



PELIKIRJA 8V8



PELIKIRJAN TAVOITTEET

- ⚽ Yhteinen pelitapa = JOUKKUEPELAAMINEN
- ⚽ Opettaa pelaajien sijoittuminen kentälle eri tilanteissa
- ⚽ Opettaa pelipaikkakohtaisista tehtävistä ja velvollisuuksista
- ⚽ Auttaa pelaajaa kehittymään jalkapalloilijana
- ⚽ Kehittää pelaajan pelikäsitystä ja yhtenäistää siten koko joukkueen pelaamista

Pelikirjaa hyödynnetään kokonaisvaltaisessa valmentamisessa



PELIJÄRJESTELMÄ



YLEISTÄ

- Tukee pelaajien kehittymistä sekä puolustus- että hyökkäyspelissä.
- Opettaa pelaajaparien yhteistyötä: tukemista liikkumisella ja sijoittumisella sekä kommunikointia.
- Opettaa eri pelipaikkojen tehtävät
- Valmistaa 11v11 siirtymiseen, erityisesti kun tarkoitus hallita kahden keskuspuolustajan ja neljän pelaajan puolustuslinjan. Valmistaa myös palloliiton ja aluejoukkueiden organisoimaan toimintaan.

1-2-4-1



1-2-3-2





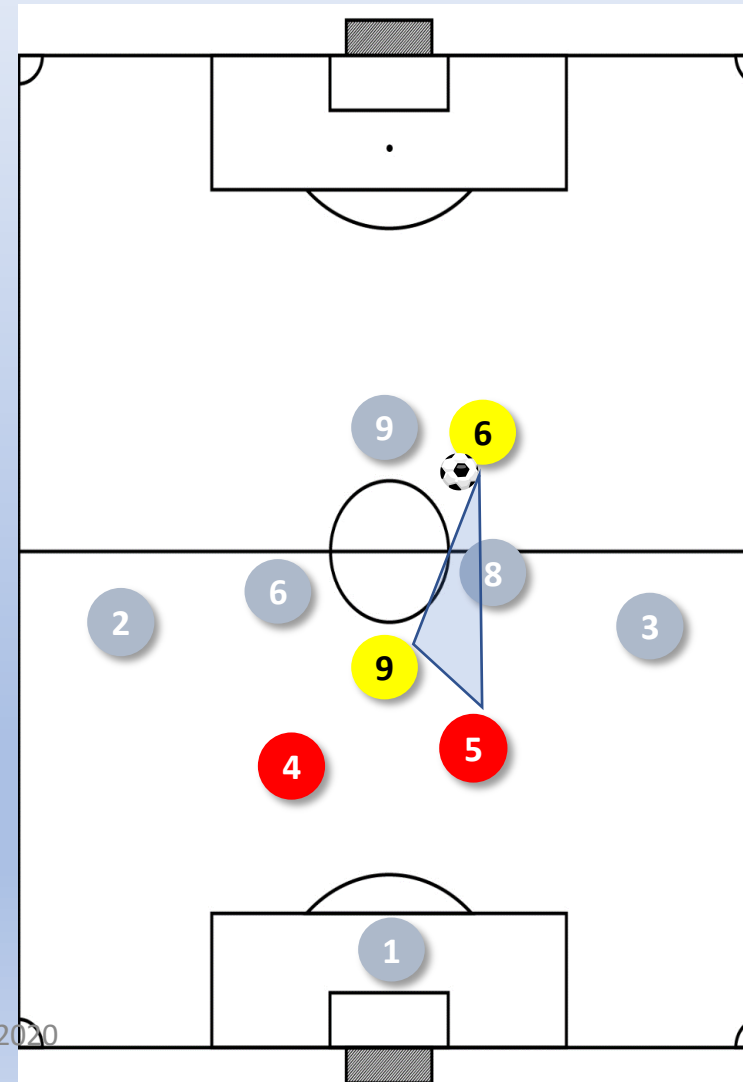
