

FC NOKIA

Seuratoiminnan opas



Sisällysluettelo

Johdanto	3
FC Nokia pähkinäkuoressa.....	4
Strategia.....	5
Arvot	6
Lajikulttuuri.....	7
Futsal – strateginen valinta.....	8
Organisaatiokaavio.....	10
Organisaatiovastuut seuratasolla..	11
Vastuut joukkueetasolla.....	12
Seura-asut.....	14
Joukkueet.....	15
Harjoittelu.....	16
Pelaaja.....	19
Uudet pelaajat.....	21
Harrastuksen lopettaminen.....	22
Seurasiirrot.....	23
Valmentajat.....	24
Muut toimihenkilöt.....	26
Pelaaminen.....	27

Peliasu.....	29
Pelimatkat.....	30
Pelaaminen seuran toisessa	
Joukkueessa	31
Turnaukset.....	32
Seuran Logo	33
Sosiaalinen media.....	34
Antidoping.....	35
Yhteistyö muut seurat.....	36
Kestävä kehitys.....	37
Seuratutorit.....	38
Maksut.....	39
Vähävaraisten tuki.....	40
Epäasiallinen käytös.....	41
Vanhempien rooli.....	42
Fair Play vastaava.....	44
Palautemalli.....	45
Pelaajapolku.....	46



Johdanto

Seuratoiminnan opas on laadittu tukemaan koko seurayhteisöä – pelaajia, valmentajia, toimihenkilöitä ja vanhempia. Sen tarkoitus on tehdä seuramme toiminnasta avointa, selkeää ja yhtenäistä, jotta jokainen voi toimia luottavaisesti ja yhteisten pelisääntöjen mukaisesti.

Oppaan avulla varmistamme yhtenevän toiminnan kaikissa ikäluokissa ja joukkueissa. Se kertoo, miten arki seurassa sujuu, millaisia vastuita eri toimijoilla on, ja millaisia käytäntöjä noudatamme harjoituksissa, peleissä, tapahtumissa ja viestinnässä. Kun toimintatavat ovat yhteiset ja läpinäkyvät, pystymme tarjoamaan jokaiselle harrastajalle turvallisen, kannustavan ja laadukkaan ympäristön kasvaa ja kehittyä.

Opas toimii myös perehdytyksen välineenä uusille valmentajille, toimihenkilöille ja perheille. Sen avulla seuraan on helppo tulla mukaan, ja jokainen voi löytää oman paikkansa osana yhteisöä.

Opas myös tukee seuran arvoja ja kulttuuria – sitä, millainen seura haluamme olla ja millaista toimintaa haluamme yhdessä rakentaa.

Seuratoiminnan opas on koko seurayhteisön työkalu. Se elää ja päivittyy seuran mukana, mutta sen ydin pysyy samana: luomme yhdessä ympäristön, jossa jokainen voi nauttia jalkapallosta ja futsalista, kehittyä omalla polullaan kohti omaa huippuaan ja kantaa ylpeänä seuran värejä.



FC Nokia

FC Nokia on nais- ja tyttöjalkapalloon sekä futsaliin erikoistunut seura, joka tarjoaa pelaajilleen kilpa-, haaste- ja harrastetason toimintaa. Seura on perustettu tammikuussa 2004, ja se perustettiin kokoamaan oman kaupungin jalkapallosta kiinnostuneet tytöt ja toimijat saman katon alle, jotta heille voitiin tarjota kehittyvä, laadukas ja kilpailukykyinen toimintaympäristö yhteen hiileen puhaltamalla.

Samana vuonna FC Nokia sai Hämeen piirin palkinnon nais- ja tyttöjalkapalloilun kehittämisestä ja aktiivisesta juniorityöstä. Vuonna 2021 seura palkittiin Suomen Palloliiton Grassroots-seura palkinnolla.

FC Nokia on elinvoimainen, kasvava ja kehittyvä urheiluseura, ja sillä on oma vankka paikkansa pirkanmaalaisessa jalkapallo- ja futsal yhteisössä. Seurassa on n. 400 pelaajaa.

Seuran lajitarjonnasta löytyvät jalkapallo ja futsal.

FC Nokia tarjoaa tytöille ja naisille mahdollisuuden harrastaa lajia ja tarjoaa tähän erinomaiset puitteet. Toimintaan otetaan mukaan kaikki liikkumisesta tai liikuttamisesta innostuneet.

Junioritoiminnan lisäksi tarjoamme pienten lasten pallokoulutoimintaa, aikuisten kilpaurheilutoimintaa sekä aikuisten harrastetoimintaa.



Urheilulliset tavoitealueet

Futsal

Naiset: 2030 vähintään kaksi SM-mitalia ja joka kausi pelaajista 50% omia kasvatteja
T19, T17 ja T15: Yhteensä vähintään 5 SM-kultaa
Joka vuosi mitali ja 2 pelaajaa edustukseen

Vuosittain pelaajia maajoukkueissa:
(N > 2 + T > 3)

Jalkapallo

Naiset: Kakkosessa vuosittain Top6
Pelaajarunko 90% omia kasvatteja omilla B-junioreilla täydennettynä
Joukkue joka ikäluokassa

Liiga-Etelä - T15 Laura Kalmar - T18 SM-karsinta + SM
Vuosittain pelaajia nuorten maajoukkueissa (1-2)

Yhteisö

2,5 % vuosittainen kasvu harrastajamäärissä
Vuonna 2030 - 500 pelaajaa
Kaikille löytyy pelipaikka omalle huipulle

VISIO 2030

FC Nokia on futsalin valtakunnallinen kärkiseura,
jalkapallon valtakunnallisesti tunnustettu kasvattajaseura sekä
paikallisesti tunnustettu lasten ja nuorten kasvua tukeva toimija.



Valmennusarki

Valmentajamäärän kasvu - vuosittain +2
Toisteinen rekryprosessi
Pelaajapolulta valmentajaksi

Vuosittain valmentajia UEFA C- ja Futsal C -kursseille (2+2)
UEFA B ja UEFA Futsal B (2+2 vuoteen 2030 mennessä)

Valmennuspalaverit pelimuotojoukkueittain
Kausisuunnitelma - Tilannekatsaus - Purkupalaveri

Fyysinen suorituskyky

Osa-aikaisen fysiikkavalmentajan palkkaus

Kunto- ja nopeustestaus
Systemaattinen tilastointi
Progressio

Kehittyvä talous

Sponsoritulojen kasvu vuosittain 10%

Sponsorihankinnan tilastointi ja prosessi

Tuotteistaminen ja ottelu-/somekonseptointi
Vuosittain 3-5 rahaa tuovaa yhteistyötä + seuraajamäärän kasvu 15%

ARVOT

- Tasapuoliset mahdollisuudet kaikille
- Selkeät ja yhtenäiset pelisäännöt
- Peliajan ja joukkuevalintojen reilu peruste
- Reilu peli ja vastustajan kunnioittaminen
- Tasapainoinen palaute ja yhdenvertainen kohtelu
- Konfliktien ratkaisu oikeudenmukaisesti
- Tavoitteena on oppia tilanteista, ei etsitä syyllisiä.



OIKEUDEN-MUKAISUUS



AVOIMUUS

- Selkeä ja ajantasainen viestintä
- Rehellinen ja rakentava vuorovaikutus
- Uusien ihmisten vastaanottaminen avoimin ovin
- Päätöksenteon läpinäkyvyys
- Avoin palaute- ja kehityskulttuuri
- Tavoitteena on yhdessä parempi seura vuosi vuodelta.

