

## Tervetuloa mukaan Turun Urheiluliiton voimistelijaoston aikuisten telinevoimisteluun!

Kevätkausi ryhmillä käynnistyy viikolla 34 ja päättyy viikolla 51. Harjoitusaika on klo 19.30–21 ja harjoituspaikka Alfa (Raunistulantie 15).

Tuntia voi kokeilla kerran ennen sitoutumista kauteen (puoli vuotta). **Jos ette jatka kokeilukertojen jälkeen peruuttakaa osallistuminen sähköpostitse ennen ensimmäisen laskun eräpäivää osoitteeseen [voli@turunurheiluliitto.fi](mailto:voli@turunurheiluliitto.fi)**

Aikuisten telinevoimistelun nettisivut löydät täältä:

[voli.fi/telinevoimistelu/harrastevoimistelu/aikuisten-harrastevoimistelu/](http://voli.fi/telinevoimistelu/harrastevoimistelu/aikuisten-harrastevoimistelu/)

### Olosuhdemaksut ja rannekkeet

Aikuisten telinevoimistelun ryhmillä on omat Alfaan rannekkeet, joilla pääsee sisään harjoituksiin. Huomioithan, että vaikka sinulla on jo ranneke, se täytyy aktivoida ennen kauden alkua. Lisätiedot ja tarkemmat ohjeet toisesta liitteestä (Alfaan kulkurannekkeen ohjeistus\_aikuiset).

Kaupungin olosuhdemaksujen vuoksi veloitamme kauden päätteeksi ryhmäläisiltä sisäänpääsyn Alfaan käyntikertojen perusteella. Yhden käyntikerran hinta on 2,60 € (yli 20 v) tai 1,55 € (alle 20 v) (sis. alv). Ohjaaja päästää kokeilijat ensimmäisellä viikolla sisään eli kokeiluun omaa ranneketta ei tarvitse.

### Vakuutus

Telinevoimistelun harrasteryhmäläisiä ei vakuuteta automaattisesti.

Suosittellemme omaa tapaturmavakuutusta varmuuden vuoksi.

### Tiedottaminen

Tiedottaminen tapahtuu kauden aikana ensisijaisesti jäsenrekisteristä lähetettävien sähköpostien avulla. Aikuisten telinevoimistelussa on käytössä myös ryhmän yhteinen WhatsApp -ryhmä, johon ohjaaja lisää uudet jäsenet pyydettäessä.

**Tunteja ei pidetä:** 8.10. (telinetalkoot)

Opiskelijana sinulla on mahdollisuus saada 10 % opiskelija alennus tunnin kausimaksusta. Alennus huomioidaan laskutuksen toisessa erässä. Saat alennuksen näyttämällä opiskelija kortin ohjaajalle tunnin aikana (ohjaaja tiedottaa laskutusta näytetystä kortista).

Jos herää kysyttävää niin olethan yhteydessä:

**Toimistos sihteeri Viivi Kohonen**

p. 040 4862778 [voli@turunurheiluliitto.fi](mailto:voli@turunurheiluliitto.fi)

ma, ti, to, pe klo 9.00–14.00, ke klo 9.00–13.00

**Voimistelukoordinaattori Katarina Tamminen**

[voimistelukoordinaattori@turunurheiluliitto.fi](mailto:voimistelukoordinaattori@turunurheiluliitto.fi)



**TURUN**  
**URHEILULIITTO**