

1/2018

Länsi
hekalainen



Heka Lännen alueen
(Haagan, Kannelmäen, Malminkartanon ja Maunulan)
vuokralaistoimikuntien asukaslehti

Nyt on aika kehittää asukkaiden vaikuttamista, siirtyä odotuksista ja lupauksista aitoihin tekoihin

Uusi vuosi käynnistyi monille meistä lupauksen merkeissä. Lupaamme parantaa tapojamme, pitää huolta toisistamme, ryhtyä harrastamaan lopultakin sitä hyvää juttua, mistä olemme vuosia haaveilleet, hoitaa terveyttämme, pitää yllä kuntoamme tai mitä vain. Lupa on hieno asia. Se kertoo siitä, että pyrimme viemään asioita oikeaan suuntaan, parantamaan omaa tai läheistemme elämää.

Kyky luvata itselle tai muille jotain uutta ja parempaa ja myös toimia sen mukaisesti on osoitus ihmisen luonteenlujuudesta ja tahdonvoimasta. Ehkä monet heistä, jotka antavat lupauksia läheisilleen ja myös muille muille, tekevät niin, koska he kykenevät ja haluavat niin toimia. Lupa voi siis olla lähtökohdasta hyvin epäitsekäs tai antelias myös itselle, edellyttäen, että lupa on pidettävää. Nämä piirteet; tiivistettäköön ne haluun jakaa hyvää, auttaa ja toimia pyyteettömästi voivat ilmentää myös yhteisöllistä mieltä.

Lupa sisältää hienon ajatuksen toivosta ja mahdollisuudesta; ymmärrystä ja näkemystä muuttaa asioita parempaan suuntaan. Toisaalta lienee myös niin, että lupa, varsinkin kun se on epäuskottava, ilmentää enemmän vieraantuneisuutta, epätoivoa tms. enemmän kuin kykyä ja halua muutokseen. Se voi olla myös heikon ihmisen viimeinen ns. joutsenlaulu, parhaiden tai hätähuuto. Tällainen ihminen tarvitsee kipeästi näkemystä, kannustusta ja voimaa muutokseen, siis tukea, ohjausta ja apua muilta ihmisiltä ja yhteisöltään.



Ihmiset ovat ihmisiä, haavoittuvia ja heikkoja, mutta mitä ovat organisaatiot, miten ne toimivat? Myös niillä on kyky asettaa tavoitteita, jotka ovat hyviä ja realistisia. Mikä tärkeintä, niillä on myös mahdollisuus ja keinot toimia tehokkaasti ja vaikuttavasti, vaikkapa yhteisöllisyyden ja osallisuuden rakentamisessa. Näin vuoden alussa toivoisin Hekalta kunnon palvelulupauksia ja tekoja, myös sellaisia jotka tukevat yhteisöllisyyttä ja osallisuutta, yksinäisyyden ja muun eriytymisen torjumista ja jotka auttaisivat asukkaita siinä, missä yhtiön keinoin etenkin heikoimpia meistä voidaan auttaa. Tällainen pyrkimys loisi aitoa synergististä kumppanuutta ja hyvää näkemystä siitä, missä tilanteissa ihmiset luontevimmin voivat itseään ja toisiaan auttaa ja milloin tarvitaan yhtiötä hätiin joko aktiivisena toimijana tai ainakin mahdollistajana.

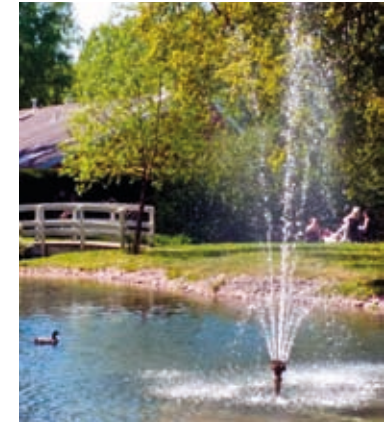
Näitä pohdin, kun tutustuin uudelleen toissavuonna tehdyn Hekan palvelumuutoshankkeen tuloksiin. Hankkeessa haastateltiin asukkaita ja asukasaktiiveja ja profiloitiin heitä toiminnallisen suuntautumisen suhteen, mitä tulee heidän haluunsa vaikuttaa, osallistua ja saada tietoa. Näitä tuloksia on jo hyödynnetty erilaisissa kehittämissuunnitelmissa, joissa on tarvittu tietoa asukkaista. Konsultin esittämät kehitysajat

antavat vahvoja viitteitä siitä, että asukkaita myös Heka Lännen alueella tulisi kuunnella ja palvella paremmin, myös viestinnällisesti, ja että meissä on valtava toiminnallinen kehityspotentiaali.

Tutkimuksen mukaan suurin osa meistä (53 % vastaajista) haluaa tietoa varsinkin omaan asumiseensa liittyvistä asioista. Toiveena on saada tietoa esimerkiksi mobiilisovellusten kautta tai sähköpostitse. Luvataanko meille tätä tietoa, monipuolisesti, kattavasti ja eri kanavia pitkin? Mielestäni isoin juttu tässä on se, että joka neljäs hekalainen (25 % vastaajista) haluaisi vaikuttaa asumiseensa, asuinympäristöönsä ja vuokran määräytymiseensä. Tässä on erityinen potentiaalimme. Kysytään jo vuorovaikutteisuuden ja asumisviihtyvyyden perään. Vuokralaisdemokratia-aktiiveiksi profiloituu vain pieni osa (6 %) asukkaista. Niinpä meidän tulisi kehittää laajalti yhteisöllisyyttä, osallisuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia asumisessa, laajemminkin kuin vain vdtöiminnan kautta. Tähän on hyvät mahdollisuudet varsinkin nyt, kun Hekalla on uusi organisaatio ja strategiaprosessi käynnistyy, myös yhtiön toimesta.

Siinäpä päällimmäiset omat uuden vuoden toiveeni. Lupa osaltani, yhdessä asukasaktiivien kanssa ja yhtiön myötäavustuksella tehdä kaiken mihin pystymme. Tiedän, että samoin ajattelee myös moni muu ja että myös yhtiö tästä asukkaiden valtaistamisesta ja osallistamisesta hyötyisi. Tältä pohjalta ja näissä merkeissä, hyvässä yhteistyössä ja kumppanuudessa, hyvää alkanutta vuotta 2018!

*Ari Luukinen,
Malminkartanon alueen
vuokralaistoimikunnan puheenjohtaja*



MAUNULAN MUSAA JA MAKKARAA

Vuodesta 2014 alkaen on Maunulan Sorsapuistossa järjestetty oma kaupunginosatapahtuma, rennosti nimetty: Musaa ja makkaraa. Samannimistä tapahtumaa oli järjestetty jo 1980-luvulla, mutta perinne oli päässyt välillä katkeamaan.

Tapahtuman primus motor on ollut Maunulassa asuva **Jan Erola**, teeveen Jälki- viisaista tuttu kommentaattori ja idealinko. Esiintyjinä on ollut talkooperaiaatteella paikallisia muusikoita ja hiukan vierailijoitakin. Joka vuosi on kuunneltu euroviisumusiikkia ja huumoripläjäyksiä sekä vietetty rentoa iltapäivää puistossa perhepiirissä tai naapureiden kanssa. Tapahtuman järjestäjänä on toiminut Maunula-seura, mutta tilaisuudessa on annettu tilaa myös paikallisille erikoisuuksille, kuten sambuusien myynnille (=so-malialainen uppopaistettu piirakka, ihana!) ja vaikkapa leikkikatsokojen tekijöille. Ja tietysti tapahtumassa on makkaraa!

Tänä vuonna Maunulan Musaa ja Makkaraa – tapahtuma on elokuun viimeisenä lauantaina eli 25.8.2018. Merkitsepä jo nyt kalenteriisi!

Haagan hyminit

Sateinen ja kylmä kesä on takana ja rai-voisan myrskyn jälkeen alkoi työn-täyteinen syyskausi. Ensimmäiset kokouk-set käynnistyivät jo elokuun aikana vuokra-laisneuvottelukunnan (VNK), vuokralaistoi-mikunnan (VTK) ja talotoimikuntien (TTK) osalta erilaisista lausunnoista. Valmistelut alkoivat jo kesäkuun lopulla.

Haagan alueelle valmistui uusi vuokran-määritysyksikkö Laurinniityntielle, remontit alueella ovat jatkuneet ja uusia remontteja on aloitettu kesän aikana.

Talotoimikunnat antoivat lausunnot ai-noastaan kokonaisvuokrista ja niiden ta-sauksista elokuun 20. päivään mennessä vuokralaistoimikunnalle. Talotoimikunnat pitivät asukaskokoukset, joissa valittiin uu-det jäsenet vuosille 2018-2019 entiseen ta-paan marraskuun puoliväliin mennessä.

Vuokralaistoimikunnalle **Jari Joronen** esitteli alueyhtiön ehdotuksen vuoden 2018 budjetista, jonka jälkeen VTK antoi lausun-non kokonaisvuokrasta ja sen tasauksesta sekä pitkän tähtäimen suunnitelmasta (PTS) vuosille 2018-2027. VTK:n lausunnot meni-vät VNK:lle.

”Heka-Lännen” vuokralaistoimikunnil-le kiinteistöjohtaja **Vesa Jurmu** piti yhtei-sen tiedotustilaisuuden Helsingin kaupun-gin asunnot Oy:n (Heka) uudesta vuokranta-sausmallista elokuussa Pohjois-Haagan yhti-skoululla. Vuokralaistoimikunnat antoivat omat lausuntonsa VNK:lle.

Vuokralaisneuvottelukunta antoi lau-sunnot PTS:stä sekä rahoitussuunnitelmas-ta että pääomavuokrasta ja sen tasaukses-ta Hekalle.

Uuden vd-säännön ja sen soveltamisoh-jeen mukaisesti VTK joutui joulukuun alussa pitämään järjestäytymiskokouksen, jossa se



valitsi uusista talotoimikunnan jäsenistä pu-heenjohtajan, varapuheenjohtajan, sihtee-rin ja rahastonhoitajan. Lisäksi VTK valitsi Heka Länsi Oy:n yhteistyöelimeen (YTE) jä-senet sekä uutena järjestelyyn vaalikokouk-seen kolme jäsentä. Vaalikokoukseen osal-listui Haagan lisäksi edustajat Kannelmäes-tä, Malminkartanosta ja Maunulasta. Jokai-sella oli yksi ääni ja he äänestivät Heka Län-si Oy:n hallituksen jäseniksi 2 varsinaista jä-sentä sekä varajäsenen.

Muita muutoksia odotellessa vuokralais-toimikunta jatkaa toimintaansa edelleen-kin perinteisesti myös työvaliokunnan osal-ta, erilaisiin koulutuksiin ja kokouksiin osal-listumalla sekä yhteistyön jatkamisella He-ka Länsi Oy:n muiden vuokralaistoimikun-tien kanssa.

Aktiivista asukastoimintaa ja hyvää alkanut-ta vuotta 2018 kaikille,

*Marjaana Hujanen,
Haagan alueen*

vuokralaistoimikunnan puheenjohtaja

Kiitokset

Kaksi kautta, neljä vuotta Heka-Maunu-lan vuokralaistoimikunnan puheenjoh-tajana on ollut mielenkiintoista aikaa.

Ennen asettumista ehdolle mietin, kuin-ka paljon aikaa puheenjohtajuus tulisi vie-mään. Erinomaisen sihteerin kanssa toimi-minen kuitenkin näytti, ettei itse puheen-johtajuus ajankäytöllisesti ollut lainkaan haastavaa. Puheenjohtajan automaattinen paikka vuokralaisneuvottelukunnassa antoi hyvät näkymät Hekan toimintaan ja mah-dollisuuden kuulla ja nähdä, kuinka muissa alueyhtiöissä asioita hoidettiin, puhumatta-kaan yhtiön eri toimijoiden pitämistä oman erityisosaamisensa esittelystä.



Katsoin kuitenkin, että on aika vaihtaa pu-heenjohtajaa, jotta vuokralaistoimikunta voi uudistua. Urautuminen ja asioiden tekemi-nen aina samalla tyyllillä voi olla puudutta-vaa ja itse uskon, että muutoksesta voi aina syntyä positiivisia asioita.

Olen tyytyväisin mielin jättänyt vuokralais-toimikunnan uuden puheenjohtajan **Harry Wikströmin** osaaviin käsiin, onhan hänellä ollut puheenjohtajan nuija kädessään aikai-semmin.

*Jaana Pesic,
Maunulan alueen vuokralaistoimikunnan
puheenjohtaja (2016-2017)*

Lämmin kiitos **Jaanelle** puheenjohtaja-kaudestasi.

Olet toiminut kaudellasi aktiivisesti ja edis-tänyt vuokralaistoimikunnan päätöksiä eteenpäin viemisissä. Valittuna vuokralais-toimikunnan puheenjohtajana katson tu-levaisuuteen positiivisesti. Yhteistyöt uu-den Heka Längen sekä asukasakiivien kans-sa näen tulevaisuudessa hyvänä ja rakenta-vana yhteistyönä.

