



Vastuullisuusohjelma

Laadittu: 5/2026

Päivitetty:

Sisältö

Iisalmen Uimarit – Vastuullisuusohjelma.....	3
Arvot ja toimintaperiaatteet.....	3
Ympäristö ja ilmasto	3
Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo	4
Turvallinen toimintaympäristö	4
Ilmoittaminen ja yhteydenotto	5
Ongelmatilanteiden käsittely seurassa.....	5
Hyvä hallinto	6
Antidoping	6
Vastuullisuusohjelman seuranta ja päivittäminen	6
Vastuullisuuskoulutukset ja materiaalit.....	6
Verkkopalvelut ja ilmoituskanavat.....	7

Iisalmen Uimarit – Vastuullisuusohjelma

Vastuullisessa seuratoiminnassa jokaisella on turvallinen, positiivinen ja oppimista tukeva ympäristö, jossa voi kehittyä, onnistua ja kokea elämyksiä yhdessä muiden kanssa.

Vastuullisuus on koko seuran yhteinen asia:

Iisalmen Uimarit on sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan ja kehittää toimintaansa vastuullisuuden periaatteiden mukaisesti. Tavoitteena on tarjota kaikille turvallinen, iloinen ja kannustava harrastusympäristö.

Vastuullinen seuratoiminta tarkoittaa meille yhdenvertaisuutta, turvallisuutta, hyvinvointia, yhteisöllisyyttä sekä toisten kunnioittamista harjoituksissa, kilpailuissa ja muussa seuratoiminnassa.

Arvot ja toimintaperiaatteet

Seuran arvot ohjaavat kaikkea toimintaamme ja päätöksentekoa. Toiminta perustuu yhteisiin sääntöihin, vastuullisuuteen ja avoimuuteen.

Seuralla on selkeät toimintamallit harjoituksiin, kilpailuihin ja tapahtumiin. Näiden avulla varmistamme turvallisen, johdonmukaisen ja laadukkaan toimintaympäristön kaikille jäsenille ja harrastajille.

Ympäristö ja ilmasto

Vähennämme urheilutoiminnan ympäristövaikutuksia ja edistämme kestävästä kehitystä.

Toimenpiteet:

- Kannustamme käyttämään kestäviä kulkutapoja harjoituksiin, leireille ja tapahtumiin, kuten pyöräilyä, kävelyä ja kimppakyytejä.
- Suosimme lähialueen tapahtumia, leirejä ja kilpailuja
- Kehitämme energiatehokkuutta ja vastuullisia ratkaisuja, kuten tilojen energian ja veden käytön optimointia, valaistuksen ja laitteiden tehokasta käyttöä sekä paperittomien ja sähköisten toimintatapojen hyödyntämistä.
- Lisäämme tietoisuutta luonnon monimuotoisuudesta ympäristökasvatuksen ja lyhyiden tietoisuuksien kautta harjoituksissa ja leireillä, osallistumalla siivoustalkoisiin sekä viestimällä ja ohjeistamalla luonnon kunnioittamisesta ja roskaamattomuudesta.
- Edistämme kiertotaloutta ja kierrätystä (mm. WhatsApp-kirpputoriryhmä)
- Järjestämme tapahtumat ympäristövastuullisesti hyödyntämällä sähköisiä palveluja, vähentämällä kertakäyttötavotteita, huolehtimalla jätteiden

lajittelusta sekä kannustamalla kestävään liikkumiseen ja tilojen vastuulliseen käyttöön.

- Tarjoamme tapahtumissa monipuolisia ja vastuullisia ruokavaihtoehtoja, kuten terveellisiä välipaloja, tarjolla vaihtoehtoja kasviksia, hedelmiä, erityisruokavalioiden huomioimista ja kotimaisia raaka-aineita.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Kaikki ovat tervetulleita mukaan liikuntaan ja urheiluun taustasta riippumatta. Kiusaaminen, syrjintä, rasismi ja häirintä eivät ole sallittuja seurassamme.

- **Kaikilla on tasavertaiset mahdollisuudet liikuntaan ja urheiluun**
Pyrimme pitämään harrastamisen mahdollisimman saavutettavana tarjoamalla maltilliset harrastemaksut, joustavat maksuvaihtoehdot sekä mahdollisuuden hakea tukea harrastusmaksuihin.
- **Kasvatamme esimerkillä ja tuemme lasten ja nuorten kehittymistä**
Valmentajamme ja ohjaajamme, toimivat vastuullisina roolimalleina. Tuemme lasten ja nuorten kasvua liikunnan, yhdessä tekemisen, tavoitteellisuuden ja terveiden elämäntapojen kautta.
- **Toimimme rehellisesti, oikeudenmukaisesti ja läpinäkyvästi**
Seuran päätöksenteko ja taloudenhoito ovat suunnitelmallisia ja vastuullisia. Toimimme yhteisten sääntöjen, ohjeistusten ja avoimen viestinnän mukaisesti.

Turvallinen toimintaympäristö

Seuralla on nimetty häirintäyhdyshenkilö ja selkeä toimintamalli epäasiallisen käytöksen, häirinnän ja kiusaamisen tilanteisiin.

Seura on tarkistanut kaikkien työntekijöiden sekä alaikäisten kanssa toimivien vapaaehtoisten rikostaustat turvallisen toimintaympäristön varmistamiseksi.

Seuran kaikki toiminta on päihteetöntä kaikissa harjoituksissa, tapahtumissa, leireillä ja kilpailuissa.

Huolehdimme fyysisestä turvallisuudesta, asianmukaisista välineistä sekä turvallisuusohjeiden noudattamisesta.

Tuemme urheilijoita yhdistämään tavoitteellisen urheilun, koulunkäynnin ja opiskelun tasapainoisesti.

