIA ASKELEET JA PIIRUETIT	SINISET/ DARIA ASKELEET JA PIIRUETIT					18.10 - 19.00	SINISET/ OHEISET EMILIA YLÄTASANNE	VIOLETTI/ OHEISET EMILIA YLÄTASANNE				

LA		
10.10 - 11.05	PINKIT/ EMILIA HARJOITUSHALLI	VIHREÄT/ DARIA HARJOITUSHALLI
11.05 - 12.00	SINISET/ EMILIA HARJOITUSHALLI	VIOLETTI/ DARIA HARJOITUSHALLI

Talven Takaaja/ Kajaanin DARIA SU
