

Hei kaikki huoltajat

Sporttitreeni tunnilla tutustutaan eri liikuntalajeihin sekä -välineisiin leikkien, pelien ja erilaisten tempuratojen avulla. Tunti koostuu energianpurkuleikistä, tunnin teemaosuudesta sekä loppurahoittumisesta. Tunnilla harjoitellaan myös ohjeiden mukaan toimimista ja toisten huomioimista. Tunnilla olisi hyvä olla jalassa sisäpelikengät / lenkkarit ja vesipullo.

Syksyn teemat tunneilla ovat:

- 18.8 Tutustuminen ja joukkuepeli
- 25.8 Tutustuminen ja toivepeli
- 1.9 Erilaiset liikkumistavat ja rata
- 8.9 Palloilu; heitot ja pelaaminen
- 15.9 Palloilu; potkut ja pelaaminen
- 22.9 Kaupunginvalloitus-peli
- 29.9 Maila välineenä; sählyä
- 1.10 Tasapaino ja toiveet
- 6.10 Huoltaja/kummi/isovanhempi saa tulla mukaan tunnille!** palloilu; heitot ja pelaaminen
- 13.10 Syyslomalla ei tuntia**
- 20.8 Kuljetus mailalla, sähly
- 27.10 Halloween temaviikko, saa pukeutua naamiaisasuun!** nopeus ja ketteryys, joukkuepeli
- 2.11 Palloilu; potkut ja pelaaminen
- 10.11 Syötöt mailalla, sähly
- 17.11 Nassikkapaini ja jättijalkapallo
- 24.11 Eri tasoissa liikkuminen ja kaupunkivalloitus-peli
- 2.12 Tasapaino ja toivepeli
- 8.12 Toiveet

Ohjaajina toimii erityisluokanopettajaopiskelija Tinja Lantta ja apuohjaajana Jenni Rantala.

Lapsen poissaolosta voi ilmoittaa MyClub huoltajasovelluksen kautta, mutta vanhempien kuljettaessa ei ilmoitusta tarvita erikseen. Kerrothan jos lapsellasi on epilepsia, astma, diabetes tms. sekä hoito-ohjeet kohtauksia varten, kiitos.

Lisätiedot soveltavan tunneista:

Mari Vuorenmaa, mari.vuorenmaa@turunurheiluliitto.fi, 040 164 7244

Lähihoitaja, Erityisohjaaja, Liikuntaneuvoja ja toimin päätoimisesti Voimistelujoukoston Aikuisten ryhmäliikunnan sekä soveltavan liikunnan vastaavana