

JUMPPALA

ryhmäliikunnan kesäaikataulut 18.5.- 9.8.

Tutustu aikatauluun voli.fi/aikuiset

TURUN URHEILULIITON

JUMPPALA

Emmauksenkuja 2

20380 Turku

www.voli.fi

Aikataulu 18.5.- 17.6.

Maanantai

16.30 Bodypump™ 45´
17.25 CorePilates 45´
18.15 Step 50´

Tiistai

17.00 Kesätreeni ulkona 45´
17.30 Bodycombat™ 55´
18.45 Bodybalance™ 55´

Keskiviikko

10.30 Kuntojumppa + kehonhuolto 45´
17.00 Tehotreeni 45´
18.00 Bodypump™ 55´

Torstai

10.30 Bodypump™ 55´
17.30 Body 50´
18.30 PowerStep 60´

Perjantai

16.30 Bodypump™ 45´
17.30 Bodycombat™ 55´

Lauantai

10.00 Bodypump™ 55´

Ei tunteja juhannuksena 18.-21.6.



Aikataulu 22.6-9.8.

Maanantai

16.30 Bodypump™ 55´

17.45 Step 50´

Tiistai

17.30 Bodycombat™ 55´

18.45 Bodybalance™ 55´

Keskiviikko

17.00 Tehotreeni 45´

18.00 Bodypump™ 55´

Torstai

17.30 Body 50´

18.30 PowerStep 60´

