

JUMPPALASSA 8.1.-15.5.2025

Liikuntaa Senioreille

Täällä tapaat tuttuja ja tutustut uusiin ihmisiin.

Pidät itsesi liikkeessä, niin mielikin pysyy virkeänä.

Tarjoamme keskiviikko- ja torstai-aamuisin kahvit/teen.

Jumppaat juuri sinulle hyvältä tuntuvassa tahdissa.

Maanantai

10.00 Kuntopiiri

11.00 Kuntojumppa+kehonhuolto

Keskiviikko

10.00 Kuntojumppa+kehonhuolto

Torstai

9.15 Perusjumppa

10.15 Kuntopiiri

16.45 Tanssitaan!

Hinnasto:

7€ kertamaksu aamutunnit

10€ kertamaksu Tanssitaan!

70€ senioriklubi

