

# TOIMINTAKERTOMUS 2019

## 1. Johtokunta v. 2019

Jäsenet: Pauli Jokiniitty, Puheenjohtaja  
Hannele Salmi, varapuheenjohtaja  
Mia Talvitie, sihteeri  
Jouni Saranpää  
Pasi Syvänen  
Riikka Puntalo  
Kimmo Tyrmi  
Pirjetta Kouhia  
Mari Kuusenoja  
Johanna Hauta-Alus

Varajäsenet: Kimmo Sulonen  
Ilari Turkka  
Merja Jalasto

Toiminnanohjaaja: Kimmo Sulonen

Juniorivastaava: Merja Jalasto

Kokoukset: Johtokunta kokoontui 10 kertaa.

## 2. Vastuualueet ja –henkilöt

- nuorisovastaava ja Kaikki Pelaa –yhteyshenkilö: Merja Jalasto
- lisenssivastaava: Kimmo Sulonen, Pasi Syvänen
- toiminnanohjaaja: Kimmo Sulonen
- junioripäällikkö (päätoim.): Merja Jalasto
- varustevastaava: Ilari Turkka
- markkinointivastaava: Jouni Saranpää
- tiedotusvastaava: Jouni Saranpää
- talkoovastaava: Johanna Hauta-alus
- tapahtumavastaava: Jouni Saranpää, Pirjetta Kouhia, Kimmo Tyrmi

## 3. Tilintarkastajat

Tilintarkastajina ovat toimineet Anitta Salminen ja Jarkko Mäntymaa.

## 4. Yleiset kokoukset

Seuran kevätkokous pidettiin 28.3.2019, Syyskokous pidettiin 26.11.2019.

## 5. Joukkueet

Vuonna 2019 seurassa on ollut 13 ikäluokkajoukkuetta (naiset edustus, Ed./2-joukkue, Harrastenaiset, T18-, T15-, T14-, T13-, T12-, T11-, T10-, T9-, T8-, T7-tytöt), joista 11 on pelannut jalkapallon SPL Tampere-piirin sarjoissa. Eri ikäluokilla oli useampia peliryhmiä piirisarjoissa, koska pelaajamäärät olivat suuria ja tällä toiminnalla taattiin kaikille peliaikaa.

Naisten Edustusjoukkue pelasi alueellista naisten Kolmosta ja 2-joukkue piirin Nelosta. T18-tytöt sekä T14 ja T13-tytöt pelasivat Tku-Satakunta-Tre-alueen Kakkosta/Alueliigaa. T14-ikäluokan tytöt nousivat syksyllä pelaamaan valtakunnallista EL-liigaa, jossa joukkueita oli ympäri Etelä-Suomea. Nuorimmat ikäluokat (T7/-12) pelasivat ystävyysotteluita ja -turnauksia Tampereen seudun joukkueita vastaan.

Futsalissa eri sarjoihin osallistui 10 joukkuetta – Naisten Liigajoukkue, II-joukkue sekä 7 tyttöjoukkuetta (T18-tytöt, T15-tytöt, T13-tytöt x 3 ja T11-tytöt x 2).

Lisensoituja jalkapallon pelaajia on ollut vuonna 2019 yhteensä 330, joista alle 20-vuotiaita 281. Futsal-passin omaavia pelaajia oli 257 pelaajaa, joista alle 20-vuotiaita 247. Pelaajia joukkueissa on ollut 15-30 riippuen ikäluokasta.

Lasten ja nuorten joukkueet ovat noudattaneet Palloliiton Kaikki Pelaa – ohjelmaa, johon kuuluvat myös joukkueiden omat, yhdessä laaditut säännöt, samoin pelaajien vanhempien yhteiset säännöt käyttäytymisestä kentällä ja kentän ulkopuolella.

### Joukkueiden toimihenkilöt:

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| - naiset              | valmentajat Merja Jalasto, Olli Jääskeläinen<br>joukkueenjohtaja Kimmo Sulonen,<br>huoltajat Janina Rosenberg            |
| - naiset 2-joukkue    | valmentajat Kimmo Sulonen, Olli Jääskeläinen,<br>Ari Talvitie<br>joukkueenjohtaja Ari Hakala,<br>tal.hoit. Kalle Räsänen |
| - tytöt T-18 (-01-04) | valmentajat Tero Mäkinen, Jouni Saranpää,<br>joukkueenjohtaja Kaisa Räsänen, Sanna<br>Löfgren<br>huoltaja Jari Nieminen  |

- 
- **tytöt T-14 / T-15 (-05)** valmentaja Jarmo Tervola, Marko Lahnajärvi  
apuvalmennus: Timo Pyykkönen, Arto Koskinen ja Ari Kankkunen  
joukkueenjohtaja Eeva Ikonen  
huoltaja Riikka Puntalo, Johanna Varis
- **tytöt T-13 (-06)** valmentaja Jouni Santanen, Janne Vuorinen,  
Roosa Koskensalo, Emma Ikonen, Pasi Lepistö, Jarmo Vesämäki ja Kari Jeskanen  
joukkueenjohtaja Ilari Turkka  
huoltaja Tuija Toiminen
- **tytöt T-12 (-07)** valmentaja Mika Räisänen, Jussi Kosonen,  
Kimmo Tyrmi, Tiina Valli, Tomi Kestilä  
joukkueenjohtaja Petri Salminen, Nina Kosonen  
huoltaja Jenni Myllyoja, Minna Kärkkäinen
- **tytöt T-11 (-08)** valmentajat Sini Sulonen, Oona Ikonen, Merja Jalasto, Tomi Hauta-alus, Jenna Kannisto  
joukkueenjohtaja Johanna Hauta-alus, Suvi Mäntymaa
- **tytöt T-10 (-09)** valmentajat Pirjo Happonen, Marko Koskinen,  
Timo Virtanen  
joukkueenjohtaja Outi Venho-Ahonen, Sanna Sassi
- **tytöt T-9 (-10)** valmentajat Jarkko Kulmala, Ari Laaksonen,  
Sakri Leinonen, Martta Räsänen, Roosa Helminen, Kai Knuutinen, Niina Siipola  
joukkueenjohtaja Ari Laaksonen, Terhi Pienimäki
- **tytöt T-8 (-11)** valmentajat Johanna Siukonen, Hannu Ahonen  
joukkueenjohtaja Mikko Salminen
- **tytöt T-7 (-12)** valmentajat Katja Hautakoski, Ella Saranpää,  
Aura Mäkinen, Johanna Liimatainen  
joukkueenjohtaja Jenna Kannisto
- pallokoulu** Vastuuvetäjänä Tiiu Lehtonen, Jonna Sulonen,
- Harrastenaiset** Vastuuvetäjänä Satu Toivonen

