VK 37
8.9-14.9.2025

Ma		
14.10 - 15.00	KELTAISET/ EMILIA OHJELMA. TINTIT/ DARIA	PINKIT/ AADA
15.10 - 16.00	KELTAISET OHEISET TATAMI/ EMILIA (Nopeustreeni)	PINKIT OHEISET YLÄTASANNE / AADA
15.10 - 16.00	PUNAISET/ EMILIA	VIHREÄT/DARIA
16.10 - 17.00	PUNAISET/ OHEISET **ULKONA** EMILIA (Lenkki, hypyt+rotaatiot)	VIHREÄT/OHEISET **ULKONA** EMILIA (Lenkki, hypyt+rotaatiot)
16.10 - 17.00	VIOLETIT/ AADA (alkuverryttely 15.40 - 16.00 Ronja)	SINISET / DARIA (alkuverryttely 15.45 - 16.00 Adabella)
17.10 . 18.00	VIOLETIT/ DARIA JA EMILIA OHEISET **ULKONA** (Lenkki, hypyt+rotaatiot)	SINISET/ DARIA JA EMILIA OHEISET **ULKONA** (Lenkki, hypyt+rotaatiot)
18.10 - 19.00	**LUISTELUKOULU, TAITAJAT**	
Su		
17.20- 18.10	PINKIT/ AADA	PUNAISET/ EMILIA
18.10- 19.00	VIHREÄT/ AADA	VIOLETIT/ EMILIA
19.10 - 20.00	SINISET/ AADA	

Ti		
7.10 -8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ EMILIA	
15.10 - 16.00	VIOLETIT/ AADA JA DARIA OHJELMAT (alkuverryttely Sonja 14.50- 15.00)	
15.10 - 16.00	PUNAISET/ OHEISET OONA TATAMI (nopeustreeni)	VIHREÄT/OHEISET OONA TATAMI (nopeustreeni)
16.10 - 17.00	VIOLETIT OHEISET OONA/ TATAMI (nopeustreeni)	SINISET OHEISET OONA TATAMI (nopeustreeni)
16.10 - 17.00	PUNAISET/ DARIA	VIHREÄT/EMILIA
17.10 - 18.00	SINISET/ DARIA	VIOLETIT/ EMILIA ASKELEET/ PIRUETIT

Ke		
14.00 - 15.00	YKSÄRIJÄÄ	
15.10 - 16.00	VIOLETIT/ DARIA JA EMILIA OHJELMAT (HEINOLAN KISOIHIN OSALLISTUJAT)	SINISET OHJELMAT/ DARIA JA EMILIA OHJELMAT (HEINOLAN KISOIHIN OSALLISTUJAT)
16.10 -17.00	VIOLETIT OHEISET OONA/ TATAMI (Voimatreeni)	VIOLETIT OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)
15.10 - 16.00	VIHREÄT/ OHEISET OONA TATAMI	KELTAISET/ OHEISET OONA TATAMI
16.10 - 17.00	VIHREÄT/ EMILIA	KELTAISET/ DARIA
16.10 - 17.00	PUNAISET/ OHEISET YLÄTASANNE AADA	
17.10 - 18.00	PUNAISET/DARIA OHJELMAT	SINISET/ AADA ASKELEET, PIRUETIT

To			
7.10 -8.00	VALINNAINEN AAMUJÄÄ/ DARIA		
14.00 - 15.00	YKSÄRIJÄÄ		
15.10-16.00	VIHREÄT/ DARIA	PUNAISET/ AADA	
16.10 -17.00	VIHREÄT/ OHEISET TATAMI EMILIA	KELTAISET/ OHEISET TATAMI EMILIA	PUNAISET/ OHEISET TATAMI EMILIA
16.10 - 17.00	SINISET/ DARIA PUHTAALLEMENO FANNI JA ELLEN VO	VIOLETIT/ AADA	
17.10-18.00	SINISET/ DARIA OHEISET YLÄTASANNE (Hypyt/ loikat, reaktiot + keskivartalo)	VIOLETIT/ DARIA OHEISET YLÄTASANNE (Hypyt/ loikat, reaktiot + keskivartalo)	
16.15 - 17.00	PINKIT/ OHEISET YLÄTASANNE NEEA		
17.10-18.00	KELTAISET/ AADA	PINKIT/ EMILIA	

Pe		
14.00 - 14.30	YKSÄRIJÄÄ	
14.40- 15.35	KELTAISET/ AADA ASKELEET, PIRUETIT	PUNAISET + Ruska ja Miina / AADA (alkuverryttely 14.20-14.30 Alissa) ASKELEET, PIRUETIT
15.35-16-30	VIOLETIT/ AADA ILMAISUJÄÄ, PIRUETIT (alkuverryttely 15.15- 15.25 Lovisa)	SINISET/ AADA ILMAISUJÄÄ, PIRUETIT (alkuverryttely 15.15- 15.25 Amanda)
16.40-17-30	VIOLETIT/ AADA VENYTTELY TATAMI	SINISET/ AADA VENYTTELY TATAMI
SM-NOVIISIT, DEBYTANTIT **1. ALOITUSKISA** **DARIA PE-SU**		