

JUMPPALASSA 4.8.-15.12.2024

Liikuntaa Senioreille

**Täällä tapaat tuttuja ja tutustut uusiin ihmisiin.
Pidät itsesi liikkeessä, niin mielikin pysyy virkeänä.
Tarjoamme keskiviikko- ja torstai-aamuisin kahvit/teen.
Jumppaat juuri sinulle hyvältä tuntuvassa tahdissa.**

Maanantai

10.00 Kuntopiiri

11.00 Kuntojumppa+kehonhuolto

Keskiviikko

10.00 Kuntojumppa+kehonhuolto

Torstai

9.15 Perusjumppa

10.15 Kuntopiiri

17.00 Tanssitaan!

Hinnasto:

6€ kertamaksu aamutunnit

9€ kertamaksu Tanssitaan!

60€ senioriklubi

