Joulunajan aikuisten ryhmäliikunta 14.12.2026-5.1.2027

Maanantai 14.12	Tiistai 15.12	Keskiviikko 16.12	Torstai 17.12	Perjantai 18.12	Lauantai 19.12	Sunnuntai 20.12
16.30 **Bodypump™ 55´** Mari	**17.30** **Bodycombat™** Jani	**17.00** **Tehotreeni 45´** Maije	**17.00** **HappyHour 50´** Pertsa	**17.30** **Bodycombat™** Siiri	**10.00** **Bodypump™ 55´** Terhi	**Ei tunteja**
17.45 **Step 50´** Henna	**18.40** **Bodybalance™** Mari	**18.00** **Bodypump™ 55´** Maije	**18.00** **Body 50´** Pertsa		**11.15** **PowerStep** Pertsa	

Maanantai		Tiistai		Keskiviikko		Torstai	Perjantai	Lauantai		Sunnuntai
21.12	**28.12**	**22.12**	**29.12**	**23.12**	**30.12**	**24.12 ja 31.12**	**25.12 ja 1.1.2027**	**26.12**	**2.1.2027**	**27.12 ja 3.1.**
16.30 **Bodypump 55´** Mari	**16.30** **Bodypump 55´** Terhi	**Ei tunteja**	**17.00** **Body 50´** Pertsa	**Ei tunteja**	**17.00** **Tehotreeni** Pia	**Ei tunteja**	**Ei tunteja**	**Ei tunteja**	**10.00** **Bodypump™ 55´** Terhi	**Ei tunteja**
17.45 **Bodybalance™** Mari	**17.45** **Step 50´** Henna		**18.00** **Bodycombat** Siiri		**18.00** **Bodypump™ 55´** Pia				**11.15** **PowerStep** Pertsa	

Maanantai 4.1.2027	Tiistai 5.1.2027	Keskiviikko 6.1.2027	
16.30 **Bodypump 55´** Terhi	**17.00** **Body 50´** Pertsa	**Ei tunteja**	**Kevätaikataulu 7.1.2027 alkaen** **Seniorit 11.1 alkaen** **Perheet 18.1 alkaen**
17.45 **Step 50´** Henna	**18.00** **Bodycombat** Siiri		