

Turun Urheiluliiton voimistelujoukkojen huoltajien pelisäännöt - lasten ja nuorten harrastetunnit

1. Annan ohjaajalle työrauhan sekä lapselle harrastusrauhan. Odotan harjoittelun ajan salin ulkopuolella.
2. Tuon lapsen harjoituksiin ajoissa ja valmiina harjoittelemaan.
3. Huolehdin, ettei harrastaminen kuormita lasta liikaa vaan liikunnan ilo säilyy.
4. Varmistan, että lapsella on tunnille tullessa oikeat varusteet (vaatteet, tossut, pitkät hiukset kiinni, vesipullo, ei ylimääräisiä leluja yms.)
5. Viestin ohjaajalle kunnioittavasti sekä harjoituksissa että harjoitusten ulkopuolella.
6. Pyydän luvan kuvaamiseen ja kuvien julkaisuun.
7. Annan lapselle keho- ja ruokarauhan. Jokaisella harrastajalla on erilainen keho ja erilaiset kyvyt ja jokainen on keho ja tapa tehdä on yhtä arvokas.