## Joukkueiden toimintakertomukset kaudelta 2019

### Edustusjoukkue

Kauteen valmistautuminen aloitettiin syyskaudella futsalin parissa ja harjoittelu tapahtui näin ollen salissa. Pääpaino harjoittelussa oli pienpeleissä. Paljon 1v1 tilanteita sekä puolustus että hyökkäyssuuntaan. Oheisharjoitteluun kuului mm. fysiikkaharjoittelua, jossa keskityttiin liikkuvuus ja lihaskuntoharjoitteluun. Myös puolustuspelaaminen sai hyvää harjoitusta prässiharjoittelussa. Keväällä futsalsarjojen loppuessa harjoitteluun lisättiin jalkapalloharjoittelua hallissa ja ulkokentällä sekä peruskuntoa kasvattamaan peruslenkkeilyä. Huhtikuun alkupuolella joukkue siirtyi harjoittelemaan Menkalan tekonurmelle, mutta myös futsalharjoituksia jatkettiin kesäkaudella. Harjoittelu sisälsi myös fysiikkaharjoittelua läpi kesän.

Futsalkausi tarjosi paljon onnistumisia. Keväällä 2019 joukkue päätti ensimmäisen kautensa naisten ykkösessä sijoittuen kolmanneksi tasapisteisiin liigapaikasta karsimaan päässeeseen Mad Maxin kanssa. Sarja oli kärjen osalta erittäin tasainen ja vaikka sarjan voittanut ja liigaan noussut FC OPA voitettiin molemmissa kohtaamisissa, ei se kuitenkaan riittänyt karsijan paikkaan. Syksyllä 2019 joukkue aloitti toisen kautensa naisten ykkösessä uudistuneessa sarjassa erittäin voitokkaasti. Joukkueeseen liittyi uusia pelaajia.

Jalkapallokaudella joukkueeseen tuli useampi uusi pelaaja mukaan ja lisäksi jatkettiin nuorien pelaajien sisäänajoa. Joukkue osallistui naisten kolmoseen ja sijoittui kauden päätteeksi sarjan kärkipäähän ollen kolmas. Kausi saatiin vietyä läpi hienosti vaikkakin kauden aikana tulikin usempaan kertaan jobinpostia loukkaantumisten muodossa. Erityisesti tapetilla olivat polvet. Harjoittelu joukkueessa oli aktiivista ja kauden aikana tapahtui selkeää pelillistä kehittymistä.

### naisten 2-joukkue

Pelaajien keski-ikänsä hyvin nuori seuran Naisten 2-joukkue on vuoden aikana harjoitellut hyvin ahkerasti ja tavoitteellisesti jalkapalloa talvikaudella jalkapallon harjoitushallissa ja kesäkaudella nurmikentillä sekä futsalia Nokian Palloiluhallin salissa pääosin seuran Edustusjoukkueen kanssa yhdessä, tehden kauden aikana muutoinkin hyvin tiivistä yhteistyötä Edustusjoukkueen kanssa. Lisäksi harjoitusohjelmassa on ollut paljon lihaskunto- ja fysiikkatreenejä. Rungas harjoittelu ja kova työ treeneissä on näkynyt myös vuoden aikana hyvinä tuloksina pelatuissa kilpasarjojen otteluissa. Joukkue on jatkanut nousujohteista kehityskäyräänsä.

Joukkue pelasi kaudella 2018-2019 futsalia Naisten 2. divisioonassa. Kausi ylitti tuloksellisesti kaikki odotukset, joukkue sijoittui runkosarjan päätteeksi hienosti kymmenen joukkueen sarjassa toiseksi ja lunasti paikan näin sarjan neljän parhaan joukkueen kesken käytyyn Final Four -lopputurnaukseen. Myös lopputurnauksen sijoitus joukkueella oli toinen ja kauden päätteeksi päästiin näin juhlimaan sarjan hopeamitaleita.

Joukkue pelasi kaudella 2019 jalkapalloa Naisten 4. divisioonassa. Nälkäinen joukkue saavutti tässä kymmenen joukkueen kaksinkertaisessa sarjassa kauden päätteeksi hienosti viidennen sijan vaikka ajoittain oli haastetta saada peleihin riittävää kokoonpanoa pelaajien opiskelu- ja työesteiden vuoksi, myös useat pitkän toipumisen vaativat loukkaantumiset toivat kesän aikana lisähaastetta kokoonpanoihin. Kaikesta huolimatta edistystä edellisestä.

Futsal kauden 2019-2020 joukkue aloitti jälleen totutusti Naisten 2. divisioonassa ja kausi alkoi hienoilla otteilla siitä mihin keväällä futsalissa jäätiin usean ottelun voittoputkella.

Useat joukkueen pelaajat pelasivat kauden aikana myös seuran Naisten Edustusjoukkueen peleissä ja muutamat joukkueen nuorimmat pelaajat kävivät myös kauden 2018-2019 futsal sm-karsintaturnauksessa seuran B-tyttöjen joukkueen kanssa.

### **Harrastenaiset**

Jalkapallo: treenasimme talvikaudella kerran viikossa Pitkäniemessä ja kesällä 1 - 2 kertaa viikossa Menkalan tekonurmella. Pitkänniemen vuorolla keskityimme pääsääntöisesti pelaamaan, mutta kesällä, kun käytössä on pitempi (1,5h) vuoro, teemme myös erilaisia harjoitteita. Kesällä 2019 pelasimme myös Tampereen alueen Kuntopallo-sarjassa, jossa sijoituimme oman lohkomme kakkoseksi. Toimintamme keskittyy mukavaan yhdessä tekemiseen, eikä meidän joukkueessamme jalkapalloa todellakaan oteta liian vakavasti. Saimme myös useita uusia pelaajia joukkueeseemme viime vuoden aikana, mistä olemme erityisen iloisia (ringissä tällä hetkellä 31 naista).