Mielestäni aktiivisuus on voima, jolla voim-me vaikuttaa asioiden eteenpäin viemi-seen ja päästä hyvään yhteiseen lopputu-lokseen.

*Harry Wikström,
Maunulan alueen
vuokralaistoimikunnan puheenjohtaja*

Meidän kaikkien eduksi hallitus on luopunut Ara-tulorajoista ja tulojen määrärajoista, jotka tulivat voimaan 1.1.2017. Tulorajat ja asukkaiden tulojen määrärajoitukset jäävät nyt siis historiaan.

Useat asukkaat tulojen tullessa voimaan, ehtivät muuttaa Hekasta toisaalle saadakseen isomman asunnon perheen kasvaessa, asunnonvaihto ei onnistunut, sillä heidän Ara-tulorajansa ylittyi. Samoin asunnonvaihdot suuresta asunnosta pienempään asuntoon ei välttämättä onnistunut tulojen takia. Monet puhuivat jo asuntoloukusta.

Muistellessani menneitä vuotta taaksepäin Hekan hallinto fuusioitui. Sen vaikutus ei näkynyt asukkaille.

Nyt vuoden vaihteessa Helsingin kaupungin asunnot Oy on fuusioinut nykyiset 21 alueyhtiötä viiteen.

Mikä sen vaikutus on asukkaille tulevaisuudessa? Saammeko samat palvelut vuokranantajalta kuten ennen? Miten käy asukkaiden vaikutusmahdollisuudet? Kuunnellaanko meitä asukkaita asumiseen liittyvissä asioissa? Näitä asioita pohtii moni asukas.

Heka-Kannelmäen hallituksen jäsenet erosivat hyvässä "hengessä" tehtävästään, tehden tilaa nykyiselle uudelle hallitukselle. Vanhan hallituksen eroamisen lisäksi myös Heka-Kannelmäen toimitusjohtaja **Jari Joronen** jätti eroilmoituksensa, joka hyväksyttiin. Hallitus valitsi yhtiön uudeksi toimitusjohtajaksi **Pekka Ljungbergin**. Hän aloittaa keuhällä 2018. Toivotamme hänet lämpimästi tervetulleeksi. Alueella on tapahtunut muitakin henkilömuutoksia, vanhat monil-



le jo tutuiksi tulleet henkilöt siirtyneet muihin tehtäviin alueella. Alueella tapahtuneet henkilömuutokset eivät kuitenkaan vaikuta meidän asumiseemme.

Kuinka tämä kaikki sitten näkyy vuokralaisdemokratiassa? Alueella on edelleen oma vuokralaistoimikunta, jossa istuu alueen 15 talotoimikunnan puheenjohtajaa. Alueella kahta "nukkuvaa" yhtiötä tulisi nykyisen vuokralaistoimikunnan herätellä mukaan asukastoimintaan, jotta kaikki asukkaat saisivat tietoa joka kuuluu kaikille meille vuokralalla asujille.

Alueella yli rajojen verkostoitumista tullaan lisäämään muiden vuokralaistoimikuntien/talotoimikuntien kanssa. Myös yhteistyötä lisätään jotta kaikilla asukkailla olisi vaikutusmahdollisuus omassa asumisessaan koskeissa asioissa sekä vaikuttaa ja lisätä asumisviihtyvyyttä. Heka Lännen kasvaessa saimme vuokralaisdemokratia -joukkoomme yhteistyötä Heka Länsi alueella, ja meillä kaikillahan on yhteinen päämäärä ja halu toimia yhteisen edun mukaisesti.

*Tuula Jyrä,
Kannelmäen alueen
vuokralaistoimikunnan puheenjohtaja*

Etsivä lähityö tekee työtä ulkona kaduilla

Etsivä lähityö on sosiaalialan työtä kadulla. Etsivä lähityö tekee etsivää työtä Helsingin alueella ulkona asuvien ja palveluiden ulkopuolella olevien sekä heikosti palveluihin kiinnittyneiden parissa. Lisäksi työ painottuu myös muihin erityistä tukea tarvitseviin henkilöihin – esimerkiksi psyykkisesti oireileviin ja päihitteitä käyttäviin ihmisiin. Työnkuvaan kuuluu neuvonta, avun tarpeessa olevien henkilöiden ohjaaminen ja tarvittaessa saattaminen palveluiden piiriin. Etsivän lähityön työntekijät ovat asiakasta varten, tärkeintä on asiakkaan etu.

Etsivä lähityö ottaa vastaan huoli-ilmoituksia sekä yksittäisiin ihmisiin että alueellisiin ilmiöihin liittyen ja tekee etsivää työtä havainnoinnin keinoin. Huoli-ilmoituksia voivat tehdä viranomaiset ja toimijat sekä yksityishenkilöt. Havainnoista tehdään sosiaalista raportointia, jolla pyritään vaikuttamaan yhteiskunnassa sillä hetkellä vallitseviin haasteisiin. Kaksi sosiaalista raporttia on julkaistu Helsingin kaupungin -internetsivuilla.

Etsivän lähityön sosiaaliohjaajat toimivat työpareina Helsingin neljällä ilmansuunnalla. Länsi-Helsingin alueella on oma työparinsa. Sosiaaliohjaajat liikkuvat omalla alueellaan kaduilla, ostoskeskuksissa, asukastiloissa ja muissa julkisissa tiloissa. Etsi-

vän lähityön tärkeitä yhteistyökumppaneita ovat sosiaali- ja terveysalan eri toimijat. Yhteistyötä tehdään myös kaupungin muiden virastojen kanssa, esimerkiksi kirjastojen, sekä seurakunnan, poliisin ja eri järjestöjen kanssa.

Etsivän lähityön sosiaaliohjaajiin voit olla matalalla kynnyksellä yhteydessä, myös ano-



Kari Järvinen

nyymisti. Jos havaitset esimerkiksi rappukäytävässäsi majoittuvan henkilön tai sinulle herää iso huoli kotikulmillasi mm. psyykkisesti huonovointisesta ihmisestä, etkä tiedä mihin ottaa yhteyttä, voit soittaa tai lähettää sähköpostia Etsivän lähityön työntekijöille. Työntekijät toimivat pääsääntöisesti virka-aikana. **Lännen alueella** työparina ovat sosiaaliohjaajat **Kirsi Hiltunen** (p. 040 585 6887) ja **Kirsi Ekström** (p. 040 640 2513).

Tervehdys kaikki rakkaat hekalaiset!

Tätä kirjoitettaessa, helmikuun loppupuolella, on vuosi jo lähtenyt hyvin käyntiin. Aurinko paistaa ja pakkasen paukku – on oikein kunnon talvi, ihanaa! Mutta jos jotain haluaa valittaa, niin juuri nyt on jopa liian kylmä hiihtämiseen ja Paloheinän ladut saavat ainakin hetken vielä odottaa minua.

Viime vuosi oli kaikille Hekan työntekijöille taas isojen muutosten vuosi; vuoden aikana tapahtui kahden Hekan aluetoimiston eli Vallilan ja Ala-Malmin lopettaminen sekä Itäkeskuksen kahden toimiston yhdistäminen. Ja muutenkin ”kerääntyminen” viiteen toimistoon. Monille henkilökuntamme jäsenistä nämä muutokset tiesivät muutoksia fyysiseen työpisteeseen ja osalle myös muutoksia työtehtäviin. Näillä muutoksilla kuitenkin varauduttiin ja valmistauduttiin vuodenvaihteessa tapahtuviin alueyhtiöiden fuusioihin, ja niinpä vuoden vaihtuessa, kun varsinaiset isot juridiset muutokset eli fuusiot tapahtuivat, niin fyysiset muutokset olivat meillä jo valmiiksi tehtyinä ja vuodenvaihteeseen sujui Hekassa kuin tanssi!

Nyt alkuvuonna olemme jo tavanneet uudet alueyhtiöiden hallitusten jäsenet yhteisessä koulutustilaisuudessa, joka pidettiin Hekan Viipurinkadun uudessa Talli -nimisessä koulutustilassa. Ensimmäiset alueyhtiöiden hallitusten kokoukset ajoittuvat helmi-maaliskuun vaihteeseen.

Kaikilla viidellä alueella sekä myös Heka-tasolla on myös jo käynnistynyt uusien yhteistyöelinten eli yte:jen toiminta. Itse olen mu-



kana Heka-tason yte:ssä ja ainakin sen ensimmäisen kokouksen kokemuksen perusteella voin sanoa, että yhteistyö tuntui luontealta, sujuvalta, mukavalta ja hyödylliseltä. Ja saamani palaute alue-yte:jen ensimmäisistä kokouksista oli myös pääosin samansisältöistä. Uskon, että yte:istä saadaan erittäin toimiva ja hyödyllinen lisä mielestäni jo ennestäänkin hyvin sujuneeseen yhteistyöhömmö.

Kevään aikana tulemme tapaamaan ainakin illassa Hekan kanssa 22.3. sekä myös toukokuussa (aika ilmoitetaan myöhemmin erikseen) järjestettävässä taloturvallisuusillassa. Kiva nähdä teitä taas!

*Jaana Närö,
Helsingin kaupungin asunnot Oy
toimitusjohtaja*

Tervehdys Heka Länsi Oy alueen asukkaille

Vuoden vaihteessa 2017-2018 toteutui Heka konsernin yhtiörakenteen muutos. Täällä lännen alueella Heka-Haaga Oy, Heka-Maunula Oy ja Heka-Malminkartano Oy sulautuivat Heka-Kannelmäki Oy:öön ja yhtiö aloitti 1.1.2018 uudella toiminimellä - Heka Länsi Oy.

Alueyhtiön asiakaspalveluun ja huollon toimintaan toteutunut fuusio ei vaikuta. Toimiston osalta palvelemme edelleen Lassilan toimipisteessä Sentnerikujalla. Alueellinen huoltotoiminta jatkuu vastuualueilla entiseen malliin. Muutoksia olemme tehneet alueellisesti siten, että huollon ja siivouksen esimies- ja isännöinnin vastuualueita on jaettu tasaisemmin henkilöiden kesken. Muutokset ovat osa koko Heka konsernin hallinnon tehostamista sekä toiminnan yhdenmukaistamista. Kaikkien muutosten tavoitteena on kehittää toimintaa edelleen paremmaksi ja asiakkaiden toiveiden mukaiseksi.

Heka Länsi Oy:n henkilökunta on saanut asukaspalautteen perusteella melko hyvän arvostuksen vuoden 2017 palveluistaan. Tästä kiitos kuuluu kaikille yhtiön työntekijöille sekä myös vuoden aikana ja kyselyyn vastanneille asukkaille. Saamamme palaute auttaa meitä kehittämään, kun voimme hyödyntää saamaamme palautetta. Niin myönteinen kuin erityisesti myös kriittinen. Lännän alueella on jo useita vuosia, jopa vuosikymmeniä tehty hyvää yhteistyötä myös vuokralaisdemokratiaelinten kanssa.

Yhteistoiminta myös tällä tärkeällä yhteistyön osa-alueella on molemmiin puolin aktiivista. Toimintamme kehittämisessä otamme huomioon vuosittain saamamme palautteen.

Asukkaat alueillamme ovat myös melko tyytyväisiä omiin asuntoihinsa ja asuntoalueisiinsa. Tämän voi tulkita varmaan myös niin, että hinta-laatusuhde Hekan kiinteistöissä on alueellisesti melko hyvä.

Pyrimme jatkamaan ja kehittämään toimintaamme niin, että voimme palvella Hekan asukkaita yhdessä sovituin tavoin ja arvoin. Alueellisesti olemme myös kiitollisia ja ylpeitä antamastanne palautteesta ja haluamme säilyä vähintään samalla tasolla myös jatkossa.

Kiitos kaikille,

*Jari Joronen,
Heka Länsi Oy
toimitusjohtaja
(huhtikuun alkuun 2018)*

Palvelukeskustoiminta on maksutonta toimintaa helsinkiläisille eläkeläisille ja työttömille. Palvelukeskukset ovat matalan kynnyksen avoimia kohtaamispaikkoja. Osallistumiseen tarvitaan palvelukeskuskortti, jonka saa maksutta palvelukeskuksen neuvonnasta. Toiminnan tavoitteena on kotona asumisen tukeminen, syrjäytymisen ennaltaehkäisy ja yksinäisyyden lievittyminen.

Palvelukeskuksista saa sosiaaliohjaajan palveluohjausta ja -neuvontaa ja niissä voi osallistua vertaistuelliseen ryhmätoimintaan sekä virkistys- ja harrastustoimintaan. Palvelukeskuksissa järjestetään paljon tapahtumia, kuten luentoja sekä konsertteja.

Palvelukeskuksissa on myös runsaasti eritasoisille liikkujille suunnattuja liikuntaryhmiä. Fysioterapeutit opastavat kuntosalien käyttöön ja lisäksi kuntosalilla on vapaaharjoitteluvuoroja.

