Kausisuunnitelma

**Kausi:**

**Joukkue (ikäluokka):**

**Päävalmentaja:**

**Valmentajat:**

**Muut toimihenkilöt:**

**Talous: Rahastonhoitaja/joukkueenjohtaja laatii erillisen budjetin**

**Pelaajien määrä ja taitotaso (lähtötaso):**

**Osaamisen tavoitteet kaudelle**

* **Henkinen tavoite joukkue/yksilö tasolla:**
* **Fyysiset tavoitteet:**
* **Perustaidolliset tavoitteet (tekninen, yksilö):**
* **Pallollinen joukkue**
  + **pallollinen pelaaja:**
  + **palloton pelaaja:**
  + **joukkue:**
* **Palloton joukkue**
  + **pallollista puolustava pelaaja:**
  + **pallotonta puolustava pelaaja:**
  + **joukkue:**

**Harjoittelu (määrät ja paikat, ydinasiat):**

**Testaaminen:**

**Tiedottaminen:**

**Leirit ja muut tapahtumat (mm. pelaajille suunnatut erilaiset luennot esim. ravinto, aktiivinen arki, uni, lepo, terveys, antidoping jne. ikäluokka huomioiden):**

**Vanhempainpalaverit:**

**Pelaajakeskustelut:**

**Pelit ja turnaukset:**

**Muu mahdollinen toiminta:**

**Jakso/viikkosuunnitelma**

**Lokakuu ylimenokausi**

**Marras-Joulukuu peruskuntokausi**

**Tammi-Maalis/Huhti kilpailuun valmistava kausi**

**Kilpailukausi**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KUUKAUSI** | **VKO** | **PERUSPELAAMISEN PERIAATTEET (TEEMA)** | **JOUKKUETAKTINEN TEEMA** | **TEKNINEN (perustaito) TEEMA** | **FYYSINEN TEEMA** | **HENKINEN TEEMA** |
| LOKA | 40 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 41 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 42 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 43 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 44 |  |  |  |  |  |
| MARRAS | 45 |  |  |  |  |  |
| MARRAS | 46 |  |  |  |  |  |
| MARRAS | 47 |  |  |  |  |  |
| MARRAS | 48 |  |  |  |  |  |
| JOULU | 49 |  |  |  |  |  |
| JOULU | 50 |  |  |  |  |  |
| JOULU | 51 |  |  |  |  |  |
| JOULU | 52 |  |  |  |  |  |
| TAMMI | 1 |  |  |  |  |  |
| TAMMI | 2 |  |  |  |  |  |
| TAMMI | 3 |  |  |  |  |  |
| TAMMI | 4 |  |  |  |  |  |
| HELMI | 5 |  |  |  |  |  |
| HELMI | 6 |  |  |  |  |  |
| HELMI | 7 |  |  |  |  |  |
| HELMI | 8 |  |  |  |  |  |
| MAALIS | 9 |  |  |  |  |  |
| MAALIS | 10 |  |  |  |  |  |
| MAALIS | 11 |  |  |  |  |  |
| MAALIS | 12 |  |  |  |  |  |
| MAALIS | 13 |  |  |  |  |  |
| HUHTI | 14 |  |  |  |  |  |
| HUHTI | 15 |  |  |  |  |  |
| HUHTI | 16 |  |  |  |  |  |
| HUHTI | 17 |  |  |  |  |  |
| TOUKO | 18 |  |  |  |  |  |
| TOUKO | 19 |  |  |  |  |  |
| TOUKO | 20 |  |  |  |  |  |
| TOUKO | 21 |  |  |  |  |  |
| KESÄ | 22 |  |  |  |  |  |
| KESÄ | 23 |  |  |  |  |  |
| KESÄ | 24 |  |  |  |  |  |
| KESÄ | 25 |  |  |  |  |  |
| KESÄ | 26 |  |  |  |  |  |
| HEINÄ | 27 |  |  |  |  |  |
| HEINÄ | 28 |  |  |  |  |  |
| HEINÄ | 29 |  |  |  |  |  |
| HEINÄ | 30 |  |  |  |  |  |
| ELO | 31 |  |  |  |  |  |
| ELO | 32 |  |  |  |  |  |
| ELO | 33 |  |  |  |  |  |
| ELO | 34 |  |  |  |  |  |
| SYYS | 35 |  |  |  |  |  |
| SYYS | 36 |  |  |  |  |  |
| SYYS | 37 |  |  |  |  |  |
| SYYS | 38 |  |  |  |  |  |
| SYYS | 39 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 40 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 41 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 42 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 43 |  |  |  |  |  |
| LOKA | 42 |  |  |  |  |  |