KESKUSPUOLUSTAJAT



1-2-4-1

PUOLUSTAMINEN

- YHTEISTYÖ, toinen toisiaan tukien (PRÄSSITUKI)
- RIISTÄMINEN, BLOKKAAMINEN, rohkeasti kontaktilla/vartalolla, liikutaklaus, pääpallot
- ENNAKOINTI, Valmius tukea laitaa tai keskikentän keskustaa prässeissä.
- VARTIOINTI, Kärjen ”merkkaaminen”, syötön katko etupuolelta, prässäminen → älä päästä kääntymään
- HAVAINNOINTI, Korkeat pallot → toinen ottaa, toinen varmistaa liikkuen nopeasti alapuolelle



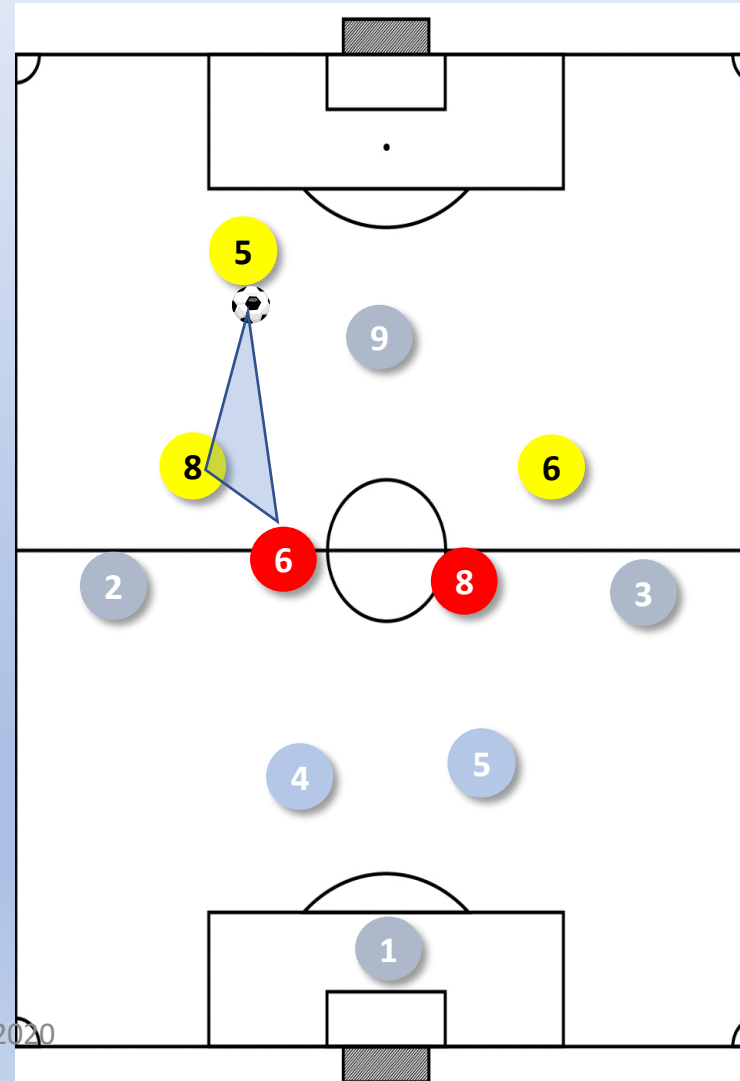


KESKIKENTÄN KESKUSTA(T)

1-2-4-1

PUOLUSTAMINEN

- YHTEISTYÖ KK:T, prässä-tuki, korkeassa prässissä → yleensä toinen KK prässää jos vastustaja avaa lyhyellä, toinen tukee
- YHTEISTYÖ, kommunikointi laitojen kanssa → tiivis linja puolustaessa
- VARTIOINTI, vastustajan KK:n ”merkkaaminen”, puolustuskolmio
- TUKI, valmius tukeen laidalle jos laita ohitetaan, valmius tukea alas keskelle jos puolustaja prässää laitaa



