1. **NUORISO-liiga** pisteitä kerätään alla olevassa taulukossa mainituista kilpailuista. Taulukon ulkopuolisista kilpailuista ei saa osallistumis- ja tulospisteitä.
2. **Osallistumispisteitä** saa 1p./laji jokaisesta lajista, johon kilpailija on osallistunut alla olevan taulukon kilpailuissa. Otteluissa osallistumispisteitä saa 1p./ottelu, ottelun lajeista ei saa erikseen osallistumispisteitä.
3. **PM kisat** osallistumispisteet on 2p/laji
4. **Tulospisteitä** saa seuraavasti:  
   * **Jokaisen lajiryhmän tulospisteitä saa seuraavasti:**

 A-luokka =5p., B-luokka=3p. ja C-luokka=1p. 

* + **Esimerkki tulospisteiden pistelaskusta:**
  + Urheilija saa piirinmestaruuskisoista pituushypyn A-rajan tuloksella 5p. Sama urheilija saa YAG games kisoista pituushypyn B-rajan tuloksella 3p. Näistä jää voimaan piirinmestaruus kisojen 5 pistettä tulospisteiksi. Pisteitä ei siis lasketa yhteen, vaan ainoastaan paras lajipistemäärä per laji merkitsee.
  + **Otteluissa**voi saada tulospisteitä sekä ottelun kokonaispisteistä että ottelun lajien tuloksista.

1. Mahdollisesta kauden päätteeksi voimaan jäävästä seuraennätyksestä urheilija saa 3p. / taitomerkkitaulukon mukainen laji (kaikki kauden kilpailut huomioidaan).
2. Urheilijan ei tarvitse ilmoittaa pisteitä itse, vaan ne lasketaan seuran toimesta.

**Ryhmäkohtaisessa** sarjassa kunkin ryhmän urheilijoiden pisteet lasketaan yhteen, joten jokaisen urheilijan osallistuminen on tärkeää!

Nuorisoliigassa palkitaan kauden paras ryhmä ja kuusi henkilökohtaisen kisan parasta

**Ryhmät on ikäsarjat 6-7v, 8-9v, 10-11v, 12-13v, 14-15v**