



LUISTELUKOULUN INFOPAKETTI

Hei Luistelukoululainen!

Kesäloman jälkeen pääsemme pitkästä ajasta haistelemaan jäähallin ilmaa ja sitomaan luistimien nauhoja. Luistelukouluryhmämme aloittavat toimintansa syyskuun alussa. Alla tietoa toimintatavoistamme.

Jäähallille saapuminen

Kaikki luistelukoulumme järjestetään Myyrmäen jäähalleilla (Raappavuorentie 10, Vantaa). Jäähalleille on helppo kulkea sekä julkisella liikenteellä että autoilla, jäähallien edessä on suuri pysäköintialue (muista parkkikiekko). Myyrmäessä on jäähalli 1 ja jäähalli 2.

Harjoituksiin on suositeltavaa saapua noin 15 minuuttia ennen oman tunnin alkua. Ensimmäisillä luistelukoulukerroilla jäähallin eteisessä on ilmoittautumispiste, josta luistelijat saavat nimikyltit. Varaathan ilmoittautumiseen hieman lisää aikaa. Parhaiten opetukseen pääsee mukaan olemalla jäällä täsmällisesti tunnin aloitushetkellä.

Pukukoppi selviää jäähallin eteisen TV-ruudulta. Luistelukoululaisten suuresta määrästä johtuen pukukopit saattavat välillä ruuhkautua ja omista varusteista tuleekin siksi huolehtia asianmukaisesti. Seura ei vastaa luistelukoulun aikana kadonneista tai vaurioituneista tavaroista. Turvallisuussyistä jäälle ei saa mennä ilman ohjaajien lupaa. Jäälle ei milloinkaan pidä mennä kengät jalassa.

Varusteet

Suosittellemme **taitoluistimia**, joissa nilkan tuki on paljon parempi kuin urheiluliikkeistä tai marketeista ostetuilla kaunoluistimilla. Hyvät luistimet ennaltaehkäisevät virheasentoja ja helpottavat uuden oppimista. Terien kuivaus aina jään jälkeen pyyhkeellä tai säämiskällä, jotta eivät pääse ruostumaan. Luistimilla kävellessä kovat suojat suojaavat teriä kiviltä. Teroitus noin puolen vuoden välein, taitoluistimien teroitukseen erikoistuneilla ammattilaisilla, jotta terien oikea muotoilu säilyy.

Käytettyjä ja uusia taitoluistimia, niiden teroitusta sekä varusteita voi tiedustella:

- Skate Shop, Malmilla <https://skateshop.fi/>
- SM -Skate Marketing Oy, Tuusulassa <https://www.taitoluistin.fi/>
- Lucky Skate, Töölössä <https://www.luckyskate.fi/>
- Spirit Skatewear, Varistossa (vain varusteet) <https://kauppa.skatewear.fi/>
- Tommi Piironen, Myyrmäen jäähallilla (vain teroitus ja teräsuojat) <https://www.tommipiironen.com/taitoluistinhuolto.html>
- Pro Sharp, Viherlaaksossa. <https://www.prosharp.fi/>



LUISTELUKOULUN INFOPAKETTI

Muiden varusteiden osalta tärkeimmät urheilulliset ja lämpimät vaatteet, sisältäen hanskat. Kypärää voi käyttää pienimmillä, mutta hyvin pärjää ilmankin. Oheisharjoituksissa urheilulliset ja kevyet, mutta lämpimät vaatteet oheistilan mukaan. Keskiviikon oheiset sukat jalassa/paljain jaloin ja sunnuntain oheiset lenkkareissa.

Kaikilla luistelukoululaiselle tulee olla voimassa seuran jäsenyys 25 € (voimassa 30.4.2021 asti) ja alle 16-vuotiailla luistelijoilla myös taitoluisteluliiton lisenssi. Yli 16-vuotiailla luistelijoilla on oltava oma, harjoittelun kattava tapaturmavakuutus.