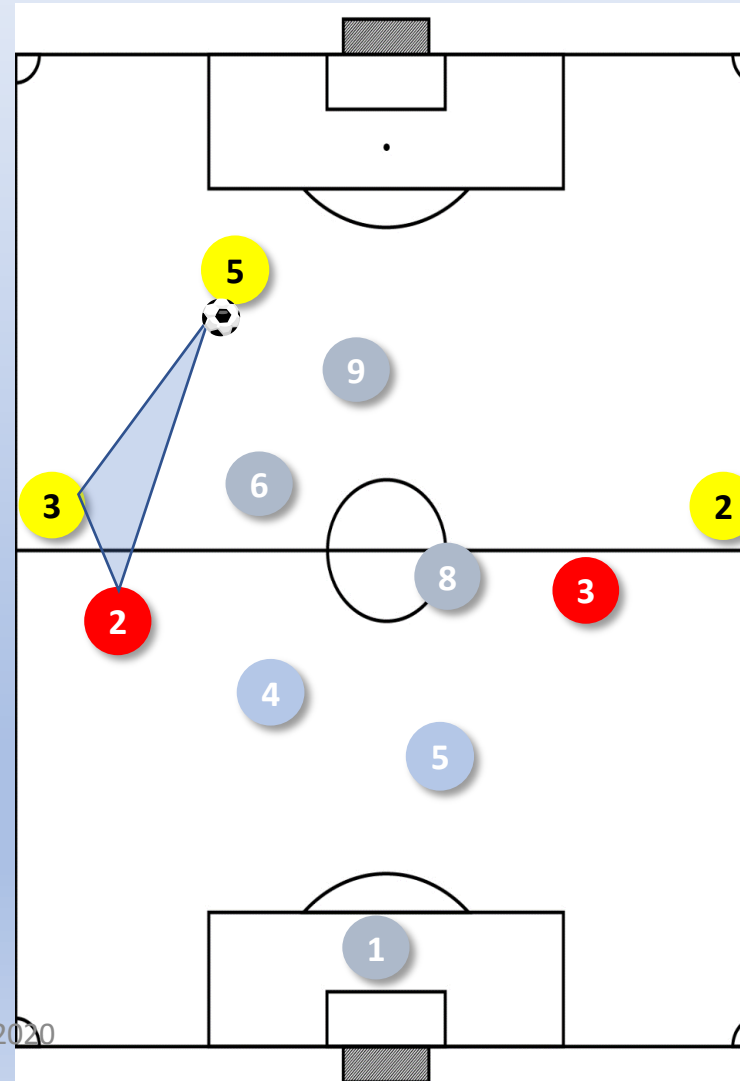


LAITAPELAAJAT

1-2-4-1

PUOLUSTAMINEN

- YHTEISTYÖ/ALUEPUOLUSTUS, keskikentän keskustan kanssa tiivis linja (syöttölinjojen peittäminen), valmius pudottaa ja kaventaa nopeasti topparien linjaan.
- VARTIOINTI ja KONTROLLOINTI, vastustajan laidan merkkäminen/puolustuskolmio, painoton laita kaventaminen ja vastustajan laidan kontrollointi samalla
- PRÄSSÄÄMINEN, RIISTÄMINEN, syötön katkaisu → jos ei onnistu, niin ohjaus + kontaktilla irrottaminen pallosta, kun vastustaja tekee aloitteen tai huono kosketuspalloon, liukutaklaukset, 100% takaprässi jos ohitettu, blokkaa keskitykset.
- HAVAINNOINTI/TRIGGERIT, korkea prässi vast. topparille jos huono kosketus tai pitkä/vaikea syöttö mv:ltä tai toiselta topparilta. KK:n kanssa kommunikointi → KK tukee tällöin selustan