YHTEISÖLLISYYS



- Me-henki yli yksilösuoritusten
- Kaikki ovat tervetulleita
- Yhdessä tekemisen kulttuuri
- Turvallinen ja lämmin ilmapiiri
- Yhteinen identiteetti ja ylpeys seurasta
- Pelaajat ja perheet tuntevat yhteenkuuluvuutta – ”Tämä on meidän seuramme”. - YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!

LAADUKKUUS



- Vin suunniteltu ja toteutettu valmennus
- Pelaajan kokonaisvaltainen kehittäminen
- Turvallinen ja kannustava ympäristö
- Ammattimaiset toimintatavat – seurasolulle sopivalla tavalla
- Pitkäjänteisyys ja jatkuva kehittyminen
- Esimerkillinen käytös kentällä ja sen ulkopuolella
- Laadukkuus näkyy siinä, miltä seura näyttää ulospäin.



Lajikulttuuri

FC Nokiassa lajikulttuuri koostuu kahdesta lajista – jalkapallosta ja futsalista. Näemme näiden kahden lajin palvelevan monipuolisena pelaajana kehittymistä todella loistavasti. Nämä lajit yhdessä tekevät FC Nokiasta vahvemman, monipuolisemman ja pelaajaa paremmin palvelevan seuran ja onkin seuramme strateginen valinta.

Futsal tukee jalkapallon taitojen kehittymistä, tarjoaa uuden harrastus- ja kilpailupolun ja vahvistaa FC Nokian identiteettiä seurana, jossa jokainen voi löytää oman huippunsa.

FC Nokia on yhteisö, jossa jokainen pelaaja voi kasvaa, kehittyä ja löytää oman paikkansa. Tarjoamme laadukkaan, turvallisen ja innostavan ympäristön jalkapallon ja futsalin harrastamiseen — polun, joka kulkee pallokoulusta aina naisten liigatasolle saakka.

FC Nokiassa futsal ei ole vain jalkapallon tukilaji, vaan myös oma vahva kilpailullinen kokonaisuutensa. Naisten edustusjoukkue pelaa futsalia tavoitteellisesti kuten myös seuran T17 ja T19 joukkueet.

Juniorijoukkueidemme talviharjoitteluun kuuluu olennaisena osana futsal.

Joukkueemme tarjoavatkin harraste- haaste- ja kilpatason toimintaa – jokainen on matkalla kohti omaa huippuaan!



Futsalin hyödyt jalkapallon tukilajina – strategisen valinnan perusteena

- **Havainnointi ja päätöksenteko kehittyvät nopeasti** Pienessä tilassa pelaaminen pakottaa jatkuvaan ympäristön havainnointiin ja nopeisiin ratkaisuihin.
- **Pallonkäsittelytaidot monipuolistuvat ja nopeutuvat** Pallokosketusten määrä futsalissa on moninkertainen jalkapalloon verrattuna.
- **Syöttö- ja laukaisutekniikka kehittyvät laadullisesti** Pienet tilat ja nopeat tilanteet vaativat tarkkoja syöttöjä ja yhden kosketuksen viimeistelyä.
- **Pienessä tilassa toimiminen vahvistuu** Pelaaja oppii hallitsemaan palloa ja tekemään ratkaisuja ahtaissa tilanteissa.
- **Nopeus, ketteryys ja reagointikyky paranevat** Futsalin tempo kehittää hermostollista nopeutta ja liikkeen hallintaa.
- **Tilanteenvaihtoihin reagointi ja ennakointi kehittyvät** Hyökkäyksen ja puolustuksen vaihtelut tapahtuvat sekunnin murto-osissa.
- **Teknis-taktinen osaaminen rikastuu** 2–3 pelaajan yhteistyökuviot toistuvat jatkuvasti, mikä kehittää pelin ymmärrystä.
- **1v1-tilanteiden ratkaiseminen paranee** Pelaaja kohtaa jatkuvasti haastotilanteita molempiin suuntiin.



- Prässin alla pelaaminen vahvistuu** Futsal opettaa pelaamaan tiukan paineen alla ja löytämään ratkaisuja nopeasti.
- Kommunikointi kentällä kehittyy** Nopeat tilanteet vaativat jatkuvaa puhetta ja yhteistyötä.
- Puolustuspelaaminen terävöityy** Kurinalaisuus, oikea-aikainen paineistaminen ja muodossa puolustaminen siirtyvät suoraan jalkapalloon.
- Maalivahtien jalalla pelaaminen ja lähitorjunnat kehittyvät** Moderni futsal vaatii maalivahdilta aktiivista osallistumista pelin rakentamiseen kuten myös jalkapallo.
- Motivaatio säilyy talvikaudella** Futsal tuo vaihtelua, uusia rooleja ja uudenlaista pelillistä haastetta.
- Tarjoaa vaihtoehtoisen polun, jos jalkapallomotivaatio hiipuu** Pelaaja voi jatkaa joukkuelajissa ja kehittyä uudessa ympäristössä.
- Maailman huippupelaajien taidot juontavat juurensa futsalista** Monet legendaariset 1v1-haastot ja harhautukset ovat syntyneet futsalin kautta.
- Ajattelun kehittyminen** – Futsal on taktinen peli ja kehittää pelaajien kykyä omaksua erilaisia taktiikoita ja mukautua pelin vaatimuksiin

Urheilu

Kevät- ja syyskokoukset
Jäsenistö

Puheenjohtaja
Johtokunta

Hallinto

Valmennuslinjaus

Urheilun johtoryhmä

Valmennuspäällikkö/
junioripäällikkö

Tutorit

Joukkueet/valmentajat/pelaajat

Seuratoiminnan
dokumentit

Toiminnanohjaaja

Joukkueet/joukkueenjohtaja/
rahastonhoitaja

Organisaatio
kaavio

Organisaatio vastuut seuratasolla

FC Nokian toiminta rakentuu selkeään ja tarkoituksenmukaisen organisaatiomallin varaan. Seuran **jäsenistö** muodostaa toiminnan perustan ja käyttää päätösvaltaa vuosikokouksissa.

Johtokunta vastaa seuran strategisesta johtamisesta, taloudesta ja toiminnan linjaamisesta **puheenjohtajan** johdolla, joka ylimpänä luottamushenkilönä varmistaa, että seura etenee sovittujen tavoitteiden mukaan.

Seuran hallinto ja urheilutoiminta muodostavat kaksi toisiaan tukevaa kokonaisuutta, joiden perustana ovat **valmennuslinjaus** ja **seuradokumentit**.

Toiminnanohjaaja vastaa seuran arjen sujuvuudesta, hallinnollisista prosesseista ja joukkueiden tukemisesta.

Junioripäällikkö ja valmennuspäällikkö johtavat pelaajien ja valmentajien toimintaa, vastaavat ikäluokkien kokonaisuudesta ja toimivat valmentajien tukena.

Urheilun johtoryhmä vastaa valmennuksen kokonaisuudesta, seurakulttuurin kehittämisestä ja valmennuslinjauksen toteutumisesta kaikissa ikäluokissa.

Valmennustutorit tukevat valmentajia arjessa, sparraavat harjoitusten suunnittelussa ja varmistavat laadukkaan valmennuksen toteutumisen.

Joukkueet muodostavat seuran näkyvän toiminnan ytimen. Jokaisella joukkueella on oma valmennustiimi ja toimihenkilöt, jotka toimivat seuran yhteisten linjausten mukaisesti ja tukevat pelaajien kehittymistä kohti omaa huippuaan.



Joukkueetasolla

Vastuualmentaja

Johtaa joukkueen urheilutoimintaa. Suunnittelee harjoitukset, ohjaa pelejä, vastaa pelaajakehityksestä ja varmistaa seuran valmennuslinjauksen toteutumisen.