Vaatetus

Jäällä temmeltäessä tulee lämmin, joten liian paksuja, lämpimiä ja kankeita vaatteita tulee välttää. On tärkeää, että luistelija pystyy liikkumaan asusteissaan vaivatta - ne eivät saa kiristää, roikkua vaarallisesti terien alle tai muuten aiheuttaa hankaluutta ja vaaratilanteita. Hyviä vaihtoehtoja aloittelijalle ovat esimerkiksi mukavat verkkarit tai tuulipuvut, sekä hanskat. Luonnollisesti myös luistelupuku käy mainiosti luistelukouluunkin, muttei ole välttämätön. Jos lapsella on luistelupuku, sen kanssa kannattaa pitää paksuja sukkahousuja tai trikoita, ja ylävartalo on hyvä suojata esimerkiksi villatakilla, verkkaritakilla tai collegepuserolla. Turvallisuussyistä huomioithan, ettei asussa ole mitään, mikä voisi tippua jälle.

Vanhemmat harjoitusten aikana

Vanhemmat ovat tervetulleita seuraamaan luistelukoulun toimintaa. Paras paikka seurata luistelutuntia on katsomo tai kahvio. Kaukalon laidalla tai vaihtoaitiossa harjoitusten seuraaminen saattaa häiritä lapsen keskittymistä ja siten jäällä tapahtuvaa toimintaa. Opetuksen kannalta on parasta, että lapset keskittyvät vain omaan ryhmäänsä ja ohjaajaansa. Kaukalon laidalle ja aitioon tulee myös helposti kiviä kengistä, jotka voivat vahingoittaa luistimien teriä.

Harjoitusajat ovat kotisivuilla

Harjoituskalenterit löytyvät seuramme nettisivuilta valikon kohdasta "harjoitusajat": <https://erp.asio.fi/onlinekalenteri/evt/>.

Valitse vasemmanpuoleisesta valikosta lapsen ryhmä, sieltä näet harjoitusajat poikkeuksineen. Lapsesi ryhmän kalenterin pystyy myös liittämään omaan sähköiseen kalenteriin.

Syyskauden aikana tulee erilaisia poikkeuskertoja, jotka voivat vantaalaisten jääseurojen tapahtumia tai peruutuksia. Tiedotamme tulevista poikkeuksista luistelukoulujen aikana jäähallin eteisen infotaululla ja MyClub-tiedotteilla.



LUISTELUKOULUN INFOPAKETTI

Tiedotteet tulevat suoraan sähköpostiisi. Syyskauden tapahtumia ovat esimerkiksi kaverikerta ja naamiaisjää. Luistelukouluja saatetaan joutua perumaan oman tai muiden seurojen kilpailujen ja turnausten takia. Peruutettuja tunteja ei hyvitetä.

Luistelupolulla eteneminen

Luistelukoululaiset voivat taitojen karttuessa nousta seuraavaan pienryhmään (vihreät-siniset-oranssit-punaiset) tai Tähdet- tai Timantti Steps -kehitysryhmiin. Nousu uuteen ryhmään tapahtuu aina ohjaajan suosituksesta.

Tähdet:

<https://www.evtluistelijat.fi/luistelukoulut/ryhmat/tahdet-4-7v/>

Timantti Steps

Muodostelmaryhmä: <https://www.evtluistelijat.fi/muodostelmaluistelu/timantti-steps-ml/>

Yksinluisteluryhmä:

<https://www.evtluistelijat.fi/yksinluistelu/timantti-steps-yl/>

10-17-vuotiaat luistelukoululaiset voivat taitojen kehittyessä nousta yksinluistelun T4-ryhmään tai Next Steps -harrastemuodostelmajoukkueeseen.

Next Steps:

<https://www.evtluistelijat.fi/muodostelmaluistelu/next-steps/>

T7 ryhmä:

<https://www.evtluistelijat.fi/yksinluistelu/treeniryhma-t4/>

Lisätietoja

Jäikö jokin vielä mietityttämään? Kysymyksiä voi lähettää sähköpostitse luistelukoulun vastuvalmentajalle Laura Kiurulle.

Luistelukoulun vastuvalmentaja Laura Kiuru

Luistelukoulu@evtluistelijat.fi

Seuran toiminnanjohtaja Laura Junttila

Laura.junttila@evtluistelijat.fi

Seurakoordinaattori Millis Sommarberg (laskutus)

Millis.sommarberg@evtluistelijat.fi