

Kokkolan Taitoluistelijoiden yksinluistelun kilparyhmien luisteliijoille

Syksyn harjoittelukausi on 5.8.–31.12.2025. Joululoma pidetään 23.12.–28.12.2025.

Valmennus

Seuran yksinluistelun päävalmentajana toimii Daria Kornisheva. Valmennustiimin muodostavat Daria lisäksi valmentajat Aada Salo ja Emilia Lepola. Fysiikkavalmennuksesta vastaa kauden aikana Oona-Mari Hakulinen. Valmennustiimi laatii harjoitteluaikataulut sekä harjoittelun rytmityksen. Valmentajaesittelyt ovat luettavissa kotisivuiltamme ja valmentajat esittäytyvät vielä vanhempainillassa 7.8. Lisäksi pyrimme saamaan kuukausittain vierailevan valmentajan seuraamme.

Ryhmät

Kauden 2025–2026 ryhmäjaot on tehty keväällä 2025 ja luistelijat siirtyvät uusiin ryhmiin heti kauden alussa. Valmentajat voivat tehdä kauden aikana muutoksia ryhmäjakoihin. Niistä kommunikoidaan tarvittaessa erikseen niiden luistelijoiden kanssa, joita ne koskevat.

Harjoitusajat

Kotisivujen harjoitusajat osiosta löytyvät harjoitusajat. Harjoitusajoista vastaa päävalmentaja yhdessä valmennustiimin kanssa. Jäävuorojen varauksia hoitaa vpj Heidi Sippola. Uusi harjoitushalli avautuu lokakuussa ja taitoluistelijoiden jäävuorot vahvistuvat sinne syksyn aikana. Luistelijat tulevat siis harjoittelemaan molemmissa halleissa. Seuraattehan tarkasti harjoitusajoista myös harjoittelupaikkaa. Pyrimme laatimaan vakiokauden aikataulun heti kun se on mahdollista.

Laskutus

Kausimaksu laskutetaan kuukausilaskutuksella. Kilparyhmiltä syyskausi laskutetaan 5 erässä (elo-joulukuu). Kausimaksu on mahdollista maksaa entiseen tapaan myös yhdessä erässä.

Vastaanottamalla paikan kilparyhmässä sitoutuu maksamaan kauden kokonaan, vaikka poissaoloja olisikin. Lisäksi laskutetaan jäsenmaksu 20€ per syksy ja kevät. Mikäli vanhemmat haluavat liittyä seuran jäseniksi (äänioikeus seuran kokouksissa) on jäsenmaksu sama 20€. Maksuongelman kohdatessa olethan yhteydessä välittömästi seuran puheenjohtajaan.

Kilpailumaksut laskutetaan jälkikäteen, kun järjestävä seura on ensin laskuttanut seuraa.

Aamujäät

Innokkaille luisteliijoille pl. pinkit on valittavissa lisäjääätunteja aikatauluun merkittyinä aikoina jäähallissa 130 €/h/kausi (syys-joulukuu). Aamujäät järjestetään tiistaisin ja torstaisin klo 7.10-8.00 mikäli osallistujia on tarpeeksi. Vaihtoehtoisesti vain toinen aamujää toteutuu.

Yksityistunnit

Yksityistunnit varataan suoraan valmentajilta ja jäät maksetaan etukäteen suoraan jäähallin vahtimestareille (käteinen tai mobilepay). Jää tulee olla maksettuna ennen yksityistunnin alkamista. Yksityistuntien käyttömahdollisuus näkyy harjoituskalenterissa.

Korvaustunnit

Jos luistelijalla on toistuvasti estynyt osallistumasta harjoituksiin koulu- ja aikataulujen vuoksi, vakiotunnilleen (esim. lukujärjestyksen vuoksi), voi hän vaihtaa sen aikatauluun merkittyihin ns. korvaustunteihin (aamujäät).

Jos luistelijalla on perustellusta syystä tilapäisesti este (leirikoulun, koulun tapahtuma, rippikoulu tms) oman ryhmän johonkin harjoitukseen osallistumiselle (lomamatkat, sairastuminen tai esimerkiksi syntymäpäivät eivät ole syy tuntien korvaamiselle!), voi hän tehdä harjoituksen ensisijaisesti korvaustunnilla ja poikkeustapauksessa toisen ryhmän tunnilla. Korvaustunneista sovitaan päävalmentajan johdolla. Tämä korvaavuus tulee suorittaa 1–2 viikon sisällä poissaolosta. Lupa on kysyttävä aina etukäteen.