Valmentaja

Tukee vastuualmentajaa harjoituksissa ja peleissä. Ohjaa pelaajia, toteuttaa harjoituksia ja toimii seuran arvojen mukaisesti

Maalivahtivalmentaja

Vastaa maalivahtien teknisestä ja taktista valmennuksesta. Kehittää torjuntatekniikkaa, sijoittumista, pelin avaamista ja jalalla pelaamista. Joukkueen puolustuspelaaminen ja pelin avaaminen on usein myös ainakin osittain maalivahtivalmentajan vastuualueella

Fysiikkavalmentaja

Suunnittelee ja toteuttaa joukkueen fyysisen harjoittelun. Kehittää nopeutta, voimaa, liikkuvuutta, ketteryyttä ja palautumista ikä- ja tasokohtaisesti.

Valmennustiimi ja joukkueenjohto toimivat yhdessä sopimiensa pelisääntöjen mukaan ja auttavat rooliensa yli

Joukkueenjohtaja	Vastaa joukkueen hallinnollisesta toiminnasta, viestinnästä, tapahtumien koordinoinnista ja yhteydenpidosta seuran ja vanhempien suuntaan.
Rahastonhoitaja	Hoitaa joukkueen talouden, maksuliikenteen, budjetin ja raportoinnin. Vastaa talouden läpinäkyvyydestä ja vastuullisuudesta.
Huoltaja	Pelaajien hyvinvoinnista huolehtiminen. Huoltovarusteista vastaaminen. Joukkueen arjessa auttaminen.
Somevastaava	Vastaa joukkueen näkyvyydestä seuran linjan mukaisesti. Julkaisee kuvia ja sisältöä, huolehtii viestinnän laadusta ja vastuullisuudesta.
Varustevastaava	Vastaa joukkueen varustehankinnoista, varusteiden kunnosta ja jakelusta. Huolehtii, että joukkueella on tarvittavat varusteet harjoituksiin ja peleihin.
Pelaaja	Sitoutuu harjoitteluun, peleihin ja joukkueen yhteisiin pelisääntöihin. Kehittää itseään, toimii hyvänä joukkuekaverina ja noudattaa seuran arvoja ja toimintatapoja.
Vanhemmat	Tukevat pelaajan arkea, kannustavat, noudattavat seuran pelisääntöjä ja antavat valmentajille työrauhan. Osallistuvat joukkueen toimintaan mahdollisuuksien mukaan.

Arjen toiminta

Seura-asut

- FC Nokian asusteet noudattavat voimassa olevaa varustesopimusta.
- Seuran päävärit ovat sininen, musta ja valkoinen.
- Peliasun lisäksi seuralla on kattava varustepaketti harjoitteluun, peleihin, pelimatkoille ja vapaa-aikaan.
- Harjoitteluun suositellaan seuran treenivaatteita ikätaso huomioiden. Seuralla on erillinen ohjeistus siitä, mitä varusteita eri ikäluokilla tulee vähintään olla, näin pelaajat ovat keskenään tasavertaisessa asemassa ja yhtä tärkeä osa joukkuetta.
- Valmentaja näyttää esimerkkiä pukeutumisellaan ja viestii arvostusta joukkuetta, seuraa ja peliä kohtaan.
- Joukkueiden tehtävänä on huolehtia, että harjoituksissa käytetään niihin tarkoitettuja vaatteita ja varusteita. Esim.harjoitteluun sopii pitkähihainen lämmittelypaita, kun taas seuran huppari on vapaa-ajan edustusasu treeni- ja pelimatkoille.
- Huppari ei ole harjoitusvaate turvallisuussyistä.
- Pelipaidat ovat tarkoitettu vain peleihin – pelipäivä on aina juhlapäivä.
- Harjoitteluun on tarjolla siihen sopiva treeni t- paita.
- Joukkueenjohtaja tilaa asut joukkueelle seuran varustevastaavan tai erillisen ohjeistuksen kautta joko joukkueena tai yksittäisinä kappaleina (esim. uudet pelaajat, kadonneet tai pieneksi jääneet varusteet).
- Osaa seuran varusteista voi tilata myös MyClubin verkkokaupan kautta (seuran varastossa olevat tuotteet)



Joukkueet

- FC Nokian joukkueet perustetaan ikävuosittain, ja varsinainen joukkuetoiminta alkaa sinä vuonna, kun pelaaja täyttää 6 vuotta, jatkumona pallokoululle.
- Lähtökohtaisesti joukkue muodostuu samana vuonan syntyneistä pelaajista
- Ikäluokkia voidaan yhdistää pelaajamäärän tai pelaajakehityksen perusteella. Yksittäinen pelaaja voi pelata myös vuotta vanhemmissa tai nuoremmissa, jos se tukee hänen kehittymistään. Päätöksen poikkeavasta ikäluokasta tekee urheilutoiminnan johtoryhmä.
- Joukkueet määrittävät toimintaansa itse seuran linjausten puitteissa ja toimivat talkooperiaatteella. Valmentajat ja toimihenkilöt tulevat pääsääntöisesti pelaajien vanhemmista, mikä pitää kustannukset maltillisina.
- Seura tarkistaa toimihenkilöiden rikosrekisteriotteet säännöllisesti.
- Ikäluokan vastuvalmentajalle maksetaan kulukorvausta seuran taulukon mukaisesti. Muilla valmentajilla sekä joukkueenjohtajalla, rahastonhoitajalla ja huoltajalla on mahdollisuus hyvityksiin seuramaksuissa
- Joukkueen toimijoiden määrä sovitaan yhdessä toiminnanohjaajan kanssa.
- Joukkeet sitoutuvat toimimaan seuran linjausten mukaisesti
- Joukkueet voivat tehdä talkoita ja suorittaa muuta varainkeruuta rahoittaakseen toimintaansa



Harjoittelu

- Harjoittelu FC Nokiassa on innostavaa, turvallista ja tavoitteellista – kohti omaa huippua!
- Treeneissä tehdään töitä hymy huulilla, kannustetaan toisia ja hyväksytään epäonnistumiset osana oppimista.
- Harjoittelu on ympärivuotista ja monipuolista.
- Harjoituksissa käytetään tarkoituksenmukaisia varusteita, ja säärisuojat kuuluvat pallolliseen harjoitteluun.
- Joukkueet suosivat seuran värimaailmaa ja valikoiman asuja niiden käyttötarkoitus huomioiden.
- Harjoitteluun kuuluu aina alkulämmittely ja loppurutiinit, tarvittaessa kenttävuoron ulkopuolella.
- Treeneissä tehdään runsaasti nopeus-, ketteryys-, koordinaatio- ja tasapainoharjoitteita sekä keskivartaloa vahvistavia liikkeitä.
- Fyysinen harjoittelu ja ikätasoinen voimaharjoittelu ovat luonteva osa kokonaisuutta. Harjoitukset suunnitellaan palvelemaan koko joukkuetta ja jokaisen pelaajan yksilöllistä kehitystä.
- Jonottelu minimoidaan ja pallokosketuksia tulee paljon – huolehditaan aktiivisen liikkeen määrästä!
- Pelaajia voidaan jakaa tasoryhmiin harjoitusten aikana, jotta vaatimustaso on sopiva ja harjoittelu mielekästä. Tasoryhmät eivät ole pysyviä, ja harjoittelua tehdään myös ilman ryhmäjakoja.
- Mahdollinen harjoittelu vanhemmassa ikäluokassa sovitaan valmentajien, seuran ja huoltajien kanssa.



