

VIIKKO 41 6-12.10. 2025																			
Ma				Ti				Ke				To				Pe			
14.10 - 15.00	KELTAISET/ AADA	PINKIT/ DARIA		7.10 -8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ AADA			14.00 - 15.00	YKSÄRJÄÄ			7.10 -8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ DARIA			14.00 - 15.00	YKSÄRJÄÄ		
15.10 - 16.00	KELTAISET OHEISET TATAMI/ AADA (Nopeustreeni)	PINKIT OHEISET YLÄTASANNE / EMILIA		15.10 - 16.00	VIOLETTI/ DARIA (alkuverryttely 14.50- 15.00) PUHTAALLEMENO KAIKKI MELINA, NOELLA, ISOLDE VO			15.10 - 16.00	VIOLETTI/ DARIA OHJELMAT (alkuverryttely 14.50 -15.00)	SINISET / AADA ASKELEET, PIIRUETIT (alkuverryttely 14.50 -15.00)		14.00 - 15.00	YKSÄRJÄÄ			15.00-16-00	KELTAISET/ DARIA	PUNAISET + Ruskia ja Miina AADA	
16.10 - 17.00	VIOLETTI/ AADA PUHTAALLEMENO MELINA, NOELLA, ISOLDE LO	SINISET / DARIA ja EMILIA OHJELMAT (alkuverryttely 15.50 - 16.00)		15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET AADA TATAMI (nopeustreeni)	VIHREÄT/OHEISET AADA TATAMI (nopeustreeni)		16.10 -17.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ TATAMI (Voimatreeni)	SINISET OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)		15.10-16.00	VIHREÄT/ DARIA	KELTAISET/ DARIA	PUNAISET/ EMILIA	16.10 -17.00	KELTAISET OHEISET TATAMI/ AADA	PUNAISET + Ruskia ja Miina/KELTAISET OHEISET TATAMI/ AADA	
17.10 - 18.00	VIOLETTI/ AADA ULKONA (Lenkki, hyppy+rotaatio)	SINISET/ DARIA ULKONA (Lenkki, hyppy+rotaatio)		16.10 - 17.00	SINISET OHEISET OONA TATAMI (nopeustreeni)			15.10 - 16.00	VIHREÄT/ OHEISET OONA TATAMI	KELTAISET/ OHEISET OONA TATAMI		16.10 -17.00	VIHREÄT/ OHEISET TATAMI EMILIA	KELTAISET/ OHEISET TATAMI EMILIA	PUNAISET/ OHEISET TATAMI EMILIA	16.10-17-00	VIOLETTI/ DARIA HARJOITUSHALLI	SINISET/ DARIA HARJOITUSHALLI	
17.30 - 18.00	JUMPPA, LUISTELUKOULU JA TAITAJAT/ YLÄTASANNE			16.10 - 17.00	VIOLETTI/ DARIA HARJOITUSHALLI			16.10 - 17.00	VIHREÄT/ DARIA OHJELMAT	KELTAISET/ EMILIA OHJELMAT		16.10 - 17.00	SINISET/ DARIA PUHTAALLEMENO KAIKKI, ELLEN, FANNI MADDE VO IINES, ADABELLA, NANNA, AMANDA LO			17.10 - 18-00	VIOLETTI/ VENYTTELY TATAMI	SINISET/ VENYTTELY TATAMI	
18.10 - 19.00	LUISTELUKOULU, TAITAJAT			17.10 -18.00	VIOLETTI OHEISET OONA YLÄTASANNE (nopeustreeni)			16.10 - 17.00	PUNAISET/ OHEISET YLÄTASANNE AADA			17.10-18.00	SINISET/ DARIA OHEISET YLÄTASANNE (hyppy/ loikat, reaktiot + keskivartalo)						
				16.10 - 17.00	PUNAISET/ AADA OHJELMAT	VIHREÄT/ AADA OHJELMAT		17.10 - 18.00	PUNAISET/ DARIA OHJELMAT	SINISET/ EMILIA OHJELMAT		16.15 - 17.00	PINKIT/ OHEISET YLÄTASANNE NEEA						
				17.10 - 18.00	SINISET/ DARIA PUHTAALLEMENO LO ELLEN, FANNI			18.10 - 19.00	ASN RYHMÄ EMILIA HARJOITUSHALLI	TAITAJAT DARIA HARJOITUSHALLI		17.10-18.00	VIOLETTI/ DARIA (alkuverryttely 16.-40 - 17.00)	PINKIT/ EMILIA					
												18.10 -19.00	VIOLETTI/ EMILIA OHEISET YLÄTASANNE (hyppy/ loikat, reaktiot + keskivartalo)						

LA			
10.10 - 11.05	PINKIT/ DARIA HARJOITUSHALLI		VIHREÄT/ AADA HARJOITUSHALLI
11.05 - 12.00	SINISET/ DARIA HARJOITUSHALLI	VIOLETTI/ DARIA HARJOITUSHALLI	PUNAISET/ DARIA HARJOITUSHALLI
SM-novisit ja debytantit + miehet ja pojat 1. valintakilpailu, lohko 1 Sonja, Ronja, Aurora, Ellen, Fanni, Isolde, Noella JÄÄRVENPÄÄ/ EMILIA			