Futsal: Harjoitteleimme futsalia kerran viikossa lukion salissa. Tänä vuonna osallistuimme ensimmäistä kertaa harrastefutsal-sarjaan (SPL Länsi naiset harraste futsal ykkönen) ja saimme sieltä hienoja kokemuksia ja onnistumisia.

### **T18- tytöt (-01-04)**

Futsal-kaudella 2018-2019 joukkue pelasi T18-sarjaa sijoittuen sarjassaan kolmanneksi (joukkueita neljä). Futsal-kaudella joukkue meni pelillisesti eteenpäin. Futsal T15 aluekarsintoihin ja lopputurnaukseen joukkueestamme osallistui kolme pelaajaa Ella Saranpää, Elli-Maija Lehtimäki ja Tuuli Löfgren. Saavutuksena SM-hopeamitalit.

Jalkapallokaudella 2019 B-tytöt pelasivat T18 Kakkosessa. Pelit olivat kovia ja pelaajat saivat erittäin hyvää kokemusta, joka näkyi kauden edetessä rohkeampana peli-ilmeenä. Kauden kuluessa myös joukkuepelaaminen parantuikin huomattavasti ja pelit olivat tasaisia. Pelaajien ja perheiden aktiivinen talkootoiminnan huipentuma oli ehdottomasti treenileiri Espanjassa Saloussa 12.-17.10.2019.

Upeissa puitteissa ja lämmössä oli huikeaa harjoitella ja joukkue nautti yhdessä olemisesta hitsautuen entistä tiiviimmäksi joukoksi. Joukkue harjoitteli noin neljä kertaa viikossa ja vuoden aikana joukkueella oli noin 170 yksittäistä tapahtumaa.

Jalkapallon aluejoukkueleirille valittiin kaksi joukkueen pelaajaa; Ella Saranpää ja Helmi Artama. Tämän lisäksi joukkueen pelaajat kävivät hakemassa pelikokemusta Naisten kakkosjoukkueen ja edustusjoukkueen mukana.

### T14/15-tytöt (-05)

Tammikuun alussa joukkueessa tyttöjä oli 28. Harjoittelimme 2 kertaa viikossa Pitkäniemen jalkapallohallissa, kerran viikossa lukion salissa sekä kerran viikossa kuntotehdas punaisessa ovesa, lihas-/kuntohuollossa.

Alkutilvi pelattiin futsalia kahdella joukkueella piirinsarjassa. T15 piirinsarja oli helppoa pelailua siniselle joukkueelle, joka voittikin sen ylivoimaisesti maalierolla 94-8. Valkoiset olivat sarjassa sijalla 5./9.

Myös osa 05 tytöistä osallistui 04 tyttöjen kanssa futsalin sm-karsintoihin. Karsinnoista ei suoraa paikkaa tytöille tullut, mutta onnekkaisesti takaportin kautta tytöille saatiin SM lopputurnauspaikka. Kaksipäiväisissä peleissä tytöillä olikin aivan toinen tahti! Aivan upeitten pelien jälkeen tytöille ripustettiin kaulaan SM hopeamitalit!

Kevät jatkuikin tiiviin jalkapalloharjoittelun merkeissä. Tytöt osallistuivat joukkueena Helmari tapahtumiin talven aikana. Huhtikuun puolella välin alkoivat sinisillä alueliigasarjan pelit sekä valkoisilla piirinsarjapelit.

Huhtikuun loppupuolella lähdimme joukkueen harjoitusleirille Prahaan, Tsekkeihin. Matkassa oli 23 tyttöä, sekä 17 vanhempaa. Tytöt pelasivat kaksi ystävyysottelua paikallisia joukkueita vastaan. Treenasimme myös päivittäin sekä tutustuimme myös nähtävyyksiin. Reissu oli kaikin puolin onnistunut, vähän sateisesta säästä huolimatta.

Toukokuun loppupuolella valkoiset osallistuivat littala turnaukseen. Turnaus meni hienosti, puhtaalla pelillä, 3 voittoa, maalisuhte 19/0, turnauskultaa.

Siniset osallistuivat taas Kaarina-turnaukseen. Turnaus oli jälleen kovatasoinen ja tytöille tuomisina hopeaa.

Sinisten alueliigapelien kevätkierron päättyi kesäkuun puolella välissä. Sarja olikin vain kolmen joukkueen kamppailua. Nokia ja TPS raivasivat tien syyskaudelle Etelä-Länsiliigaan, tiputtaen Ilveksen pois jatkosta.

Myös valkoisten ykkösen pelit päättyivät kesäkuun lopussa. Alkusarjassa toinen sija, joka jatkopeleissä muuttui ykköstilaksi. Tästä oli hyvä jäädä parin viikon ansaitulle kesätauolle!

Jatkoimme heinäkuun puoleessa välissä jälleen harjoituksia, sekä valmistauduimme SPL:n ykköstason lopputurnaukseen, joka pelattiin Eerikkilässä. Puitteet olivat upeat ja ruokakin aivan mahtavaa. Pelit olivat tiukkoja, tasaisia väentöjä. Sijoitus tällä kertaa 14.

Kesän sarjat saatiin päätökseen lokakuussa. Valkoiset voittivat T15 piiriliigan, syyskaudella voittaen 4 peliä, kahden päättyessä tasapeliin. Sinisten EL-Liigassa sijoitus 6. Tiukkoja tappioita, kaksi voittopeliä sarjasta. Hyvä kausi ja mahtavia pelejä, kovassa kyydissä.

Lokakuun lopussa vietimme tyttöjen päättäjäiset seuran saunatiloilla.

Lokakuussa aloitimme myös futsal treenit. Piirinsarja alkoi marraskuussa, johon osallistuimme kahdella joukkueella. Joulukuun alussa aloitimme myös karsinnat kesän EL-Liiga-sarjaan voitokkailla peleillä. Myös Helmari-toiminta käynnistyi marraskuussa.