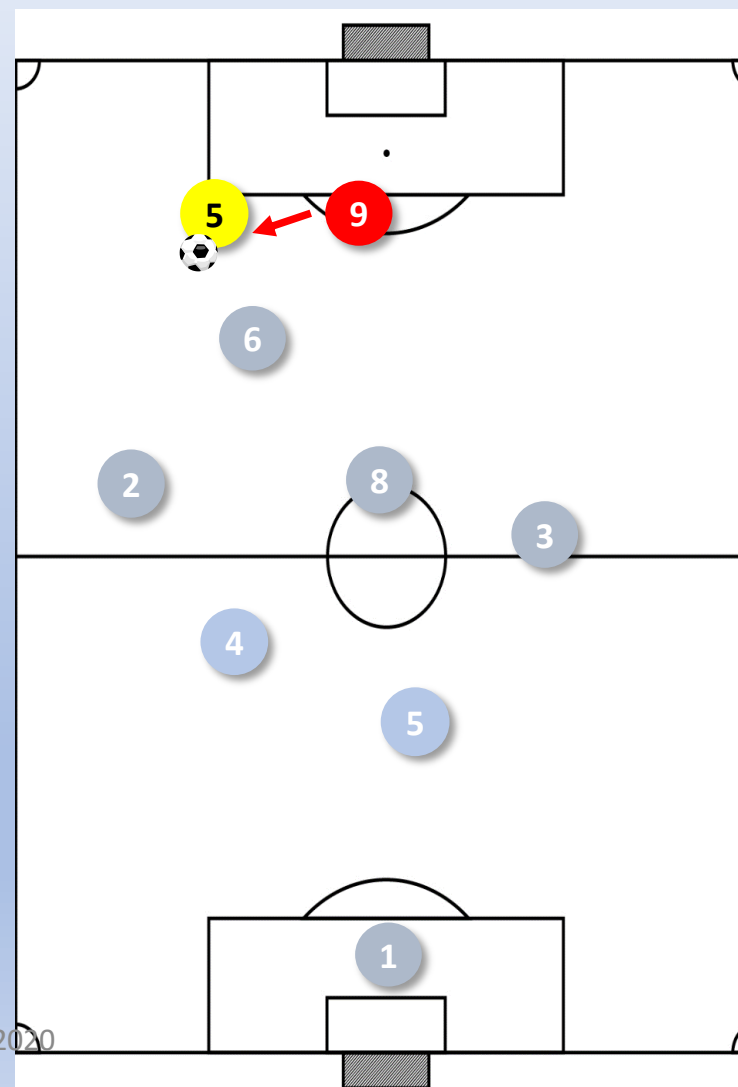


HYÖKKÄÄJÄ

1-2-4-1

PUOLUSTAMINEN

- PRÄSSÄÄMINEN, 100% (taka)prässi, jos lyhyt avaus ja/tai ohitettu.
- ESTÄ KIERRÄTYS, sijoittumalla topparien/mv:n väliin.
- ENNAKOINTI, lue vastustajan peliasento (mv) ja prässää jo syötön aikana täysillä
- SINNIKKYYS, jatka prässää kunnes pallo omilla
- SIJOITTUMINEN/PEITTÄMINEN, peitä välillä syöttölinja keskeltä (kun matala prässi)





MAALIVAHTI

1-2-4-1

PUOLUSTAMINEN

- SIOITTUMINEN, pallon/ryhmytyksen mukaan, valmius tulla reilusti boxin ulkopuolelle
- TUKI, keskuspuolustajille, valmius tulla katkoihin pitkissä avauksissa
- HAVAINNOINTI, näe vastustajan jalka ja valmius laukoa
- TORJU, lähde aina tekemään torjuntaa ja yritä kaikkiesi
- ROHKEUS/FYYSINEN, syöksy nopeasti palloon, jos vastustaja ajaa boxiin (tekniikka)
- KOMMUNIKOINTI, muistuta puolustajia ja laitoja linjan tiiviyydestä ja kärjen merkkamisesta, vaadi puolustajia blokkeihin





