

The background of the slide features a large, faint, circular logo. The logo contains a sunburst design at the top and the text "FCC NOKIA" in a bold, sans-serif font at the bottom.

Toimintaperiaatteet – yleiset ja eri roolit

Sisällysluettelo

1.	<u>Yleinen toiminta.....</u>	<u>3</u>
2.	<u>Pelaajan rooli.....</u>	<u>5</u>
3.	<u>Valmentajan rooli.....</u>	<u>7</u>
4.	<u>Muut toimihenkilöt</u>	<u>9</u>
5.	<u>Vanhemman rooli.....</u>	<u>11</u>
6.	<u>Pelaajanpolku.....</u>	<u>13</u>



Yleinen toiminta

1. Pelaajakehitys ja yksilön huomioiminen

- Jokainen pelaaja tavoittelee omaa huippuaan – huippuja on monenlaisia ja jokaisella on oma polkunsä.
- Pelaajia kannustetaan monipuoliseen harrastamiseen ja fyysiseen harjoitteluun.
- Harjoittelussa huomioidaan ikäkausien herkkyykskaudet.
- Peliäika ansaitaan aktiivisella harjoittelulla.

2. Harjoittelu ja ilmapiiri

- Harjoituksissa ja peleissä vallitsee turvallinen, positiivinen ilmapiiri.
- Virheet ovat osa oppimista.
- Harjoituksissa on tekemisen meininki – hymy huulilla hikoillen.
- Pelaajia jaetaan harjoituksissa ja peleissä tasoryhmiin kehittymisen tukemiseksi. Ryhmät eivät ole pysyviä.



3. Pelitoiminta ja kilpailullisuus

- Peleissä kentälle astellaan voittamaan, mutta voittoa ei tavoitella hinnalla millä hyvänsä.
- Keskiössä on pelaajien ja pelin kehittyminen.
- Pelit ovat harrastuksen suola – ne tukevat oppimista ja innostusta.

4. Seuran rakenne ja toimintaympäristö

- Seura on monitasoseura: kaikki tytöt ja naiset ovat tervetulleita mukaan.
- Jalkapallo ja futsal tukevat toisiaan seurassa.
- Joukkueiden toiminnassa on selkeä rakenne ja yhtenäinen linja.
- Seuraväki sitoutuu seuran arvoihin: **avoimuus, laadukkuus, oikeudenmukaisuus ja yhteisöllisyys.**

5. Yhteisöllisyys ja identiteetti

- Oman seuran värejä kannetaan suurella sinisellä sydämellä.
- Varustelistaus on määritelty ikäluokittain.
- Uskomme keskustelemaan ilmapiiriin – avoin vuorovaikutus on osa kulttuuria.
- Urheilu on hauskaa itsensä ylittämistä ja yhdessä tekemistä



Pelaajana FC Nokiassa

- ✓ Ilmoittaudun ajoissa kaikkiin tapahtumiin ja ilmoitan muutokset sovitusti valmentajalle.
- ✓ Sovimme valmentajan kanssa poikkeavista harjoitusmääristä ja aikatauluista (toinen harrastus, kevennykset, motivaatiohaasteet, loukkaantumiset).
- ✓ Olen ajoissa paikalla ja huolehdin oikeat varusteet mukaan
- ✓ Vieraspelireissuilla mukanani on aina vaihtovaatteet ja peseytymisvälineet.
- ✓ Harjoittelen omatoimisesti omat tavoitteeni huomioiden ja ymmärrän aktiivisen arjen merkityksen.
- ✓ Harjoituksissa keskityn täysillä – harjoittelen ja pelaan parhaani mukaan.
- ✓ Pidän huolta terveistä elämäntavoista (uni, ravinto, hygienia, kehonhuolto, monipuolinen liikunta, päihteettömyys).
- ✓ Käyttydyn fiksusti kentällä ja sen ulkopuolella – huomioin muut, kannustan, kiitän, tervehdin ja pyydän anteeksi.
- ✓ Huolehdin ympäristöstäni (pukukopit, bussit, yhteiset tilat).



- ✓ Levitän positiivista urheiluhenkeä ja noudatan kiusaamisen nollatoleranssia.
- ✓ Kohtaan kaikki tasavertaisina, taidoista riippumatta.
- ✓ Arvostan muiden panosta ja ymmärrän, että joukkueessa kukaan ei tee matkaa yksin.
- ✓ Sitoudun joukkueen toimintaan omat lähtökohdat huomioiden mahdollisimman hyvin.



Valmentajana FC Nokiassa

- ✓ **Noudatan seuran arvoja ja linjauksia** omassa toiminnassani.
- ✓ **Käsittelen asiat avoimesti** – en arvostele selän takana, vaan otan tarvittaessa yhteyttä toiminnanohjaajaan, juniorivastaavaan tai johtokuntaan.
- ✓ **Olen aktiivinen, yhteistyökykyinen ja kehittymishaluinen** – etsin ratkaisuja ja toimin yhdessä seuran muiden joukkueiden ja toimihenkilöiden kanssa.
- ✓ **Luon positiivisen, kannustavan ja virheitä sallivan ilmapiirin**, mutta uskallan myös vaatia pelaajilta täyttä tekemistä.
- ✓ **Olen ajoissa ja aidosti läsnä** harjoituksissa ja peleissä – olen kiinnostunut pelaajista myös yksilöinä.
- ✓ **Kohtelen pelaajia tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti** – pelaajan tasosta riippumatta, kohti hänen omaa huippuaan.
- ✓ **Yhteiset pelisäännöt koskevat kaikkia**, taitotasosta riippumatta.
- ✓ **Valmennan seuran valmennuslinjauksen mukaisesti**



