

Toiminnan periaatteet



- Jokainen pelaaja tavoittelee omaa huippuaan
- Seura on ns. monitasoseura, ja sen toimintaan otetaan mukaan kaikki halukkaat tytöt
- Harjoituksissa ja peleissä vallitsee turvallinen positiivinen ilmapiiri - virheet ovat osa oppimista
- Harjoituksissa on tekemisen meininki – hymy huulilla ja aina täysillä
- Pelaajia jaetaan harjoituksissa ja peleissä tasoryhmiin kehittymisen tukemiseksi – ryhmät eivät ole kiinteitä
- Peleissä kentälle astellaan voittamaan – voittoa ei kuitenkaan tavoitella hinnalla millä hyvänsä vaan keskiössä on pelaajien kehittyminen
- Peleihin harjoittelun kautta
- Pelaajia kannustetaan monipuoliseen harrastamiseen
- Monipuolinen fyysinen harjoittelu on osa jalkapalloharrastamista – herkkyykskaudet huomioidaan harjoittelussa
- Oman seuran värejä kannetaan suurella sinisellä sydämellä
- Koko seuraväki sitoutuu seuran arvoihin ja toimintatapoihin
- Valmentaja-pelaajakeskustelu pyritään käymään jokaisen pelaajan kanssa 1-2 kertaa vuodessa T10 ikäluokasta alkaen, seuran puolesta lisäksi T14 –T18 tyttöjen keskustelut

Pelaajana FC Nokiassa

- Ilmoittaudun tapahtumiin ajoissa ja ilmoitan muutoksista sovitusti valmentajalle. Olen tapahtumissa ajoissa paikalla ja huolehdin oikean varustuksen mukaani – peliasu kuuluu pelitapahtumaan. Muistan ottaa korut pois ja laitan pitkät hiukset kiinni. Kuljen seuran väreissä ja asusteissa.
- Ymmärrän harjoittelun merkityksen ja tärkeyden – harjoitusten aikana keskityn harjoitteluun. Sitoudun näin toimintaan ja omaan halun kehittyä kohti omaa huippua ja annan myös joukkuekavereille siihen mahdollisuuden.
- Ymmärrän terveiden elämäntapojen merkityksen (lepo, uni, ravinto, hygienia, kehonhuolto, monipuolinen liikunta, päihteettömyys).
- Pysin myös omatoimiseen harjoitteluun.
- Omaan hyvät käytöstavat kentällä ja kentän ulkopuolella – olen toiset huomioonottava ja kannustava, huolehdin mm. pukukoppien ja bussien siisteydestä, kiitän, tervehdin ja pyydän anteeksi. Levitän ympärilleni positiivista urheiluhenkeä.
- Noudatan kiusaamisen nollatoleranssia

Toimihenkilönä FC Nokiassa

- Sitoudun noudattamaan seuran erikseen laadittuja arvoja ja toimintaperiaatteita
- En arvostele seuran toimintaa selän takana, vaan käsittelen asiat rohkeasti ja avoimesti ottaen tarvittaessa yhteyttä toiminnanohjaajaan, juniorivastaavaan tai johtokuntaan. Olen yhteistyöhaluinen.
- Osallistun aktiivisesti seuran toimintaan ja olen kehittymishaluinen. Olen tapahtumissa ajoissa paikalla ja aidosti läsnä.
- Toimin seuran linjausten mukaisesti (jalkapallo, futsal, pelitapa).
- Olen oikeudenmukainen kaikkia pelaajia kohtaan – pelaajan tasosta riippumatta, kohti pelaajan omaa huippua.
- Valittamisen sijaan pyrin löytämään ratkaisuja
- Kasvatan ja ohjaan pelaajia urheilulliseen ja terveelliseen elämäntapaan (ravinto, uni, lepo, henkinen tasapaino, hygienia, päihteettömyys)
- Noudatan kiusaamisen nollatoleranssia.

Vanhempana FC Nokiassa

- Kannustan ja olen lapseni tukena tämän harrastuksessa – kyselen, kuuntelen ja osallistun lapseni harrastamiseen peleissä kannustamalla, talkoilemalla ja muulla itselle sopivalla läsnäololla.
- Olen vastuussa ala-ikäisen lapseni harrastamiseen liittyvistä asioista ikätaso huomioiden.
- Annan valmentajille valmennusrauhan. Keskustelen avoimesti pelaamiseen tai harjoitteluun liittyvistä mieltä askarruttavista asioista vastuvalmentajan tai tarvittaessa seurajohdon kanssa. Muistan myös, että toimihenkilöt työskentelevät vapaaehtoisina.
- Autan luomaan terveellisen elämäntavan mallin – riittävä uni, lepo, kehonhuolto, ravinto, hygienia, monipuolinen liikunta ja omatoiminen harjoittelu huomioiden.
- Muistan olevani myös seuran edustajana eri tapahtumissa (mm. harjoitukset, pelit, turnaukset) ja käyttäydyn seuran arvojen mukaisesti. Kannustan katsomon puolelta ja rauhoitan pukukopin joukkueelle.
- Muistan käytöstavat myös sosiaalisessa mediassa. Erilaiset ryhmät (esim. what'sApp) on ensisijaisesti tiedotuskanava, jonne viestit tulee olla tarkoin harkittuja ja viestirauha annetaan klo 22-08 välillä.
- Päihteet eivät kuulu urheiluun
- Noudatan kiusaamisen nollatoleranssia