JOUKKUEEN TAVOITE

1-2-4-1

PUOLUSTAMINEN

- Koko joukkue osallistuu, erilaiset roolit. Kaikille tarvitaan erilaisten roolien opettelua, flexible player.
- Korkea prässi - matala prässi, erilaiset roolit
- Valmius katkoa etupuolelta, jos ei mahdollista niin ohjaaminen ja vastustajan pakottaminen aloitteeseen, jolloin kontaktilla irrottaminen pallosta
- Välitön prässi menetyksen jälkeen
- Tiivis muoto, pienet etäisyydet
- Pelataan kovaa ja täysillä, mutta reilusti, vihellykseen asti. Tuomarin tai vastustajan ei anneta vaikuttaa omaan pelaamiseen/focukseen millään tavalla.





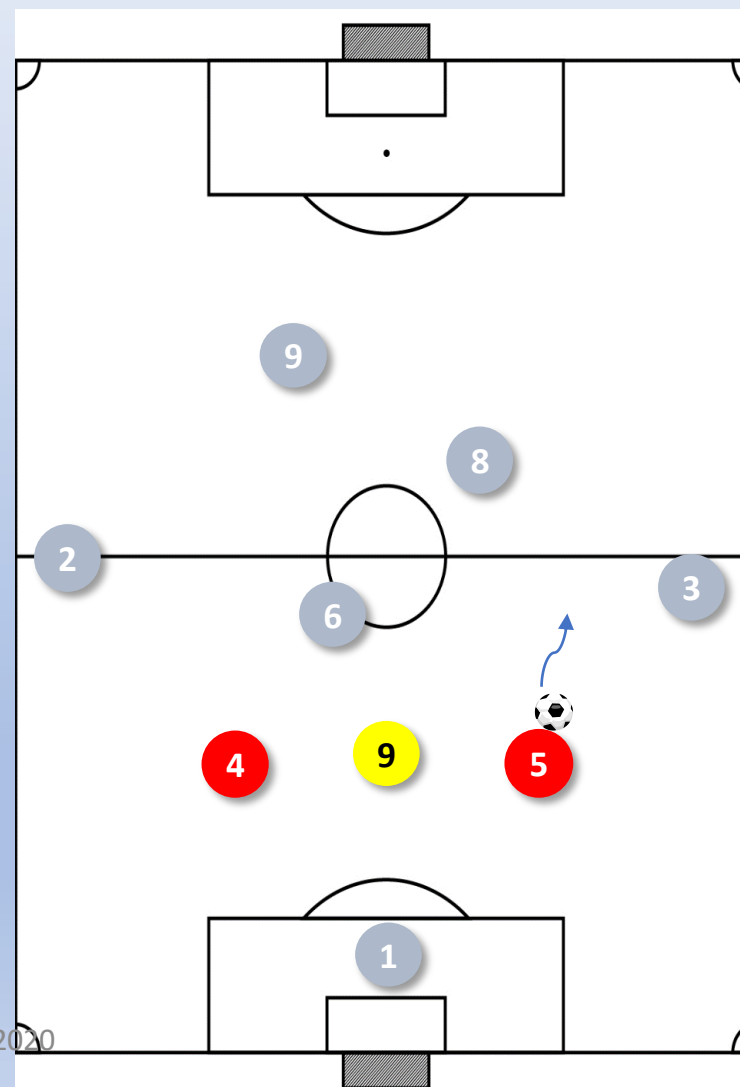
KESKUSPUOLUSTAJAT



1-2-3-2

HYÖKKÄÄMINEN

- ROHKEUS, halu ja tavoite ohittaa vastustajan 1. linja tai pelaaja kerrallaan. Ylivoiman luominen keskialueelle.
- HAVAINNOINTI, syötäkö vai kuljetan? Tunnista kenellä paras etu pelin edistämiseksi.
- TUKI, Nouse muodon mukaan nopeasti syötön jälkeen. Muista että oltava mahdollisuus myös pelata alaspäin ja kierrättää nopeasti.



