

VK1 29.12 - 4.1																	
Ma				Ti			Ke				To				Pe		
14.10 - 15.00	Keltaiset/ DARIA OHJELMAT	PINKIT/ AADA	10.10 - 11.00	AAMUJÄÄ/ DARIA HARJOITUSHALLI			14.10 - 15.00	VIOLETTI/ DARIA	SINiset/ DARIA		14.10 - 15.00	VIHREÄT/ OHEISET TATAMI DARIA	PUNAiset/ OHEISET TATAMI DARIA	14.10 - 15.00	Keltaiset OHEISET TATAMI/ DARIA	PUNAiset + Ruoka ja Mina/Keltaiset OHEISET TATAMI/ DARIA	
15.10 - 16.00	Keltaiset OHEISET TATAMI/ AADA NOPEUS, REAKTIOT	PINKIT OHEISET TATAMI/ AADA	15.10 - 16.00	VIOLETTI/ DARIA	SINiset / DARIA		15.10 - 16.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ TATAMI (Voimatreeni)	SINiset OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)		15.10 - 16.00	VIHREÄT/ DARIA OHJELMAT	PUNAiset/ DARIA OHJELMAT	15.00-16-00	Keltaiset/ DARIA	PUNAiset + Ruoka ja Mina DARIA	
15.10 - 16.00	PUNAiset/ OHEISET YLÄTASANNE DARIA NOPEUS, REAKTIOT	VIHREÄT/ OHEISET YLÄTASANNE DARIA NOPEUS, REAKTIOT	16.10 - 17.00	VIOLETTI OHEISET OONA/ YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET	SINiset OHEISET OONA/ YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET (nopsutreeni)		14.10 - 15.00	PUNAiset/ OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)	Keltaiset/ OHEISET OONA TATAMI (Voimatreeni)		15.10-16.00	PINKIT OHEISET TATAMI/ EMILIA	Keltaiset OHEISET TATAMI/ EMILIA	16.10-17-00	VIOLETTI/ DARIA HARJOITUSHALLI	SINiset/ DARIA HARJOITUSHALLI	
16.10 - 17.00	PUNAiset/ EMILIA	VIHREÄT/ DARIA OHJELMAT	15.10 - 16.00	PUNAiset/ OHEISET OONA YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET	VIHREÄT/OHEISET OONA YLÄTASANNE INTERVALLIT, TUKILHAKSET		15.10 - 16.00	PUNAiset/ EMILIA	Keltaiset/ EMILIA		16.10 - 17.00	PINKIT/ EMILIA	Keltaiset/ DARIA OHJELMAT	17.10 - 18-00	VIOLETTI/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI DARIA	SINiset/ OHEISET + VENYTTELY TATAMI DARIA	
17.10 - 18.00	VIOLETTI/ EMILIA	SINiset / DARIA	16.10 - 17.00	PUNAiset/ DARIA OHJELMAT	VIHREÄT/ DARIA OHJELMAT		HYVÄÄ UUTTA VUOTTA!				17.10-18.00	SINiset/ EMILIA	VIOLETTI / DARIA				
18.10 - 19.00	VIOLETTI/OHEISET EMILIA YLÄTASANNE NOPEUS, REAKTIOT	SINiset/ OHEISET EMILIA YLÄTASANNE NOPEUS, REAKTIOT	17.10 - 18.00	VIOLETTI/ DARIA ASKELEET JA PIIRUETIT	SINiset/ DARIA ASKELEET JA PIIRUETIT						18.10 - 19.00	SINiset/ OHEISET EMILIA YLÄTASANNE	VIOLETTI/ OHEISET EMILIA YLÄTASANNE				

LA		
10.10 - 11.05	PINKIT/ EMILIA HARJOITUSHALLI	VIHREÄT/ DARIA HARJOITUSHALLI
11.05 - 12.00	SINiset/ EMILIA HARJOITUSHALLI	VIOLETTI/ DARIA HARJOITUSHALLI

Talven Takaaja/ Kajaani DARIA SU
--