



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKELY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU



TURUN URHEILULIITTO RY.

# Seurakäsikirja





KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Sisältö

### ALUKSI

- 1. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu
  - 1.1. Toiminnan peruseriaatteen
    - 1.1.1. Arvot
    - 1.1.2. Missio
    - 1.1.3. Visio
    - 1.1.4. Seuramme vahvuudet sekä toimintaympäristöämme koskevat haasteet
    - 1.1.5. Strategiset valinnat ja tavoitteet
  - 1.2. Organisaatio
    - 1.2.1. Organisaatiokaavio
    - 1.2.2. Seuran kokoukset
  - 1.3. Toiminnan suunnittelu ja seuranta
    - 1.3.1. Toimintasuunnitelma ja talousarvio
    - 1.3.2. Toimintakertomus ja tilinpäätös
    - 1.3.3. Talouden perusteet
    - 1.3.4. Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset
- 2. Seuran urheilu- ja liikuntatoiminnan periaatteet
  - 2.1. Harrastetoiminta
    - 2.1.1. Kasvatukselliset periaatteet
    - 2.1.2. Liikunnalliset pääperiaatteet
  - 2.2. Lasten ja nuorten harrasteliikunta
  - 2.3. Aikuisten harrasteliikunta
- 3. Kilpaurheilu
  - 3.1. Valmennustoiminta
    - 3.1.1. Valmennustoiminnan peruservot
    - 3.1.2. Valmennuksen tavoitteet
    - 3.1.3. Yksilöiden huomioiminen valmennuksessa sekä yhteistyö seuran sisällä
    - 3.1.4. Lisenssit ja vakuutukset

- 3.2. Urheilijoiden tukitoimet
  - 3.2.1. Sopimukset
  - 3.2.2. Terveystuolto
  - 3.2.3. Ravintoneuvonta
- 3.3. Antidoping ja Reilun Pelin säännöt
  - 3.3.1. Antidoping
  - 3.3.2. Reilun Pelin säännöt
- 3.4. Kurinpito ja mahdollisten ristiriitatilanteiden ratkaiseminen
- 4. Kilpailuiden- ja liikunta- tapahtumien järjestäminen
  - 4.1. Kilpailut
  - 4.2. Liikuntatapahtumat
- 5. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen
  - 5.1. Viestintä
    - 5.1.1. Sisäinen viestintä
    - 5.1.2. Ulkoinen viestintä
    - 5.1.3. Kriisiviestintä
  - 5.2. Markkinointi
    - 5.2.1. Periaatteet ja ohjeet
    - 5.2.2. Yritys- ja yhteisömarkkinointi
  - 5.3. Varainhankinta
  - 5.4. Palkitseminen ja huomionosoitukset

### LIITTEET

- Turun Urheiluliiton säännöt
- Sosiaalisen median pelisäännöt

# Vastuullisesti parempaa urheilua

Vastuullisuus, se on meille tärkeää.  
Se kulkee mukana kaikessa  
toiminnassamme ja on kaiken  
toimintamme perustana.





KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

# Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

## ALUKSI

Vuodesta 1901 toiminut Turun Urheiluliitto on noin 5000 jäsenellään yksi Suomen suurimista ja merkittävimmistä yleisseuroista. Seuran lajijaostot ovat keilailu, lentopallo, luistelu, nyrkkeily, pyöräily, triathlon, voimistelu sekä yleisurheilu.

### 1. Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

#### 1.1. Toiminnan peruseriaatteet

##### 1.1.1. Arvot

Toiminnan tarkoituksena on edistää kilpa- ja huippu-urheilun sekä liikunnan harrastusta ja muuta näihin liittyvää toimintaa seuran toiminta-alueella sekä innostaa niin jäseniä kuin muitakin henkilöitä toimimaan näiden päämäärien hyväksi.

Turun Urheiluliiton yhteiset arvot ovat

- Yhteisöllisyys
- Vastuullisuus
- Rohkeus
- Urheiluliittolaisuus

## Arvomme





KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

# Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

## Yhteisöllisyys

Yhteisöllisyys on mustakeltaisen perheen yhteishenkeä, yhdessä tekemistä ja kaikkien toimijoiden työn arvostamista.

Muistamme pitkät perinteemme ja kunnioitamme niitä.

Olemme ylpeitä Turun Urheiluliittolaisuudesta.



Yhteistyö



Arvostus



Kunnioitus

## Vastuullisuus

Kasvamme ja kehityimme seurana vastuullisesti.

Tarjoamme turvallisen toimintaympäristön jokaiselle yksilönä ja yhdenvertaisena seuramme jäsenenä.

Viestimme avoimesti vastuumme kantaen.



Yksilön, jaoston ja seuran kasvu ja kehittyminen



Rehellisyys ja oikeudenmukaisuus



Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKELY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

# Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

## Rohkeus

Itsensä voittaminen on ensimmäinen voitto.

Olemme rohkeasti edelläkävijä.

Meillä on tahtoa kehittyä ja onnistua.

Pitkäjänteisellä ja ammattimaisella toiminnalla menestymme.

Uskallamme tavoitella huippua.



Itsensä voittaminen



Tavoitteiden saavuttaminen



Edelläkävijyys



Pitkäjänteisyys

## Urheiluliittolaisuus

Olemme kiitollisia seuran pitkästä historiasta ja siitä työstä, jota menneet polvet ovat seuramme eteen tehneet. Tunnumme vastuumme tulevaisuudesta.

Kannamme ylpeydellä mustakeltaisia seuravärejämme ja käyttäydymme fiksusti niin urheiluareenoilla kuin niiden ulkopuolellakin.



Perinteet



Mustakeltaisuus



Juuret



Seuraylpeys



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKELY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

# Seuran strategia, johtaminen ja toiminnan suunnittelu

## 1.1.2. Missio

Seuran toiminta-ajatus eli missio on "Toimintaa ja unelmia läpi elämän. Tule!"

## 1.1.3. Visio

Turun Urheiluliiton yhteinen unelma eli visio on:

"Turun Urheiluliiton yhteinen unelma 2025 on olla Suomen arvostetuin ja tunnetuin yleisseura. Yhdessä teemme voittajia."

## 1.1.4. Seuramme vahvuudet ja heikkoudet sekä toimintaympäristömme haasteet

Turun Urheiluliiton talouden perusta on hyvä. Pitkä historiamme ja hyvä maineemme kertovat laadukkaasta, monipuolisesta toiminnastamme. Laaja lajikirjo mahdollistaa monipuolisen seuratoiminnan toteuttamisen sekä lajien välisen yhteistyön seuran sisällä. Turun Urheiluliitolla on tarjota jokaiselle ikäluokalle mahdollisuus ohjattuun liikuntaan. Ohjaajamme ja valmentajamme ovat koulutettuja ja meillä on päätoimisia ammattivalmentajia.