Loppuvuodessa ringissä oli 27 tyttöä ja treenasimme Pitkäniemessä 2 krt viikossa, futsalia harjuniityssä kerran sekä kahdesti viikkoon lihaskuntoa ja –huoltoa.

## **T13-tytöt (-06)**

### **JOUKKUE**

Joukkueen toimihenkilöistä vastuvalmentajan pesti siirtyi syksyllä 2019 Jouni Santaselta Janne Vuoriselle, apuvalmentajina jatkoivat Emma Ikonen, Maiju Jokinen ja Roosa Koskensalo. Uusia apuvalmentajia saatiin tyttöjen isistä kun Pasi Lepistö, Jarmo Vesämäki ja Kari Jeskanen tulivat mukaan joukkueen pyörittämiseen. Huoltajana kauden aikana toimi Tuija Toiminen. Joukkueenjohtajana toimi Ilari Turka ja rahastonhoitajana jatkoi Suvi Mäntymaa. Futsal osalta valmennusvastuu oli myös edelleen Emmalla, Maijulla ja Roosalla niin harjoitusten kuin pelienkin osalta. Tyttöjä joukkueessa oli mukana vuoden aikana vähän vaihtelevasti, mutta nimiä listalla oli 25.

### **HARJOITTELU**

Talven aikana harjoiteltiin neljästi viikossa siten että kerran viikossa oli futsal harjoitukset, kerran oheisharjoitteita, kuten kuntopiirejä, ja kahdesti Pitkäniemen hallissa jalkapalloharjoitukset.

Kesällä harjoiteltiin kolmesti viikossa, koska pelit veivät joka viikosta päivän tai kaksi. Paikalla harjoituksissa oli tyttäriä keskimäärin 12.

### **FUTSAL**

T06 joukkue osallistui talvella 2018-2019 kahdella joukkueella piirin futsalin T13 ykkössarjaan kun liigaa ei tullutkaan. Pelejä oli nyt sopivasti, mutta koska pelattiin samaa sarjaa molemmilla joukkueilla ei meinannut aina tytöt riittää, joten lainasimme molempiin joukkueisiin muutaman tytön seuran T07 joukkueesta.

Tavoitteena olikin tehdä kaksi tasaväkistä joukkuetta, ja siinä onnistuttiinkin, sillä molemmat joukkueet olivat keväällä mukana ”Final Four” – turnauksessa; Tuloksena 2. ja 4. sija sarjassa.

### **JALKAPALLO**

Talven aikana pidettiin myös jalkapallotaitoja yllä pelaamalla pari harjoitusottelua, toinen oman seuran T05 tyttöjen kanssa ja toinen TPV:n kanssa.

Kesän sarjoihin ilmoitettiin kaksi joukkuetta, Sininen pelasi T13 alueliigaa ja Valkoinen T13 ykköstä.

Sininen joukkue pääsi nyt siis ”nauttimaan” jo pidemmistä pelimatoistakin kun vastustajia oli myös varsinaissuomesta Tampereen piirin lisäksi. Pelit menivät melko tasaisesti, sillä yhden tasurin lisäksi tuli 10 tappiota ja 11 voittoa ja lopputuloksena sijoitus 12 joukkueen sarjassa viides.

Valkoisen joukkueen kausi alkoi keväällä ailahtelevasti sillä kahdeksasta pelistä voitettiin vain kolme, mutta paransi pelejään kauden loppua kohti sillä Valkoiset voittivat syyskauden peleistä yhtä tasuria lukuun ottamatta kaikki! Tällä suorituksella varmistimme jo toiseksi viimeisissä pelissä piirin mestaruuden maalisuhteella 29-9!

Meiltä oli taas joukkue mukana myös piirin Helmari-toiminnassa taas omana joukkueena.

### **TURNAUKSET**

Vuoden 2019 turnaukset alkoivat HJK:n kutsuturnauksella huhtikuussa. Toukokuussa oli vuorossa Kaarina turnaus, jossa mukana olikin yli 100 tyttöä FC Nokiasta – meiltäkin lähes 20! Kauden päätöturnaus oli tällä kertaa Vierumäellä pelattu Masto Cup, joka oli samalla 2-tason SM turnaus.

### **T12-tytöt (-07)**

Tämän joukkueen koko on jo pidempään pysynyt aika samana ja suurin osa porukasta on ollut mukana jo pidempään. Tänäkin vuonna tyttöjä oli läpi koko kauden noin 25 ja vaikka muutama lopetti, niin myös muutama uusi tyttö löysi tämän joukkueen. Vankka noin 20 tytön runko on luonut joukkueelle jatkuvuutta, mutta silti uusien on ollut helppo tulla mukaan. Talvikaudella joukkue harjoitteli neljä kertaa viikossa, joista kaksi oli Pitkäniemen hallissa, kerran futsalia koulun salissa ja kerran viikossa joukkue kävi jumpassa/lihaskunto treeneissä. Tämän lisäksi joukkue pelasi muutaman harjoitusottelun sekä osallistui helmikuussa Pajulahdella Reippaat Mimmit turnaukseen ja maaliskuussa Ilmajoella Ilmajoen Kisailijoiden järjestämään turnaukseen. Pelit ja harjoitukset kulkivat tältä porukalta hienosti ja turnauksistakin tuli ykkös ja kakkos tilat.



Huhtikuu ja kevätkausi aloitettiin lasersota tapahtumalla, tytöt pääsivät kisaamaan toisiaan ja valmentajia vastaan. Samoihin aikoihin siirryttiin Sijoituksia tärkeämpää oli joukkueen sekä yksilöiden kehittyminen. Saimme suurimmalle osalle tytöistä paljon hyviä pelejä sekä tärkeää peliaikaa ja moni tyttö otti isoja harppauksia kauden aikana. Pelipaikat alkoivat vakiintumaan, tytöt tietävät omat sekä pelikaverien vahvuudet ja osaavat käyttää näitä. Tämä joukkue pelaa koko ajan paremmin ja paremmin joukkueena. Osa tytöistä kävi myös vuotta vanhemman -06 joukkueen mukana pelaamassa T13 Alueliigaa sekä tytöt olivat mukana palloliiton Helmari-tapahtumissa saamassa lisää oppia. Kesän ja syksyn aikana kävimme lisäksi seuraavissa turnauksissa. Turnauksissa saimme pelata monia hienoja vastustajia vastaan, välillä tuli voittoja, välillä tappioita tai tasapelejä. Mutta hauskaa pidettiin ja tytöt antoivat kaikkensa joka paikassa.