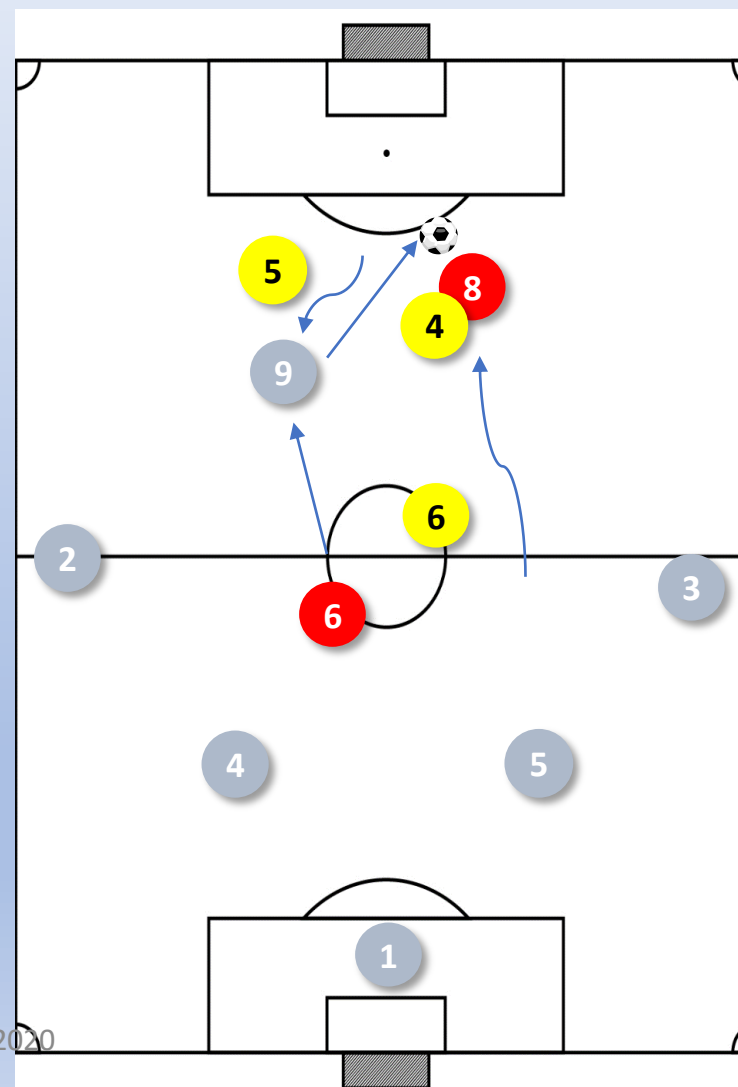


KESKIKENTÄN KESKUSTA(T)

1-2-3-2

HYÖKKÄÄMINEN

- ALOITTEET, luo liikkeelläsi tilaa syötöille, ole aktiivinen, havainnoi koko ajan ympäristöäsi.
- SYÖTÄNKÖ VAI KULJETANKO, katso valmiiksi kenellä paras etu, onko itsellä? Seinäsyötöt, ristipallot, diagonaalikuljetukset.
- TUKI HYÖKKÄÄJÄLLE, liiku aktiivisesti itse vastustajan selustaan kun pallo menossa hyökkääjälle taskuun, luo 2v1 tilanteita hyökkääjän kanssa
- KOMMUNIKOINTI, vaadi koko muotoa mukaan hyökkäykseen, vaadi aloitteita jatkuvasti, kannusta aina muita yrittämään uudelleen.