- Kentälle mennään ja sieltä poistutaan muita häiritsemättä.
- Harjoituksilla on selkeä alku ja loppu, ja ne alkavat ajallaan.
- Valmentaja huomioi jokaisen pelaajan esimerkiksi tervehtimällä.
- Harjoittelu on mahdollisimman pelinomaista
- Paikalle saavutaan ajoissa.
- Pelaajia opetetaan huolehtimaan yhteisistä varusteista ja pitämään harjoitusympäristö siistinä.
- Käyttämättömistä vuoroista ilmoitetaan seuralle, jotta ne voidaan hyödyntää mahdollisesti muuhun käyttöön.
- Harjoitteluun sisältyy myös suunnitellut tauot (esim. loma-ajat), jolloin ladataan akkuja.
- Harjoittelu pohjautuu kausisuunnitelmaan ja etenee ikävaiheittain – perusasioiden osaaminen varmistetaan ennen siirtymistä vaativampiin sisältöihin.
- Joukkueet käyttävät MyClubia tapahtumiin ilmoittautumiseen. Merkinnät tehdään ajoissa ja aktiivisesti joukkueen omien ohjeiden mukaisesti.
- T12 ikäluokasta lähtien merkinnän tekevät pelaajat itse (pelaajan autonomia)
- Pelaajia kannustetaan omatoimiseen harjoitteluun.
- Harjoituksissa käytetään asianmukaisia varusteita, pitkät hiukset pidetään kiinni ja isot korut otetaan pois.
- Pimeällä liikuttaessa käytetään heijastinliiviä



- Jos pelaaja kokee tarvetta joukkueesta eroavalle harjoitusrytmille – tästä sovitaan valmennuksen kanssa
- Talvisin utsalharjoittelu on luonteva osa harjoittelua – siinä piilee valtava potentiaali kehittymiselle pelaajana, tämä ei ole valintakysymys vaan strateginen valinta seurassa. Harjoittelu on osa pelaajana kehittymistä, kuten fysiikkaharjoittelu ja kestävyysharjoittelukin.
- Etenkin ikäluokissa T15 ja nuoremmat futsal on aina osa jalkapallon talviharjoittelua, sisältö tulee futsalin valmennuslinjauksesta, joka on täysin yhtenevä jalkapallon linjauksen kanssa ja näin ne tukevat toisiaan.
- Kaikki harjoitustapahtumat ovat yhtä tärkeitä!



Pelaaja

- FC Nokian pelaaja kunnioittaa seuran arvoja ja pyrkii huomioimaan ne toiminnassaan
- Pelaaja on sitoutunut joukkueen toimintaan, saapuu harjoituksiin ja tapahtumiin ajoissa sekä oikeissa varusteissa ja huolehtii MyClub merkinnät ajoissa kuntoon asianmukaisesti ja infoa muutokset valmennukselle sovitusti
- Harjoituksissa ja peleissä tehdään aina täysillä oman parhaan mukaan, toisia kunnioittaen ja muille työrauha antaen.
- Tervehtiminen ja hyvät käytöstavat kuuluvat arkeen luontevana osana.
- Pelaaja osallistuu aktiivisesti joukkueen ja seuran toimintaan ja kantaa oman vastuunsa joukkueena toimimisesta.
- Avoin ja keskusteleva ilmapiiri. Mahdolliset pelaajakeskustelut valmentajan kanssa.
- Pelleily ja häiriköinti eivät kuulu harjoitus- tai pelitilanteisiin. Työrauha annetaan kaikille: valmentajille, joukkuekavereille ja vastustajille – pilke silmäkulmassa, naurua ja iloa pitää löytyä.



- Pelaajat sitoutuvat yhdessä laadittuihin sääntöihin ja kantavat seuran värit ylpeydellä.
- Harjoitukset alkavat yhdessä ja loppuvat yhdessä – yhteinen loppuhuuto kuuluu kaikille ikäluokille!
- Pelaajat pitävät huolta terveistä elämäntavoista (uni, ravinto, hygienia, keuhonhuolto, monipuolinen liikunta, päihteettömyys) ja ymmärtävät omatoimisen harjoittelun merkityksen
- Ympäristö pidetään siistinä – pukukopit, bussit, kentät, salit ja muut yhteiset tilat
- Vieraspelireissuilla peseytymisvälineet ja vaihtovaatteet ovat mukana – puhtaana suihkunraikkaana matkustaminen on kaikille mukavampaa
- Pelivarustus vaihdetaan vasta pelipaikalla ja harjoituksiin tultaessa nappikset kentän laidalla.
- Arvostus kaikkia pelejä kohtaan, sarjatasosta ja välimatkasta riippumatta – ei valikoida, valmentajat hoitavat tästä huolehtimisen
- Kiusaamisen nollatoleranssi



Uudet pelaajat

- Seuran toimintaan voi tulla mukaan uusi pelaaja koska tahansa.
- Mukaan toimintaan pääsee ilmoittautumalla seuran nettisivuilla uudet pelaajat- lomakkeella, jonka jälkeen seurasta otetaan yhteyttä. Tai ottamalla yhteyttä suoraan ikäluokan valmentajaan tai joukkueenjohtajaan. Voi myös vain ilmestyä kaverin mukana treeneihin.
- Seuran ideologian mukaisesti kaikki ovat matkalla kohti omaa huippuaan ja tämän takia pelaajia jaetaan tarvittaessa tasoryhmiin, kaikille pelaajille on seurassa tilaa.
- Uuden pelaajan vakuutusturva tulee tarkistaa, sillä vahingon sattuessa seuralla ei ole automaattisesti vakuutusta uudelle tutustujalle.
- Uudet pelaajat eivät automaattisesti pääse heti mukaan pelitoimintaan vaan harrastus aloitetaan harjoittelemalla. Peleihin mukaan pääseminen on yksilöllistä.
- Jos pelaaja siirtyy toisesta seurasta, tehdään tämä toista seuraa kunnioittaen



Harrastuksen lopettaminen

- ❑ Pelaajan päätyessä syystä tai toisesta lopettamaan harrastuksensa, olisi lopettamiseen johtavat syyt hyvä aina selvittää.
- ❑ Pelaajan lopettamispäätös on aina ikävä asia ja ikä huomioiden asiasta kannattaa keskustella pelaajan ja huoltajien kanssa ennen lopullista päätöstä. Tyttöillä mielenvaihtelut ovat isoja ja kritiikki omaa tekemistä/osaamista kohtaan saattaa olla yllättävänkin suurta. Motivaatio katoaa yhtä nopeaan kuin taas löytyy. Heti ei siis kotonakaan kannata luovuttaa. Joskus pieni tauko on paikallaan, tämän jälkeen kuitenkin kannattaa sopia, että harjoituksiin palataan vielä muutamiksi kerroiksi, tauolta ei suoraan suositella lopettamista.
- ❑ Vaihtoehtona lopettamisen rinnalle voi miettiä yhdessä sovittua kevyempää mallia harrastamiselle
- ❑ Lähtökohtaisesti sitoudutaan aina yhdeksi pelikaudeksi kerrallaan – kesken kauden poisjäänti ei kuulu joukkuelajiin. Lopettamispäätöstä ei tehdä kesken pelikauden, kun sarjat ovat jo käynnissä. Sarjojen luovuttaminen on kallista ja ikävää kaikille osapuolille (vastustajat, omat pelikaverit, valmentajat, tuomarit, kenttävaraukset peleihin jne.).
- ❑ Pelaajan päätyessä lopettamispäätökseen tulee kauden maksut hoitaa kuntoon, niin että kaikki kulut peittyvät – riippuen siitä, mitä kausimaksuun on sisällytetty ja kuinka monessa erässä sitä kerätään
- ❑ Pelaajakeskusteluissa valmentajat saavat arvokasta tietoa pelaajien ajatuksista ja suunnitelmista (lopettamisen ennaltaehkäisy mahdollista).
- ❑ Jos lopetuspäätökseen kaikesta huolimatta päädytään, niin pyritään pitämään huoli siitä, että pelaajalle ja perheelle jää positiivinen fiilis ja näin mahdollinen paluu toiminnan pariin on helpompaa.
- ❑ Ikä huomioiden (T12 →) pelaajan tulee itse käydä lopettamiskeskustelut kasvotusten valmentajan kanssa ja kertoa lopettamisestaan joukkuekavereille itse.
- ❑ Lopettamispäätöksen ei koskaan tarvitse olla lopullinen