Apuvälineiden käyttäjät on huomioitu liikuntaryhmien sisällössä. Alueella järjestetään lisäksi kivijalkaryhmiä yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kuten seurakunnan kanssa. Osa ryhmistä kokoontuu asukastalojen kerhotiloissa.

Omaishoitoperheet

Palvelukeskuksissa on jo pitkään järjestetty erilaista omaishoitoperheitä tukevaa toimintaa yhteistyössä omaishoidon toimintakeskusten kanssa. Palvelukeskuksissa järjestetään omahoitovalmennusta, jonka tarkoituksena on tavoittaa uusia omaishoitoperheitä ja antaa heille ohjausta ja neuvontaa erityisesti muistisairauksien tuomiin haasteisiin liittyen.

Palvelukeskuksissa järjestetään myös muuta ryhmätoimintaa omaishoitajille ja hoidettaville sekä erilaisia vertaistuellisia ryhmiä omaistaan hoitaville tai leskeksi jääneille henkilöille.

Länsi Helsingin alueella on neljä palvelukeskusta:



RIISTAVUOREN PALVELUKESKUS

Riistavuoren palvelukeskus toimii monipuolisen palvelukeskuksen tiloissa Etelä-Haagassa. Riistavuoresta löytyy mm. savi-työ- ja kudontatilat. Palvelukeskuksen käytössä on ryhmätiloja ja juhlasali, jossa järjestetään konsertteja, tapahtumia ja liikuntaa. Riistavuoressa on avoimien ryhmien lisäksi erikoistuttu arviointi- ja kuntoutusasiakkaille, omaishoitopariskunnille sekä kotihoidon asiakkaille suunnattuun tuettuun ryhmätoimintaan. Palvelukeskuksessa on myös kahvila ja ravintola.

Palvelukeskuksen ohjelma on saatavilla paperisena paikan päältä ja löytyy Riistavuoren monipuolisen palvelukeskuksen Facebook-sivulta sekä osoitteesta hel.fi/riistavuoren-palvelukeskus.



POHJOIS-HAAGAN PALVELUKESKUS

Pohjois-Haagan palvelukeskus sijaitsee kävelymatkan päässä Pohjois-Haagan juna-asemasta.

Pohjois-Haagan palvelukeskuksella on kaksi toimipistettä, Helsingin kaupungin

Hopeatien palvelutalo sekä Helsingin Seniorisäätiön Mariankoti.

Palvelukeskuksen avarista ja viihtyisistä tiloista löytyy kahvila-ravintola, asiakastietokone, juhlasali, sauna, pesutupa sekä ryhmätiloja. Pohjois-Haagan palvelukeskuksessa on lisäksi kaksi kuntosalia, joissa on sekä vapaaharjoitteluvuoroja että ohjattua toimintaa. Lisäksi Pohjois-Haagan palvelukeskuksessa järjestetään tapahtumia ja ryhmiä.



HELSINGIN SENIORISÄÄTIÖ MARIANKOTI

Pohjois-Haagan palvelukeskusohjelman löydät Hopeatien palvelutalon ja Mariankodin aulatiloista, osoitteesta hel.fi/pohjois-haagan-palvelukeskus sekä Pohjois-Haagan palvelukeskuksen Facebook-sivuilta.



KANNELMÄEN PALVELUKESKUS

Kannelmäen palvelukeskus toimii Kannelmäen palvelutalon yhteydessä kävelymatkan päässä juna-asemasta. Kannelmäen pal-

velukeskus tarjoaa tiloissaan ohjattua ryhmätoimintaa, liikuntaa, tapahtumia ja muuta mielenvirkistystä eläkeläisten yhteisenä kohtaamispaikkana. Palvelukeskusasiakkaiden käytössä on myös kuntosali, jossa on viikoittain ohjattua laiteopastusta. Kannelmäen palvelukeskuksessa on myös ravintola, jossa on mahdollisuus ruokailla ja käyttää kahvilapalveluita.



MUNKKINIEMEN PALVELUKESKUS

Munkkiniemen palvelukeskus sijaitsee Munkkiniemen ja Munkkivuoren välimaastossa, Munkkiniemen terveysaseman naapurissa. Palvelukeskuksessa järjestetään viikoittain erilaisia tapahtumia ja luentoja sekä yhteislaulua suomen ja ruotsinkielellä. Lisäksi palvelukeskuksessa on päivittäin kattava tarjonta eritasoisia liikuntaryhmiä ja kuntosali on vapaassa käytössä jokaisena viikonpäivänä.

Palvelukeskuksessa on myös keskusteluryhmiä ja aivojumppa-ryhmä sekä vertaistuellisia ryhmiä mm. muistisairaille, omaishoitajille ja kotihoidon asiakkaille, lisäksi on kielen keskusteluryhmiä ja -opintopiirejä.

Toiminta on pääosin maksutonta. Palvelukeskuksen ohjelman saat paikanpäältä paperisena, lisäksi sen löytää osoitteesta www.hel.fi/munkkiniemen-palvelukeskus sekä Munkkiniemen monipuolisen palvelukeskuksen Facebook-sivuilta.

Tervetuloa tutustumaan toimintaamme.

Riistavuoren palvelukeskus
Isonnevantie 28, p. (09) 310 46955

Pohjois-Haagan palvelukeskus
Hopeatien toimipiste, Hopeatie 14,
p. (09) 310 73116

Mariankodin toimipiste
Schildtinpolku 6, p. 020 7718516

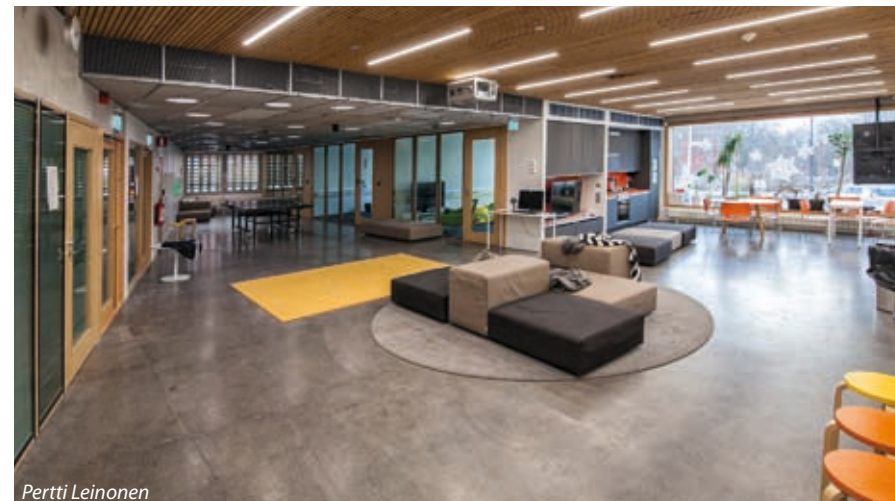
Kannelmäen palvelukeskus
Urkupillintie 4, p. (09) 310 24120

Munkkiniemen palvelukeskus
Laajalahdentie 30, p. (09) 310 48618

Lisätietoa löydät palvelukeskusten omilta
internet-sivuilta.



Valokuvat: Pertti Leinonen



Pertti Leinonen

MUISTIJOOGAA MAUNULATALOSSA

Maunulan uudessa monitoimitalossa toimii myös työväenopiston opetustilat ja toimisto. Olen ilahtunut, että nyt saan näitä edullisia ja inspiroivia työväenopiston kursseja aivan kotinurkiltani. Viime keväänä osallistuin luovan kirjoittamisen kurssille ja se tuntui loppuvan aivan liian pian. Opetus oli ammattitaitoista ja innostavaa.

Nyt alkuvuodesta 2018 löysin **Antti Sipisen** vetämän muistijoogan. Sipisellä on kokemusta joogaopettajan yli 20 vuoden ajalta ja hän on itse kehittänyt lajia. Hän on jopa suunnitellut ja painattanut erikoiset joogamatot, joiden merkintöjen avulla tehtävät liike- ja muistiharjoitukset auttavat pääsemään irti kaavamaisista ajatuksista ja ehkä auttamaan muistamisessa ja uuden ajattelussa. Olemme tässä jonkin uuden äärellä, nyt aloittanut kurssi on vasta ensimmäinen järjestetty kurssi, syksyllä kokoontui pienempi pilottijoukko testaamaan opetusmetodia. Tiedä vaikka tästä tulisi uusi trendi!

Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Opetus koostuu perinteisestä joogasta venytyksineen ja rentoutuksineen ja sitten tästä uudemmassa kokeilevasta, jossa tehdään harjoituksia askeltamalla erilaisia kuvioita maton avulla. Kurssi on päiväsaikaan ja tarkoitettu yli 50-vuotiaille. Näin ensimmäisten tuntien kokemuksesta olen aivan töpinöissäni: Tätä täytyy saada lisää!

Anita Istala

KANSALAISTOIMINTAA JA PALVELUITA SAMAN KATON ALLA KANNELMÄESSÄ

Kannelmäessä on vuoden toiminut D-asema Kannelmäki osoitteessa Klaneettitie 11. Se on auki joka päivä kello 9-17.30 paitsi torstaisin kello 9-14.

Annina Laaksonen toimii D-asemien kansalaistoiminnan tuottajana. Annina vastaa Helsingissä olevista neljästä D-asemasta, joista yksi on Kannelmäessä ja joka on myös



tuorein. Kannelmäen D-asema on tässä mitakaavassa avattu vuoden 2017 alussa. Toimintaa rahoittaa sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskas STEA, joka jakaa Veikkauusvoittovaroja. Aiemmin rahoituksenava tunnettiin nimellä RAY eli Raha-automaattiyhdistys.

D-asema toimii tukikohtana Kannelmäen yhteisöhankeelle, jota toteutetaan yhteistyössä VVA:n (Vailla vakinaista asuntoa ry) kanssa. D-asemalla on Diakonissalaitoksen kansalaistoiminnan työntekijöitä sekä VVA:n työntekijöitä.

D-aseman ajatus on toimia paikkana, jossa tuodaan monia erilaisia asioita saman katon alle. Kansalaistoiminta on isossa roo-

lissa. Se ei ole pelkästään paikka johon ihmiset tulevat hakemaan palveluita vaan se on ennen kaikkea paikka, jossa voi itse toimia, eli voi toimia vapaaehtoisena tai vertaisena. Yhteisöhankeessa toimii myös työkokeilijoita ja joillekin se on ollut väylä palkkatöihin.

Vetonaulana D-asemalla on euron lounas päivittäin. Halukkaat kävijät voivat toimia keittiössä ja valmistaa lounaan yhdessä työntekijöiden kanssa, sillä tarkoituksena on harjoittaa yhteisöllistä ruuanlaittoa. Jo pa tuore pulla tuoksuu tiloissa silloin tällöin. Osa elintarvikkeista ostetaan itse ja osa tulee lahjoituksena mm. Sitraton K-Marketista, joka on ollut alusta lähtien mukana. Kaaren Prisma lahjoittaa leipää. Euron lounas ikään kuin rahoittaa itse itsensä, eli lounastuotto käytetään elintarvikkeisiin, sillä toiminta on voittoa tuottamatonta.

Kerran viikossa tiistaisin aamupäivällä on Tarinatori eli kävijäkokous, jossa keskustellaan muun muassa siitä, millaista toimintaa kävijät haluavat. Aiemmin on ollut erilaisia kursseja, käsitöitä, teatteria, retkiä ym. Kävijäpalautteista käy ilmi että, puolet kävijöistä koki yksinäisyyden lieventyneen D-asemalla käyntien jälkeen.

Tilastollisesti kävijät ovat olleet pääsääntöisesti Kannelmäen alueelta, kävijöitä päivittäin 30-50. Ensimmäisen toimintavuoden aikana on jo muodostunut ns. "kantiksia", jotka koostuvat lähialueen asukkaista.

D-asemalta saa myös palveluita. Helsingin kaupunki jalkauttaa D-aseman vieressä olevaan palvelutilaan päihde- ja mielen-terveyspalveluita kerran viikossa torstaisin klo 12-14. Kaupungin aikuissosiaalityö käy D-asemalla kerran kahdessa viikossa torstaisin klo 10-12, Diakonissalaitoksen Hoiva-

Oy:n päihdepalvelut tuottavat terveys- ja sosiaalineuvontaa eli mm. neulojen ja ruiskujen vaihtoa maanantaisin ja perjantaisin klo 12-16. Lisäksi Kannelmäen seurakunnan diakoni ja pappi vierailevat D-asemalla säännöllisesti jututtamassa kävijöitä. Yhteistyötä tehdään myös Kaarela-seuran sekä Kanneltalon kanssa. Kannelmäki-liikkeen kanssa on myös tehty yhteisiä tapahtumia.

