



sunnuntaisin kello 19.30-20.30



Jumppalassa, Emmauksenkuja 2

WWW.VOLI.FI



Miesten oma monipuolinen ryhmäliikunta

sunnuntaisin kello 19.30–20.30

Kevätkausi 4.1 - 17.5.2026

4.1 Core&Kehonhuolto

11.1 Kuntopiiri

18.1 Tehotreeni

25.1 Kahvakuula

1.2 Bodypump™

8.2 Kuntopiiri

15.2 Core&Kehonhuolto

22.2 Bodypump™

1.3 Tehotreeni

8.3 Kahvakuula

15.3 Bodypump™

22.3 Kuntopiiri

29.4 Tehotreeni

5.4 ei tuntia Pääsiäisenä

12.4 Core&Kehonhuolto

19.4 SuperTreenit, ei tuntia

26.4 Bodypump™

3.5 Kahvakuula

10.5 Tehotreeni

17.5 Kuntopiiri

10€ kerta
85€ koko kausi



Tutustu lisää:

www.voli.fi/aikuiset/paavot/