Seurasiirrot

- Seurasiirron tullessa ajankohtaiseksi syystä tai toisesta, tulee **pelaajan ja vanhemman ennen päätöksen tekoa keskustella** asiasta oman valmentajan kanssa. Toiminnan tulee olla avointa puolin ja toisin. Yhdessä arvioidaan (tarvittaessa mukana seuran toiminnanohjaaja/juniorivastaava) siirtymisen järkevyys ja aikataulu sekä puntaroidaan muut mahdolliset vaihtoehdot. Asioista sovitaan hyvässä hengessä, jolloin mahdollinen palaaminen on helpompaa ja kaverisuhteisiin ei tule ikäviä säröjä.
- **Jos toisesta seurasta otetaan yhteyttä suoraan pelaajaan ja/tai vanhempain, tulee tämä viipymättä ilmoittaa oman joukkueen valmentajalle ja sitä kautta seuralle (toiminnanohjaaja/juniorivastaava) (seurojen välinen kunnioitus)**
- Seurasiirrot suuntaan ja toiseen tehdään aina noudattaen avoimuuden periaatetta
- Jos jostakin toisesta seurasta on siirtymässä useampi pelaaja kerrallaan, otetaan yhteys oman seuran toiminnanohjaajaan, joka selvittää siirtymisen taustat – yhteistyö ja kunnioitus muita seuroja kohtaan sekä tyttö- ja naisjalkapallon jatkuvuus alueellisesti



Valmentajat

- Seuran valmentajat tutustuvat seuran arvoihin ja toimintatapoihin ja sitoutuvat toimimaan niiden mukaan.
- Valmentajat valmentavat pelaajia seuran valmennuslinjauksen mukaisesti.
- Valmentajat ovat harjoituksissa ja peleissä läsnä pelaajille.
- Valmentajat ovat kehittymishaluisia ja yhteistyökykyisiä ja vuorovaikutteisia.
- Valmentajat kohtelevat pelaajia tasaveroisesti ja tekevät päätöksiä ja valintoja, jotka ovat perusteltavissa
- Pelaajia valmennetaan kokonaisvaltaisesti – urheilijana ja ihmisenä kasvamista tukien.
- Valmentajien apuna toimii seuran valmennustutorit
- Valmentajat tekevät yhteistyötä muiden ikäluokkien valmentajien kanssa.
- Valmentaja pukeutuu seuran tapahtumiin tapahtumien edellyttämällä tavalla esim. peleihin ja harjoituksiin seuran vaatteet.
- Myös valmentajaa koskee päihteettömyys eikä nuuska kuulu harjoitus- ja pelitapahtumiin.
- Valmentaja käy mahdollisuuksien mukaan pelaajakeskusteluja pelaajien kanssa kauden aikana
- Vastuvalmentajan vastuulla on huolehtia kausisuunnitelmasta, joka pohjaa valmennuslinjaukseen. Yhdessä joukkueenjohtajan ja valmentajien kanssa suunnitelmaa toteutetaan.



- Valmentaessa käytetään monipuolisesti eri menetelmiä ja pelaajia osallistetaan mm. kyselemällä
- Valmentajat valmentavat koko joukkuetta. Vastuuvalmentaja vastaa tasoryhmä jaosta
- Seura tekee valmentajien (vähintään vastuuvalmentajan) kanssa kirjallisen sopimuksen. Vastuuvalmentajalle maksetaan kulukorvauksia erillisen taulukon mukaan.
- Valmentaja huolehtii, että pelaajat noudattavat seuran toimintatapoja, ohjeita ja sääntöjä jo heti pelaajan alkutaipaleesta lähtien
- Meidän seurassa on yhteinen seurakulttuuri – ei sooloilla!
- Valmentajat uskaltavat vaatia pelaajilta – jokainen pelaaja voi tehdä aina täysillä vaikka taitotaso ei olisikaan vielä huipputasoa – vaadi yrittämistä! Tee täysillä – yritä!
- Pelataan tuloksesta, mutta ei tulos edellä!
- Joukkueen toiminnassa tulee olla selkeä tunnistettava seuralinjausten mukainen rakenne



Joukkueen muut toimihenkilöt

- Joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille on olemassa erilliset ohjeistukset, joissa käydään läpi kyseisen toimijan tehtäviä. Nämä ohjeistukset löytyvät seuran nettisivuilta, ja ne saa tarvittaessa seuran toiminnanohjaajalta.
- Toimihenkilöiden velvollisuus on perehtyä omiin tehtäviinsä ja kysyä tarvittaessa apua seuran toiminnanohjaajalta, junioripäälliköltä tai seuran omilta tutoreilta.
- Jokainen joukkueen toimija on vastuussa siitä, että joukkueessa toimitaan seuran dokumenttien linjaamien toimintatapojen mukaan
- Huolehditaan kiusaamisen ja häirinnän nollatoleranssista



Pelaaminen

- FC Nokiassa on ikäkausijoukkueet, joihin kaikilla lajista kiinnostuneilla tytöillä ja naisilla on mahdollisuus liittyä mukaan.
- Seuran peli – ja urheilutoimintaa linjaa johtokunnan alaisuudessa toimiva urheilutoiminnan johtoryhmä.
- Joukkueet osallistuvat erilaisiin tarjolla oleviin sarjoihin oman tasonsa mukaan. Taso valitaan sen mukaan, että joukkueen pelaajilla on mahdollisuus kehittyä.
- Tarkoituksenmukaista ei ole liian selvät voitot tai suurinumeroiset tappiot. Joukkueen sisällä on kehityksen eri vaiheissa olevia pelaajia ja tämä pitää huomioida sarjoja valittaessa.
- Joskus voi olla tarpeen yksittäisten pelaajien kehityksen kannalta pelata vanhemman ikäluokan pelejä. Näistä sovitaan kuitenkin aina erikseen valmentajien, seuran (juniorivastaava, toiminnanohjaaja) sekä pelaajan ja hänen huoltajiensa kanssa.
- Pelaajien pitäisi päästä pelaamaan enimmäkseen tasaisia pelejä samantasoisia vastustajia vastaan, mutta myös jonkin verran tasoltaan helpompia sekä vaikeampia pelejä.
- Joukkueissa voi olla mukana tavoitteeltaan erilaisia pelaajia. Jokainen matkaa omaa huippuaan kohti. Tämä aiheuttaa myös haasteita valmentajille.
- Pelaaminen FC Nokiassa on ennen kaikkea kivaa ja pelaajat ovat ylpeitä kantaessaan seuran värejä. Epäonnistukset ja virheet ovat sallittuja, periksi ei kuitenkaan anneta.
- Pelaamista kuvaa sitkeys ja periksiantamattomuus, yrittäminen ja itsensä likoon laittaminen



