

Turun Urheiluliiton voimistelujaoston

harraste lasten ja nuorten pelisäännöt + sääntöjen selitykset

1. Kuunnellaan ohjaajia tai sitä, jolla on puheenvuoro. Jokaiselle on tärkeää tulla kuulluksi ja tätä sääntöä noudattamalla voimme varmistaa sen.
2. Odotan ohjaajaa salin ulkopuolella ja tulen saliin vasta kun ohjaaja antaa luvan. Ohjaajalle on annettava työrauha valmistella tuntia tarvittaessa.
3. Olen kaikkien kaveri ja kannustan muita. Vapaalla saat valita kaverisi itse, mutta harrastetunneilla kaikkien kanssa tehdään yhdessä eikä ketään jätetä yksin.
4. Tottelen ohjaajia. Tähän sääntöön sisältyy myös turvallisen fyysisen tilan periaatteet, esimerkiksi salista ei saa poistua kesken tunnin tai balettitangoissa ei saa roikkua.
5. Yritän aina parhaani, jos en osaa, opettelen.
6. En arvostele muita tai muiden tekemistä. Esimerkiksi sen huutelu miten helppoa jokin on, voi tuoda toiselle huonon mielen, jos ei itse osaa kyseistä asiaa.
7. Olen tunnilla kaikessa mukana, jotta kehityn lajissani paremmaksi ja opin uusia taitoja.
8. Keskityn omaan tekemiseen ja annan myös kaverille työrauhan. Sääntöön kuuluu esimerkiksi, ettei toiseen kosketa ilman lupaa.
9. Kerron ongelmista ohjaajalle. Ohjaaja kertoo ongelmasta tarvittaessa eteenpäin, jos se ei ole ratkaistavissa tunnilla.

