



KävelyTsemppari-perehdytys etänä torstaina 25.4.2024 klo 13.00–14.30

Tule luotsaamaan iäkkäille suunnattuja Hyvän mielen kävelyitä!

Maksuttomassa perehdytyksessä:

- saat tietoa yhteiskävelyiden aloittamisesta
- välineitä KävelyTsempparin vapaaehtoistehtäviin
 - tekemisivinkkejä kävelyille

Ikäinstituutti tukee KävelyTsemppareita mm. aloitusmateriaalilla, kuukausivinkeillä, lisäkoulutuksilla ja virkistystilaisuuksilla.

Ilmoittaudu 22.4. mennessä ja kysy lisää:

[Linkillä](#) tai Outi Mustonen, puh. 040 552 7793/
outi.mustonen@ikainstituutti.fi

Teams-linkki lähetetään päivää ennen koulutusta.