Vaikka seuralla on kaupungin tarjoamien vuorojen lisäksi myös omia liikuntatiloja, eräs suurimmista haasteista on liikuntatilojen riittämätön määrä. Kilpailu ihmisten vapaa-ajasta luo haasteen vapaaehtoistyöntekijöiden sitouttamiselle ja jaksamiselle.

## 1.1.5. Strategiset valinnat ja tavoitteet

**Talous:** Vakaan talouden pohjana on laadukas ja tehokas seuran perustoiminta, monipuoliset liikuntatapahtumat sekä hyvin hoidetut yhteistyökumppanuudet. Hyvin hoidetun talouden tavoitteena on mahdollisuus investoida tulevaisuuteen.

**Huippu-urheilu:** Laadukas, jatkuvasti kehittyvä, ammattimainen valmennus. Pääseurajohtoinen huippu-urheilijoiden tukijärjestelmä. Seura aktiivisesti mukana ajamassa huippu-urheilun vaatimia olosuhteita Turkuun.

**Kasvatus:** Seura tukee lasten ja nuorten kasvamista vastuuntuntoisiksi aikuisiksi. Tarjoamme nuorille mahdollisuuden siirtyä kilparyhmistä harrasteryhmiin ja säilyttää liikunnan osana elämää kilpauran jälkeenkin.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Organisaatio



### 1.2. Organisaatio

#### 1.2.1. Organisaatiokaavio

Seuran vuosikokouksen valitsema puheenjohtaja johtaa johtokunnan työskentelyä ja edustaa seuraa yhdessä toiminnanjohtajan kanssa virallisissa tilaisuuksissa. Johtokunnan keskuudestaan valitsema seuran varapuheenjohtaja toimii puheenjohtajana varsinaisen puheenjohtajan ollessa estyneenä.

Johtokunnan päätösten toimeenpanijana toimii seuran toiminnanjohtaja. Hän valvoo ja johtaa seuran palkatun henkilöstön toimintaa sekä valvoo seuran toimintaa yleisesti. Toiminnanjohtaja hoitaa koko seuraa koskevan tiedottamisen sekä ulospäin suuntautuvan pr-toiminnan. Hän valvoo seuran toimitiloja ja lajijaostojen taloudenpitoa sekä on mukana yhteisesti sovituissa projekteissa.

Seuran toimistoassistentti hoitaa seuran maksuliikenteen tulotiliöinnit, toimii yhteyshenkilönä tilitoimiston suuntaan sekä auttaa jaostoja taloushallintoon ja jäsenrekisteriin liittyvissä asioissa. Seuran palkanmaksun ja kirjanpidon hoitaa Tilitoimisto Reijo Lehtimäki. Lähtökohtaisesti seuraan palkkasuhteessa olevaa työntekijää ei tulisi valita seuran luottamustehtäviin.

#### 1.2.2. Seuran kokoukset

Seuran sääntömääräiset kokoukset pidetään säännöissä mainitulla tavalla. Seuran johtokunta kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tarpeen mukaan noin yhdeksän kertaa vuodessa. Jaostojen johtoryhmät kokoontuvat kukin oman puheenjohtajansa kutsusta. Kaikista johtokuntien, valiokuntien ja johtoryhmien kokouksista pidetään pöytäkirjaa.

#### 1.3. Toiminnan suunnittelu ja seuranta

**1.3.1. Toimintasuunnitelma ja talousarvio**  
Seuran jaostot laativat toimintasuunnitelmansa sekä omat talousarvionsa, jotka yhdistetään seuran yhteiseksi toimintasuunnitelmaksi ja talousarvioksi. Johtokunnassa toimintasuunnitelma esitellään, käsitellään ja hyväksytään esitettäväksi seuran syyskokoukselle.

#### 1.3.2. Toimintakertomus ja tilinpäätös

Seuran jaostot laativat toimintakertomuksensa, jotka yhdistetään koko seuran toimintakertomukseksi. Johtokunta käsittelee ja hyväksyy seuran toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen esitettäväksi kevätkokoukselle.

#### 1.3.3. Talouden perusteet

Työ- ja talousvaliokunta vastaa seuran talouden seurannasta, ryhtyen tarpeen tullen tarvittaviin toimenpiteisiin. Jaostoilla on tärkeä rooli siinä, että seuran talous pysyy tasapainossa. Seuran talous perustuu jäsenmaksutuloihin, toiminnasta perittäviin erilaisiin maksuihin, liikuntatapahtumiin ja avustuksiin. Suurimmat kulut muodostuvat henkilöstökuluista sekä toimintaan tarvittavien tilojen vuokra- ja ylläpitokuluista.

**1.3.4. Palkat, palkkiot ja kulukorvaukset**  
Kuukausipalkkalaisten palkkaamisesta ja palkoista päätöksen tekee työ- ja talousvaliokunta. Jaostot määrittelevät itse tuntipalkkalaisten palkat oman budjettinsa rajoissa. Kilometrikorvaukset ja päivärahat maksetaan seuran matkustussäännön mukaisesti.





KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

# Seuran liikunta- ja urheilutoiminnan periaatteet

## 2. Seuran liikunta- ja urheilutoiminnan periaatteet

### 2.1. Harrastetoiminta

#### 2.1.1. Kasvatukselliset periaatteet

- Terveisiin elämäntapoihin ja liikunnalliseen elämään ohjaaminen
- Positiivisen ja osallistavan ilmapiirin luominen
- Onnistumisten ja elämysten mahdollistaminen
- Nuorten ja vanhempien yhdessäolon tukeminen
- Itsenäisyyden ja omatoimisuuden kehittäminen
- Toisten arvostamisen ja huomioonottamisen edistäminen

#### 2.1.2. Liikunnalliset pääperiaatteet

- Monipuolisten liikunnallisten perusvalmiuksien kehittäminen
- Lajitaitojen ja -tekniikoiden opettaminen
- Mahdollisuus urheilla kilpa- ja harrastetasolla sekä jatkaa liikuntaharrastusta kilpauran jälkeen
- Uusien ohjaajien ja seuratoimijoiden kasvataminen ja kouluttaminen
- Liikkujakeskeinen ajattelu, joka auttaa jatkamaan pitkään seurassa

2.2. Lasten ja nuorten harrasteliikunta  
Lapsuusvaiheessa tavoitteena on ohjata lapsia liikkumaan joko itsenäisesti tai yhdessä vanhempiensa kanssa. Tunneilla liikutaan lasten ehdoilla kannustamalla ja innostamalla. Ohjaajat ovat koulutettuja ja motivoituneita. Kaikilla lapsilla on tasavertainen mahdollisuus osallistua ja harrastaa. Lapsi oppii lajin perustaidot leikkien ja iloiten, tavoitteena on kehittää lasta aktiiviseksi liikkujaksi monipuolisin harjoittein. Vanhempien rooli lasten harrastamisessa on tärkeä – kannustaa, tukea ja mahdollistaa liikuntaharrastus.