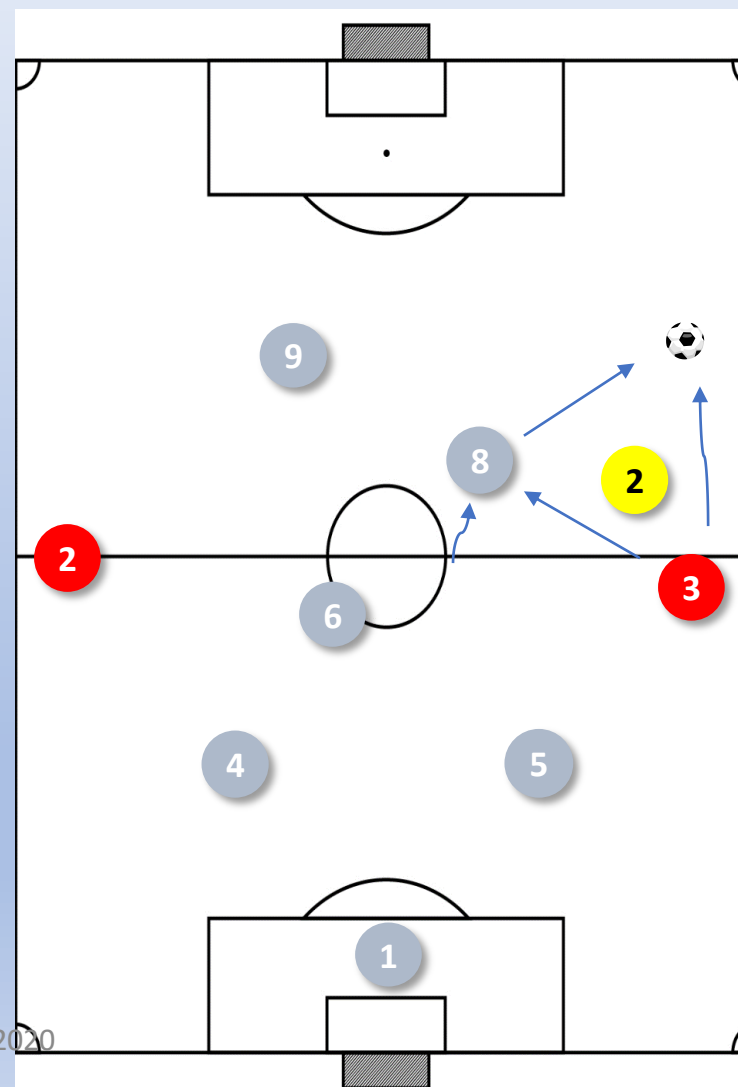
LAITAPELAAJAT



1-2-3-2

HYÖKKÄÄMINEN

- HAASTA, itse tai tuen avulla
- LIIKU PELATTAVAKSI SELUSTAN, kun keskustalla jalka vapaana. Lähde aina liikkeelle riittävän alhaalta, jolloin saat luotua tilaa itsellesi vastustajan selustaan.
- KESKITÄ, pelaa boxiin jos hyökkääjä tekee aloitteen, takaviistoon jos KK vapaana laukomaan. Ristiin myös toiselle laidalle, jos menossa boxiin.
- KIERRÄTÄ, Uskalla myös välillä pelata takaisin alas ja tehdä nopeita kierrätyksiä, jotta vastustajan muotoon saadaan sivuttaisliikettä.





