



**sunnuntaisin kello 19.30-20.30**



Jumppalassa, Emmauksenkuja 2

**WWW.VOLI.FI**



# Miesten oma monipuolinen ryhmäliikunta sunnuntaisin kello 19.30-20.30

Syyskausi 16.8. - 13.12.2026

16.8. Core&Kehonhuolto

23.8. Tehotreeni

30.8. Bodypump™

6.9. Toiminnallinen  
kahvakuula

13.9. Core&Kehonhuolto

20.8. Tehotreeni

27.9. Bodypump™

4.10. Toiminnallinen  
kahvakuula

11.10. Core&Kehonhuolto

18.10. Tehotreeni

1.11. Toiminnallinen  
kahvakuula

8.11. Tehotreeni, Isänpäivä,  
ilmainen tunti miehille!

15.11. Core&Kehonhuolto

22.11. Bodypump™

29.11. Toiminnallinen  
kahvakuula

6.12. Itsenäisyyspäivä, ei  
tuntia.

13.12. Toivetunti



10€ kerta  
85€ koko kausi

Tutustu lisää:

[www.voli.fi/aikuiset/paavot/](http://www.voli.fi/aikuiset/paavot/)