Toteutamme lasten urheilun yhteistä suuntaa, jonka perustana ovat lapsen oikeudet, turvallinen harrastusympäristö ja kokonaisvaltainen hyvinvointi.

Seuran valmentaja- ja ohjaajakoulutuksissa painottuvat vastuullisuus, vuorovaikutus ja turvallinen kohtaaminen. Kaikki seuran valmentajat, ohjaajat ja toimijat ovat koulutettuja ja suorittaneet seuraavia koulutuksia, kuten:

- Et ole yksin
- Vastuullinen valmentaja (Olympiakomitea)
- Puhtaasti paras ja Reilusti paras (Suomen urheilun eettinen keskus SUEK)
- Nuori mieli urheilussa (MIELI ry)
- Ihmisoikeudet urheilussa (Ihmisoikeusliitto)
- EA1- ja ensiapukoulutukset

Ilmoittaminen ja yhteydenotto

Häirintä- ja ongelmatilanteissa seuran vastuuhenkilönä toimii toiminnanjohtaja, johon tulee ottaa yhteyttä heti häirintä- tai ongelmatilanteen tultua esille. Toiminnanjohtajan ollessa esteellinen tai jäävi käsittelemään asiaa, varahenkilönä toimii seurakoordinaattori tai seuran hallituksen jäsen.

Vastuuhenkilö selvittää kaikki valitukset ja epäilyt, ja niihin suhtaudutaan aina vakavasti riippumatta tilanteesta. Tämä koskee esimerkiksi kiusaamista, syrjintää, sukupuoliseellisyyden loukkausta tai muuta epäasiallista käytöstä tai hyväksikäyttöä. Vastuuhenkilö on tarvittaessa yhteydessä osapuoliin sekä alaikäisten osalta myös huoltajiin.

Seurassa toimitaan aina lasten ja nuorten edun mukaisesti ja huolehditaan siitä, että häirintä, epäasiallinen käytös tai hyväksikäyttö eivät jatku.

Seurassa kannustetaan kertomaan matalalla kynnyksellä mahdollisista huolista, epäasiallisesta käytöksestä tai turvallisuuteen liittyvistä asioista. Yhteyttä voi ottaa seuran häirintäyhdyshenkilöön, toiminnanjohtajaan tai hallitukseen. Tarkemmat toimintaohjeet ja yhteystiedot löytyvät seuran verkkosivuilta.

Ongelmatilanteiden käsittely seurassa

Epäasialliseen toimintaan puututaan aina viipymättä. Seuralla on käytössä selkeä toimintamalli ongelmatilanteiden käsittelyyn ja se on myös seuran nettisivuilla. Nimetty häirintäyhdyshenkilö tukee ja selvittää tilanteita, ja tarvittaessa mukaan otetaan seuran hallitus tai ulkopuoliset asiantuntijatahot. Vakavissa tapauksissa tehdään yhteistyötä viranomaisten kanssa.

Hyvä hallinto

Seuran hallinto on avointa, läpinäkyvää ja vastuullista. Seuran säännöt ja ohjeistukset pidetään ajan tasalla, ja ne ohjaavat toimintaamme kaikessa päätöksenteossa ja arjen toiminnassa.

Taloudenpito on suunnitelmallista ja vastuullista, ja päätöksenteko tapahtuu avoimesti sovittujen toimintatapojen mukaisesti. Toimimme vastuullisten kumppaneiden kanssa ja huolehdimme siitä, että yhteistyö tukee seuran arvoja ja tavoitteita.

Kehitämme jatkuvasti henkilöstön ja toimijoiden vastuullisuusosaamista. Mahdollisiin väärinkäytöksiin ja epäkohtiin puututaan viipymättä sovittujen käytäntöjen mukaisesti.

Antidoping

Iisalmen Uimareissa ei hyväksytä dopingin käyttöä. Edellytämme urheilijoiltamme sitoutumista puhtaaseen urheiluun sekä kansallisten ja kansainvälisten säästösten noudattamista.

KAMU-lääkehaulla urheilija voi tarkistaa, ovatko käyttämäsi lääkeaineet kiellettyjä urheilussa: www.suek.fi

Urheilijana olet itse vastuussa lääkkeistäsi.

Iisalmen Uimarit tarjoaa turvallisen, yhdenvertaisen ja vastuullisen ympäristön, jossa jokainen voi harrastaa, kehittyä ja kokea liikunnan iloa yhdessä muiden kanssa.

Vastuullisuusohjelman seuranta ja päivittäminen

Vastuu: Seuran hallituksella, toiminnanjohtajalla ja seurakoordinaattorilla.

Vastuullisuusohjelmaa päivitetään vuosittain tai tarpeen mukaan.

Vastuullisuuskoulutukset ja materiaalit

Seura sitoutuu tukemaan valmentajien ja ohjaajien osaamista sekä vastuullista toimintaa. Käytämme ja suosittelemme seuraavia materiaaleja ja koulutuksia:

Verkkopalvelut ja ilmoituskanavat



Et ole yksin- <http://www.etoleyksin.fi/>



**PUHTAASTI
PARAS**

**REILUSTI
PARAS**

Puhtaasti paras ja Reilusti paras (SUEK) - www.suek.fi

Nuori mieli urheilussa (MIELI ry) - www.mieli.fi



ILMOita urheilurikkomuksista - www.ilmo.suek.fi



Ihmisoikeudet urheilussa (Ihmisoikeusliitto) - www.ihmisoikeusliitto.fi



Suomen Valmentajat
Valmennusta varten. Yhdessä.

Vastuullinen valmentaja (Olympiakomitea) - www.olympiakomitea.fi