Seurassa tarjotaan monenlaisia lajivaihtoehtoja lapsille ja nuorille. Harjoituksissa opetetaan lajien perustaitoja huomioiden harrastajien ikä ja taidot. Seurassa on mahdollista harrastaa eri lajeja ilman kilpailemista.

### 2.3. Aikuisten harrasteliikunta

Tarjoamme aikuisille useita mahdollisuuksia valita oma lajinsa ja tapansa liikkua. Tavoitteena on liikuttaa niin tavoitteellisia kuntoilijoita kuin terveysliikkujiakin. Seuramme vahvuuksia ovat koulutetut ohjaajat sekä laaja eri lajien tarjonta. Aikuisten harrasteliikuntaa järjestetään ympäri vuoden. Teemme aktiivisesti yhteistyötä kaupungin liikunta- palvelukeskuksen kanssa ja tarjoamme myös yritysliikuntaa.

## 3. Kilpaurheilu

### 3.1. Valmennustoiminta

Valmennustoiminnan perusarvot

- Seurassa tarjottava lasten, nuorten ja aikuisten valmennus on laadukasta. Se tarjoaa urheilijalle mahdollisuuden edetä mahdollisimman korkealle – jopa kansainväliselle tasolle asti.
- Valmennuksen keskiössä ovat urheilija, valmentaja ja valmennuksen kehittäminen jatkuvana prosessina.
- Valmennuksen tavoitteena on kasvattaa kansainvälisesti menestyviä huippu- ja kilpa-urheilijoita.
- Valmennuksessa keskeistä on tukea tavoitteellisesti harjoittelevien urheilijoiden fyysistä ja psyykkistä hyvinvointia.
- Kannustamme kaikkia seuran toimintaan osallistuvia valmentajia kouluttautumaan jatkuvasti ja tekemään yhteistyötä asiantuntijoiden kanssa.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

# Seuran liikunta- ja urheilutoiminnan periaatteet

## 3.1.2. Valmennuksen tavoitteet

Tavoitteenamme on valmentaa fyysisesti ja psyykkisesti hyvinvoivia urheilijoita. Yhdessä teemme voittajia. Päivittäisvalmennuksesta vastuun kantaa jaosto. Turun Urheiluliiton Ykköstiimi kokoaa yhteen seuran kansainvälisellä arvokisatasolla urheilevat sekä potentiaalisesti kansainvälisiin arvokisoihin (aikuisten sarjat) tähtäävät urheilijat. Ykköstiimi toimii koko Turun Urheiluliiton esikuvaurheilijoina, antaen roolimalleja niin oman seuran kuin Turun alueen nuorille urheilijoille.

## 3.1.3. Yksilöiden huomioiminen valmennuksessa sekä yhteistyö seuran sisällä

Turun Urheiluliitossa on yhteistä tahtoa valmentaa urheilijoistamme kansainvälisesti menestyviä.

Huippu-urheilu vaatii monipuolista tukea ja laajaa osaamista urheilijan arjessa. Monipuolinen yhteistyö eri lajien ja asiantuntijoiden välillä on välttämätöntä kaikessa huippu-urheilussa. Yhteistyö seurassa toteutuu eri lajien valmentajien välisenä yhteistyönä, erilaisten tapahtumien, kilpailujen sekä koulutusten kautta.

## 3.1.4. Lisenssit ja vakuutukset

Urheilijalla tulee olla oma vakuutus mahdollisten tapaturmien ja loukkaantumisten varalta. Vakuutus on hyvä hankkia ennen ensimmäistä loukkaantumista. Eri lajiliitoilla on eri vaatimukset lisenssien suhteen. Kukin jaosto huolehtii omien urheilijoidensa tiedottamisesta lisenssien suhteen.

## 3.2. Urheilijoiden tukitoimet

Aikuistuvia urheilijoita ohjataan opiskelun ja urheilu-uran yhteensovittamisessa. Jaostot tukevat urheilijoitaan päivittäisessä toiminnassa. Tukitoimilla pyritään edistämään urheilijan päivittäistä arkiharjoittelua sekä tasaamaan urheilun aiheuttamia kuluja.

## 3.2.1. Sopimukset

Jaosto huolehtii urheilijoiden kanssa tehtävistä urheilijasopimuksista sekä informoi urheilijoita mahdollisista henkilökohtaisten sopimusten rajoituksista.

## 3.2.2. Terveystenhoito

Turun Urheiluliitto laji- ja jaostoineen haluaa tukea urheilijan terveyttä. Päävastuu terveydestä on aina urheilijalla itsellään. Harjoittelun, valmennuksen ja kilpailemisen tulee tukea ja edistää urheilijan terveyttä. Urheilijan on huolehdittava myös siitä, että hänellä on riittävä rokotussuoja. Valmentajalla tulee olla hyvät ensiaputaidot ja harjoituksissa riittävät ensiapuvälineet tapaturman sattuessa. Urheilijalla on suositeltavaa olla perusvarusteissaan ensiaputarvikkeet vamman ensihoitoon.

Seura tekee yhteistyötä UrheiluMehiläisen ja Paavo Nurmi Keskuksen kanssa. Sopimusten tavoitteena on parantaa TuUL:n huippu-urheilijoiden terveydenhuollon tukipalveluja.

## 3.2.3. Ravintoneuvonta

Seura järjestää ravintoneuvontaa urheilijoille, huoltajille ja valmentajille asiantuntijoiden pitämien luentojen muodossa. Laadukas, järkevästi koostettu ruokavalio on terveenä pysymisen, harjoittelussa jaksamisen, kehittämisen ja kilpailuissa menestymisen kannalta keskeisessä asemassa.