D-aseman tilat ovat käytettävissä ja varattavissa ilta- ja viikonloppuajaksi maksut-

ta. Kaupallista toimintaa tiloissa ei saa järjestää. Paikka on tarkoitettu kansalaistoiminnalle, harrastetoiminnalle, erillisille ryhmille jotka tarvitsevat tilaa. D-asemalla on myös omat Facebook-sivut, sivujen kautta voit kysellä tilaa yhteistyötyöntekijöiltä.

Tilassa voi myös viettää vain aikaa ja tavata ihmisiä. Kaikki ovat sinne tervetulleita.

*Teksti Tuula Jyrä
Kuva Carl Jyrä*

Sähäkän saunojan nakkikääröt



Ohjeesta tulee n. 15-16 kpl

1 pkt lehtitainalevyä (500 g)

Täyte:

15-16 nakkia
(chili) ketsuppia
sinappia
(halutessasi myös pieneksi silputtua sipulia)
1-2 rkl pizzamaustetta
(tai oreganoa + basilikaa)

Päälle:

munaa
seesaminsiemeniä (tai juustoraastetta)

Valmistusohje

Ota taikinalevyt sulamaan. Leikkaa lehtitainalevyt keskeltä poikki neliöiksi.

Pistele neliöt. Laita kunkin neliön reunalle nakkia ja mausteita. Nakin päihin voit leikata ristiviillot.

Rullaa nakit taikinaneliöiden sisään, jätä sauma aina alaspäin keskelle nipistäen hyvin yhteen vedellä kostutetuilla sormilla.

Voitele munalla. Ripottele koristeeksi halutessasi seesaminsiemeniä tai juustoraastetta. Paista 225-asteisen uunin keskitalalla 10-15 min.

Hyvien löylyjen jälkeen herkullista saunakahvin kanssa!

Lea Koski on asukastalon helmi

Malminkartanon ytimessä osoitteessa Piianpolku 7 sijaitsee asukastalo Renki, jota emännöi **Lea Koski**. Hän luo hengen monelle tärkeään kohtaamispaikkaan ystävällisellä ja lapsirakkaalla otteellaan.

Renki on Malminkartanon Asukasyhdistyksen Helsingin kaupungilta vuokraama tila, joka on avoin kaikille alueen asukkaille. Taloa on viime vuosina remontoitu ja varusteita on uusittu.

Lea Koski pyöryttää pullat ja sämpylät talon avoimeen kahvilaan. Hän huolehtii talon ylläpidosta ja neuvoo asukkaita tarvittaessa mm. tietokoneen ja tulostimen käytössä. Lealta löytyy tietoa alueen aktiviteeteista ja Rengin vuokrauksesta. Tila sopii hyvin niin kokouksiin kuin juhliinkin. Vuokraajan käytössä on mm. videotykki ja täydellinen astiasto 30 hengelle.

Arkipäivisin Renkiä käyttävät ahkerasti erityisesti alueen lapsiperheet ja eläkeläiset. Renkiin voi tulla lämmittämään ja syömään myös omia eväitä, tai oleilemaan ihan muu-

ten vaan. Leikkihuoneesta löytyy lapsille leluja, kirjoja ja lehtiä. Tulevaisuuden suunnitelmissa on keittolounas tiistaisin ja torstaisin.

- Rakastan työtäni, Lea kertoo. Parasta on erilaisten ihmisten kohtaaminen, jututtelu, sekä se, että jokainen päivä on erilainen. Lapset ovat erityisen lähellä sydäntäni. Maltsulaiset ovat aivan ihania ihmisiä! Tulevat kahville ja samalla juttelemaan niitä näitä, joskus avautuvat hyvinkin henkilökohtaisista asioistaan. Yksinäisyys tulee esiin aina silloin tällöin asiakkaiden kanssa juttellessa. Heille Renki on ollut lähes ainoa paikka, jossa voi ja saa keskustella kanssani mistä tahansa asiasta. Kerran eräs pieni poika osoitti eteisessä kellarin lukittua ovea ja sanoi "Lea-täti asuu tuolla!" Siinä ei auttanut äidin eikä minun asian oikaisuyritykset, vaan poika joka kerta täällä käydessään osoitti tuota ovea, ja sanoi että Lea-täti asuu tuolla.

Lean tavoittaa arkisin klo 9-14 puhelimitse (09) 566 2968 tai sähköpostilla **renki.malminkartano@gmail.com** tai tulemalla ihan paikan päälle!

- Nyt ulkoilemaan ja samalla piipahtamaan Renkiin nauttimaan kuppi kuumaa kahvia, teetä tai kaakaota kera pikkupurtavan, sekä tutustumaan samalla uusiin ihmisiin! Lea toteaa hymyssäsuin.

*Teksti Heli Kärkkäinen
Kuva Kari Järvinen*



Lea palvelee Asukastalon kahvilassa arkisin klo 9-14. Tervetuloa!

TARINA TULORAJOISTA JA TARINAN OPETUS - JOS SELLAINEN ON

Vuosittaisen ARA-päivän perinteisiin kuuluu, että kulloinkin asuntoministeri käyttää tilaisuudessa puheenvuoron. Niin tänäkin vuonna, tiistaina 16. tammikuuta. Tällä kertaa ministerimme **Kimmo Tiilikainen** oli todellinen uutinen kerrottavana.

ARA-rajoitusten piirissä olevien pääkaupunkikuntien vuokra-asuntojen tulorajoista luovutaan. Tiilikainen kertoi, että näin on hallituksessa sovittu ja taputukset olivat sekä innokkaita että kuuluvia. Välitön tunne oli kaikilla, niin vuokranantajilla kuin vuokralaisilla ja kaupunkien virkamiehillä, että tosi hyvä juttu! Merkitseehän tämä erittäin kyykyttävän ja suuritöisen käyttäilyoperaation poistamista. Mistä tämä idea tuli ja kuinka saatiin näinkin "ruma lapsi" maailmaan on osin hämärän peitossa, mutta syytöstehtä on kyllä suunnilleen tiedossa. Vanhan kansan eräs viisaus kuuluu "sitä tikulla silmään joka vanhoja muistelee".

Tulorajojen sormiharjoittelulla on kuitenkin muutama opetus annettavanaan

Ensinnäkin voimme todeta, että tällaista järkeä syntyy, kun asialla on hyvin palkatut virkamiehet ministeriöstä, jolle asian käytännöt eivät kuulu. Asunto-, eli ympäristöministeriön virkamiehet eivät olleet kovinkaan ilahtuneita tällaisen sirkuksen voimaan saattamisesta. Vielä vähemmän tässä kuultiin esimerkiksi yhteensä 70 000 talouden (pääkaupunkikuntien kunnalliset vuokra-asunnot) kertomia selkeitä kantoja, mitä kaikkea ylimääräistä ja huonoa tulorajat tulevat ai-



Asunto-, energia- ja ympäristöministeri Kimmo Tiilikainen uutisoi 16.1. ARA-päivä 2018 -tilaisuudessa tulorajojen poistosta.

heuttamaan. Haitat ja ylimääräiset ponnistukset tulivat varsin nopeasti todeksi ja olivat selkeästi osoitettavissa. Ja niin lähti tämäkin harjoitelma kaikkien hutiloidusti tehtyjen päätösten yhteiselle hautausmaalle – eikä kukaan surrut.

Kirjoitan tämän kaksi päivää Kimmo Tiilikaisen kertoman uutisen jälkeen. On ollut hiekan hupaisaa nähdä kuinka alkaa "kissan häntiä" nousemaan. Tämä on aika inhimillistä koska ihminen näkee ensisijaisesti omassa vaikutuspiirissään tehdyn työn. On puolueita ja järjestöjä joiden edustajat ovat jo kertoneet, että meidän poppoo teki hurjan (ja ratkaisevan) työn tulorajojen poistamiseksi. Ei siinä mitään, "kuka kissan hännän nostaa, ellei kissa itse?" Tässä oli kuitenkin nyt sellainen asia, että korjasimme kaikki yh-

dessä tämän vääryyden, vuokralaiset ja heidän edunvalvontayhteisöt, vuokranantajat, kaupunkien virkamiehet ja poliitikot. Tässä ponnistuksessa olivat samalla viivalla niin vuokralaisten neuvottelukunta kuin Hekan hallitus. Opetuksen ytimessä on seuraava tosiasia:

”Jos joku ulkopuolinen tulee ja sotkee asumisemme muutenkin monenkirjavia ympeyryksiä, tulee meidän toimia kuten ne kaksi kuuluisaa kolttaa Rovaniemellä Hotelli Pohjanhoviin edessä. Koltat olivat nyrkkihippasiilla keskenään ja siihen tuli etelän lantalainen sanomaan, että eipäs tapella. No ei siinä mitään, koltat hakkasivat lantalaisen pois

VUOKRALAISNEUVOTTELUKUNTA KAUELLE 2018–2019

Vuokralaisneuvottelukunta on Heka-toimen vuokralaisdemokratian ylin toimielin ja sen jäsenet on valittu kaikkiaan n. 90 000 hekalaisen joukosta. VNK (lyhyesti) koontui maanantaina 8. tammikuuta valitsemaan toimihenkilöt ja edustajat alkaneelle kaksivuotiskaudelle.

Usein kuulee puhuttavan, että VNK:ssa istuvat samat ”naamat” vuodesta toiseen. Tämä on osittain näköharhaa ja usein kommentteja niistä jotka ovat ehdottaneet uusia toimijoita suoraan ”tuntemattomuudesta”. On aina vaikeaa valita joku vastuulliseen ja vuokralaisdemokratian perusteellista tuntemusta edellyttävään tehtävään. Eri-tyisen vaikeaa se on silloin, kun ei ole mitään henkilökohtaista tuntumaa ehdokkaaseen ja hänen ansiolistansa ei kerro mistään asumisasioihin liittyvästä luottamustoimesta. VNK:n vastuutehtäviin valitut ovat siis edenneet askel askeleelta ja matkan varrella osoittaneet sekä halua että kykyä hoitaa asukkaiden asioita.

Sitten ne valitut

Vaalitoimitus saatiin kitkatta liikkeelle ja vaalitapana käytettiin valintaa ehdottomalla enemmistöllä. Tämä merkitsee, että jos on useampia ehdokkaita tehtävään ja kukaan

ei saa ensimmäisellä kierroksella enemmän kuin puolet annetuista äänistä, suoritetaan toinen valintakierros kahden eniten ääniä saaneen ehdokkaan välillä.

Vuokralaisneuvottelukunnan toimijoiksi 2018–2019 valittiin:

Puheenjohtajana jatkaa **Markku Saarinen**.

1. varapuheenjohtaja **Hans Duncker** (uusi)
2. varapuheenjohtaja **Sebastian Frankenhaeuser** (uusi)

Sihteerinä jatkaa yksimielisesti valittuna **Sami Auersalmi**.

Rahastonhoitajana jatkaa yksimielisesti valittuna **Marjaana Hujanen**.

Työvaliokunnan varsinaisiksi jäseniksi valittiin **Anne Vuori** ja **Susanna Svartsjö** sekä varajäseniksi **Anne Vartio** ja **Tommy Dahlström**.

Hekan yhteisen talouden ja hallinnon valvojana jatkaa yksimielisesti valittuna **Pirjo Salo**.

pelistä ja jatkoivat sitten keskinäistä mukiloituaan.

Näin myös tulojen kohdalla. Turhat kyykytykset yhdessä romukoppaan ja sitten jatketaan asumiseemme liittyvien tärkeiden asioiden selvittämistä. Kannattaa kuitenkin muistaa, että Hekan työntekijöillä ja meillä asukkailla on kuitenkin kaiken perustana yh-

teinen intressi, kohtuuhintaiset ja hyvin hoidetut Heka-kodit itse kullekin. Parhaan tuloksen saamme yhdessä vain, kun neuvotteluvälit säilyvät. Puhumattomuus ajaa varmimmin alas vuokralaisdemokratian ja myötäpäätämisen.

Yhteisöllisesti, Hans Duncker

Vuokralaisneuvottelukunnan edustajiksi 2018 – 2019 valittiin:

Ehdokkaiksi Helsingin kaupungin asunnot Oy:n hallituksen asukasedustajiksi valittiin **Anne Vuori** (uusi) ja jatkaa **Ari Luukinen**. Varajäsenenä jatkaa **Susanna Svartsjö**.

Hekan hallituksessa samoin kuin alueyhtiöiden hallituksissa on kiintiöperiaate, siis varsinaiset jäsenet valitaan niin, että toinen on nainen ja toinen mies.

Heka-tason yhteistyöelimeen valittiin asukkaiden edustajiksi **Sami Auersalmi** ja **Hans Duncker** ja varajäseniksi **Sebastian Frankenhaeuser** ja **Auli Rantanen**. Tehtävät ovat uusia.

Lisäksi valittiin vetäjät eri yhteistyöryhmiin, kuten esimerkiksi viestintäryhmään, joka osin yhdessä vuokranantajan henkilöstön kanssa yrittää edistää koko Heka-yhtymän viestintää. Emme tässä luettele näiden tehtävien henkilöitä, koska kokoonpanot saatavat muuttua ja esimerkiksi **Hyryläispäivää** rakentava ryhmä koostuu isosta joukosta vapaaehtoisia.