- Astrum cup, Salossa kahdella joukkueella
- Kaarinaturnaus Kaarinassa kahdella joukkueella
- Wasa cup Vaasassa kahdella joukkueella
- Masto cup Lahdessa kahdella joukkueella
- Ilveksen syysturnaus Tampereella

Näiden lisäksi talvikauden alkaessa alkoivat myös PK-35 talvisarjan turnaukset pääkaupunkiseudulla. Tämän turnauksen tuloksista sitten vuoden kuluttua kun sarja on saatu pelattua. Ja ehkä kauden hienoin pelitapahtuma oli Eckerö Match camp Ahvenanmaalla jossa kävimme marraskuun puolella välissä. Tähän treenipelitapahtumaan oli kutsuttu Top10 joukkueet Suomesta ja Ruotsista. Näin saimme pelata viisi todella kovatasoista 9vs9 peliä länsinaapurimme huippuja vastaan hienoissa olosuhteissa. Kaikki pelit olivat tasaisia joista kaksi voittoa, kaksi tasapeliä ja yksi tappio. Mutta mikä tärkeintä niin tytöt antoivat aivan kaikkensa näissä peleissä.

Hieno kausi päätettiin Nupulassa vietettyyn yhteiseen tilaisuuteen. Pelailtiin, grillailtiin ja nautittiin yhdessä olosta sekä kuunneltiin Italiassa ammatikseen pelaavan Paula Myllyojan mietteitä jalkapallosta. myös keskustentälle luonnonnurmelle. Treenejä oli kolmet viikossa ja jo huhtikuussa alkaneet sarjapelit täyttivät kalenteria hyvin. Ennen sarjapelejä kävimme myös HJK:n kutsuturnauksessa Telia 5G areenalla pelaamassa todella kovia pelejä. Turnauksesta hienosti sija 8, kun mukana oli lähes kaikki Suomen kärkijoukkueet.

T13 Liiga eli vuotta vanhempien Tampereen piirin sarja alkoi siis jo huhtikuussa ja jatkui kesäkuun puoleen väliin. Tämä alkusarja meni siniseltä joukkueelta hienosti ja tuloksena oli lohkovoitto. Heti perään pelatussa tasaisessa jatkosarjassa jäimme sijalle kolme ja näin emme nousseet T13 Aluesarjaan vaan pelasimme myös syksyn T13 Liigassa josta hienosti sija 2. Myös T12 Liiga eli oman ikäisten sarja alkoi jo heti toukokuun alussa. Tässä sarjassa valkoinen joukkue pelasi vahvasti koko kauden ja lopputuloksissa sama sija 2, kuin T13 Liigassakin.

**T11-tytöt (-08)**

Jalkapallo Talvikausi harjoiteltiin Pitkänien hallissa kahdesti viikossa sekä futsalia kerran viikossa Nokian lukiolla. Lisäksi joukkueen maalivahtit osallistuivat maalivahtiharjoituksiin hallissa. Pelasimme myös harjoitusotteluita Pitkänien hallissa. Pelaajien harjoitusaktiivisuus kasvoi selkeästi edelliskauteen verrattuna. Pelaajia oli joukkueessa keväällä 29 ja syksyllä 33, joten kauden aikana joukkueeseen liittyi uusia innokkaita tyttöjä.

T11 tytöt pelasivat piirinsarjoja kolmella joukkueella. Siniset T12 ykköstä, valkoiset T11 liigaa ja sinivalkoiset T11 ykköstä, jota pelattiin alkukausi yhdessä T10 tyttöjen kanssa, mutta syyskierros omalla porukalla.

Yhteensä tytöt tekivät näissä sarjoissa 146 maalia. T11 sarjoissa ei tehty sarjataulukoita, mutta valkoiset eivät omassa sarjassaan hävinneet yhtäkään ottelua. T13 eli vuotta vanhempien sarjaa pelannut sinisten joukkue sijoittui lopulta sarjassa tiukkojen vaiheiden jälkeen neljänneksi jääden yhden pisteen pronssista. Lisäksi joukkue osallistui turnauksiin. Turnauskausi avattiin Iittalassa yön yli turnauksella, johon osallistuttiin kahdella joukkueella siniset ja valkoiset. Joukkueet eivät olleet tasojoukkueita ja siniset ottivat turnauksessa kultapaikan.

Huhtikuussa siniset osallistuivat kovatasoiseen HJK-kutsuturnaukseen ja olivat lopulta kaikkien yllätykseksi sijalla 4. TPV:n järjestämästä Särkkäcupista haettiin niinkään kultaiset mitalit kaulaan. Heinäkuun alussa turnattiin Vaasassa, jossa majoituttiin kolme yötä. Reissu oli kaikin puolin onnistunut ja kahdella joukkueella osallistuessa onnistui toinen joukkue sijoittuen hopealle ja toinen putosi jatkopeleistä tiukkojen rankkarikisojen jälkeen. Elokuussa siniset kävivät kutsuttuna Espoossa pelaamassa kovia pelejä harjoitusturnauksessa. Ilveksen syys-turnaukseen osallistuttiin yhdellä joukkueella. Ennen vuoden vaihdetta osallistuimme vielä yhden päivän Star cupiin Turussa, sieltä tuomisina hopeaa. Yhteishenkeä kohotettiin kauden päätteeksi yön yli reissulla reserviupseerien majalla. Ennen majalla majoittumista pelaajille oli järjestetty kiipeilyä Varalan Flow Parkissa. Myös pikkujoulut tuli juhlistua sekä osallistuttiin toki seuran palkintojenjakotilaisuuteen.

Joukkueen omien pelien lisäksi pelaajia oli myös vuotta vanhemman joukkueen mukana pelaamassa. Lisäksi pelaajia oli Masto Cupissa kolmen muun joukkueen mukana. T11 tytöt vahvistivat T10, T12 ja T13 joukkuetta – myös näistä turnauksista oli tuomisina turnausmuistoja myös mitalien muodossa.

