



Kotikulmilla-tietoisku etänä maanantaina 18.3.2024 klo 13–14

Ravitsevaa ruokaa edullisesti ja helposti iäkkäille

Mitä ravitseva ruoka oikein on? Miten tehdään edullisia ja helppoja aterioita?
- Kotitalousasiantuntija Loviisa Salin, Pohjois-Karjalan Martat ry

Kenelle: Kotikulmilla-toiminnassa mukana oleville ja muille kiinnostuneille

Yhteys: Teams-linkki lähetetään sähköpostitse ennen tilaisuutta

Ilmoittautumiset 14.3. mennessä ja lisätiedot:

<https://www.lyyti.in/ravitsevaaruokaa24> tai outi.mustonen@ikainstituutti.fi

p. 040 552 7793



Ikäinstituutti