Valittujen alueellinen jakauma stadin eri osissa

Jotta lukija saa jonkinlaisen käsityksen siitä, kuinka kaupungin eri osa-alueet ovat edustettuina, on alla luettelo valittujen alueellisista osoitteista:

Markku Saarinen, Malmi
Hans Duncker, Vuosaari
Sami Auersalmi, Haaga
Marjaana Hujanen, Haaga
Anne Vuori, Maunula
Sebastian Frankenhaeuser, Siilitie
Susanna Svartsjö, Vallila
Tommy Dahlström, Kantakaupunki
Pirjo Salo, Kontula
Ari Luukinen, Malminkartano
Auli Rantanen, Kontula

Tässä näkee selvästi, että liki puolet entisistä alueyhtiöistä ovat edustettuina ja valintapohja on siis laaja.

Toivotamme kaikille valituille jaksamista ja menestystä tulevalle kaudelle.

Toimitus

AJATUKSIA HUOLLOSTA JA TIEDONKULUSTA

Tämän kirjoituksen tarkoitus ei ole arvostella eikä muuttaa käytäntöjä. Tarkoitukseni on toki saada aikaan keskustelua ja virittää yritystä parempiin käytäntöihin. Parantamista aina tarvitaan, vaikka Heka-kotien hoidon taso onkin ihan hyvänpuoleista.

Suomalainen sielunmaisema

Kiinteistöjen huoltotoiminta on palvelua selkeimmillään. Heka-maailmassa huollon perusyksikkö on kiinteistöhoitaja. Jo ammattinimike sanoo mistä on kysymys. Tehdävänä on hoitaa kiinteistöä ja siinä asuvien ihmisten asumiseen liittyvää teknistä asiaa. Emme aina huomaa tätä erikoisalojen käsitteiden viidakossa. Liukkauden torjunta, eli hiekoittaminen on ihmisten asumiseen liittyvää asiaa siinä missä rakennusautomaattikan oikea toiminta.

Suomalaisilla on aina ollut vaikeaa luontevasti palvella muita suomalaisia. Esimerkiksi 1950- ja 60-luvuilla yleistyi tapa kutsua vähittäiskaupan myyjää ”puotipuksuiksi”. Asiakkaat siis suhtautuivat vähättelevästi heitä palveleviin ihmisiin.

Talonmiesten jäätyä historiaan on kiinteistöalalla asiat kääntyneet ainakin osittain toiselle kyljelleen. Nyt asukkaiden pitäisi mukautua huollon teknisiin vaatimuksiin.

Kiinteistöhallinnointi on varmaankin alitajuisesti ymmärtänyt, että muutos on osin ollut liian jyrkkä. Sellaisessa tilanteessa keksitään kiertoilmaisuja. Eräs varsin nerokas sellainen on ”asukaslähtöinen huoltotoiminta”.



Kuulostaa hyvin myönteiseltä, toimintahan tapahtuu asiakkaan tarpeiden perusteella. Sen voi myös lukea niin, että asia hoidetaan vasta sitten kun maallikkokin, eli asukas huomaa huoltotarpeen.

Vuokralaisdemokratia ja kiinteistöhoito

Omistaja eli Stadi kyllä huolehtii Heka-talojen teknisen arvon säilymisestä. On siis oikeasti olemassa pitkän tähtäimen suunnitelmaa ja talojen eri osien elinkaariaavioita. Kunnalliset vuokralat Helsingissä erottuvat pääosin edukseen ympäristöissään. Siltä osin Heka-kodeissa asuvat voivat olla turvallisin mielin.

Huolto on kuitenkin jokapäiväistä pienimuotoista toimintaa. Huoltokokonaisuudessa on kuitenkin paljon yksityiskohtia ja sanotaan että ”yksityiskohdissa se piru asuu”.

Talotoimikunnallasi on rooli huollon toteutumisessa, vaikka se on silloin kun asiat sujuvat neuvoa antava ja oman pihapiirin erityistilanteista tiedottava. Jos asukkaalla on

yhtiön kanssa huollon ja asumisen teknisen tason suhteen sellaisia erimielisyyksiä, että asiaa ei saa sovinnollisesti kuntoon, lähdetään kulkemaan kahta vaihtoehtoista tietä.

Se vähemmän fiksu tie

Valitettavan usein joutuu toteamaan, että vuokralainen purkaa turhautuneisuutensa pihapiirissä valittaen ja huoltoa moittien. Sen lisäksi ovat ne jotka lähtevät kirjelmöimään ongelmistaan alueyhtiön toimitusjohtajalle, koko konsernin tälle, apulaispormestarille (Hekan hallituksen puheenjohtaja) ja miksipäs ei vaikkapa oikeusasiamiehelle saman tien. Ongelma kirjoittelussa on se, että asia pääsääntöisesti palautuu lähtöruutuunsa. Toinen ”valitusten kaivo” on kuluttajaneuvonta jonne tulee melkoinen määrä hekalaista huoltoa ja isännöintiä moittivia valituksia. Tämän vaihtoehdon ongelma on siinä, että menee liian pitkä aika ennen kuin asia pääsee käsittelyyn.

Talotoimikunta

Talossasi on toivottavasti talotoimikunta tai ainakin luottamushenkilö. Valtaosassa Heka-taloja on vuokralaisdemokratian edustaja. Jos Sinulla on ongelma huollon kanssa ja Sinusta tuntuu, että alueyhtiössä Sinua ei kuunnella, ymmärretä tai ei haluta hoitaa ongelmaasi – ota yhteyttä talotoimikuntasi puheenjohtajaan.

Talotoimikunta ei lähde ajamaan asiaasi, mikäli sillä ei ole yleisempää merkitystä asuk-

kaiden kannalta, mutta se osaa ainakin josain määrin neuvoa, miten Sinun kannattaa mennä eteenpäin asian ratkaisemiseksi. Jos asia on kovin monimutkainen ja koskee asukkaita laajemminkin voi puheenjohtaja viedä sen käsittelyyn vuokralaistoimikuntaan. Vuokralaistoimikunnan kokouksessa on koolla joukko joka edustaa 2 – 3 000 hekkaria, joten kokemusta kyllä löytyy.

Olemme kaikki vain ihmisiä ja ”solmuun menneiden” ongelmien taustalta löytyy usein niin sanottua erilaista kemiaa, väärinkäsitys tai inhimillinen vaikeus myöntää että on ollut väärässä.

Hekan vuokralaisia palvelevat sadat ammattilaiset, joten olisi kovin eriskummallista, jos ei joskus menisi ”sukset ristiin” jonkun työntekijän ja vuokralaisen välillä.

Miten saan asiani tehokkaimmin esille

Se hieno sana kommunikointi on näissä asioissa kaiken ydin. Jos en saa toista osapuolta ymmärtämään ongelmaani, ei sitä myös



kään saada korjattua. Usein kuulee sanottavan että "minua ei kuunnella". Väitteessä on pääsääntöisesti totta toinen puoli. Se kuuntelemattomuus saattaa kyllä syntyä niin, että jokin puute on ärsyttänyt minua ja ryhdyin vaatimaan sen hoitamista vasta sinä vaiheessa, kun käyn vähän "ylikierroksilla".

Silloin asia tulee helposti esitettyä niin, että vastapuolen korvat menevät lukkoon.

Vastavuoroisesti tulee liian usein tilanteita, jossa huolto vain viestittää, että he päättävät koska ja mitä tehdään. Jos asukkaalle ei millään lailla perustella asiaa, menee tässä taas vuokralaiselta kyky kuunnella.

Ylivoimaisesti tuhoisin on tilanne, jossa jonkin asian tekemättömyys yritetään hoitaa huonosti harkitulla selittämällä. Huollon tehtävä on tuottaa kiinteistönhoitoa, ei selityksiä. Niiden tuottaminen kuuluu yhtiölle nimeltään Oy Suomen Selitys – Finlands Förklaring Ab ja silloinkin selitysten on syytä olla hyviä.

Siis, säilytä mielenmalttisi ja jos et saa sannaasi tai pyyntöäsi perille, ota lähiyhteyks talotoimikuntaasi. Sitten mietit yhdesä, kuinka saisitte asiiasi hoidettua sovinnollisesti. Jos niin ikävästi käy, että hyvästä yrityksestä huolimatta asiiasi ei korjaannu – on sitten muiden toimenpiteiden aika.

Mauno Koivisto sanoi aikoinaan, että ei pidä provosoitua. Helppoa se ei ole jos ainoan kotisi olosuhteissa on puutteita, mutta kyllä se siitä - toivottavasti.

Hans Duncker



KOTISIVUT UUDISTUVAT

Molemmat uudistavat

Niin Heka kuin Vuokralaisneuvottelukunta uudistavat kotisivunsa. Asukkaiden puolella tekevät Vuokralaisneuvottelukunnan IT-osaajat parhaillaan uudelleenjärjestelyn "hekalaiset"-sivustoillamme. Toimitus on "koeponnistanut" Hekan ja alueyhtiöiden kotisivut ja niissä on toki kehittämisen alueita. Näistä ovat vuokralaisten "nörtit" yhteydessä yhtiöön yhteistyön merkeissä ja onhan sähköinen maailma ikuinen työmaa – aina joku asia voisi olla vielä paremmin.

Hekalaiset-sivustojen uudistustarve

Omien sivustojemme uudistamisen perustavoite on kahtalainen. Fuusion jälkeen hekalaiset toimivat entistä itsenäisemmin ja osa niistä vuokralaisdemokratia-asioista jotka olivat aiemmin myös alueyhtiön (esim. Heka-Malmi Oy) sivustolla ovat tulevaisuudessa vain hekalaiset -sivustoilla.

Toinen päätavoite on aktivoida mahdollisimman monta, mieluummin kaikki talotoimikunnat, rakentamaan oman kotisivunsa valmiiksi talon asukkaiden käyttöön.

Koko työ tehdään vapaaehtoisvoimin. Kysymyksessä ovat isot ja pitkäjännitteiset talkoot. Maaliin aiotaan kuitenkin päästä.

Kaikki voivat osallistua

Myös ne asukkaat jotka eivät ole muuten mukana vd-toiminnassa ovat erittäin tervetulleita mukaan tai esimerkiksi kertomaan, mitä tietoja haluavat talon kotisivulle. Kun kerran asumme saman katon alla, ovat kaikki yhteiset asiat "kotiin päin".

Yhteyden omaan talotoimikuntaan saa soittamalla tai tapaamalla sen jäseniä mutta yhä useammin myös sähköpostitse.

Hekan sivut: www.hekaoy.fi

Asukkaiden sivut: www.hekalaiset.fi

KUKKIVA PIHA

- parasta yhteisöllisyyttä

Heka-kotien pihat, eli ulkoalueet ovat kahden, hieman eri suuntiin vetävän voiman temmellyskenttina. Toisaalta ovat kilpailutetut ulkoalueiden hoitosopimukset ja toisaalta asukkaiden monenlaiset toivomukset.

Ulkoalueiden hoitourakoinnit on kilpailutettu niin, että toteutus on aika näkymätöntä. Perusperiaate on hienovarainen, hoidetaan työ "Käsin koskematta ja jälkiä jättämättä".

Ok, tässä tuli ehkä hieman liioiteltua. Kyllä nurmikoiden leikkaaminen ja ai-tapensaiden alasleikkaus XX vuoden välein jättää jälkiä.

Omaehtoinen pihojen kaunistaminen

Konsernitasolla ei ole erityisemmin edistetty ulkoalueiden asukasehtoista kehittämistä. Edellä tuli jo sanottua miksi. Se kun ei oikein istu tavoiteltuun tehohoitamiseen. Meillä on kuitenkin vaihtoehtoja. Kesäkukkia saamme toki ostaa rahallisesti tiukkaan muottiin sovitellulla tavalla, hyvä näinkin.

Kesäkukat siis, tässä on meidän asukkaiden ensimmäinen mahdollisuus "iskeä" sel-laiseen väliin joka ei häiritse teknistä ulko-alueiden hoito-ohjelmaa. Valtaosassa vuokranmäärityksiköitä on nurmikkoja, joiden leikkaaminen aloitetaan kesäkuun alussa – jos edes silloinkaan. Meillä asukkailla on siis mahdollisuus kaunistaa pihojamme lumikelloista juhannukseen ilman, että häiritsemme ulkoalueiden hoitoa.

Pienellä rahalla paljon kukkia

Syksyllä istutettavat pikkusipulikukat ovat erittäin edulliset ja silti todella kauniit. Talotoimikunta saa 50 eurolla satoja sipuleita. Pikkusipulit on helppo todeta myyntipussien merkinnöistä, 5 – 7 ovat näitä edullisia kokoja. Hyvinkukkivan tulppaanin sipulikoko on 12 + ja monivanaisen amarylliksen 22 – 23.