Nuoren urheilijan ravitsemuksessa huoltajien tehtävänä on vastata kunnollisesta arkiruokailusta, päivän aterioiden kokoamisesta ja rytmityksestä, riittävästä juomisesta sekä oikeanlaisesta urheilusuoritukseen valmistautumisesta.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Seuran liikunta- ja urheilutoiminnan periaatteet

### 3.3. Antidoping ja Reilun Pelin säännöt

#### 3.3.1. Antidoping

Seuran toiminta perustuu puhtaan urheilun kunnioittamiseen. Sitoutuminen puhtaaseen urheiluun heijastuu kaikessa toiminnassa. Urheilijat Suomessa ovat velvollisia noudattamaan Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n WADA:n säännösten pohjalta laatimaa Suomen antidopingsäännöstöä, lajiliiton ja kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöjä sekä olympiakisoissa Kansainvälisen Olympiakomitean antidopingsäännöstöjä.

Seuran antidopingkasvatuksen periaatteet:

Antidopingkasvatus aloitetaan lapsista ja nuorista. Koulutuksen ja kasvatuksen avulla vaikutetaan siihen, että urheilijat asennoituisivat kielteisesti dopingaineisiin ja niiden käyttöön. Junioritasolla antidopingkasvatus tarkoittaa terveiden elämäntapojen, päihteettömyyden, terveellisen ravinnon ja reilun pelin opettamista. Vanhempien tulee olla tietoisia kilpaurheilijoita koskevista antidopingsäännöistä. Kilpaileville nuorille tiedotetaan urheilijan vastuusta.

Kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on vallitsevien antidopingsäännösten noudattaminen. Kaikkien urheilijoiden, valmentajien ja toimitsijoiden tulee olla tietoisia heitä koskevista säännöistä. Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansallisen tason kärkiurheilijoiden sitouttaminen voimassa oleviin antidopingsäännöksiin varmistetaan erillisillä antidopingsopimuksilla.

Kukin jaosto huolehtii, että heidän urheilijat ja toimijansa ovat tietoisia itseään koskevista antidopingsäännöistä. Johtokunnalla on valvontavastuu sääntöjen noudattamisesta. Mahdollisiin dopingrikkomuksiin reagoidaan yhdistystoimintaan kuuluvien kurinpitotoimin.

#### 3.3.2. Reilun Pelin säännöt

Turun Urheiluliitossa kannamme huolta seuramme jäsenistä. Urheilullisten arvojen lisäksi myönteinen ja hyvä ilmapiiri on edellytys kokonaisvaltaiselle valmennukselle. Reilun Pelin säännöt on jaettu kolmeen osaan: lapset ja nuoret, aikuisurheilijat ja antidoping.

Edellytämme, että jokainen seuramme yli 15-vuotias lisenssiurheilija sekä jokainen seuramme valmennus- tai ohjaustyössä oleva henkilö sitoutuu toimimaan reilun pelin sääntöjen mukaisesti ja kunnioittamaan muita toimijoita ja urheilun sääntöjä. Huippu-urheilijat ovat esimerkkejä, heitä seurataan ja heihin halutaan samaistua. Haluamme, että seuramme nuoret urheilijat saavat esikuvikseen urheilijoita, jotka ansaitsevat kaikkien luottamuksen ja ihailun urheilullisten suoritusten lisäksi.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

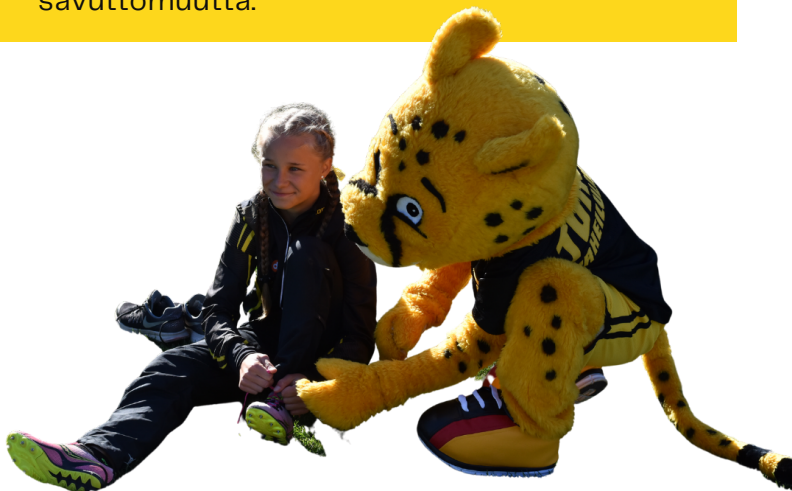
# Seuran liikunta- ja urheilutoiminnan periaatteet

## Lapset ja nuoret

Turun Urheiluliitossa on käytössä koko seuraa koskevat yhteiset pelisäännöt. Näiden lisäksi jokaisella harjoittelu- tai valmennusryhmällä on mahdollisuus tehdä oman ryhmänsä pelisäännöt. Säännöt koskevat kaikkia ryhmässä toimivia henkilöitä, olivat he sitten urheilijoita, valmentajia tai huoltajia. Lisäksi valmentajien tulee toimia myönteisinä esimerkkeinä ja ohjata lasten kasvua.

Turun Urheiluliiton lasten ja nuorten pelisäännöt

- Urheilemme reilusti ja tasavertaisesti
- Otamme toiset huomioon ja kannustamme kaikkia
- Urheilemme oman ikämme ja kehitystasomme mukaan
- Käyttäydymme ystävällisesti ja kunnioitamme toisiamme
- Vaalimme ja korostamme päihteettömyyttä ja savuttomuutta.



## Aikuisurheilijat

Urheilu on julkista toimintaa, jota tuetaan yhteiskunnan varoin ja joka kiinnostaa suurta yleisöä. Urheiluyhteisön jäsenet toimivat esimerkkinä lapsille ja nuorille. Siksi heidän tulee noudattaa sovittuja sääntöjä kaikessa julkisessa elämässään.