- Peli aika jaetaan joukkueen säännöissä määritellyn mukaan, kuitenkin siten, että nuoremmissa joukkueissa (5v5) on puolen pelin takuu. Tämän ei tarvitse toteutua yhden pelin aikana. Peli ajassa voidaan kuitenkin huomioida pelaajan harjoitusaktiivisuus sekä aktiivisuus kentällä. Pelaajia opetetaan tässäkin aktiivisuuteen. Peli aikaa ansaitaan aktiivisella osallistumisella harjoituksiin ja harjoituksissa.
- FC Nokian joukkueiden sisällä pelaajat voidaan jakaa taso ajattelun mukaisesti tasoryhmiin ikä huomioiden - tasot: Sininen-kilpa, valkoinen-haaste ja sini-valkoinen harraste
- Pelaamaan harjoitusten ja harjoittelun kautta
- Pelaajien liikkuminen eri tasojen välillä tulee olla joustavaa ja taso ajattelun perustana on yksilön kehittyminen. Tiedottaminen pelaajien tasovalinnoista tulee olla kaikin puolin avointa.
- T8 ikäluokassa peluuttaminen ei vielä perustu taso ajatteluun, joskin harjoituksissa voidaan tarvittaessa pelaajia jakaa myös tason mukaan.
- T9 ikäluokasta eteenpäin peliryhmiä voidaan muodostaa taso ajattelun periaatteella, jotta kaikille saadaan oman tason mukaisia pelejä. Tämä ei saa kuitenkaan olla liian hallitseva ajattelumuoto.
- Tasoryhmät eivät ole lukittuja
- Siirryttäessä 8v8 peleihin tulisi sinisen peliryhmän vahvuus olla vähintään 12 pelaajaa. Tätä määrää tulisi kasvattaa siten, että kun joukkue siirtyy 11v11 peleihin olisi sinisten joukkueen vahvuus 16-20 pelaajaa.



Peliasu

- Seuralla on kaksi pelipaitaa – tummansininen ja pinkki. Sininen on ns. ykköspelipaita eli kotipelipaita ja pinkki on tarkoitettu kakkospaidaksi eli vieraspelipaidaksi, jos joukkueiden paitojen värit ovat liian yhtenevät.
- Molempien pelipaitojen kanssa käytetään mustia pelishortseja.
- Pelisukat ovat mustat tai valkoiset. Kakkospaidan kanssa käytettäväksi on ajateltu valkoiset sukat, mutta myös mustat käyvät. Pääsääntö peliasussa on tummansininen paita – mustat shortsit - mustat sukat (pinkki paita – valkoiset sukat).
- Maalivahdeille on tarjolla erillinen eri värinen peliasu (Paita, shortsit, sukat)
- Kaikissa otteluissa pelaajat käyttävät seuran peliasua – mustat tai valkoiset sukat, mustat shortsit, pinkki tai tummansininen pelipaita kautta linjan. Tämä koskee seuran kaikkia ikäluokkia! Yhtenäinen joukkue!!! Poikkeuksena maalivahdit, joilla oma värimaailmansa.
- Peliasun alla käytettävien pitkien vaatteiden tulee olla saman sävyiset kuin peliasun paidan ai lahkeen uloin väri eli tummansinisen paidan kanssa tummansininen/musta, shortsien kanssa musta ja pinkin paidan kanssa valkoinen.
- Pelipaitaa käytetään vain peleissä, ei harjoituksissa ja erikseen sovituissa tapahtumissa esim. edustusjoukkueen pelin katsomossa



Pelimatkat

- Pelimatkoilla suositetaan kimpapakyytejä. Pidemmillä pelimatkoilla bussia. (ympäristö ja yhteenkuuluvuus).
- Pidemmillä pelimatkoilla joukkueilla yhteinen ruokailu esim. ABC tms. etukäteen sovittu ruoka
- Pelaajilla yhteinen matka-asu (seuralla vaihtoehdot tähän)
- Vieraspeluihin lähdetään aina nappikset ja säärisuojat repussa (kaikki ikäluokat) samoin kotiinpalatessa
- Pelipaita ei ole matka-asu.
- Vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet ovat mukana aina pidemmillä vieraspelimatkoilla – sadekeli voi yllättää koska tahansa ja kesähelteillä hiki virtaa pelaamattakin. Kun nuoresta asti opetellaan oikeille tavoille, niin vanhempana homma sujuu rutiinilla.
- Hyvät käytöstavat kulkevat mukana myös pelireissuilla
- Noudatetaan yhdessä sovittuja sääntöjä
- Bussit ja pukukopit jätetään siisteiksi



Pelaaminen toisessa seuran joukkueessa

- Syitä pelaamiseen toisessa seuran joukkueessa voi olla erilaisia, kuten pelaajan oma henkilökohtainen taitotaso. Muita syitä esim. vähäinen pelaajamäärä joukkueessa.
- Syystä riippumatta pelaaminen tulee AINA sopia joukkueiden vastuvalmentajien kesken. Valmentajat tai muut toimihenkilöt eivät voi pyytää toisen joukkueen pelaajia suoraan mukaan oman joukkueen peleihin. Nuorempien lisäpelaajien tarpeessa ollaan ensisijaisesti yhteydessä edelliseen ikäluokkaan.
- Sisarusuhde tai naapuruus ei ole peruste valita pelaajaa pelaamaan toisen ikäluokan pelejä.
- Pelaajia ei valita pelaamaan toisen ikäluokan/joukkueen pelejä pelin voittamisen takia, vaan valintoja tehtäessä lähtökohta on ensisijaisesti pelaajan/pelaajien kehittyminen.
- FC Nokiassa pelaajia halutaan kehittää laajalla rintamalla.
- Pelaajien pelatessa useammassa kuin yhdessä joukkueessa, tulee tälle määrittää ensisijainen peliryhmä sekä toissijainen peliryhmä, jotta pelimäärä ei kasva hallitsemattomaksi
- Pelaaja ei voi arvottaa itse pelaamiaan otteluita ja valikoida



Turnaukset

- Joukkueita kannustetaan osallistumaan turnauksiin lähellä ja kaukana.
- Varsinkin kutsuturnaukset ovat seurallemme kunnia-asia ja niihin pyritään osallistumaan mahdollisuuksien mukaan.
- Yön yli turnauksissa pelaajat yöpyvät yhdessä joukkueen kanssa.
- Puhelimien käytöstä turnausreissulla joukkueen kannattaa sopia erikseen. Hyvä tapa on kerätä puhelimet ainakin yön ajaksi pelaajilta pois – muistetaan kuitenkin, että puhelimet ovat osa nykyarkea.
- Turnauksissa edustetaan seuraa ja muistetaan käyttäytyä hyvien tapojen mukaisesti.
- Turnaushenkeä pidetään yllä mm. erilaisia turnaus ja tsemppihuutoja iloisesti huutaen.
- FC Nokian joukkueet näkyvät ja kuuluvat turnauksissa positiivisella yhteishengellä.
- Turnaukset ovat osa seuramme toimintakulttuuria
- Turnauksessa joukkue kulkee joukkueena ja mahdollisesti kannustusjoukoissa mukana olevat vanhemmat ovat omalla reissullaan
- Turnaukseen osallistuvan pelaajan tulee kyetä osallistumaan ilman oman vanhemman valvontaa



Seuran Logo

- Seuran logon käytöstä päättää johtokunta.
- Joukkueet eivät voi omavaltaisesti painattaa seuran logoa haluamiinsa varusteisiin. Painatusasiat kulkevat aina varustevastaavan tai toiminnanohjaajan kautta.
- Seuran logoa ei voi muokata oman mielensä mukaan.