Luettelen tähän muutamia vinkkejä ja laitan hieman maallikkolatinaa mukaan, jos vaikkapa talotoimikunnan kukkavastaava ostaa sipulit Tallinnasta, jossa ne ovat vielä edullisempia. Virunmaa on samaa kasvivyöhykettä, joten sieltä voi huoletta ostaa.

Seuraavassa ehdottamiani kukkia ja niiden kukkimisaikoja:

<i>Allium</i> (esim. Moly) Keltalaukka	toukokuu
<i>Crocus</i> Tähtisahrami	maalis - toukokuu
Keltasahrami	maalis - toukokuu
<i>Galanthus</i> Puistolumikello	helmi - huhtikuu
<i>Muscari</i> Iso helmililja	huhti - toukokuu
<i>Oxalis</i> Käenkaalit	maalis - toukokuu
<i>Puschkinia</i> Posliinihyasintti	huhti - toukokuu
<i>Scilla</i> Pikkusiniililja	maalis - toukokuu
<i>Siberica</i> Idän siniilja	huhti - toukokuu

Kaupoissa on tarjolla kymmeniä jos ei satoja lajikkeita kutakin kukkaa. Katso päänimike ja kuinka monta sipulua siinä muutaman euron pussissa on. Se riittää osto-oppaaksi hankinnoissa ja nämä olivat siis vinkkejä.

Sipulit maahan

Istuttaminen tapahtuu parhaiten syystalokoiden yhteydessä. Laita ilmoitustaululle tieto, että syystalkoisiin kaivataan mahdollisimman monta lasta kukkasipuleita istuttamaan. Luvassa on erikoisherkkua osallistujille.

Sitten vaan töihin. Pikkusipuleiden istuttaminen on helppoa. Parhaat työkalut ovat kanget ja putkenpätkät. Tämän kokoisten sipuleiden istuttamiseen ei tarvita erikostyökaluja. Istutusohjeet, syvyydet ja etäisyydet saat ostopaikasta ja useimmiten löydät ne myyntipakkauksen takakannesta.

Sitten vaan istuttamaan ryhmiä seuraavaa kevättä ihastuttamaan.

Kukkiva piha antaa mielihyvää kaikille.

*Viherpeukaloinen
- Suomen yleisin pihalintu*

Muscari



Allium



Galanthus



Crocus

Asematunnelin graffiteista yksi Suomen pisimmistä taideteoksista

Malminkartanon asematunnelin betoniseinään tehtiin vuonna 1982 Suomen ensimmäinen taiteellinen graffiti-teos. Se syntyi 40 taiteilijan ja kaupungin yhteistyöstä. Teos poistettiin Stop töhryille -kampanjan jälkimainingeissa 2004. Lokakuussa 2017 asema maalattiin jälleen kauttaaltaan 50 eri taiteilijan toimesta. Taideteosta syntyi molemmin puolin yhteensä 460 metriä! Tätä voidaan pitää yhtenä pisimmistä taideteoksista, mitä Suomessa on tehty.

Aloite uusista maalauksista tehtiin Nuorisosankeksen projektin, nuorten vaikuttamisjärjestelmä Ruutin kautta. Teosten tekijät valitsi raati, joka koostui eri alojen ammattilaisista ja alueen toimijoista. Työskentelyn mahdollistivat Helsingin kaupungin kulttuuri- ja vapaa-ajan toimiala (Kanneltalo, katutaide-toimisto Supafly, nuorten toimintakeskus Happi ja Malminkartanon nuorisotalo, Malminkartanon kirjasto), kaupunkiympäristön toimiala (rakennukset

ja yleiset alueet, palvelut ja luvat), kaupunginkanslia, elinkeino-osasto, Lähiöprojekti, HKL, Liikennevirasto sekä erikoismaalikaupat Decoväri, Geezers ja Make Your Mark.

Valmiita teoksia voi ihailla osoitteessa <http://katutaidehelsinki.fi/>. Siellä on 21 valokuvaa asematunnelin graffiteista. Samassa osoitteessa esitellään myös muuta yhteisöllistä, katu- ja ympäristötaidetta, jota on toteutettu muun muassa kadunvarsien sähkökaappeihin sekä myös yhteisöllisesti yhteistyössä alueen asukkaiden kanssa kuten Jätärin portaiden monivärimaalauksessa syksyllä 2017.

Oheiset kuvat graffitien tekemisestä otti valokuvaaja **Roope Niemi**, www.roopeniemi.com. Graffititaiteilijoiden nimet tai ainakin heidän ns. aliasnimensä ilmenevät teosten signeerauksista.

*Teksti: Ari Luukinen lainaten lähteinä
Malminkartanon asematunneli -wikipediaa
ja katutaidehelsinki.fi -sivustoa.*



Kuvat Roope Niemi



Haagan vuokrantasausalueen talotoimikuntien puheenjohtajat/luottamushenkilöt

VMY1301	Näyttelijäntie 2, Satokangas Sari	vmy1301nayttelijantie2@gmail.com
VMY1302	Tolarintie 4 ja 8, Hujanen Marjaana	vmy1302tolarintie4ja8@gmail.com
VMY1303	Tolari-Jäänmurtaja, Maavuori Mervi	vmy1303tolarijaanmurtaja@gmail.com
VMY1304	Ohjaajantie 11-13, Malkamäki Leena	vmy1304ohjaajantie1113@gmail.com
VMY1305	Pakkalantie, Auersalmi Sami	vmy1305pakkalantie@gmail.com
VMY1306	Lassinlaakso, Koskinen Leif	vmy1306lassinlaakso@gmail.com
VMY1307	Hopeatie 16, Reilin Hekki	vmy1307hopeatie16@gmail.com
VMY1308	Hopeatie 20, Leinonen Pertti	vmy1308hopeatie20@gmail.com
VMY1309	Näyttelijäntie 15, Korja Lea	vmy1309nayttelijantie15@gmail.com
VMY1310	Jännetie 5, Kyykoski Heikki (LH)	vmy1310jannetie5@gmail.com
VMY1312	Takomotie 27, Hakoniemi Tuija	vmy1312takomotie27@gmail.com
VMY1313	Taimistontie 8, Kujala Paavo	vmy1313taimistontie8@gmail.com
VMY1314	Purotie 5, Westerback Jaana	vmy1314purotie5@gmail.com
VMY1315	Takomotie 23, Karjalainen Anneli	vmy1315takomotie23@gmail.com
VMY1316	Taimistontie 3, Kasurinen Lea	vmy1316taimistontie3@gmail.com
VMY1317	Taimistontie 5, Lindström Kim (LH)	vmy1317taimistontie5@gmail.com
VMY1318	Hiomotie 14, Pyykkö Mari (LH)	vmy1318hiomotie14@gmail.com
VMY1319	Hiomokuja 1, Teider Santeri	vmy1319hiomokuja1@gmail.com
VMY1320	Jännetie 3, Kütt Ande	vmy1320jannetie3@gmail.com
VMY1321	Laajasuontie 33, Tiainen Annika (LH)	vmy1321laajasuontie33@gmail.com
VMY1322	Laurinniityntie 14, Nordström Carita	vmy1322laurinniityntie14@gmail.com
VMY1323	Krankantie 2, Anttila Tenho	vmy1323krankantie2@gmail.com

Vuokralaistoimikunta 2018 - 2019

Marjaana Hujanen, puheenjohtaja
Sami Auersalmi, sihteeri (puh. 040 7252 097)

www.hekalaiset.fi/haaga

(Tutustu myös vuokralaisneuvottelukunnan sivuihin
www.hekalaiset.fi ja käy tykkäämässä heidän fb-sivuistaan)



Malminkartanon vuokrantasausalueen talotoimikuntien puheenjohtajat/luottamushenkilöt

VMY Pehtoorintie 2	Sanna-Mari Oranen
VMY Arentitie 8	Heikki Saarikivi
VMY Parivaljakontie 2	Mikael Albrecht
VMY Vitsaskuja 1	Kirsi Sinisalo
VMY Parivaljakontie 6	Ari Luukinen
VMY Naapuripellontie	Piia Parjanen-Lemettinen
VMY Hilapellontie 2 a	Osmo Saarilehto
VMY Hilapellontie 2 b	ei edustajaa
VMY Urputie 1	Birgitta Kejonen
VMY Rukkilanrinne	Maarit Laakkonen
VMY Rukkilanpelto	ei edustajaa
VMY Luutnantti	Eino Kovalainen
VMY Luutnantinaukio	Helena Kaasinen
VMY Malminkartanontie 25	Heli Wahren
VMY Vuorenjuuri 2 ja 3	Soile Suviyö
VMY Puustellinrinne 2	Emilia Aaltonen

Vuokralaistoimikunta 2018 - 2019

Ari Luukinen, puheenjohtaja
Birgitta Kejonen, sihteeri

Talotoimikuntien yhteystiedot:
<https://malminkartano.hekalaiset.fi/talotoimikunnat/>
<http://malminkartano.hekalaiset.fi/vtk.maltsu@gmail.com>

Lasse Veikkolainen



Nykyisessä vt:ssa ei ole enää mukana kuvassa olevaa Raimo Moisanderia eikä Riitta Hämäläistä.

Kannelmäen vuokrantasausalueen talotoimikuntien puheenjohtajat/luottamushenkilöt

VMY 1201	Kanneltie 8, Erkki Lemberg	my1201kanneltie8@gmail.com
VMY 1202	Kaarelantie 86, Harri Holli	harri.holli71@gmail.com
VMY 1203	Pelimannintie 15, Pekka Roselius	vmypelimt15ttk@gmail.com
VMY 1204	Soittajantie 6, Birgitta Bäckmann-Nuutti	vmy1204soittajantie6@gmail.com
VMY 1205	Maununlaiva, Christian Gonzalez Torres	vmy1205maununlaiva@gmail.com
VMY 1206	Trumpettitie 3, Simo Siren	vmy1206trumpettitie3@gmail.com
VMY 1207	Perhekunnantie, Pirjo Halme	vmy1207perhekunnantie@gmail.com
VMY 1208	Tanotorventie 14-16	ei edustusta
VMY 1209	Kantelettarenkuja 2, Tuula Jyrä	vmy1209kantelettarenkuja2@gmail.com
VMY 1210	Soittajantie 1, Anneli Korhonen	vmy1210soittajantie1@gmail.com
VMY 1211	Soittopiha	ei edustusta
VMY 1212	Kannelmäen Kanteletar, Merja Vasile	vmy1212kannelmaenkanteletar@gmail.com
VMY 1213	Soittajankulma, Pirjo Mattila	vmy1213soittajankulma@gmail.com
VMY 1214	Pasuunatie 9, Eila Lehtinen-Tähkänen	vmy.1214pasuunatie9@gmail.com
VMY 1215	Kannelniitty, Susanna Manninen	vmy1215kannelniitty@gmail.com
VMY 1216	Soittajanpolku, Mikko Lehtonen	vmy1216soittajanpolku@gmail.com
VMY 1217	Maununneva, Kai Santala	kajuua@hotmail.com

Vuokralaistoimikunta 2018-2019

Tuula Jyrä, puheenjohtaja tuula40@yahoo.com
Janne Rätty, sihteeri janne.ratty@aalto.fi

kannelmaki.vtk@gmail.com



Maunulan vuokrantasausalueen talotoimikunnat

Vuokralaistoimikunta 2018-2019

Harry Wikström, puheenjohtaja
Anne Vuori, sihteeri

www.hekalaiset.fi/maunula
maunula.sihiteeri@gmail.com

1801	Kansanasunnot
1802	Metsäpurontie 12
1803	Metsäpurontie 13
1804	Kuusikkotie
1805	Maunulantie
1806	Koivikkotie 5
1807	Rajametsäntie 22-24
1808	Haavikkotie 12-18
1809	Töyrytie
1810	Männikkötie 7
1812	Fallinpelto
1813	Maapadontie
1814	Hirsipadontie
1815	Kirkkomäki
1817	Nuotiokeja
1818	Kustaava
1820	Kylänvanhimmantie
1821	Pakilantie
1822	Suonotkontie 8
1827	Sahanmäki
1829	Torpparinmäentie
1830	Kuusmiehentie
1831	Näsinöja
1832	Mikkolantie
1833	Tuomarin kartano
1834	Sysimiehenpolku
1835	Töyrytie 2-4



Tiina Kulmala

Joulukuun loppupuoliskolla kokoontui Heka/Maunulan alueen, vuosien 2016-2017 vuokralaistoimikunta päätöskokoukseen puheenjohtaja **Jaana Pesic** in johdolla. Osallistujamäärä oli jälleen suuri, sillä kuten aina, lähes kaikkien vuokranmääritysyksiköiden edustajat olivat paikalla. Heka/Maunulan alueella on aktiivisuus vuokralaisdemokratiaan ja sen edistämiseen ollut aina suurta. Lähes kaikissa vuokranmääritysyksiköissä on toimiva talotoimikunta, paria poikkeusta lukuunottamatta, joissa niissäkin on luottamushenkilö.