Turun Urheiluliiton jäsenen eettiset säännöt:

### 1. Vieraat aineet

- ei käytetä huumeita eikä dopingaineita
- ei esiinnytä humalassa seuran tilaisuuksissa tai edustettaessa seuraa
- ei käytetä tupakkaa eikä nuuskaa urheilutilaisuuksissa eikä seuraa edustettaessa

### 2. Käyttäytyminen harjoituksissa ja kilpailuissa

- ei käyttäydytä väkivaltaisesti eikä arvostella epäasiallisesti lähimmäisiä
- ei harhauteta tuomareita ja noudatetaan annettuja ohjeita ja sääntöjä

### 3. Huijaus

- ei manipuloida kilpailutilaa eikä välineitä
- ei sovita tuloksia etukäteen

### 4. Vedonlyönti

- ei lyödä vetoa omasta kilpailusta

### 5. Lahjonta

- ei lahjota tuomareita, kilpakumppaneita, valmentajia eikä toimitsijoita tuloksen parantamiseksi, ei myöskään olla lahjottavissa

### 3.4. Kurinpito ja mahdollisten ristiriitatilanteiden ratkaiseminen

Jaoston johtoryhmä käsittelee ensisijaisena instanssina mahdolliset ristiriitatilanteet jaostossa. Asiasta tulee tiedottaa johtokunnassa ja tilanteen laadusta ja vakavuudesta riippuen johtokunta voi ottaa asian käsiteltäväkseen. Mahdollisesta kurinpitotoimesta päättää johtokunta. Mahdollisina kurinpitotoimina tulee kyseeseen seuran edustusvoimien määrällinen peruuttaminen niin kilpailijalta kuin toimitsijaltakin ja viimekätisenä kurinpitotoimena kyseeseen voi tulla myös seuran jäsenyydestä erottaminen.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKELY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Kilpailutoiminta, liikuntatapahtumat Viestintä

### 4. Kilpailuiden- ja liikuntatapahtumien järjestäminen

Turun Urheiluliiton järjestämät kilpailut ja liikuntatapahtumat järjestetään ammattimaisesti ja hyvin. Järjestelyt pyritään hoitamaan ensisijaisesti seuran omin voimin ja yhteistyössä muiden jaostojen kanssa. Jaosto vastaa kilpailujen ja tapahtumien organisoinnista sekä taloudesta

Kilpailuissa ja tapahtumissa tulee käydä ilmi järjestävä seura ja järjestäjän tulee noudattaa Turun Urheiluliiton graafista ohjetta ja visuaalista ilmettä kaikissa materiaaleissa. Poikkeuksen tästä vaatimuksesta voi johtokunta myöntää jaoston esityksestä.

#### 4.1. Kilpailut

Päätökset kansainvälisten kilpailujen järjestämisestä tekee seuran johtokunta jaoston johtoryhmän esityksen pohjalta. Jaostolla on oikeus omalla päätöksellään järjestää kansallisia kilpailuja, mutta jaoston pitää informoida johtokuntaa järjestettäväkseen saamistaan kilpailuista.

#### 4.2. Liikuntatapahtumat

Turun Urheiluliitolla on pitkät perinteet liikuntatapahtumien järjestämisessä. Järjestämme mm. Supertreenit, Aurajoen Yöjuoksun, Paavo Nurmi Gamesin, Turku Touring Pyöräilyn, Paavo Nurmi Marathonin ja Ruissalojuoksut. Tapahtumien tuotto käytetään ensisijaisesti lasten ja nuorten liikunnan tukemiseen.

### 5. Viestintä, markkinointi, varainhankinta ja palkitseminen

#### 5.1. Viestintä

Turun Urheiluliiton koko seuran tason viestinnästä vastaa toiminnanjohtaja. Jaostot hoitavat itsenäisesti oman jaostonsa markkinoinnin ja viestinnän. Kaikessa viestinnässä ja markkinoinnissa tulee noudattaa seuran graafista ohjeistusta. Seuralla on sosiaalisen median pelisäännöt, joita tulee noudattaa kaikessa toiminnassa.

##### 5.1.1. Sisäinen viestintä

Seuran sisäistä viestintää toteutetaan monin eri kanavin. Tärkeää on, että viestintä on ajantasaista ja avointa. Jokaisen toiminnassa mukana olevan henkilön tulee saada riittävästi ja tasapuolisesti tietoa omaan toimintaansa liittyen. Pidämme ajantasaista ja tietosuojaan vaatimukset täyttävää jäsenrekisteriä, jonka kautta voimme viestiä jäsenistöllemme.

##### 5.1.2. Ulkoinen viestintä

Ulkoista viestintää toteutetaan monin eri kanavin. Viestinnän tulee olla ajantasaista ja tukea seuran toimintaa. Jokainen jaosto huolehtii omien nettisivujensa tietojen oikeellisuudesta. Aktiivisella tiedottamisella lisätään näkyvyyttä paikallismedioissa.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Viestintä Markkinointi ja varainhankinta

### 5.1.3. Kriisiviestintä

Toimimme seurana siten, että tarvetta kriisiviestinnälle ei synny. Kriisiviestintä liittyy kuitenkin seuratoiminnan turvallisuuteen ja seuran kriisitilanteessa toimitaan seuraavasti:

- kriisitilanteen havaittuasi, ole mahdollisimman pian yhteydessä seuran toiminnanjohtajaan
- seuran toiminnanjohtaja yhdessä mahdollisen kriisitilanteen havainneen henkilön kanssa arvioi kriisin laadun sekä tarvittavien toimenpiteiden laajuuden
- kriisitilanteen aktualisoiduttua toiminnanjohtaja yhdessä seuran puheenjohtajan kanssa laatii toimintasuunnitelman siitä, kenelle kriisistä tiedotetaan ja miten
- kriisitilanteessa ehdoton sääntö on, että puhutaan totta ja kerrotaan mitä tiedetään edellisessä kohdassa todetun suunnitelman mukaisesti
- kriisitilanteissa lausunnon medialle antaa vain seuran puheenjohtaja tai toiminnanjohtaja

### 5.2. Markkinointi

#### 5.2.1. Periaatteet ja ohjeet

Markkinoinnin ensisijainen tarkoitus on luoda positiivista tunnettavuutta Turun Urheiluliitolle seurana sekä kullekin sen lajille. Turun Urheiluliitolla on muutama pitkäaikainen pääyhteistyökumppani. Jaostojen tulee kunnioittaa seuran pääyhteistyökumppaneita eikä solmia näiden kanssa kilpailevien yritysten kanssa yhteistyösopimuksia.

#### 5.2.2. Yritys- ja yhteisömarkkinointi

Luomme sellaisia tuotteita ja elämyksiä, joita asiakkaat haluavat ostaa. Panostamme asiakassuhteiden ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Käyttydymme kaikessa toiminnassamme siten, ettemme pilaa seuramme tai yhteistyökumppaneidemme mainetta.

