

VK 37 8.9-14.9.2025																	
Ma				Ti			Ke				To				Pe		
14.10 - 15.00	KELTAISET/ EMILIA OHJELMA, TINTIT/ DARIA	PINKIT/ ELVIIRA		7.10 - 8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ EMILIA		14.00 - 15.00	YKSÄRIJÄÄ			7.10 - 8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ DARIA			14.00 - 14.30	YKSÄRIJÄÄ	
15.10 - 16.00	KELTAISET OHEISET TATAMI/ EMILIA (Nopeustreeni)	PINKIT OHEISET YLÄTASANNE / ELVIIRA		15.10 - 16.00	VIOLETTI/ AADA JA DARIA OHJELMAT (alkuverryttely Sonja 14.50- 15.00)		15.10 - 16.00	VIOLETTI/ DARIA JA EMILIA OHJELMAT (HEINOLAN KISOIHIN OSALLISTUJAT)	SINISET OHJELMAT/ DARIA JA EMILIA OHJELMAT (HEINOLAN KISOIHIN OSALLISTUJAT)	14.00 - 15.00	YKSÄRIJÄÄ			14.40 - 15.35	KELTAISET/ AADA ASKELEET, PIRUJETIT	PUNAISET + Ruska ja Miina / AADA (alkuverryttely 14.20-14.30 Alissa) ASKELEET, PIRUJETIT	
16.10 - 17.00	VIOLETTI/ DARIA OHJELMAT (alkuverryttely 15.40 - 16.00 Ronja)	SINISET OHJELMAT/ EMILIA OHJELMAT (alkuverryttely 15.45 - 16.00 lines)		15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET OONA TATAMI (nopeustreeni)	VIHREÄT/OHEISET OONA TATAMI (nopeustreeni)	16.10 - 17.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ TATAMI (Voimätreeni)		15.10-16.00	VIHREÄT/ DARIA		PUNAISET/ AADA	15.35-16.30	VIOLETTI/ AADA ILMAISUJÄÄ, PIRUJETIT (alkuverryttely 15.15- 15.25 Lovisa)	SINISET/ AADA ILMAISUJÄÄ, PIRUJETIT (alkuverryttely 15.15- 15.25 Amanda)	
17.10 - 18.00	VIOLETTI/ DARIA JA EMILIA OHEISET ULKONA (Lenkki, hyppy+rotaatiot)	SINISET/ DARIA JA EMILIA OHEISET ULKONA (Lenkki, hyppy+rotaatiot)		16.10 - 17.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ TATAMI (nopeustreeni)	SINISET OHEISET OONA TATAMI (nopeustreeni)	15.10 - 16.00	VIHREÄT/ OHEISET OONA TATAMI		KELTAISET/ OHEISET OONA TATAMI	16.10 - 17.00	VIHREÄT/ OHEISET TATAMI EMILIA	KELTAISET/ OHEISET TATAMI EMILIA	PUNAISET/ OHEISET TATAMI EMILIA	16.40-17.30	VIOLETTI/ AADA VENYTTELY TATAMI	SINISET/ AADA VENYTTELY TATAMI
18.10 - 19.00	LUISTELUKOULU, TAITAJAT			16.10 - 17.00	PUNAISET/ DARIA	VIHREÄT/EMILIA	16.10 - 17.00	VIHREÄT/ EMILIA		KELTAISET/ DARIA	16.10 - 17.00	SINISET/ DARIA PUHTAALLEMENO FANNI JA ELLEN VO		VIOLETTI/ AADA	SM-NOVISTIT, DEBYTANTIT 1. ALOITUSKISA DARIA PE-SU		
				17.10 - 18.00	SINISET/ DARIA	VIOLETTI/ EMILIA ASKELEET/ PIRUJETIT	16.10 - 17.00	PUNAISET/ OHEISET YLÄTASANNE AADA			17.10-18.00	SINISET/ DARIA OHEISET YLÄTASANNE (Hyppy/ loikat, reaktiot + keskivartalo)		VIOLETTI/ DARIA OHEISET YLÄTASANNE (Hyppy/ loikat, reaktiot + keskivartalo)			
							17.10 - 18.00	PUNAISET/DARIA OHJELMAT	SINISET/ AADA ASKELEET, PIRUJETIT	16.15 - 17.00	PINKIT/ OHEISET YLÄTASANNE NEEA						
Su										17.10-18.00	KELTAISET/ AADA	PINKIT/ EMILIA					

Su		
17.20 - 18.10	PINKIT/ AADA	PUNAISET/ EMILIA
18.10 - 19.00	VIHREÄT/ AADA	VIOLETTI/ EMILIA
18.10 - 19.05	SINISET/ AADA	