Heka/Maunulan alueen asuntokanta on melko iäkäs, vanhimmat 50-60-luvuilta, enin osa 70-luvulta, mutta hyvin hoidettua. Erilaisia peruskorjauksia tehdään jatkuvasti, jotka entisestään parantavat asumisen laatua. Korjauksilla on tietysti myös vuokria korottava vaikutus, mutta esimerkiksi ranskalaisen parvekkeiden teko yksiöihin Maapadontieellä paransi asumisen tasoa.

Alueella on vielä paljon asukkaita, jotka ovat muuttaneet yksiköihin asuntojen valmistuttua. Alueella viihdytään ja muutot ovat vähäisiä. Ne, jotka ovat lapsina ja nuorina asuneet alueella, mutta ovat muuttaneet, niin useinkin heistä on vanhemmiten alueelle palannut. Alueen asukkaat ovat sitoutuneita ja haluavat edelleen olla kehittämässä asuinalueitaan. Tämä aktiivisuus näkyy siis myös siinä, että halutaan olla mukana vaikuttamassa vuokralaistoimikunnassa.

Markku Jakonen

Tanja Sjöstedt, puheenjohtaja

Kävin helmikuussa Metsäpurontie 13 talotoimikunnan kokouksessa haastattelemasa jäseniä. Itseoikeutetusti aloitin puheenjohtaja Tanja Sjöstedistä. Hän ei pelkästään toimi talotoimikunnassa, vaan myös vuokra-laistoimikunnassa, tarjoten kerhotilan VTK:n käyttöön ja huolehtii myös tarjoilusta. Tanja on asunut samalla alueella jo vuodesta 1972. Tanja on tullut mukaan toimintaan ”kylmien asuntojen” kautta; naapurit hakivat Tanjaa apuun asian suhteen. Tanja marssi asukkaiden avuksi isännöitsijätoimistoon, siitä alkoi siirtyminen talotoimikuntaan ja muidenkin asioiden hoitamiseen. Se on kaikkina näinä vuosina tuonut haasteita, mutta myös kivaa tekemistä.

Piia Kärkkäinen, varapuheenjohtaja

Piia on asunut Maunulassa eri yksiköissä pitkään ja nyt 8 vuotta nykyisessä. Kaikki ovat olleet hyviä yksiköitä. Piia tuli talotoimikuntaan ensin jäseneksi ja oli mukana talosuojelussa ja toimii nyt varapuheenjohtajana. Aikanaan Piia uskaltanut mukaan asukas-kokoukseen ja siellä syntyi innostus asukastoiminnasta, tiedon saannista, asuinpiirin tapahtumista sekä äitien ja lasten hyvinvoinnista.

Sirkka Junnikkala, jäsen

Sirkka on myös asunut useammassa paikassa Maunulassa, joissa kaikissa on ollut talotoimikunta. Kun hän 27 vuotta sitten muutti nykyiseen, talotoimikuntaa ei ollut, joten hän perusti sen. Hän on aina nauttinut siitä että on vaikutusmahdollisuus asioihin. Ainoa asia mitä Sirkka miettii historiasta on se, että olisiko 90-luvulla pitänyt keittiöremontin sijaan valita puuttuvien parvekkeiden rakentaminen.

Sari Piilola, jäsen

Sari on asunut Maunulassa 15 vuotta ja Metsäpurontielle hän muutti vakuutusyhti-



Tiina Kulmala

ön omistamasta asunnosta. Muuton jälkeen vuokrataso tuntui tosi edulliselta. Hän on aina ollut kiinnostunut yhteiskunnallisista asioista, joten talotoimikunta oli väylä, jonka kautta on päässyt vaikuttamaan omankin asumisen asioihin.

Veli-Pekka Lahtela, jäsen

Veli-Pekka on asunut yksikössä 7 vuotta. Hän muutti yksityisestä vuokra-asunnosta ja totesi, että entisestä puuttuivat niin pyykki- kuin mattopesula, jotka nykyisessä ovat. Uteliaisuus veti mukaan talotoimikuntaan, halu tietää lisää asumiseen liittyvistä asioista. Olen tutustunut naapureihin aivan toisella tavalla, kun olen ollut mukana talotoimikunta -toiminnassa.

Anita Istala, sihteeri, Heka-Maunulan alueen talouden- ja hallinnon valvoja

Anita muutti Talinrannasta 7 vuotta sitten. Siellä yleisin puheenaihe oli Talinrannan ”kuralla” ollut talous. Muuton jälkeen tuntui erikoiselta, että Maunulassa oli talous kunnossa. Anita on toiminut koko ajan sihteerinä, joka on jatkumoa aikaisemmista yksiköistä. Se mitä talotoimikunta on antanut ovat sosiaaliset suhteet, menestystä ja vaikutusvaltaa, sekä mahdollisuuden tutustua naapureihin aivan uudella tasolla.

Markku Jakonen

Malminkartanon turvallisuuskävelyistä

Malminkartanossa turvallisuuskävelyt on toteutettu yhteistyössä Hekan edustajan kanssa. Muutamasta aktiivisesta asukkaasta koostuva turvallisuustiimi kiersi viime vuonna isännöitsijän, sittemmin tekninen isännöitsijä **Juha Niemisen** kanssa neljän vuokramääritysyksikön pihoilla ja yleisissä tiloissa. Kutsuimme kävelyyä mukaan myös talotoimikunnan puheenjohtajan, koska asukkailla on kohteesta paras tietämys.

Emme pelkästään kirjanneet puutteita, kuten porrashuoneessa luvatta säilytettyjä lastenvaunuja tai pelastustielle pysäköityjä autoja. Kiinnitimme huomiota myös valaistukseen, istutuksiin, esteettömyyteen, leikkipaikkoihin ja liukkauden torjuntaan. Kävelyn aikana ideoimme myös kehitysehdotuksia, jotka kirjattiin ylös ja toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.

Yhtiö on korjannut havaittuja puutteita ja muutenkin suhtautunut myönteisesti turvallisuustiimin kehitysehdotuksiin. Toivon, että turvallisuuskävelyjen kautta olemme oikeasti vaikuttaneet asuinympäristömme turvallisuuteen huomaamalla vaaratekijöitä asuinympäristössä sekä auttaneet ehkäisemään onnettomuuksia ja tapaturmia.

Turvallisuustiimin tavoitteena on kiertää kaikki loput Malminkartanon kohteet tämän ja ensi vuoden aikana. Viime syksyn asukkaiden kokouksissa valittiin kunkin vuokramääritysyksikön turvallisuushenkilöt. Toivotan kaikki uudet ja vanhat turvallisuustiimiläiset tervetulleiksi mukaan toimintaan.

Terveisin

Heli Wahren

Malminkartanon alueen

asukkaiden turvallisuusyhdyshenkilö





Vuoden 2018 alussa perustettiin uusi Heka Länsi alueyhtiö, johon yhdistettiin neljä alueyhtiötä: Haaga, Kannelmäki, Malminkartano ja Maunula. Jatkossa vanhoja alueyhtiöitä kutsutaan vuokrantasausalueiksi. Seuraavalla aukeamalla on Heka Lännen organisaatiokaavio. Yhteystiedot löydät lehden takasivulta.

Isännöinnissä ja huollossa Heka Länsi jaettiin neljäksi suunnilleen saman määrän asuntoja sisältäväksi alueeksi. Alueet ovat seuraavanlaiset:

ALUE 1: Malminkartano ja Pitäjänmäki
 ALUE 2: Kannelmäki, Paloheinä ja Torpparinmäki
 ALUE 3: Maunula, Tuomarinkartano, Oulunkylä ja Patola
 ALUE 4: Haaga ja vanha-Maunula

Alueen 1 isännöitsijänä toimii Sami Sandström ja työnjohtajana Pasi Himanen.
 Alueen 2 isännöitsijänä toimii Mikko Saarinen ja työnjohtajana Madis Mogilevtsev.
 Alueen 3 isännöitsijänä toimii Jaana Vihreäluoto ja työnjohtajana Jouko Paananen.
 Alueen 4 isännöitsijänä toimii Jarmo Helvilä ja työnjohtajana Pekka Pitkänen.

Siivouksessa alueet noudattavat vuokrantasausalueiden rajoja.

Siivoustyönjohtajana toimii Matti Tikkanen Haagan ja Kannelmäen sekä Marjut Lindqvist Malminkartanon ja Maunulan alueilla.

Kuten kaaviosta näkyy, toimii isännöitsijöiden esimiehenä asiakkuuspäällikkö Helena Raitio ja työnjohtajien ja siivoustyönjohtajien esimiehenä toimii kiinteistöpäällikkö Reijo Nurmela.

Korjausrakentamisessa ei ole rajoja vaan tekniset isännöitsijät ja asuntotarkastajat toivat koko Heka Lännen alueella esimiehenään kiinteistöpäällikkö Rauli Lehtonen

Työnkuvat pääpiirteittäin

Kiinteistöpäällikkö, rakentaminen

Teknisten isännöitsijöiden ja asuntotarkastajien esimiestehtävät sekä henkilöstöjohtaminen. Vastuu PTS- ja vuosikorjauksista sekä osallistuminen uudisrakentamiseen ja peruskorjaamiseen

Tekninen isännöitsijä

Oman vastuualueen kiinteistöjen PTS-vuosikorjausten hoito sekä asiakaspalvelun ja käytön sekä huoltotoiminnan tukeminen tarvittaessa

Asuntotarkastajat

Oman vastuualueen kiinteistöjen asuntotarkastukset, asuntokorjausten ja vauriokorjausten järjestäminen

Kiinteistöpäällikkö, huolto

Kiinteistöhuollon työnjohtajien, siivoustyönjohtajien ja RAU-vastaavien esimiestehtävät sekä henkilöstöjohtaminen

Huollon työnjohto

Oman vastuualueen kiinteistöjen huoltotoimintaan sekä niiden palvelutoimintaan liittyvät asiat

Siivouksen työnjohto

Oman vastuualueen kiinteistöjen siivoustoimintaan sekä niiden palvelutoimintaan liittyvät asiat

Asiakkuuspäällikkö

Hallinnollisten isännöitsijöiden ja toimistohenkilöstön esimiestehtävät sekä henkilöstöjohtaminen

Isännöitsijä

Oman vastuualueen kiinteistöjen käytön palvelutoimintaan ja asukasdemokratiaan liittyvät asiat sekä asumishäiriöt

Heka Länsi Oy alueyhtiön organisaatorakenne 1.1.2018



Vuoden 2018 alussa myös asukasdemokratian organisaatorakenne muuttui. Toki edelleen lain mukaisesti asukkaiden kokous on ylin vuokranmäärityksikön eli vmy:n asiasta päättävä elin ja talotoimikunta sen valitsemana asukkaita edustava elin. Kummankin näiden elinten toimintaa ohjaa Hekan vuokralaisdemokratiasäännön ja sen käytännön ohjeiden lisäksi Laki yhteishallinnosta vuokraloissa 16.7.1990/649.

Talotoimikunnan puheenjohtaja kuuluu vuokralaistoimikuntaan (vtk). Vtk on entisen alueyhtiön eli nykyisen vuokrantasausalueen yhteistyöryhmä. Vuokralaisneuvottelukuntaan kuuluu vtk:n puheenjohtaja/varapuheenjohtaja ja vtk:n valitsema toinen jäsen. Samoin alueyhtiön yhteistyöelimeen kuuluu jokaisen vtk:n puheenjohtaja ja vtk:n valitsema toinen jäsen.

Heka Lännen asukasedustus elimissä

Vuokralaisneuvottelukunta

Haagan aluetta edustavat Marjaana Hujanen ja Sami Auersalmi, varalla ovat Lea Kasurinen ja Paavo Kujala. Kannelmäen aluetta edustavat Tuula Jyrä ja Simo Siren, varalla ovat Mikko Lehtonen ja Christian Gonzalez Torres. Malminkartanon aluetta edustavat Ari Luukinen ja Sanna-Mari Oranen ja varalla ovat Heli Wahren ja Kirsi Sinisalo. Maunulan aluetta edustavat Kikka Ylismäki ja Anne Vuori ja varalla ovat Jaana Pesic ja Harry Wikström.

Heka Lännen yhteistyöelin

Haagan aluetta edustavat Marjaana Hujanen ja Sami Auersalmi. Kannelmäen aluetta edustavat Tuula Jyrä ja Simo Siren. Malminkartanon aluetta edustavat Ari Luukinen ja Heli Wahren. Maunulan aluetta edustavat Harry Wikström ja Kari Somppi.

Heka Länsi Oy:n hallitus

Hallituksessa jäsenenä ovat Tuula Jyrä (Kannelmäki) ja Ari Luukinen (Malminkartano) sekä varalla Anne Vuori (Maunula).

