

Hei kaikki huoltajat

Sporttitreeni tunnilla tutustutaan eri liikuntalajeihin sekä -välineisiin leikkien, pelien ja erilaisten temppuratojen avulla. Tunti koostuu energianpurkuleikistä, tunnin teemaosuudesta sekä loppurauhoittumisesta. Harjoitteleminen myös ohjeiden mukaan toimimista ja toisten huomioimista. Tunnilla olisi hyvä olla jalassa sisäpelikengät / lenkkarit ja vesipullo. Tunti on aina salissa 3 ja kerran kuussa radoille tulee tutustumaan myös soveltavan tunnin Voimistelutreenin osallistujat.

Syksyn teemat tunneilla ovat:

20.8 Tutustumisleikit ja hipat

27.8 ja 3.9 Temppurata

10.9 ja 17.9 Pallon käsittely ja palloleikit

24.9 Tasapainoilurata

1.10 ja 8.10 Pallon kuljetus ja pareittain syötöt sekä Jättijalkapallo-peli

HUOM! Vanhemmat/isovanhemmat/kummit tervetulleita mukaan tunnille pelailemaan 8.10.

15.10 Syyslomalla ei tuntia

22.10 ja 29.10 Palloilurata

5.11 ja 12.11 Sählyrata + pelaaminen

19.11 Temppurata (kuperkeikka)

26.11 ja 3.12 Nassikkapaini ja Kaupunkivalloitus joukkuepeli

10.12 Toivevälineet- ja leikit

Tunnilla toimii pääohjaajana erityisopettajaopiskelija Tinja Lantta. Apuohjaajina toimii Erika ja Eeva.

Lapsen poissaolosta voi ilmoittaa MyClub huoltajasovelluksen kautta, mutta vanhempien kuljettaessa ei ilmoitusta tarvita erikseen.

Kerrothan jos lapsellasi on epilepsia, astma, diabetes tms. sekä hoito-ohjeet kohtauksia varten, kiitos.



Lisätiedot soveltavan tunneista:

mari.vuorenmaa@turunurheiluliitto.fi, 040 164 7244