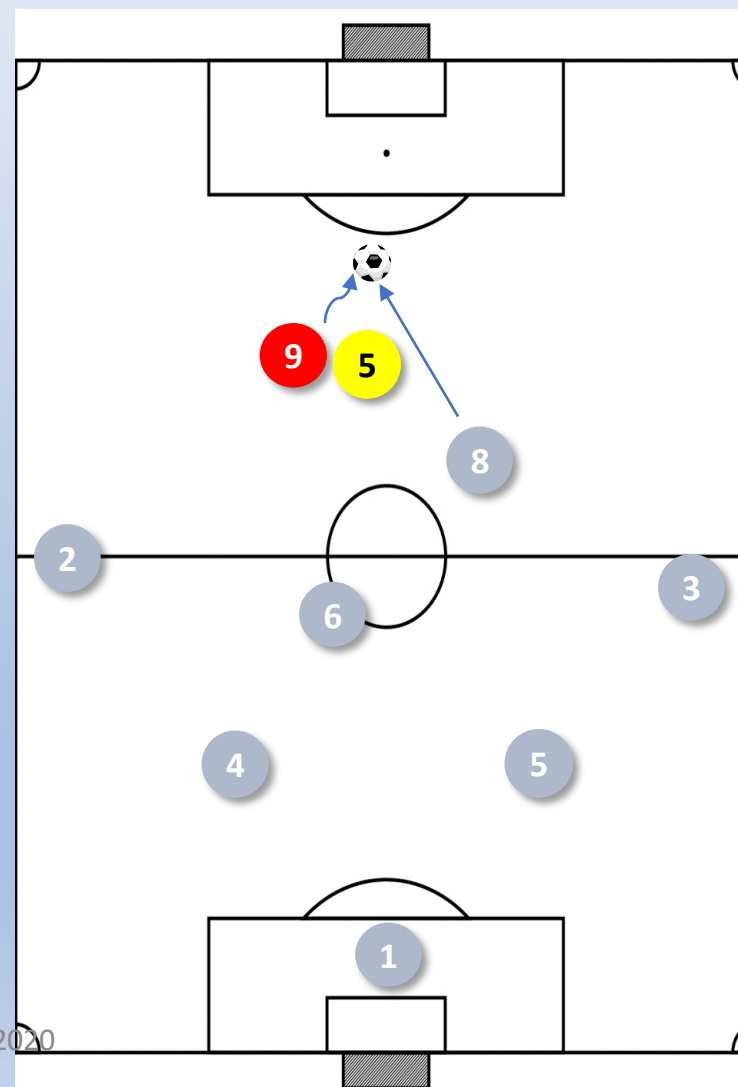
HYÖKKÄÄJÄ



HYÖKKÄÄMINEN

- ALOITTEET, halu ja tavoite murtautua boxiin, juoksut selustaan kun pallollisella jalka vapaana
- TASKUUN, tule topparien ja pohjien väliseen tilaan, eli "taskuun" pelattavaksi, jolloin laita tai pohja voi tehdä aloitteen selustaan
- KYKY KÄSITELLÄ PETTYMYKSIÄ, pyyhi salamannopeasti pettymykset mielestäsi (muu joukkue tukee aina!)
- ITSEVARMUUS, luota itseesi ja yritä aina täysillä uudelleen, tee aloitteet aina 100%:lla
- VIIMEISTELE, ensimmäisellä kosketuksella, laukomalla (havainnon MV sijoittuminen), harhauttamalla

1-2-3-2





MAALIVAHTI



HYÖKKÄÄMINEN

- TUKI, nouse tukemaan hyökkäyksiä. Jos pallo syvällä vastustajan päässä, tule reilusti ulos boxista auttaaksesi kierrätyksissä ja pitääksesi muodon tiiviinä.
- AVAAMINEN ja PELIN KÄYNNISTÄMINEN, pääosin lyhyillä, myös pitkät/puolipitkät selustoihin jos vastustajan prässä ylhäällä tai tilanteen vaihdoissa. Syötön salaaminen.
- PRÄSSIN PURKU, ole aktiivinen lyhyissä avauksissa ja valmistaudu purkamaan prässejä seinäsyötöillä tai kierrätyksillä.
- KOMMUNIKOINTI, kehota muotoa liikkumaan pelattavaksi ja tekemään aloitteita

1-2-3-2