- ✓ **Ymmärrän seuramme lajikulttuurin muodostuvan jalkapallosta ja futsalista** – molemmat tukevat toisiaan.
- ✓ **Futsal kuuluu talviharjoitteluun** kaikissa T15 ja nuoremmissa ikäluokissa – sisältö tulee futsalin valmennuslinjauksesta.
- ✓ **Edustan seuraa fiksusti** ja valmennan omalla persoonallisella tyylilläni hyvät käytöstavat muistaen.
- ✓ **Kasvatan ja ohjaan pelaajia terveisiin elämäntapoihin** (ravinto, uni, lepo, henkinen tasapaino, hygienia, päihteettömyys).
- ✓ **Noudatan kiusaamisen nollatoleranssia** kaikissa tilanteissa.
- ✓ **Vien seurakulttuuria eteenpäin** omalla toiminnallani joka päivä.



Toimihenkilönä FC Nokiassa (muu kuin valmennus)

- ✓ Noudatan seuran arvoja, linjauksia ja toimintatapoja omassa toiminnassani.
- ✓ Käsittelen asiat avoimesti ja rakentavasti
- ✓ Olen aktiivinen, yhteistyökykyinen ja kehittymishaluinen – etsin ratkaisuja ja toimin yhdessä seuran joukkueiden ja toimihenkilöiden kanssa.
- ✓ Pidän yllä positiivista, kannustavaa ja virheitä sallivaa ilmapiiriä
- ✓ Olen ajoissa ja aidosti läsnä tapahtumissa ja tehtävissäni.
- ✓ Kohtelen pelaajia tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti – olen turvallinen ja luotettava kasvattaja.
- ✓ Edustan seuraa fiksusti ja toiminnallani vahvistan seuran mainetta.
- ✓ Ohjaan pelaajia terveisiin elämäntapoihin (ravinto, uni, lepo, henkinen tasapaino, hygienia, päihteettömyys).
- ✓ Noudatan kiusaamisen nollatoleranssia kaikissa tilanteissa.
- ✓ Vien seurakulttuuria eteenpäin omalla esimerkilläni ja toiminnallani joka päivä.



Vanhempana FC Nokiassa

- ✓ **Kannustan ja tuen lastani** harrastuksessa – olen kiinnostunut, läsnä ja mukana mahdollisuuksieni mukaan.
- ✓ **En puutu pelillisiin tai harjoittelun sisältöihin**, ellei roolini ole osa valmennustiimiä – annan valmentajille työrauhan.
- ✓ **Olen vastuussa alaikäisen lapseni harrastamiseen liittyvistä asioista**, ikätaso huomioiden.
- ✓ **Autan luomaan terveellisen elämäntavan mallin** (uni, lepo, ravinto, hygienia, kehonhuolto, monipuolinen liikunta, omatoiminen harjoittelu).
- ✓ **Ymmärrän huoltajan tuen merkityksen** – arjen valinnat vaikuttavat lapsen tavoitteisiin ja kehittymiseen.
- ✓ **Noudatan seuran yhteisiä toimintatapoja** ja tuen niiden toteutumista.
- ✓ **Päihteet eivät kuulu urheiluun** – näytän esimerkkiä.
- ✓ **Muistan edustavani seuraa** kaikissa tapahtumissa (harjoitukset, pelit, turnaukset) ja käyttäydyn seuran arvojen mukaisesti.



- ✓ **Kannustan katsomosta** ja annan pukukopin joukkueelle.
- ✓ **Noudatan kiusaamisen nollatoleranssia** ja tuen turvallista ilmapiiriä.
- ✓ **Keskustelen avoimesti** mieltä askarruttavista asioista – viestittely ei korvaa keskustelua.
- ✓ **Käytän sosiaalista mediaa vastuullisesti** – viestit ovat harkittuja ja ryhmät (esim. WhatsApp) ovat ensisijaisesti tiedotuskanavia.
- ✓ **Huolehdin viestirauhasta klo 22–08** ja kunnioitan muita



Pelaajapolku

Jalkapallo

Aikuiset

Edustus

Edustus 2

Harraste 11v11 / 8v8/ KKI

Junioritoiminta

T16-18

11v11
Kilpa/haaste

11v11
harraste

T10-13

8v8

Kilpa/haaste/harraste

T7-9

5v5

Kilpa/haaste/harraste

T4-6

pallokoulu

Joukkueitoiminta

Aamuharjoittelu

Spl Helmariliiga

Alue – ja maajoukkueitoiminta

Futsal

Edustus

T19 ja T17 Liiga

- Tavoitteellista
- Omana lajina

T14-15

- Osana jalkapalloharjoittelua
- Omana lajina tavoitteellista

Muut juniorit

- Osana jalkapalloharjoittelua

Muu toiminta aikuiset ja T16-18

Harraste

Edustus 2

B-tytöt

- Osana talviharjoittelua ja/tai omana lajinaan