

Hei kaikki huoltajat

Sporttitreeni tunnilla tutustutaan eri liikuntalajeihin sekä -välineisiin leikkien, pelien ja erilaisten temppuratojen avulla. Tunti koostuu energianpurkuleikistä, tunnin teemaosuudesta sekä loppurauhoittumisesta. Harjoitteleminen myös ohjeiden mukaan toimimista ja toisten huomioimista. Tunnilla olisi hyvä olla jalassa sisäpelikengät / lenkkarit ja vesipullo. Tunti on aina salissa 3 ja kerran kuussa radoille tulee tutustumaan myös soveltavan tunnin Voimistelutreenin osallistujat. Alkuperäisen ohjaajan valitettavan onnettomuuden vuoksi kauden pääohjaaja vaihtelee syksyn ajan.

Syksyn teemat tunneilla ovat:

- 20.8 Tutustumisleikit toisiin ja tilaan, hippaleikit ja toiveväline varastosta
- 27.8 ja 3.9 Temppurata (ohjaajana 3.9 Camilla)
- 10.9 Pallon käsittely ja palloleikit (ohjaajana Camilla)
- 17.9 Palloilurata ja palloleikit (ohjaajana Eeva)
- 24.9 Tasapainoilurata (yhteistunti)
- 1.10 ja 8.10 Pallon kuljetus ja pareittain syötöt sekä Jättijalkapallo-peli

HUOM! Vanhemmat/isovanhemmat/kummit tervetulleita mukaan tunnille pelailemaan 8.10.

15.10 Syslomalla ei tuntia

22.10 ja 29.10 *Palloilurata* (22.10 yhteistunti)

5.11 ja 12.11 *Sählyrata* + pelaaminen

19.11 Temppurata (kuperkeikka) (yhteistunti)

26.11 ja 3.12 Nassikkapaini ja Kaupunkivalloitus joukkuepeli

10.12 Toivevälineet- ja leikit (yhteistunti)

Ohjaajana toimii ohjaajakoulutuksen saanut Eeva Pehkonen sekä toisena apuohjaajana Erika Sario. Yhteiskerroilla ohjaajavastuu allekirjoittaneella ja kolmantena apuohjaajana viittomakielen ohjaaja Aija.

Lapsen poissaolosta voi ilmoittaa MyClub huoltajasovelluksen kautta, mutta vanhempien kuljettaessa ei ilmoitusta tarvita erikseen. Kerrothan jos lapsellasi on epilepsia, astma, diabetes tms. sekä hoito-ohjeet kohtauksia varten, kiitos.

Lisätiedot soveltavan tunneista:

Mari Vuorenmaa, mari.vuorenmaa@turunurheiluliitto.fi, 040 164 7244

Lähihoitaja, Erityisohjaaja, Liikuntaneuvoja ja toimin päätoimisesti Voimistelujaoston Aikuisten ryhmäliikunnan sekä soveltavan liikunnan vastaavana