Sosiaalinen media

- Tarkka harkinta mitä ja miten julkaisee sosiaalisessa mediassa.
- Mitään tai ketään loukkaavaa materiaalia ei tule julkaista.
- Pelaajien kuvien näkymiseen tulee olla lupa. Lupa julkaisemiseen kysytään mm. uusien pelaajien lomakkeessa seuran sivuilla sekä MyClubissa.
- Jokaisella joukkueella on mahdollisuus päivittää oman joukkueen sivustoa seuran nettisivuilla. Tähän saa tunnukset seuran toiminnanohjaajalta.
- Joukkueita kannustetaan näkymään sosiaalisessa mediassa positiivisella tavalla esim. Instagramissa luomalla joukkueelle oma tili. Myös seuralla on tili Instagramissa sekä facebookissa.
- Joukkueet käyttävät tiedottamiseen sähköpostia, mutta myös esim. Whats upp ryhmä on hyvä keino pitää yhteyttä pelaajien ja vanhempien kanssa. Täytyy kuitenkin muistaa hyvät käytöstavat sekä noudattaa yhdessä sovittuja sääntöjä. Yleisohjeena voidaan sanoa, että ryhmässä viestirauha on klo 22-08.
- Seuralla on erillinen ohjeistus sosiaalisen median käytöstä
- Joukkueet ohjeistavat myös pelaajat sosiaalisen median käytöstä ja tarvittaessa muistuttavat julkaistavaksi sopivasta sisällöstä



Antidoping

- Dopingaineiden käyttö on ehdottomasti kaikin tavoin kielletty.
- Joukkueen taustaryhmän tulee suorittaa Puhtaasti paras ja Reilusti Paras verkkokoulutukset, jotka löytyvät SUEKin sivuilta.
- Joukkueen toimihenkilöt huolehtivat, että asiasta keskustellaan myös pelaajien kanssa ikä huomioiden.
- T14 ikäluokasta eteenpäin myös pelaajat suorittavat ko. koulutukset
- Pelaajilla tulee olla ymmärrys dopingvalvonnan merkityksestä, kiellettyjen aineiden käytöstä, ja mitä on erivapauskäytäntö. Sekä mistä tarvittaessa voi selvittää lääkkeen sopivuuden, ja sen onko se kiellettyjen aineiden listalla.



Yhteistyö muiden seurojen kanssa

- Joukkueita kannustetaan tekemään yhteistyötä muiden seurojen ja joukkueiden kanssa.
- Esimerkiksi yhteiset leiri- ja harjoitustapahtumat ovat oiva tapa tutustuttaa eri seurojen pelaajia toisiinsa.
- Joskus voi tulla eteen tilanne, että on tarpeen tai hyödyllistä perustaa esimerkiksi YJ-joukkue johonkin ikäluokkaan. Joukkueet eivät voi itsenäisesti tehdä päätöstä yj-joukkueen perustamisesta, vaan asian tiimoilta tulee ottaa yhteys toiminnanohjaajaan.
- Yli-ikäisyydet ja kaksoisedustukset FC Nokian pelaajien osalta käsitellään urheilun johtoryhmässä
- Lähtökohta kaikissa poikkeustapauksissa tulee olla pelaajan etu ja kehittyminen
- Kaksoisedustuksissa kartoitetaan aina ensin muut mahdollisuudet kehittymisen tukemiseksi, asia sovitaan ensin oman seuran edustajien (valmennus, toiminnanohjaaja, junioripäällikkö) kanssa ennekuin sopimuksia tehdään



Kestävä kehitys

- Seurassamme kunnioitetaan luontoa ja halutaan säilyttää sen tarjoama liikunnallinen ilo myös seuraaville sukupolville.
- Seuran perustoiminnassa huomioidaan ympäristöä säästävät toimintatavat.
- Pelaajia kannustetaan kulkemaan harjoituksiin mahdollisimman mukaan omatoimisesti esim. kävellen ja polkupyörillä huomioiden realiteetit.
- Perheitä ohjeistetaan ja kannustetaan myös kimppekyytien sopimiseen.
- Pelimatkat kuljetaan kimppekyydeillä sekä yhteiskuljetuksin pikkubussilla.
- Kierrätettävissä olevia varusteita kierrätetään joukkueelta toiselle kuten esim. harjoitusliivit ja pallot.
- Joukkueiden sisällä kierrätetään pieniä ja ylimääräisiä varusteita.
- Harjoituspaikkoja kunnioitetaan ja paikat pidetään siisteinä. Kenttiä käytetään säästäen ja harjoituskohtaa vaihdellaan
- Kenttäalueen sisällä ei tehdä tikasharjoittelua tai muuta kenttää selvästi kuluttavaa harjoittelua
- Pienpelialueita vaihdellaan maalien paikkoja vaihdellaan mahdollisuuksien mukaan
- Yhteisistä varusteista huolehditaan
- Roskat roskeen, valot sammuksiin.



Seuratutorit

- Seura hyödyntää kokeneempien seuratoimijoiden tietotaitoa käyttämällä heitä aloittelevien toimijoiden tutoreina tarvittaessa.
- Tutortoiminnalla on tarkoitus auttaa toiminnassa alkuun ja pienentää kynnystä osallistua seuratoimintaan.
- Seurassa toimii valmennustutoreita
- Tutoreiden tehtävänä on vapaaehtoisten tukemisen lisäksi huolehtia, että joukkueiden eri seuratoimijat toimivat seuran valmennuslinjauksen ja muiden linjausten ja toimintatapojen mukaisesti sekä tuoda lisää laatua pelaajien arkeen



Maksut

- Seura kerää pelaajiltaan seuramaksun
 - ikäluokkakohtainen - maksuluokkia on useampia iän mukaan.
 - sisaralennus nuoremmalle sisarukselle -50%.
 - Kolmessa osassa
 - Sisältää jäsenmaksun
 - Vastuvalmentajan ja joukkueenjohtajan lapsi 100% seuramaksuhyvitys joukkueessa pelaavasta lapsesta ja 50% hyvitys muissa joukkueissa pelaavista
 - Joukkueessa muu aktiivisesti toimiva toimihenkilö (valmentaja, huoltaja, rah.hoitaja) voi saada 50% seuramaksualennuksen kaikissa seurassa pelaavista lapsistaan (säännöllinen ja aktiivinen toiminta)
- Muiden toimijoiden osalta joukkue voi huomioida työpanoksen omissa joukkuemaksuissaan.
- Seuramaksun lisäksi pelaajien maksu koostuu joukkuemaksusta, jonka suuruuden joukkue määrittää itse omien kulujensa mukaan. Joukkue määrittää itse miten maksut kerätään pelaajilta (kuukausittain/kerralla)
- Jos joukkuemaksu kerätään osissa, niin pitää huomioida, että se koskee kuitenkin aina yhtä kokonaista kautta
- Lisäksi maksettavaksi tulee
 - Lajiliiton lisenssi- ja vakuutuskulut (pakolliset)
 - Joukkuemaksun ulkopuoliset kulut kuten turnaus – ja varustekulut



Vähävaraisten tukitili

- FC Nokialla on oma **vähävaraisten tukitili**, jonka kautta seura tukee pelaajia ja perheitä erilaisissa harrastuskustannuksissa. Tukitilin avulla voidaan mahdollistaa harrastuksen jatkuminen myös silloin, kun taloudellinen tilanne on haastava – jotta jokaisella olisi mahdollisuus kuulua joukkueeseen ja kehittyä omalla polullaan.
- Lähetä avoin hakemus sähköpostiosoitteeseen: fcnokia.avustustili@gmail.com
 - Hakemuksessa tulee olla vähintään seuraavat tiedot:
 - Hakijan nimi
 - Hakijan sähköpostiosoite
 - Hakijan puhelinnumero
 - Pelaajan nimi
 - Pelaajan joukkue
 - Selvitys taloudellisesta tilanteesta ja mihin tukea tarvitaan (varusteet, kuukausimaksut, seuramaksu jne.)