Hekan yhteistyöelin

Heka tason yhteistyöelimessä asukkaita edustavat Sami Auersalmi (Haaga) ja Hans Duncker (Vuosaari) sekä varalla Sebastian Franckenhäuser (Siilitie) ja Auli Rantanen (Kontula).

Hekan hallitus

Hekan hallituksessa asukkaita edustavat Anne Vuori (Maunula) ja Ari Luukinen (Malminkartano) sekä varalla Susanna Svartsjö (Vallila).

Kaikki rohkeasti mukaan!

Vmy1301 (Näyttelijäntie 2) sekä 1305 (Pakkalan tie) lähtivät mukaan Ikäinstituutin toimintaan avoimin mielin ja asukkaiden viihtyvyyttä lisätäkseen. Yhteisen toiminnan suunnittelu alkoi TaloTsemppari-koulutuksella, jossa saimme hyvät eväät erilaisten aktiviteettien järjestämiseen sekä laajat materiaalit, joiden avulla saimme valmiudet ryhtyä toteuttamaan erilaisia ulkotapahtumia ja teema-tapaamisia kerhuhuoneella.

Suunnitelmassa on nyt kevään aikana aloittaa mm. leivonta- ja bingo-illat, käsityökerho sekä yhteisiä ulkoilutapahtumia Haagan alueella, joihin ovat perheen isot ja pienimmätkin tervetulleita – koiriakaan unohtamatta. Näissä yhteyksissä kuulemme myös samalla Haagan historiaa käymälä paikan päällä, mm. Rhodo-puistossa, Punaisten haudalla, ”Prinsessakivellä”, Valkealla talolla ja unohtamatta Hurriganesin ensimmäisen treenikämpän sijaintia ostarilla tai muitakaan paikkoja!

Ikäinstituutin kanssa tehtävä yhteistyö antaa talotoimikunnalle enemmän valmiuksia lisätä asukkaiden yhteisöllisyyttä ja viihtyvyyttä niin omassa vuokranmääritysyksikössään kuin laajemminkin Haagan alueen talotoimikuntien kanssa. Nimestään huolimatta (Ikäinstituutti – yhdessä kotikulmilla projekti) on tarkoitettu jokaiselle asukkaalle – ei pelkästään iäkkäimmille. Mukavan yhdessä tekemisen lisäksi, toiminta lisää turvallisuuden tunnetta ja viihtyvyyttä sekä tapahtumissa tutustuu naapureihin ja saa uusia ystäviä. Kannattaa siis seurata ilmoitustauluja tulevista tapahtumista.

Tavataan – tullaan tutuiksi – ja tehdään yhdessä.

*Sari Satokangas,
vmy1301 puheenjohtaja*

*Kuvassa: Anne Pokka (Pakkalantie), Sari Satokangas, Aimo Niiranen ja Anne Teittinen (Näyttelijäntie 2)
Kuvaaja: Paula Salmela*



Yhteisöllisyyttä ja iloa elämään

Yhdessä kotikulmilla -hanke tuo toimintaa ja iloa taloyhtiöihin, lisää asukkaiden yhteistä tekemistä sekä auttaa tutustumaan naapurustoon. Yhteiseen toimintaan ovat tervetulleita iäkkäät ja muutkin asukkaat. Toiminta on siis avointa kaikille. Osallistujat voivat eläkeläisten ohella olla esimerkiksi opiskelijoita, vuorotyöläisiä, omaishoitajia, kotona olevia vanhempia ja työttömiä. Mukaan etsitään erityisesti niitä iäkkäitä asukkaita, jotka viettävät paljon aikaa kotona tai joilla on pulmia liikkumisessa.

Ikäinstituutin hanke käynnistyi keväällä 2017 Helsingissä. Tällä hetkellä yhteistä toimintaa toteutetaan 10 taloyhtiössä Pohjois-Haagan ja Siltämäki-Suutarila-Töyrynummen alueilla. Tänä vuonna yhdessä tekeminen laajennetaan useampaan helsinkiläiseen taloyhtiöön, minkä lisäksi toiminta käynnistetään Kotkassa. Mukana on sekä vuokrataloja että omistuspohjaisia taloyhtiöitä.

Toiminta voi olla muun muassa yhdessä viailua, pelailua, kävelyä ja jutustelua. Tärkeää on se, että tekeminen on asukkaiden toiveiden mukaista. Kolmevuotisessa hankkeessa toimintaa suunnitellaankin yhteistyössä iäkkäiden asukkaiden ja asuinalueen muiden toimijoiden kanssa. Samalla hyödynnetään Ikäinstituutin liikunnan ja mielen hyvinvoinnin toimintamuotoja. Tavoitteena ovat asukkaiden säännölliset kokoukset, vaikka joka toinen viikko tai kerran viikossa. Toiminta tapahtuu taloyhtiöiden tiloissa ja niiden läheisyydessä.



Yhteistä toimintaa luotsaavat vapaaehtoiset TaloTsempparit. He voivat olla asukkaita, järjestöjen ja yhteisöjen vapaaehtoisia, opiskelijoita tai muita toiminnasta kiinnostuneita. TaloTsempparit saavat Ikäinstituutista maksuttoman perehdytyksen, tukea sekä materiaaleja toimintaansa. Taloyhtiössä kannattaa olla useampi TaloTsemppari.

Haluatko olla arjen piristäjä naapurustossa?

Ilmoita TaloTsemppari -kiinnostuksestasi hankkeen työntekijöille. Sen jälkeen osallistut TaloTsemppari -valmennukseen. Voit toimia parina, ryhmänä tai yksin. Toivomme, että voit sitoutua toimintaan kevät-, kesä- tai syyskaudeksi.

Lisätietoja ja mukana olevat taloyhtiöt:

Jukka Murto, suunnittelija-koordinaattori,
p. 040 552 7100
Outi Mustonen, suunnittelija,
p. 040 552 7793

[etunimi.sukunimi\(at\)ikainstituutti.fi](mailto:etunimi.sukunimi(at)ikainstituutti.fi)
www.ikainstituutti.fi/kotikulmilla

Iloiset hyötykasvit ja laariviljelijät Töyrytiellä!

Uudet tuulet puhaltavat Maunulan 50-luvun kerrostaloihin. Uuden asukkaan aloitteesta, ja toisen asukkaan haaveista syntyi uutta ja hienoa Maunulaan.

Viime syksynä laitoimme tahtotilamme talotoimikunnan kautta Heka. Tänä keväänä saimme 9 laaria hienoon paikkaan



keskelle kerrostaloja, Töyrytie 7:n eteen. Valmiiseen jasmiinipensaille reunustettuun tilaan jota ei oltu juurikaan käytetty aiemmin.

Yllätyimme, että Heka-Maunula suhtautui niin myönteisesti aloitteeseemme. Helsingin kaupungin uusi linjaus asukkaiden aktiivisuudesta ja siihen myönteisesti suhtautumisesta siis pitää paikkaansa.

Hyötyviljelyyn tarkoitettuja laareja halusi keväällä toteutetun kyselyn mukaan 5:n kerrostalon väestä 7 asukasta. Lopulta talkoissa keväällä 2017, kaikki 9 laaria saivat ottajansa.

Kesä on kulunut opetellessa. Toiset olivat jo vanhoja tekijöitä, toiset aivan uusia porkkanoihin tutustujia!

Mutta into oli kaikilla kova. Lunta saati vielä toukokuussa tänä vuonna, mutta punajuurten ja retiisien siemenet laitettiin multaan silti!

Huomionarvoista on, että yhteisöllisyys, ja naapuriapu kasvoi kohisten. Ihmiset saivat etunimet, lämmitettiin kesägrillit, ihasteltiin ja maisteltiin toisten tuotoksia. Kasteltiin toisen loman aikana, kyseltiin vinkkejä, jaettiin siemeniä ja oltiin ihanasti kateellisia! "Mrrmmr, ensikesänä minäkin kyllä!"

Tänä kesänä olemme kasvattaneet onnistuneesti: Porkkanaa, retiisiä, perunaa, kesäkurpitsaa, sipulia, pinaattia, rucolaa, punajuurta, tilliä,

kukka- ja lehtikaalia, tomaattia, salaattia, timjamia, oreganoa, basilikaa, sokerihernetä, maissia, valkopapua, ja mansikkaa.

Puhumattakaan siitä, miten hyvältä kaikki itse kasvatettu ja luomuviljelty maistuu. On tehty juurespatoja, sitruunaista kesäkurpitsahilloa, pinaattipannaria, kukkakaalisoppaa, sokeriherne-apposia, 12 mansikan kakku, jne. Joku jo suree tulevaa talvea, kun ei saakaan tuoretta syötävää.

Ainakin meidän Töyrytieläisten laariviljelijöiden mielestä tämä on Supersuosittelutavaa!

Heli Mattila ja Raija Vuorentausta
Valokuvat: Heli Mattila

Pahoittelut viime numerosta pois jääneiden tietojen osalta

Hekalainen Länsi -lehden edellisen numeron kannessa komeilleiden uudelleen maalattujen Malminkartanon Jättärin portaiden osalta mainittiin vain valokuvaaja. Toki myös teoksen tekijät ansaitsevat tulla mainituiksi. Pahoittelemme tapahtunutta.

Helsingin pisimmät portaavat, jotka kiiltävät nyt iloisesti sateenkaaren väreissä, ovat aidosti yhteisöllistä taidetta. Teoksen suunnittelivat ja toteuttivat Malminkartanon asukkaat kuvataiteilija **Maj-Britt Huovilan** johdolla. Mukana oli 50 osallistujaa. Projekti oli osa Helsingin Taiteilijaseuran Taidekehä-hanketta. Maalit tarjosi maalitehdas Teknos.

Toimitus



*Ideoi Hekalainen-lehden
tulevaa sisältöä
osoitteeseen
lansi.hekalainen@gmail.com*

*Seuraa ajankohtaisia asioita
sivuilla hekalaiset.fi*

Lehden toimitus

Päätoimittajat	Sami Auersalmi (Haaga), Tuula Jyrä (Kannelmäki), Ari Luukinen (Malminkartano) ja Markku Jakonen (Maunula)
Toimitus	Heka Lännen alueen Haagan, Kannelmäen, Malminkartanon ja Maunulan vuokralaistoimikunnat
Kannen kuva	Maunulatalo, Pertti Leinonen
Taitto	Carita Kärkinen
Painopaikka	Next Print Oy, Helsinki



TOIMISTON YHTEYSTIEDOT

Sentnerikuja 2
(Kaupintie 22)
00440 Helsinki (Lassila)

Avoinna
ma 9 - 17
ti-pe 9 - 15

Heka Länsi Oy www.hekaoy.fi
Asiakaspalvelu 09 5767 3000
asiakaspalvelu.lansi@hekaoy.fi
Vikailmoitukset 09 7250 0500
(ensisijaisesti sähköinen vikailmoitus
kotisivujen kautta)

Päivystysnumerot:

Haaga: 0400 707 870 tai 0400 707 872
Kannelmäki: 0400 421 613 tai 0400 421 614
Malminkartano: 0500 422 947 tai 0500 422 948
Maunula: 020 4912 631

Pekka Ljungberg, toimitusjohtaja	09 7250 0480 (7.4.2018 alk.)
Helena Raitio, asiakkuuspäällikkö	09 7250 0424
Rauli Lehtonen, rakentamisen kiinteistöpäällikkö	09 7250 0457
Reijo Nurmela, huollon kiinteistöpäällikkö	09 7250 0485
Sami Sandström, isännöitsijä, alue 1	09 7250 0471
Mikko Saarinen, isännöitsijä, alue 2	09 7250 0403
Jaana Vihreäluoto, isännöitsijä, alue 3	09 7250 0473
Jarmo Helvilä, isännöitsijä, alue 4	09 7250 0442
Juha Nieminen, tekninen isännöitsijä	050 428 0186
Pentti Rouvali, tekninen isännöitsijä	050 5699 619
Marjut Lindqvist, siivoustyönjohtaja, Maunula ja Malminkartano	050 342 7562
Matti Tikkanen, siivoustyönjohtaja, Haaga ja Kannelmäki	040 168 9922
Janne Laakso, RAU valvoja, Kannelmäki ja Malminkartano	09 7250 0454
Hannu Lötjönen, RAU valvoja, Haaga ja Maunula	09 7250 0460
Kai Salonen, asuntotarkastaja	09 7250 0437
Markku Pitkänen, asuntotarkastaja	09 7250 0474
Pasi Himanen, työnjohtaja, alue 1	09 7250 0435
Madis Mogilevtsev, työnjohtaja, alue 2	09 7250 0414
Jouko Paananen, työnjohtaja, alue 3	09 7250 0438
Pekka Pitkänen, työnjohtaja, alue 4	09 7250 0451

ALUE 1: Malminkartano ja Pitäjänmäki
ALUE 2: Kannelmäki, Paloheinä ja Torpparinmäki
ALUE 3: Maunula, Tuomarinkartano, Oulunkylä ja Patola
ALUE 4: Haaga ja vanha-Maunula