Kenttien sulattua siirryimme ulos harjoittelemaan ja harjoittelimme 3-4 kertaa viikossa. Keväällä Menkalan tekonurmella sekä kentän päädyssä olevalla hiekka-alueella, jota hyödynsimme mm. fysiikkaharjoitteluun. Nurmikenttien auetessa harjoittelimme myös keskuskentän nurmilla. Syksyllä aloittelimme jälleen uuden kauden lokakuussa ja siirryimme halliin harjoittelemaan kaksi kertaa viikossa sekä kerran viikossa fysiikkatreenit salissa, jossa keskitymme tasapaino voima, nopeus, ketteryysharjoitteluun. Lisänä edelleen maalivahtitreenit.

Futsal Harjoittelimme futsalia kerran viikossa ja osallistuimme sarjaan kahdella sekajoukkueella siniset ja valkoiset. Sarjassa ei laskettu sijoituksia,

mutta molemmat joukkueet suoriutuivat peleistä hienosti myös tulosten valossa. Maalejakin saatiin tehtyä roppakaupalla. Kaksi joukkuetta pelasi yhteensä 28 peliä tehden 108 maalia ja päästään 35. Siniset eivät hävinneet yhtään ottelua koko kaudella ja valkoisetkin vain kaksi.

### T10-tytöt (-09)

Talvikaudella harjoittelimme kahdesti viikossa Pitkäniemen jalkapallohallissa ja kerran viikossa olivat pallottomat fysiikkatreenit. Tyttöjä oli treeneissä talven aikana noin 25. Kesän kynnyksellä saimme uusia pelaajia mukaan. Toisaalta muutama pelaaja lopetti ja kaksi tyttöä siirtyi pelaamaan T9-ikäluokkaan. Syksyllä joukkueeseemme kuului 27 tyttöä. Kesän aikana oli kolmet pallolliset treenit ja pelejä lähes viikoittain.

Talven aikana osallistuimme turnauksiin Hämeenlinnassa, jossa osa tytöistä pelasi ensimmäistä kertaa 8vs8 pelejä. Pelasimme sekä T-10 haaste että kilpasarjaa ja lisäksi sininen peliryhmä osallistui T11 kilpasarjaan. Saimme myös useamman vastustajan vierailemaan kotihalliimme ja vähitellen kokemus isommasta pelikentästä alkoi karttua.

Huhtikuun alussa kävimme pelaamassa Liedossa kevätturnauksessa. Tuloksena oli kaksoisvoitto sekoitetuin joukkuein. Toukokuun lopulla matkasimme Kaarinaan joukkueemme toiseen yön yli turnaukseen. Osallistuimme sekä kilpa- että haastesarjaan. Pelikeli oli kevään surkein ja hyytävä kylmyys hyydytti molemmat joukkueemme tuloksellisesti. Piirisarjaan osallistuimme kevätkaudella kahdella omalla joukkueella ja yhteisjoukkueella T11-tyttöjen kanssa sekä syksyllä lisäksi omalla sinivalkoisten joukkueella, joka pelasi T11 ykkösen C-lohkossa. Sininen joukkue osallistui T11 liigaan ja pelasi tasaisia kovia kamppailuja. Vauhtia joukkueella riitti ja syöttöpelit sekä isomman kentän hahmottaminen paranivat kauden aikana. Valkoinen joukkue pelasi T11 ykkösen A-lohkossa. Joukkueen tavoitteena oli kehittyä pelikentän hahmottamisessa, syöttöpelissä sekä kasvattaa yhä useampien pelaajien vastuuta. Syyskierroksella ilmoitimme sarjaan myös sinivalkoisen joukkueen. Monet pääsivät kokeilemaan pelipaikkoja maalivahdistista hyökkääjään. Suurin tavoite oli mahdollistaa kaikille paljon peliaikaa ja näin kehittää pelitaitoja.

Kesän kohokohtana oli Lahdessa pelattu Masto Cup. Sininen joukkue voittikin siellä kilpasarjan ja valkoinen joukkue taipui tiukan taistelun jälkeen hopealle haastesarjan finaalin rangaistuspotkukilpailussa. Syksyllä pääsimme pelaamaan myös kovatasoiseen oman ikäluokkamme turnaukseen, Octo-Cupiin Espoossa. Valkoiset kipusivat haastesarjan mitalipeleihin saavuttaen neljännen sijan ja sinisten kilpasarjasijoitus oli seitsemäs.

Kaksi pelaajaamme osallistui taitokisoihin saalina kultainen ja hopeinen taitomerkki. Kausi päätettiin koko joukkueen voimin Irti maasta-kiipeilypuistossa kiipeillen ja herkutellen. Kesän aikana vanhemmat järjestivät tytöille myös uinti-, sauna- ja herkutteluillan Alisniemessä.

## T9-tytöt (-10)

Kauden alussa meillä jatkoi 24 tyttöä edelliseltä kaudelta. Talven ajan harjoittelimme kaksi kertaa viikossa, toisen Pitkäniemen hallissa ja toisen salissa.

Jo talven aikana uusia tyttöjä tuli lisää ja myös 11- syntyneiden ikäluokkaa yhdistettiin meille. Onneksi 11- syntyneet saivat omat valmentajat ja treeniaajat kesäksi sillä viimeisissä yhteisissä harjoituksissa oli yhteensä 45 tyttöä Pitkäniemen puolikkaalla kentällä missä oli varsin tiivis tunnelma. Positiivinen juttu, että tyttöjen jalkapalloon on Nokialla imua.

Talven aikana osallistuttiin useisiin turnauksiin ja harjoituspeleihin varsin hyvällä menestyksellä.

Kesäkaudella osallistuttiin piirisarjaan kolmella joukkueella. Sininen joukkue pelasi T9 liigaa missä menestys oli loistavaa kauden tuottaen 40 ottelussa 29 voittoa, 8 tasapeliä ja 3 tappiota.

Pinkki ja Valkoinen joukkue pelasivat myös hyviä pelejä muissa lohkoissa.

Kesän aikana meille tuli lisää tyttöjä mikä aiheutti positiivisen ongelman peluuttamisissa.

