

# JUMPPALA

**ryhmäliikunnan kesäaikataulut 22.6.- 9.8.**

Tutustu aikatauluun [voli.fi/aikuiset](http://voli.fi/aikuiset)

TURUN URHEILULIITON

**JUMPPALA**

Emmauksenkuja 2

20380 Turku

[www.voli.fi](http://www.voli.fi)

# Aikataulu 22.6-9.8.

## Maanantai

16.30 Bodypump™ 55´

17.45 Step 50´

## Tiistai

17.30 Bodycombat™ 55´

18.45 Bodybalance™ 55´

## Keskiviikko

17.00 Tehotreeni 45´

18.00 Bodypump™ 55´

## Torstai

17.30 Body 50´

18.30 PowerStep 60´