### 5.3. Varainhankinta

Seuran talous perustuu jäsenmaksutuloihin, toiminnasta perittäviin erilaisiin maksuihin, liikuntatapahtumista saataviin tuottoihin ja erilaisiin avustuksiin. Kukin jaosto vastaa omasta varainhankinnan toteutumisesta ja kehittämisestä yhteistyössä johtokunnan kanssa. Liikuntatapahtumien ja kilpailuiden järjestäminen pyritään hoitamaan mahdollisimman pitkälle seuran omana talkootyönä (ks. 4.2. liikuntatapahtumat).

**TURUN  
URHEILULIITTO**

**Turkulaisten liikuttaja  
jo 120 vuotta**

[www.turunurheiluliitto.fi](http://www.turunurheiluliitto.fi)



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKELY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Palkitseminen ja huomionsoitukset

### 5.4. Palkitseminen ja huomionsoitukset

Seuran kokous voi kutsua kunniajäseniksi johtokunnan esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen eikä kunniajäseneltä peritä jäsenmaksuja.

Kunniapuheenjohtajaksi voi seuran kokous kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen eikä kunniapuheenjohtajalta peritä jäsenmaksuja.

Seuran ansiomerkkejä jaetaan seuraavin perustein:

- Seuran kunniaviiri: erittäin ansioitunut seuran jäsen, johtokunnan erikoisharkinnan mukaan
- Paavo Nurmen kultainen mitali: erittäin ansioitunut seuran jäsen, 75-80 -vuotispäivänä
- Paavo Nurmen hopeinen mitali: erittäin ansioitunut seuran jäsen, 70-vuotispäivänä, seurat 60-vuotispäivänä

- Seuran pöytästandaari: ansioitunut seuran jäsen, 50-vuotispäivänä, olympiaedustus, seurat 50-vuotispäivänä

- Paavo Nurmen pronssinen mitali: ansioitunut seuran jäsen, 60-vuotispäivänä, seurat 30vuotispäivänä

- Seuran kultainen ansiomerkki: erittäin ansioitunut seuran jäsen, johtokunnan erikoisharkinnan mukaan, 20 toimintavuotta

- Seuran hopeinen ansiomerkki: ansioitunut seuran jäsen, johtokunnan päätöksen mukaan, 10 toimintavuotta

- SM-menestysmitali: yli 14-vuotiaille seuran jäsenille, jotka ovat saavuttaneet SM-mitalin edellisen kalenterivuoden aikana

Seura muistaa ansiokkaiden jäsentensä vuosipäiviä onnitteluadresssein tai lahjoilla. Seura muistaa myös joukostamme poistuneita ansiokkaita jäseniään adressilla tai kukkasin.

Seuran pöytästandaari voidaan luovuttaa myös seuran kanssa yhteistyössä oleville yhteisöille ja seuroille.





KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

# Turun Urheiluliitto ry säännöt

## 1§ Nimi, kotipaikka ja perustamisaika

Yhdistyksen nimi on Turun Urheiluliitto ry ja sen kotipaikka on Turku. Yhdistys on perustettu vuonna 1901 ja siitä käytetään näissä säännöissä nimitystä seura. Seuran toiminta-alueena on Turku lähiympäristöineen.

## 2§ Seuran tarkoitus

Seuran tarkoituksena on edistää ja kohottaa kilpa- ja huippu-urheilun sekä kuntourheilun ja liikunnan harrastusta ja muuta siihen liittyvää kansalaistoimintaa toiminta-alueellaan sekä innostaa jäseniään ja muitakin henkilöitä toimimaan tämän päämäärän hyväksi.

## 3§ Tarkoituksen toteuttaminen

Tarkoituksensa saavuttamiseksi seura tarjoaa jäsenilleen kunto- ja kilpaurheilua, ohjaus- ja valmennustoimintaa sekä muuta liikunta-toimintaa, jonka tavoitteena on edistää kansalaisten fyysistä ja henkistä toimintakykyä ja hyvinvointia. Lisäksi seura järjestää liikuntaharjoituksia, kilpailuja, retkiä ja leirejä sekä toimeenpanee näytöksiä ja juhlia ja harjoittaa julkaisu-, kurssi- ja koulutus-toimintaa.

Toimintansa tukemiseksi seura hankkii varoja järjestämällä huvitapahtumia, kilpailuja ja näytöksiä, toimeenpanemalla rahankeräyksiä ja arpajaisia sekä ottamalla vastaan lahjoituksia ja testamentteja. Seura voi omistaa toimintaansa varten tarpeellisia kiinteistöjä tai urheilulaitoksia sekä välittää jäsenilleen urheiluvälineitä ja -asusteita.

## 4§ Seuran jäsenet ja jäsenmaksut

Seuran varsinaiseksi jäseneksi voidaan ottaa jokainen viisitoista (15) vuotta täyttänyt ja nuoreksi jäseneksi alle viisitoista (15) vuotias henkilö. Nuorella jäsenellä ei ole äänioikeutta seuran kokouksissa.

Seuran varsinainen jäsen suorittaa seuralle seuran syyskokouksen kutakin vuotta varten erikseen vahvistaman vuosittaisen jäsenmaksun. Kunniajäseniksi voi seuran kokous kutsua johtokunnan esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa. Kunniajäsenen arvo on elinikäinen eikä kunniajäseneltä peritä jäsenmaksuja.

Kunniapuheenjohtajaksi voi seuran kokous kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön. Kunniapuheenjohtajan arvo on elinikäinen eikä kunniapuheenjohtajalta peritä jäsenmaksuja.

Kannattajajäseneksi voi seuran johtokunta hyväksyä oikeuskelpoisen yhteisön, joka tukee seuran toimintaa suorittamalla vuotuisen tai kertakaikkisen kannattajajäsenmaksun. Kannattajajäsenellä on puhe- mutta ei äänioikeutta seuran kokouksissa. Seuran syyskokous vahvistaa kutakin vuotta varten erikseen vuotuisen ja kertakaikkisen kannattajajäsenmaksun. Aikaisemmin saavutetut jäsenoikeudet säilyvät.

5§ Jäsenen erottaminen ja muut kurinpitotoimet  
Seuran jäsen, joka ei noudata seuran sääntöjä tai johtokunnan päätöksiä, jättää eräänntyneen jäsenmaksunsa maksamatta, toimii vastoin seuran tarkoitusta tai toimii törkeästi vastoin urheilun eettisiä periaatteita tai kulloinkin voimassa olevaa dopingsäännöstöä vastaan voidaan johtokunnan päätöksellä erottaa seurasta. Jos rikkomus ei ole törkeä, voidaan määrätä määräaikainen, enintään kahden vuoden seuran edustuskielto.





KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Turun Urheiluliitto ry säännöt

Johtokunta päättää myös muista kurinpitotoimista ja niiden yhteydessä annettavista rangaistuksista. Ennen erottamis- tai muiden kurinpitopäätösten tekemistä johtokunnan on annettava erottamisuhan alla olevalle mahdollisuus tulla kuulluksi erottamisen uhkaan johtaneessa asiassa. Päätökset tulevat voimaan heti johtokunnan kokouksen päätöksellä ja niiden katsotaan tulleen asianomaisen tietoon viisi päivää sen jälkeen, kun päätös on lähetetty kirjatussa kirjeessä. Erotetulla ei ole oikeutta vaatia takaisin seuralle suorittamiaan maksuja.

6§ Seuran varsinaiset ja ylimääräiset kokoukset

Seura pitää vuodessa kaksi varsinaista kokousta, joista kevätkokous pidetään helmimaaliskuussa ja syyskokous lokamarraskuussa.

Kevätkokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

- valitaan kokoukselle
- a) puheenjohtaja
- b) sihteeri
- c) kaksi pöytäkirjan tarkistajaa sekä äänten laskijat
- todetaan kokouksen laillisuus
- esitetään hyväksyttäväksi edellisen kauden toimintakertomus ja tilinpäätös sekä tilintarkastajien antama lausunto.
- vahvistetaan tilinpäätös ja päätetään vastuuvapauden myöntämisestä seuran johtokunnalle ja muille vastuuvollisille
- käsitellään muut sääntöjen määräämässä järjestyksessä vireille pannut asiat.

Syyskokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

- valitaan kokoukselle
  - a) puheenjohtaja
  - b) sihteeri
  - c) kaksi pöytäkirjantarkistajaa sekä ääntenlaskijat
  - todetaan kokouksen laillisuus
  - vahvistetaan seuran varsinaisilta jäseniltä ja kannattajajäseniltä perittävän jäsenmaksun suuruus sekä vahvistetaan seuraavan vuoden toimintasuunnitelma ja talousarvio
  - valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi
  - a) johtokunnan puheenjohtaja, jota kutsutaan seuran puheenjohtajaksi ja johtokunnan jäsenet siten, että jokaisesta jaostosta ja valiokunnasta olisi yksi edustaja
  - b) jaostojen ja valiokuntien puheenjohtajat ja jäsenet
  - c) erovuorossa olevien seuravaltuutettujen tilalle uudet tai entiset jäsenet
  - d) kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa
  - e) seuran edustajat niiden järjestöjen ja yhteisöjen kokouksiin, joissa seura on jäsenenä tai annetaan johtokunnalle valtuudet henkilöiden valitsemiseksi kyseisiin kokouksiin
  - f) käsitellään muut sääntöjen määräämässä järjestyksessä vireille pannut asiat.
- Varsinaisissa kokouksissa (kevä- ja syyskokous) käsiteltäväksi aiottu asia on kirjallisesti jätettävä johtokunnalle vähintään viisitoista (15) päivää ennen kokousta.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKELY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Turun Urheiluliitto ry säännöt

Seuran johtokunta kutsuu koolle seuran ylimääräisen kokouksen, jos se katsoo sen tarpeelliseksi tai jos vähintään 1/10 seuran äänioikeutetuista jäsenistä sitä ilmoitettua asiaa varten kirjallisesti johtokunnalta pyytää.

Kutsu varsinaiseen kokoukseen on toimitettava jäsenten tiedoksi vähintään neljätoista (14) päivää ennen kokousta ja ylimääräiseen kokoukseen vähintään kahdeksan (8) päivää ennen kokousta ilmoittamalla siitä Turussa ilmestyvässä sanomalehdessä. Syyskokouksessa on seuran puheenjohtajan, johtokunnan jäsenten ja seuravaltuuston jäsenten vaaleissa vaadittaessa käytettävä lippuäänestystä.

### 7 § Seuran valtuutetut

Seuran valtuutettuihin kuuluu syyskokouksen kulloinkin valitsema seuran puheenjohtaja, joka toimii valtuutettujen puheenjohtajana, ja kahdeksantoista (18) syyskokouksen seuran jäsenistä kolmeksi vuodeksi valitsemaa jäsentä. Valtuutetuista eroaa 1/3 vuosittain. Eroamisajan määrää toimiaika tai ellei sen perusteella voida ratkaisua tehdä, arpa.

Valtuutetut valitsevat keskuudestaan vuosittain varapuheenjohtajan ja sihteerin. Sihteeriksi voidaan kutsua myös seuran sihteeri tai toiminnanjohtaja.

Valtuutettujen kokous on kutsuttava koolle milloin johtokunta sen katsoo tarpeelliseksi tai milloin 1/5 valtuutetuista tai 1/10 seuran äänioikeutetuista jäsenistä sitä erityisesti ilmoitettua asiaa varten johtokunnalta kirjallisesti vaatii. Kutsu on johtokunnan toimesta toimitettava jokaiselle valtuutetulle kirjallisesti vähintään viikkoa ennen kokousta, ja kokouskutsussa on mainittava esille tulevat asiat

Valtuutettujen kokous on päätösvaltainen, kun vähintään puolet jäsenistä puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja mukaan luetteluna on läsnä kokouksessa. Äänten sattuessa tasan, voittaa se mielipide, johon kokouksen puheenjohtaja on yhtynyt. Valtuutettujen kokouksessa pidetään pöytäkirjaa, johon on merkittävä läsnäolijat, tehdyt päätökset ja erimielisyyden sattuessa tapahtunut äänestys.

8 § Seuran valtuutettujen päätöstä edellyttävät asiat

Seuran päätökset on alistettava seuran valtuutettujen päätettäväksi, jos ne koskevat

- kiinteistön luovuttamista ja ostoa tai seuran omaisuuden kiinnittämistä
- lainan ottamista lainan määrän ylittäessä 100.000 euroa sekä
- seuran purkamista tai seuran sääntöjen muuttamista.

### 9 § Seuran hallinto

Seuran hallituksen muodostaa johtokunta, johon kuuluu seuran puheenjohtajan lisäksi 10–14 jäsentä. Johtokunta valitsee varapuheenjohtajan johtokunnan jäsenistä sekä taloudenhoitajan, sihteerin ja muut tarpeelliset virkailijat, toimitsijat ja ohjaajat, jotka voidaan valita myös johtokunnan ulkopuolelta. Johtokunta päättää seuran omistamien arvopapereiden luovuttamisesta tai panttaamisesta.