Ratkaisimme ongelman perustamalla mustan joukkueen ja esittelimme muille lähikuntien joukkueille idean sarjasta missä kovimmat pelaajat jätetään kotiin.

Sarja sai muissa joukkueissa hyvän vastaanoton ja pelasimme useita turnauksia missä oli loistava taso rauhallisimmille ja myöhemmin aloittaneille tytöille.

Kesän aikana osallistuttiin useisiin turnauksiin ja kesän pääturnauksemme pelattiin kolmen joukkueen voimin Lahdessa elokuun alussa mihinkä matkasimme yhteisellä bussilla laulujen raikaessa lähes kaikkien tyttöjen ollessa mukana.

Kausi päätettiin Ilveksen kovatasoiseen turnaukseen missä sininen joukkue voitti kaikki pelinsä ja valkoinenkin pelasi haastesarjassa upeasti häviten vain yhden pelin.

Kesän ikimuistoisin päivä oli Ensilässä jossa pelasimme äidit vastaan tyttäret pelit ja nautimme perheiden kanssa yhdessäolosta hyvän ruuan, saunan ja uimisen merkeissä loistavassa kelissä.

Kauden lopussa meillä oli 35 tyttöä mukana toiminnassa.

## T8-tytöt (-11)

Joukkueen toiminta oli ympärivuotista. Ensimmäinen harjoitusottelu pelattiin maaliskuussa Ilvestä vastaan. Tämä oli tytöille heidän elämänsä ensimmäinen jalkapallo-ottelu. Ennen sarjan alkua kävimme harjoitusturnauksissa huhtikuussa Sääksjärvellä ja toukokuussa Hämeenkyrössä. Huhtikuussa 2011 syntyneet eriytettiin vielä

aikaisempaa selkeämmin omaksi ryhmäkseen, kun joukkueen valmentajiksi tulivat Johanna Siukonen ja Hannu Ahonen. Joukkue osallistui piirin Leikki Maailma-sarjaan, jossa turnauksia heinäkuuta lukuun ottamatta oli liki viikoittain toukokuulta aina lokakuun alkuun asti. Lisäksi elokuussa osallistuimme KontU:n järjestämään turnaukseen Helsingissä ja syyskuussa Ilves-turnaukseen Tampereella. Kahdessa viimeisessä tapahtumissa pääsimme mittaamaan taitojamme uusia joukkueita vastaan tuttujen piirinsarjavastustajien sijaan.

Peliesitykset ja ottelutulokset paranivat ilahduttavasti kauden loppua kohti. Edellä mainittujen turnausten lisäksi joukkue harjoitteli kaksi kertaa viikossa. Harjoitukset pidettiin Menkalan tekonurmella ja Pitkäniemen jalkapallohallissa. Harjoituksissa pelaajamäärä vaihteli kauden aikana 7-15 välillä. Kesän aikana joukkueeseen liittyi uusia pelaajia, joista osa omien tuntemustensa mukaan osallistui myös ottelutapahtumiin.

Seuran yhteisten kauden päättäjien lisäksi joukkueen omat kauden päättäjät/pikkujoulut pidettiin joulukuussa.

### **T7-tytöt (-12)**

Joukkue harjoitteli läpi vuoden 2 kertaa viikossa. Syksyllä alettiin myös käyttää Pitkäniemen hallia. Ryhmää vetivät Katja Hautakoski, Ella Saranpää, Aura Mäkinen, Johanna Liimatainen ja Jenna Kannisto. Innokkaita pallonpotkijoita ryhmässä 15-20.

### **Pallokoulu (13-15 synt.)**

Kesällä pallokoulua järjestettiin yhdessä Nopsin kanssa Nokian lähiliikuntapaikoilla. Pallokoulun ohjaajina toimivat FC Nokian "kasvatit" sekä seuran omat pelaajat. Tyttöryhmiä oli Menkalan ja Pinsiöntien ministadioneilla. Mukana oli kesän aikana noin 30 tyttöä.

Talven 2019-2020 pallokoulu järjestettiin Harjuniityn monitoimisalissa 2014-2016 -syntyneille tytöille, kerran viikossa. Ohjaajina toimivat Tiiu Lehtonen, Jonna Sulonen, Ella Saranpää ja Aura Mäkinen. Talven pallokouluun osallistui yhteensä 10-15 tyttöä. Pallokoulussa pääpaino oli palloon tutustumisessa leikkien avulla sekä motoristaitojen kehittämisessä erilaisten ratojen ja tehtävien avulla. Monet osallistuneista tytöistä ovat olleet mukana pallokoulussa kesät-talvet jo useana vuonna.

## 6. Kilpailutoiminta

- 18 joukkuetta pelasi jalkapalloa piirin eritasoisissa sarjoissa
- T14-tytöt saavuttivat paikan ikäluokan jalkapallon SM-lopputurnauksessa
- 9 joukkuetta pelasi futsalia piirin eri sarjoissa
- **T15-tytöt saavuttivat futsalissa ikäluokan SM-hopeamitalit**
- Naisten edustusjoukkue pelasi naisten Futsal Ykkösessä
- 2 tyttöä valittiin -04 syntyneiden SPL:n Keski-Alueen aluejoukkueilleirille (Ella Saranpää, Helmi Artama)
- 10 tyttöä valittiin -05 syntyneiden SPL:n Keski-Alueen aluejoukkueilleirille

## 7. Harjoittelutoiminta ja -olosuhteet

- joukkueet ovat harjoitelleet pääsääntöisesti ympärivuotisesti 1-4 kertaa viikossa
- seuralla on ollut käytössään talvisin harjoitteluvuoroja koulujen liikuntasaleissa sekä Pitkäniemen jalkapallohallissa.
- joukkueet keskittyivät talven saliharjoittelussaan futsalin harjoitteluun sekä peruskunnan luomiseen ja käyttävät osan harjoitteluajasta lihaskunto-, ketteryys- ja nopeusharjoituksiin.
- kesäkauden harjoitteluvuoroja on pidetty Keskuskentällä sekä Menkalan tekonurmella. Kesäkauden harjoittelu painottuu jalkapallon lajinomaisiin taito- ja tekniikkaharjoituksiin.
- joukkueet ovat käyttäneet myös yksityisiä palveluita oheisharjoitteluun mm. Punainen Ovi