Epäasiallinen käytös

Jokaisella pitää olla rauha harrastaa. Jos koet häirintää tai epäasiallista käytöstä seuran toiminnassa, toimi seuraavasti:

- Seurassa tapahtuva epäasiallinen käytös on tärkeää ilmoittaa seuran yhteyshenkilölle, turvalliselle aikuiselle, jotta seura voi puuttua epäasialliseen käytökseen.
- Ilmoita tapahtuneesta ensisijaisesti oman joukkueen aikuisille tai vaihtoehtoisesti seuran toiminnanohjaajalle tai junioripäällikölle.
- Ilmoituksen voit tehdä myös seuran sähköpostiin fcnokia1@gmail.com.
- Myös seuran johtokunnan jäsenien kautta voit viestiä epäasiallisesta käytöksestä.
- Tee ilmoitus epäasiallisesta käytöksestä seuran sähköpostiin fcnokia1@gmail.com
- Laita otsikoksi ilmoitus epäasiallisesta käytöksestä.
- Liitä mukaan omat yhteystietosi sekä lyhyt kuvaus tapahtumien kulusta (mitä, missä, milloin, osalliset).
- Ilmoitukset käsitellään luottamuksellisesti ja käsittelevä taho valitaan ilmoituksen kohteen mukaan
- Lisää informaatiota liittyen epäasialliseen käytökseen löydät seuran nettisivuilta www.fcnokia.fi



Vanhemman rooli

- **Kannustan ja tuen lastani** harrastuksessa – olen kiinnostunut, läsnä ja mukana mahdollisuuksieni mukaan.
- **En puutu pelillisiin tai harjoittelun sisältöihin**, ellei roolini ole osa valmennustiimiä – annan valmentajille työrauhan.
- **Olen vastuussa alaikäisen lapseni harrastamiseen liittyvistä asioista**, ikätaso huomioiden.
- **Autan luomaan terveellisen elämäntavan mallin** (uni, lepo, ravinto, hygienia, kehonhuolto, monipuolinen liikunta, omatoiminen harjoittelu).
- **Ymmärrän huoltajan tuen merkityksen** – arjen valinnat vaikuttavat lapsen tavoitteisiin ja kehittymiseen.
- **Noudatan seuran yhteisiä toimintatapoja** ja tuen niiden toteutumista.
- **Päihteet eivät kuulu urheiluun** – näytän esimerkkiä.
- **Muistan edustavani seuraa** kaikissa tapahtumissa (harjoitukset, pelit, turnaukset, some) ja käyttäydyn seuran arvojen mukaisesti.
- Autan lastani sitoutumaan joukkueen toimintaan hänen tavoitteidensa mukaisesti



- Kannustan katsomosta ja annan pukukopin joukkueelle.
- Noudataan kiusaamisen nollatoleranssia ja tuen turvallista ilmapiiriä.
- Keskustelen avoimesti mieltä askarruttavista asioista – viestittely ei korvaa keskustelua.
- Käytän sosiaalista mediaa vastuullisesti – viestit ovat harkittuja ja ryhmät (esim. WhatsApp) ovat ensisijaisesti tiedotuskanavia.
- Huolehdin viestirauhasta klo 22–08 ja kunnioitan muita
- Osaan arvostaa muiden tekemää työtä ja panosta harrastuksen mahdollistamiseksi



Fair Play – vastaava

- Seura on tilannut oransseja Fair Play liivejä Palloliitolta, ja ne ovat alle 15 vuotiaiden joukkueissa käytössä – 2 / joukkue. Jos joukkueelta puuttuu ko. liivit, niin kysy toiminnanohjaajalta/junioripäälliköltä
- Joukkue valitsee omiin otteluihinsa tai turnauksiin Fair Play vastaavan. Tämä voi olla joukkueenjohtaja tai esim. joku vanhemmista.
- Fair Play vastaavan ei tarvitse olla aina sama henkilö, mutta kuitenkin aikuinen!
- Fair Play vastaava pukee yleen oranssin liivin ja tuo läsnäolonsa tietoon joukkueille ja tuomareille ja pelinohjaajalle esim. tervehtiessä kertoo, että tapahtumassa on Palloliiton ohjeistuksen mukaan paikalla Fair Play vastaava ja tänään se olen minä ja samalla voi asianosaisia pyytää kääntymään hänen puoleensa, jos havaitsevat epäasiallista käytöstä
- Jos tapahtumassa havaitaan epäasiallista käytöstä, niin Fair Play vastaava raportoi tästä oman joukkueen joukkueenjohtajalle, joka sitten raportoi toiminnanohjaajalle tapahtumista
- Epäselvyydet on hyvä pyrkiä selvittämään hyvässä hengessä jo paikan päällä yhdessä Fair Play vastaavan ja joukkueiden toimihenkilöiden kesken
- Räikeään huuteluun ja kommentointiin katsomosta on hyvä puuttua heti esim. kehoituksella lopettamaan asiaton kommentointi. Poliisiksi ei kuitenkaan tarvitse ryhtyä ja tarvittaessa sitten selvitetään asiat jälkikäteen.



Palautemalli FC Nokia – sidosryhmät

Pelaajat

- Pelaajilta kerätään palautetta toiminnasta vähintään 2 kertaa kauden aikana jalkapallo kauden alussa/futsalkauden lopussa ja jalkapallokauden lopussa/futsalkauden alussa - kyselyt keskitetysti seuran kautta (olympiakomitean mallipohjat)
- Joukkueenjohto kannustaa vastaamaan kyselyihin ja huolehtii, että pelaajat huomioivat ne
- Lisäksi joukkueet tekevät omia kyselyitään pelaajilleen, jossa kartoittavat oman joukkueen toimintaa, tavoitteita, fiiliksiä harrastamisesta jne. Tässä voi käyttää seuran valmiita pohjia apuna (drive)
- Joukkueiden kyselyt voivat olla myös aihealueittain rakennettuja esim. fiilis, tavoite, oma kehittyminen jne...
- Pelaajille pyritään luomaan olosuhteet, jossa palautteen antaminen on mahdollisimman helppoa
- Tarvittaessa seura tekee myös kyselyitä pelaajille

Vanhemmat

- Keskitetysti kaksi kertaa kauden aikana palautekysely vanhemmille (kevät ja syksy olympiakomitea)
- tarvittaessa joukkueet voivat tehdä omia palautekyselyitä

Toimihenkilöt

- vähintään kaksi kertaa vuodessa palautekysely toimihenkilöille keskitetysti seuralta (olympiakomitean pohja)



Pelaajapolku

Jalkapallo

Aikuiset

Edustus

Edustus 2

Harraste 11v11 / 8v8/ KKI

Junioritoiminta

T16-18

11v11
Kilpa/haaste

11v11
harraste

T10-13

8v8

Kilpa/haaste/harraste

T7-9

5v5

Kilpa/haaste/harraste

T4-6

pallokoulu

Joukkueitoiminta

Aamuharjoittelu

Spl Helmariliiga

Alue – ja maajoukkueitoiminta

Futsal

Edustus

T19 ja T17 Liiga

- Tavoitteellista
- Omana lajina

T14-15

- Osana jalkapalloharjoittelua
- Omana lajina tavoitteellista

Muut juniorit

- Osana jalkapalloharjoittelua

Muu toiminta aikuiset ja T16-18

Harraste

Edustus 2

B-tytöt

- Osana talviharjoittelua ja/tai omana lajinaan

YHDESSÄ OLEMME FC NOKIA