Johtokunnan tehtävänä ja velvollisuutena muun muassa on

- kutsua koolle seuran kokoukset ja valtuutettujen kokoukset ja valmistella niissä käsiteltävät asiat
- panna toimeen seuran ja valtuutettujen kokousten päätökset
- laatia seuran toimintasuunnitelma ja talousarvio



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Turun Urheiluliitto ry säännöt

- hoitaa seuran taloutta ja vastata seuran hoidosta
- valvoa, että seuran virkailijat, toimitsijat ja ohjaajat täyttävät tunnollisesti heille kuuluvat tehtävät ja hoitavat huolellisesti seuran omaisuutta.
- hyväksyä seuraan pyrkivät uudet jäsenet ja pitää luettelo seuran jäsenistöstä
- laatia kevätkokoukselle esitettävät seuran toiminta- ja tilikertomukset
- vastata seuran ulkopuolelle suuntautuvasta toiminnasta
- hoitaa seuran tiedotustoimintaa
- tarvittaessa valita sekä erottaa seuran palkatut toimihenkilöt sekä sopia heidän eduistaan
- päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja arvomerkkien esittämisestä
- ryhtyä kaikkiin niihin toimenpiteisiin, joita seuran etu vaatii

Johtokunta kokoontuu puheenjohtajan kutsusta tai kokouksessa tehdyn päätöksen mukaan ja on päätösvaltainen, kun vähintään puolet sen jäsenistä on saapuvilla. Johtokunnan toimiaika on kalenterivuosi.

Jaostot, valiokunnat ja toimikunnat, jotka on valittu joko syyskokouksen tai johtokunnan päätöksellä, ovat toiminnastaan vastuussa johtokunnalle. Niiden puheenjohtajilla on oikeus saapua johtokunnan kokouksiin ja käyttää niissä puhevaltaa.

### 10§ Tilivuosi

Seuran tilivuosi on kalenterivuosi. Johtokunnan on jätettävä seuran tilit alatiliseen tilintarkastajille viimeistään kolme (3) viikkoa ennen kevätkokousta.

### 11§ Nimenkirjoittajat

Seuran nimen merkitsevät puheenjohtaja tai varapuheenjohtaja, jompikumpi yhdessä toiminnanjohtajan tai työ- ja talousvaliokunnan puheenjohtajan kanssa.

### 12§ Sääntöjen muuttaminen tai seuran purkaminen

Päätös näiden sääntöjen muuttamisesta tai seuran purkamisesta voidaan tehdä valtuutettujen kokouksessa vain, jos kolme neljäosaa (3/4) äänestyksessä annetuista äänistä sitä kannattaa. Jos seura puretaan, on valtuutettujen samassa kokouksessa päätettävä seuran varojen käyttämisestä paikkakunnan liikuntatoimiin tai sellaisiin seuran tarkoituksia edistäviin tarkoituksiin, joista purkamispäätöksessä lähemmin määrätään.



KEILAILU



LENTOPALLO



LUISTELU



NYRKKEILY



PYÖRÄILY



TRIATHLON



VOIMISTELU



YLEISURHEILU

## Sosiaalisen median pelisäännöt

Turun Urheiluliiton sosiaalisen median pelisäännöt on luotu yhteiseksi ohjenuoraksi kaikille seurassam-me toimiville henkilöille. Olit sitten urheilija, ohjaaja, valmentaja, seura-aktiivi, seuran työntekijä tai muu-ten seuran toiminnassa mukana oleva, toivomme, että luet ohjeet läpi ajatuksella ja otat ne huomioon omassa somekäyttäytymisessäsi. Edustetaan seuraamme kunniakkaasti myös sosiaalisessa mediassa.

- Tutustu huolella käyttäjäasetuksiin. Huolehdi siitä, että profiilisi asetukset ovat sellaiset, että tarvittaessa et näytä kaikille kaikkea.
- Pidä mielessäsi se, kuinka nopeasti ja kuinka laajalti sosiaalisen median kautta jaetut tiedot leviävät. Parhaimmillaan profiiliasetusten rajoituksilla et täysin pysty hallitsemaan julkaisemiasi tietojen leviämistä. Harkitsemattomat kirjoitukset saattavat tulla vastaan myöhemmin elämässä.
- Sosiaalisen median julkaisuja voi tehdä mistä tahansa, mikä liittyy Turun Urheiluliiton toimintaan (kilpailut, tapahtumat, harjoitukset, urheilijat, varusteet, omat treenit ym.)
- Seuran työntekijät ja jäsenet kohtelevat kunnioittavasti sekä omia, että muiden seurojen urheilijoita ja valmentajia eivätkä esimerkiksi arvostele negatiivisesti muiden suorituksia.
- Puhu totta, älä vääristele.
- Arvosta muiden kommentteja ja kunnioita verkkokeskusteluja.
- Jos huomaat toimineesi väärin, pyydä anteeksi ja korjaa tekemäsi virhe avoimesti. Älä yritä peitellä virhettäsi.
- Kirjoita vain sellaista, jonka voisit sanoa kasvotustenkin.
- Pääsääntöisesti kuvattavalta henkilöltä pitää pyytää lupa kuvan julkaisuun netissä. Ilman lupaa kuvan saa julkaista:
  - kilpailutilanteesta ja yleisistä tapahtumista
  - henkilöstä, joka ei ole kuvassa tunnistettavissa
  - väkijoukosta, josta ei voi tunnistaa yksittäistä henkilöä
  - otetaan pääasiassa kuvia omista urheilijoistamme. Kisatilanteessa näkyy myös muiden seurojen urheilijoita, mutta pidetään omat urheilijamme pääosassa.
  - huomioi, että kuvattavat henkilöt eivät saa joutua kuvissa epäedulliseen asemaan
- Älä arvostele työnantajaa, työtoveria, valmentajaa, tuomareita, seurakavereita, muita urheilijoita tai edustamaasi ryhmää julkisesti, sillä yksi mielipide saattaa leimata koko yhteisön.
- TuUL seurana suhtautuu neutraalisti ja tasapuolisesti eri uskontoihin sekä elämänkatsomuksiin. Ristiriitojen välttämiseksi seuran nimissä tehtävissä sekä seuran toimintaan liittyvissä sosiaalisen median julkaisuissa on syytä pidättäytyä kommentoimasta tai muuten ottamasta mitään kantaa em. aiheisiin.
- Turun Urheiluliiton sosiaalisessa mediassa ei saa näkyä tupakkaa, alkoholia tms. päihteitä. Julkaisuissa ei saa kannustaa epäeettiseen toimintaan.