## 8. Vuoden 2019 aikana ansioituneet joukkueet ja pelaajat

- T14 (2005)-tytöt nousivat valtakunnalliseen Etelä-Länsi-liigaan ja saavuttivat paikan ikäluokan SM-lopputurnaukseen
- T15 (2005)-tytöt saavuttivat futsalissa SM-hopeamitalit
- - 2 tyttöä valittiin -04 syntyneiden SPL:n Keski-Alueen aluejoukkueilleirille (Ella Saranpää, Helmi Artama)
- - 10 tyttöä valittiin -05 syntyneiden SPL:n Keski-Alueen aluejoukkueilleirille

## 9. Vuoden 2019 parhaiksi palkitut pelaajat ja joukkueet

### JALKAPALLO

- |                                 |                             |
|---------------------------------|-----------------------------|
| - Vuoden tyttöpelaaja:          | Ella Saranpää               |
| - Vuoden naispelaaja:           | Elli Koivula                |
| - Vuoden tulokas pelaaja:       | Essi Ikonen                 |
| - Vuoden lupaava pelaaja (8v8): | Nea Lehtinen                |
| - Vuoden valmentaja:            | Olli Jääskeläinen           |
| - Vuoden toimihenkilö:          | Jenna Kannisto              |
| - Vuoden joukkue:               | T08- tytöt (Yhteisöllisyys) |

## FUTSAL

- Vuoden tyttöpelaaja: Emmi Kortesmaa
- Vuoden naispelaaja: Senni Viren

## 10. Koulutus

Suomen Palloliitto uudisti kuluvana vuonna valmennuskurssitustaan, joten erillisiä ”tasokoulutuksia” ei valmentajat käyneet. Merja Jalasto toimii seurakouluttajana tulevaisuuden koulutusmuodon mukaisesti. Keväällä pidettiin yhdessä NoPSin kanssa ensimmäiset Starttikurssit nuoremman ikäluokkien valmentajille ja syksyllä pidettiin toiset kurssit.

## 11. Valmennus

- seuralla oli valmennus-Tutor koko kauden ajan (Jussi Heimo), joka seuraili eri valmentajien toimintaa ja opasti heitä.
- Seuralla on osa-aikainen junioripäällikkö (Merja Jalasto), joka toimii myös eri ikäluokkien Tutorina mm. Helmari-tapahtumissa.

## 12. Muu toiminta

- seuran edustajat osallistuivat kaupungin järjestämiin liikuntaseurojen yhteisiin palavereihin liittyen kenttäolosuhteisiin ja liikuntasalien tilatarpeisiin
- seura järjesti yhdessä NoPSin kanssa päiväkodeille kohdistetun Eskari-futis tapahtuman Menkalan tekonurmella, jossa lähes 350 eskaria pääsi kokeilemaan jalkapallon saloja.
- seura järjesti myös yhdessä NoPSin kanssa kesällä Pallokoulun, jossa päätarkoitus oli, että harrastus on kotia lähellä. Pallokoulut pidettiin Pinsiöntien ja Menkalan ministadioneilla. Tyttöjä osallistui pallokouluun noin 30 kpl.
- jalkapallokauden ja futsalkauden palkintojenjakotilaisuus pidettiin Lukion auditoriossa, jossa palkittiin seuran ja joukkueiden ansioituneet pelaajat sekä jaettiin pelaajille erikoispalkinnot ja muistomitalit.
- seuralla on kaksi iltapäiväkerhoa – Tervasuon koululla ja Koskenmäen koululla, jossa 1-2 luokkalaisia toiminnassa mukana keväällä n.50 ja työntekijöitä kerhossa 5. Syyskaudelle lasten määrä kerhoissa kasvoi ja ollen yhteensä n.60. Kerho-ohjaajien määrä nousi seitsemään.
- Kesäkuussa 8.6. seura järjesti 15-vuotisjuhlan kunniaksi erillisen seurapäivän Nokian keskuskentälle, jossa päivän aikana suoritettiin erilaisia rastipisteitä ja pelattiin eri ikäluokkien sarjaotteluita. Päivän päätteeksi siirryttiin 600 seuraihmissen voimin kannustamaan Suomen maajoukkue voittoon Ratinan stadionille.
- Liikuntakerhot osana koululaisten iltapäivätoimintaa. Liikuntakerhoja vedettiin keväällä Harjuniityn koululla (aamukerho), Nokian koululla, Tervasuon (2 kerhoa) sekä Viholan koululla. Syksyllä kerhoja pidettiin samoilla kouluilla poislukien Nokian koulu. Kerholaisia näissä kerhoissa oli kerhosta riippuen 5-18 / kerta. Kerhot kokoontuivat kerran viikossa 8-14 kertaa/lukukausi.

- Sunnuntaisin FC Nokia vastasi Harjuniityn koululla pyörivästä kaupungin Perhepalloilusta. Perhepalloilu jaksottuu koulujen toiminta-aikoihin.
- Seura vastaa myös osittain Harjuniityn liikuntahallin viikonloppuvalvonnasta

### **13. Varainhankinta**

#### Seuran yleinen varainhankinta:

- seura osallistui SLU:n kalenteriarpojen myyntiin marraskuussa.
- seura osallistui myös Nokian Citymarketin aulassa joululahjapaketoititalkoisiin.
- seura tarjoaa jäsenilleen myös erilaisia talkoita mm. Prisman ja Bauhausin inventoinnit, messuavut, yms.

#### Joukkueiden oma varainhankinta:

- joukkueet ovat itse hankkineet varoja toimintaansa erilaisilla tempauksilla, turnausten järjestämisillä ja yhteistyösopimuksilla paikallisten yrittäjien kanssa. Joukkueilla, jotka keräävät varoja toimintaansa, on oma pankkitili, jota ne käyttävät itsenäisesti ilman pääseuran jatkuvaa valvontaa. Kaikki tilit ovat seuran kirjanpidossa.

Puheenjohtaja

**Pauli Jokiniitty**

Sihteeri

**Mia Talvitie**