Kilpailut

Jackson Haines Memorial Cup järjestetään 5.-7.12. Varatkaa kyseinen viikonloppu vapaaksi, sillä kaikilta kilparyhmäläisiltä edellytetään osallistumista talkoisiin. Järjestämme mahdollisuuksien mukana kevättalvella toiset kotikisat. Niistä tiedotetaan myöhemmin.

Kilpailukalenteri päivittyy kotisivuille Kilpailut-osioon. Kilpailusuunnitelma kannattaa tehdä oman lapsen kohdalla aina valmentajien kanssa. Olkaa rohkeasti yhteydessä heihin.

Mikäli kiinnostuneita löytyy, olemme varanneet mahdollisuuden osallistua Tallinnassa järjestettäviin *Gliss Extra-kilpailuihin 31.10-2.11.2025*. Lisätietoa: <https://www.tvuk.eu/gliss-extra>. KK on osallistunut kisoihin aikaisemmin ja kisoista löytyy sarjoja kaikille luisteliijoille.

Valmentajat kulkevat kilpailuihin ensisijaisesti luistelijoiden kyydissä pl. kilpailut, joihin mennään junalla tai muulla julkisella kulkuneuvolla. Kilpailumaksu on 25€/luisteliija/kilpailu/1 kilpailupäivä ja 40 €/luisteliija/kilpailu/2 kilpailupäivää. Hopea- ja kultafinaalien sekä valintakisojen mahdollisista korvaavuuksista päätetään myöhemmin kauden aikana.

Talkoot

Seuran kilparyhmissä luistelevien luistelijoiden perheet tai heidän nimeämänsä henkilöt osallistuvat seuran omien kilpailujen ja näytösten järjestämiseen ja muihin talkoisiin. Tulevalla kaudella talkoisiin otetaan ilmoittautumisia, mutta mikäli niitä ei tule, talkoopaikat jaetaan jäsenille ja perheille.

Viestintä

Seuran sisäinen viestintä jäsenille tapahtuu sähköpostin kautta. Mikäli haluat varmistaa sähköpostitiedotuksen, varmista ajantasainen sähköpostiosoitteesi sihteerille.

Sihteerin sähköposti on siht.kokkola@gmail.com. Puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan sähköpostit ja johtokunnan vastualueet löytyvät kotisivuiltamme. Yhteydenotot toivotaan sähköpostilla, ei whatsappilla.

Valmentajien sähköpostit löytyvät kotisivuilta Valmennus-osiosta. Valmentajat ovat myös kaikissa wa-ryhmissä, jolloin heillä on mahdollisuus viestiä esimerkiksi harjoituksiin liittyvistä asioista.

Ryhmien whatsapp-viestintä keskittyy siis nopeaan viestintään liittyen harjoituksiin tai kisoihin. WA-ryhmissä voi olla myös muistutuksia eri asioista. Kotisivuiltamme löytyy myös Ota yhteyttä-lomake, jonka kautta voit ottaa yhteyttä. Huomioitthän viestinnässä, että olemme lasten harrastusseura, jolloin kielenkäyttö tulee olla asiallista, valmentajia tai toisia luisteliijoita ei arvostella, vaan keskustelun sävy tulee olla asiallinen ja hyvien tapojen mukainen. Tämä koskee myös valmentajia kohtaan tapahtuvaa yksityistä viestintää.

Huomioitthän myös, että valmentajat eikä johtokunta ole valmiudessa 24/7, vaan viestinnän toivotaan tapahtuvan arkisin päiväsaikaan tai alkuillasta. Pyrimme vastaamaan kohtuullisen ajan puitteissa (1-3 arkipäivää). Puheenjohtajat tapaavat jäsenistöä mielellään kasvotusten, mutta toivomme ennalta sovittua tapaamisaikaa. Näin varmistamme kaikkien asiallisen ajankäytön. Myös

johtokunnan jäsenet ovat työssäkäyviä vanhempia ja eivät ole aina hallilla käydessään johtokunnan roolissa.

Seuran kotisivut ovat uusiutuneet ja tavoite on, että kaikki ajantasainen tieto löytyy sivuilta. Otamme mielellämme vastaan kehitysideoita tai palautetta – sitä voitte antaa kotisivujen Ota Yhteyttä

Mukavaa syyskautta toivottaen,

Johtokunta ja valmentajat